

2025年(令和7年)

8月10日 第1959号

発行 足立区 編集 報道広報課

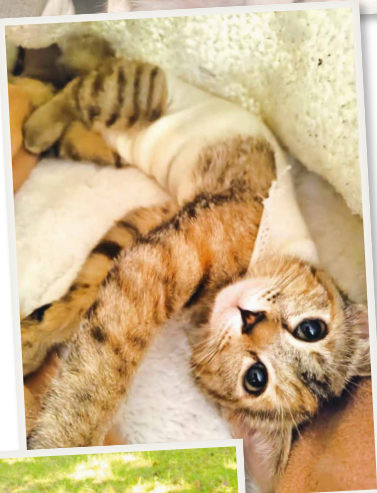
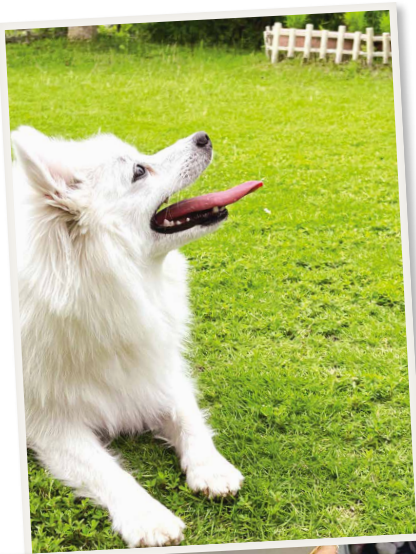
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報

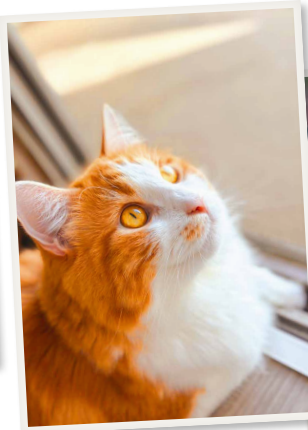
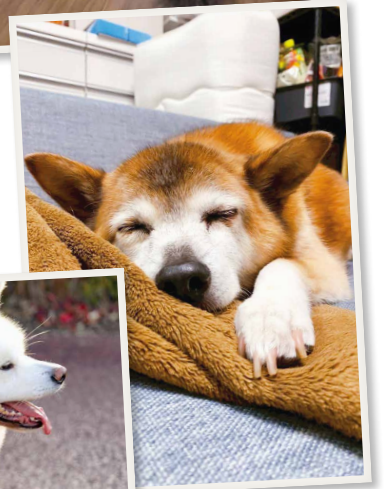


犬や猫と、 地域で共に暮らすために 知ってほしいこと

マナーを守り、犬や猫と楽しく暮らしている方がいる一方で、鳴き声やフン尿による近隣トラブルも少なくありません。人と動物がどちらも心地よく暮らせるまちをめざして、守るべきマナーやルール、地域で取り組めることについて、一緒に考えましょう。

問先 動物愛護係 ☎3880-5375

くわしくは6・7面へ



あしだら
葺立ち

12面に掲載の「あだち脳活ラボ」は、認知症の権威である筑波大学名誉教授・朝田隆先生の監修のもと、本年3月から始まった足立区独自の介護・認知症予防のためのLINE公式アカウントです。開始5カ月で登録者数は3,355人(7月30日時点)と、ますますのすべり出しです。◆本事業の立ち上げにあたり、本年3月20日に開催した「人生かつこよく! はつらつ講演会」では、実際に朝田先生のクリニックに通われている俳優・山本學さんをお迎えして、介護・認知症予防の取り組みの有効性をご自身の経験からお話しいただきました。◆認知症予備軍が最初の認知症なら特効薬である程度進行を遅らせることができて、完全な回復は見込めないそうです。一方で、平均4年ほど続く軽度認知障害の間の取り組みにより、症状が改善される方がいることも事実です。この点が本事業導入に踏み切った最大の理由です。◆「あだち脳活ラボ」では、「もの忘れチェック」によるリスク判定や、体操教室など予防に役立つイベントの検索、専門講師による運動・美術・音楽など感性を刺激する400以上の映像プログラムの配信、記憶力や認知力を鍛える千問以上の脳トレという4つの機能を備え、飽きずに継続できるよう工夫されています。基本は65歳以上の方が対象ですが、気になる方はどうぞチャレンジしてみてください。い。お手持ちのスマートフォンからご登録ください。

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区	切手 〒120-8510
上記マークがある申し込みは、右の例を参照	足立区役所 〇〇課 〇〇係 (〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座

検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント

あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●Instagram

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室
「離乳食から幼児食への
ステップアップ」

■日程等=表1 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など ■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請

イライラしない子育て講座
(実践編・6日制)

■日程=9月25日(木)、10月2日(木)・8日(水)・16日(木)・23日(木)・30日(木) ■時間=午前10時～正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関

係を築くためのしつけの具体的なポイント、ロールプレイなどを通して学び、実践につなげる ■定員=10人程度(抽選) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月26日(火) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

健康・衛生

8月・12月を除き毎月実施
土曜予防接種外来
(9月・10月分)

■日時=9月20日(土)、10月18日(土)、午後3時～5時 ※受け付けは2時～4時30分 ■対象等=表2 ■場・申・問先=足立区医師会(▷平日…午前9時～正午／午後1時～5時 ▷当日…午後3時～5時) 中央本町3-4-4 (平日) ☎3840-2111 (当日のみ) ☎3880-1131 ■問先=(区) 予防接種係 ☎3880-5094

食生活講演会
「子ども時代に大切な食習慣
の作り方」(動画配信)

■配信期間=9月5日～22日 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=子どもにとっての食育の大切さ

や和食の魅力についての講話(オンデマンド配信) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=8月12日～27日 ■申・問先=千住保健センター 保健栄養担当 ☎3888-4277

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

日程	場・申・問先	定員(8/12から先着順)
9/9(火)	千住保健センター ☎3888-4277	各16人
9/11(木)	竹の塚保健センター ☎3855-5082	
9/19(金)	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	18人

表2 土曜予防接種外来(9月・10月) 対象等

対象(いずれも区内在住の方)	内容	定員	持ち物	申込
小児*(定期接種)	ロタウイルス、BCGを除く、各定期接種の法定年齢内の子ども	—	母子健康手帳など予防接種履歴の分かるもの／予防接種予診票／体温計	不要 ※当日直接会場へ
小児*(任意接種)	1歳の子どもの 小児6年生～高校1年生相当の男性			
成人(任意接種)	19歳以上で、抗体価が低く、区発行の予診票を所持している方			
	風しん／MR(麻しん風しん混合)ワクチン	各10人(開催日の12日前から先着順)	予防接種予診票	電話

★…保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可

9月1日(月)から 第1子の保育料を 無償化 &

少子化対策のため、主に第1子の保育料(利用料)負担を軽減する施策がスタートします。

各種施設の利用料の 補助を拡充

くわしくは、区のホームページをご覧ください。



保育料の無償化(認可保育施設等*1)

問先 保育・入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263

児童数	0～2歳児クラス		3～5歳児クラス
	課税世帯	非課税世帯	所得制限なし
第1子	拡充 無償	無償	
第2子以降	無償		

★1…認可保育所、認定こども園(長時間利用)、小規模保育、家庭的保育(保育ママ)、区立認可外保育施設等

利用料(月額)補助の拡充 ※表内の金額はいずれも補助上限額

問先 ▷私立幼稚園…幼稚園・地域保育課 私立幼稚園第一係・第二係 ☎3880-6147
▷認証保育所・私立認可外保育施設・ベビーシッター…幼稚園・地域保育課 認証・認可外保育係 ☎3880-8013

私立幼稚園 預かり保育		
児童数	満3歳児クラス(2・3歳)	
	課税世帯	非課税世帯
第1子	▷8月…2万4,000円 ▷8月以外…1万6,300円	▷8月…2万4,000円 ▷8月以外…1万6,300円
第2子以降	▷8月…2万4,000円 ▷8月以外…1万6,300円	

認証保育所				
児童数	保育の必要性	0～2歳児クラス		3～5歳児クラス
		課税世帯	非課税世帯	所得制限なし
第1子	あり	拡充 8万円	拡充 8万円	拡充 7万7,000円
	なし		拡充 5万5,000円	拡充 5万7,000円
第2子以降	不問	拡充 8万円		拡充 7万7,000円

私立認可外保育施設*2			
児童数	0～2歳児クラス		3～5歳児クラス
	課税世帯	非課税世帯*3	所得制限なし*3
第1子	拡充 8万円	拡充 3万8,000円	拡充 4万円
第2子以降			

★2…補助を受けるには、月120時間以上の月極利用契約を締結していることが必要

★3…本制度のほかにも国の補助制度あり

ベビーシッター(待機児童支援事業)*4			
児童数	0～2歳児		3～5歳児
	課税世帯	非課税世帯	所得制限なし
第1子	拡充 3万3,000円	国の補助制度あり	
第2子以降	3万3,000円		

★4…月220時間までの利用料にかかる補助

ウクライナ・能登半島地震 支援情報

問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

▷ウクライナから避難されてきた方への支援や救援金の受け付けなど



▷令和6年能登半島地震の被災地への義援金の受け付け方法や支援内容など



特定健診・後期高齢者医療健診(無料)の受診はお済みですか

■対象=40歳以上の国民健康保険加入者／後期高齢者医療制度加入者■内容=生活習慣病予防を目的とした健診■受診期限=8年1月31日(土) ※年末年始や期限間際は混み合いますので、早めに受診してください。受診券を紛失した場合は、お問い合わせください。■問先=保健事業担当 ☎3880-5018

い。 ※区民事務所では手続き不可——いずれも——

■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)国民年金係 ☎3880-5843

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

◆20歳から国民年金への加入が義務付けられています

日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。 ※厚生年金に加入されている方(共済制度の組合員含む)を除く。保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度あり

◆60歳以降でも任意加入できます

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に届かず、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入できます。年金事務所または(区)国民年金係にご相談くださ

福祉・高齢医療

9月15日ごろまでに敬老祝い品(白寿<99歳>・米寿<88歳>・喜寿<77歳>)を送付します

■対象等=▷白寿(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方)…長寿証と区内共通商品券500円券40枚▷米寿(昭和12年4月2日～13年4月1日生まれの方)…区内共通商品券500円券20枚▷喜寿(昭和23年4月2日～24年4月1日生まれの方)…区内共通商品券500円券10枚 ※いずれも申請不要■問先=高齢者地域包括ケア推進課 調整係 ☎3880-5886

ストーマケアセミナー「こんなときどうする?ストーマケア」

■日時=9月11日(木)、午前9時20分～正午■場所=すこやかプラザあだち■対象=ストーマ(人工肛門・人工膀胱)造設者や家族／介護・医療従事者■内容=博慈会記念総合病院の皮膚・排泄ケア認定看護師による、基礎知識を中心とした講演■定員=40人(8月12日から先着

順) ※要約筆記・手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の貸し出しあり。利用を希望する方は8月25日(月)までに要予約■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／氏名(フリガナ)、電話番号、「ストーマケアセミナー」を記入しファクス■申・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分)

■日程等=表3■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内、1人1回のみ■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

都市型軽費老人ホーム入居者(登録)募集

■施設名等=表4■対象=区内におおむね1年以上居住している60歳以上で、要介護1までの方■内容=食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら自立した生活を送る■居室=約10～13㎡■申込=入

居を希望する施設へ申込書を郵送・持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりは各施設、高齢者地域包括ケア推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■問先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 施設係 ☎3880-5498

精神保健福祉ボランティア講座「精神障がい者を地域で支える」(5日制)

■日時=10月2日(木)、午後1時45分～4時／8日(水)・15日(水)・29日(水)、午後2時～4時 ※10月下旬に体験あり■対象=区内在住の方■内容=講座「精神障がいへの理解と接し方」「傾聴について」／区内精神科病院見学／就労支援施設などで体験(予定)／ピアサポーターによる体験談■定員=15人(抽選)■費用=350円(保険料)■申込=電話／窓口■期限=9月19日(金)■場・申・問先=精神障がい者自立支援センター ふれんどりい ☎3883-7405

4面に続きます

梅毒 激増中!

問先 足立保健所 感染症対策課 防疫係 ☎3880-5378

令和6年の都内の梅毒感染患者報告数は、過去最多の3,760人でした。男性は20～50歳、女性は20歳代の方が特に多く感染しています。

東京都の梅毒感染患者 報告数

女性 87人 男性 420人

平成26年

令和6年 女性 1,298人 男性 2,462人

10年前と比べると、女性約15倍、男性約6倍に激増!

症状がない時期(無症候期)でも病気は進行します

早期受診・治療で治ります!

梅毒はキスや性行為で感染します。発疹やただれなどの症状が現れては治まりを繰り返すこともあり、最悪の場合は死に至ります。自覚症状がなくても、不安なときは早めに検査を受けましょう。

おなかの赤ちゃんにも感染します

妊娠中の方が梅毒に感染すると、胎盤を通じて胎児にも感染します。死産・早産のリスクが高まるだけでなく、先天性の障がいを引き起こす危険性もあります。

無料匿名 梅毒・HIV・クラミジアの検査をまとめて受けることができます

実施日など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=電話／窓口■場・申・問先=足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351

表3 73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分) 日程等

日程	場所	定員(抽選)	申込期間
9(火)	竹の塚障がい福祉館	各56人	8/20(水)、午前10時～26(火)、午後8時
23(祝)			8/29(金)、午前10時～9/4(木)、午後8時
14(日)	勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)	各48人	8/20(水)、午前10時～26(火)、午後8時
28(日)			8/29(金)、午前10時～9/4(木)、午後8時

表4 都市型軽費老人ホーム 施設名等

施設名・申・問先	費用(月額)
ケアハウス 足立万葉苑 〒121-0814六月2-11-20 ☎5851-8256	8万1,810円～21万5,410円
ケアハウス レスパート千住 〒120-0045千住桜木2-11-8 ☎6684-1010	11万1,960円～24万6,360円
茂ホーム 〒120-0006谷中1-17-7 ☎3620-5188	10万8,500円～24万2,100円

※費用は、いずれも入居者の収入に応じて変動。光熱費などが別途必要

生活でお困りの方 足立福祉事務所にご相談ください

足立福祉事務所 各福祉課では総合相談窓口を開設し、心身障がい者・高齢者・ひとり親家庭など、多くの福祉サービスの相談に応じています。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=表5

表5 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5013 ☎3856-7229
千住	☎3888-3142 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5875 ☎6806-3017
中部第二	☎3880-5419 ☎6806-3093
東部	☎3605-7129 ☎5697-6560
北部	☎5831-5797 ☎3860-5077

相談内容	支援内容(例)
経済的に困っている	病気で働けないなどの理由で経済的に困っている方に、生活保護制度などを案内
出産費用に困っている	事前申請により費用の助成を受けられる「入院助産制度」を案内
家庭内の問題	子どもの養育や家族関係などの悩み相談に対応
ひとり親家庭	19歳以下の子どもがいる母子・父子家庭に、子どもの修学資金等の貸し付け制度などを案内
DV被害を受けている	パートナーや恋人からの暴力などの悩み相談に対応
介護が必要(おおむね65歳以上の方)	介護保険の要介護認定や介護保険以外の高齢者サービスなどを案内

3面からの続きです

福祉・高齢医療

戦没者などのご遺族の方へ特別弔慰金を支給

■対象=7年4月1日時点で、戦没者などの遺族内に公務扶助料・遺族年金などの受給権者がおらず、次のいずれかに当てはまる先順位戦没者の遺族1人…7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権がある／戦没者死亡時の子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹、または、これ以外の3親等内の親族で戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった■内容=額面27万5,000円の特別弔慰金を支給 ※1年に1回5万5,000円で5年償還の記名国債を交付■申込=電話／窓口 ※初めて申請する方は予約が必要■期限=10年3月31日(金)■申・問先=福祉管理課 民生係 ☎3880-5870

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

■内容=国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行った方(喪主)に7万円を支給 ※交通事故・傷害などの第三者行為や公害病などが原因で死亡した場合は原則支給不

可■申込=次のすべてを持参…死亡者の医療保険証または資格確認書／葬儀の領収書原本(コピー不可、葬儀代金・葬儀一式の記載がない場合は請求書も必要)／申請者(喪主)名義の預金通帳■申込期間=葬儀を行った日の翌日から2年間■申・問先=▷国民健康保険加入者…国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241▷後期高齢者医療制度加入者…高齢医療・年金課 高齢医療係 ☎3880-5874

後期高齢者医療制度「2割負担」の軽減措置が終了します

4年10月1日より実施していた自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置(配慮措置)が、7年9月30日までの診療で終了します。2割の方は、10月1日以降に診療する外来医療の自己負担の上限額が、1カ月あたり1万8,000円となります。■対象=後期高齢者医療制度の自己負担割合が2割の方 ※くわしくは、7月下旬に送付した資格確認書に同封の「後期高齢者医療制度のしくみ」をご覧ください。■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

区民講座「大人の発達障がいへの理解と対応について」

■日時=9月13日(土)、午後1時30分～3時30分■対象=区内在住・

在勤・在学の方■内容=発達障がいを専門とする目白大学大学院講師による講演／発達障がい当事者による体験談■定員=60人(8月12日から先着順。初参加の方を優先)※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する方は8月29日(金)までに要予約■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「大人の発達障がいへの理解と対応」を記入しファクス■期限=8月29日(金)■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

看護&介護就職フェア

■日時=9月7日(日)、午前10時30分～午後3時■場所=シアター1010・11階ギャラリー■内容=看護師・准看護師・保健師・助産師・介護福祉士・ヘルパーとして就職・転職・復職などを考えている方向けに求人募集を紹介 ※看護職をめざしている学生も参加可。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=▷イベント内容・求人条件…足立区医師会(▷平日…午前9時～正午／午後1時～5時▷当日…午前10時30分～午後3時) 中央本町3-4-4 (平日)☎3840-2111 (当日のみ)☎080-2364-7471▷その他…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=9月9日(火)、午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時■対象=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者■内容=サポステの事業内容や利用方法

などを紹介■定員=各3人(8月12日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談■申込=電話■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壺番館402 ☎6806-1401■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

■日時=9月18日(木)、午後1時～3時45分■場所=あだち産業センター■対象=55歳以上で働く意欲のある方■内容=これからのライフプランニングとシニア世代における再就職の考え方を学ぶ■定員=20人(8月12日から先着順)■申込=電話／ホームページからオンライン申請■申・問先=セミナー予約専用ダイヤル(平日、午前9時～午後5時) ☎5422-1399☎https://wac-seminar.com/■問先=東京しごとセンター シニアコーナー ☎5211-2335(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

独立・起業セミナー「営業・販売促進編」(3日制)

■日程=9月30日(火)、10月7日(火)・14日(火)■時間=午後6時30分～8時30分■場所=あだち産業センター■対象=独立・起業を具体的に検討している方／創業5年未満の方■内容=ブランディングの基本／ホームページの作成方法／売り上げにつながるインターネットの活用方法■定員=25人(8月12日から先着順)■費用=3,000円(教材費など)■申込=ホームページからオンライン申請■期限=9月12日(金)■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)☎https://ex-link.co.jp/■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

障がい者福祉手当(身体・知的／精神)・難病患者福祉手当

■対象等=表1 ※所得制限あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

問先▷障がい者福祉手当(身体・知的)・難病患者福祉手当…障がい援護課 各援護係(表2)／障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754▷障がい者福祉手当(精神)…保健センター(表2)／足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5358 ☎3880-6998

表1 各手当 対象等

手当名	対象	手当額(月額)	
障がい者福祉手当	身体・知的	20～64歳で、次のいずれかの障がいのある方…身体障害者手帳1・2級／愛の手帳1～3度／進行性筋萎縮症／脳性マヒ	1万5,500円
		64歳以下で、次のいずれかの障がいのある方…身体障害者手帳3級／愛の手帳4度	7,750円
	精神	64歳以下で、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方	
難病患者福祉手当	64歳以下で、所定の疾病に関する医療費の助成を受けている方	1万5,000円	

※施設入所者、児童育成手当(障害手当)の該当となる児童は対象外。障がい者福祉手当と難病患者福祉手当の併給不可

表2 問先一覧

施設名	電話・ファクス番号
障がい援護課 各援護係	西部 ☎3897-5034 ☎3856-7229
	千住 ☎3888-3146 ☎3888-5344
	中部第一 ☎3880-5881 ☎3880-5754
	中部第二 ☎3880-5882 ☎3880-5754
	東部 ☎3605-7520 ☎5697-6560
保健センター	北部 ☎5831-5799 ☎3860-5077
	江北 ☎3896-4004 ☎3856-5529
	千住 ☎3888-4277 ☎3888-5396
	竹の塚 ☎3855-5082 ☎3855-5089
	東部 ☎3606-4171 ☎5697-6561

障がい者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当の定例払い

4月～7月分の手当を届出済みの口座に8月15日ごろ振り込み■問先=▷身体・知的障がい者、難病患者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754▷精神障がい者…足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5358 ☎3880-6998

募

募・ボランティア

違反広告物 除却協力員

■対象=区内在住で20歳以上の方
※2人以上のグループ■内容=道路標識・街路樹・電柱などに掲出されている営利目的の「はり紙」の除却
※事前登録や30分程度の講習の受講、区が契約するボランティア保険への加入が必要■申込=申請書、除却計画書を区へ郵送・持参 ※申請書などは道路管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先=道路管理課 占用係 ☎3880-5907

暮

暮らし・まちづくり

弁護士による 多重債務無料相談

■日時=9月1日(月)・2日(火)、午後2時～4時 ※1人30分程度■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=弁護士から、

借金の整理について指導や助言を受ける■定員=各3人(8月12日から先着順)■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望日、「多重債務相談」を記入しファクス■申・問先=消費者センター ☎3880-5380 ☎3880-0133

東京都行政書士会 足立支部による「相続・遺言セミナー＆相談会」
■日時=9月6日(土)、午後2時～4時
■内容=行政書士から、相続手続きの流れや遺言書の作成方法などを学ぶ■定員=30人(8月13日から先着順)■申込=電話／窓口■期限=8月30日(土)■場・申先=佐野地域学習センター ☎3628-3273
■問先=東京都行政書士会 足立支部(平日、午前9時～午後5時) ☎3850-4884 (区)区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

65歳以上高齢者集合住宅(都営・区営)の入居者募集

■募集住宅=都営シルバーピア地元割当(2人世帯向け1戸)／区営シルバーピア(単身者向け10戸)
■募集のしおり配布期間=8月21日～28日 ※土・日曜日を除く■配布場所=住宅課／戸籍住民課／区民事務所(中央本町を除く) ※なくなり次第配布終了。入居には、区内に継続して3年以上居住していることや所得制限などの要件あり。くわしくは「募集のしおり」または区のホームページをご覧ください。
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

外国人のための 行政書士夜間無料相談会

■日時=9月4日(休)、午後6時～8時■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住で外国籍の方■内容=行政書士に、在留資格や永住許可、帰化申請などについて相談できる※通訳あり(要予約。英語、中国語、韓国語など)。くわしくはお問い合わせください。■定員=8組程度(8月12日から先着順)■申込=電話／窓口■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

事業系ごみは自らの責任で 処理してください

事務所・店舗などの事業活動で生じたごみは、事業者自らの責任で適正に処理しなければなりません。自ら処理できない、処理施設へ運搬できない場合は、廃棄物処理業者に委託してください。
なお、粗大ごみの処理を除き、区の処理基準(従業員20人以下でごみ量1日10kg未満)に該当する事業所は、区の収集を利用できます。その際は、必ず「事業系有料ごみ処理券」を購入し、貼付してください。ごみの自己処理や集積所への持

ち出しを適正に行っていない事業者には、罰則が科せられる場合があります。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=▷廃棄物処理業者への委託…ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302
▷区の収集の利用…足立清掃事務所 作業係 ☎3853-2141

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」の公表・意見募集

都・特別区と26市2町が協働で公表した「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」に対する意見・提案を募集しています。
■閲覧場所=▷区…都市建設課窓口 ▷都…都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1) ※都市整備局ホームページ(https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/butsuryu/doromou/keikaku_doro/keikaku_doro/seibihoushin_matome)からも閲覧可。意見の提出方法など、くわしくはホームページをご覧ください。
■期限=8月29日(金)消印有効
■問先=(都)街路計画課 ☎5388-3379
■問先=(区)都市建設課 企画調整担当 ☎3880-5160

「防災フェスティバル in A-Festa」出展者募集

■日時=10月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後4時■場所=荒川河川敷(虹の広場)■対象=防災関連の活動を行う、または商品を取り扱う団体・事業者など■内容=あだち区民まつり「A-Festa」内のイベントで、防災(災害関連死対策)に関する普及啓発活動を行う■定員=5団体程度(抽選)■期限=8月22日(金)※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=災害対策係 ☎3880-5836

8面に続きます

官公庁

戦没者遺骨のDNA鑑定の実施

■内容=遺留品などの手掛かり情報がないご遺骨の身元特定のため、ご遺族と思われる方からの申請を募り、DNA鑑定を実施■遺骨収集地域=沖縄／硫黄島／旧ソ連／キリバス共和国ギルバート諸島タラワ環礁 など■問先=厚生労働省 社会・援護局 戦没者遺骨鑑定推進室 ☎3595-2219

北足立市場「旬を迎える野菜の選び方とぶどうの話」

■日時=9月20日(土)、午前10時～正午■対象=都内在住で小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴■内容=おいしい野菜の選び方やぶどうについて学ぶ ※食べ比べあり■定員=16組(抽選) ※1組2人まで■申込=ホームページからオンライン申請■期限=8月26日(火)
■場・申・問先=(都)中央卸売市場 北足立市場 入谷6-3-1 ☎3857-7181

都民講演会「明日につながるお金と健康と未来の話」

■日時=10月22日(水)、午後2時30分～4時30分■場所=なかのZERO小ホール(中野区中野2-9-7)■対象=都内在住の方■内容=経済ジャーナリストとして各種メディアで活躍中の荻原博子氏による、お金と経済の仕組みをわかりやすく学べる講演■定員=500人(抽選)■申込=ホームページからオンライン申請■期限=9月23日(祝)
■申・問先=(公財)東京税務協会 企画広報課 ☎3228-7998

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり

◆任期付職員(育児休業代替の常勤職員)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
事務・Ⅲ類	行政事務	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	7年12/1～8年11/30に随時採用	21万8,400円	8/28(木)	人事課 人事係 ☎3880-5831
心理・Ⅰ類★	発達におくれや偏りのある幼児の療育指導・検査・保護者支援・園連携・教育相談			26万4,000円		
福祉・Ⅱ類★(福祉)	18歳以上の知的・身体障がい者の通所／障がい者介護要請／福祉施設ネットワーク事業／公開療育／実習生対応			23万7,600円		
建築・Ⅲ類	確認申請の構造審査・検査業務／電話・窓口対応／工事現場の危害防止指導／区施設における営繕工事の設計・監督業務			21万8,400円		
保健師・Ⅰ類★	地区担当／電話／面接／家庭訪問／乳幼児健診／障がい福祉サービス申請／健康チェック機器事業／健康教育／グループ支援			27万1,560円		

犬・猫を飼っている方に知ってほしいこと

飼育するときのマナーとルール

動物を飼うときは、最後まで責任を持って世話をしなければなりません。しかし、無責任な飼育が原因の近隣トラブルが区内でも発生しています。飼い主として、ペットのため、そして地域のためにマナーやルールを必ず守りましょう。

●犬を飼ったら

散歩時のマナーを守る

公共の場所では必ずリードを付け、短く持ちましょう。また、フンは持ち帰り、尿は水で流しましょう。



無駄吠えを減らす

犬の鳴き声は車のクラクションと同程度の音量です。無駄吠えの原因となるストレスを溜めないために、散歩などの運動をさせましょう。

しつけ教室で訓練するのも選択肢のひとつ

●猫を飼ったら

屋内で飼育する

交通事故や感染症のリスクを減らすだけでなく、フン尿による近隣トラブルも避けられます。

不妊去勢手術の徹底

望まない繁殖や病気を防ぐことができます。区では、手術費用の助成を行っています。 ※くわしくは7面参照

●狂犬病予防注射を受けさせる

飼い犬には年1回、狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。自治体が発行する「注射済票」を犬に装着することは義務です。 ※未接種の場合、20万円以下の罰金を科せられることがあります。

6年度 区内で畜犬登録している犬の狂犬病予防注射接種率

67.5%

本来は100%でなければなりません



注射済票
令和7年度
足立区
第 8 00000 号
注射済票

●マイクロチップを装着する

ペットショップなどで販売される犬・猫へのマイクロチップの装着・環境省への登録は義務です。災害などでペットとはぐれても登録情報をたどれば、再会できる可能性が高まります。なお、足立区ではマイクロチップの装着・環境省への登録により、区の畜犬登録の手続きが不要になります。 ※個人のマイクロチップ装着は努力義務ですが、装着した場合には飼い主情報の登録が必要です。



⚠️ ペットの虐待・遺棄は犯罪です。寿命を迎えるまで、愛情を持って適切に飼育しましょう！



非常事態に備える

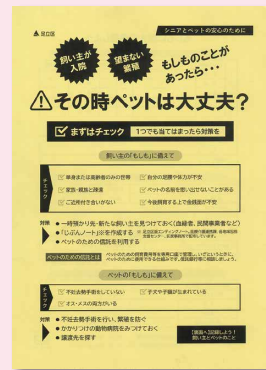
ペットのために、飼い主の予期せぬ入院や、災害による避難所生活などの非常事態に備えておく必要があります。

●飼い主の「もしも」に備える

まずは自分の状況をチェック！ 1つでも当てはまったら、特に対策が必要です。

- ☐ 単身または高齢者のみの世帯
- ☐ 自分の足腰や体力が不安
- ☐ 家族・親族と疎遠
- ☐ 認知機能に不安がある
- ☐ ご近所付き合いがない
- ☐ 今後飼育する上で金銭面が不安

- 対策1 預かり先・新たな飼い主を見つけておく
対策2 「じぶんノート*」の5ページを活用し、もしものときの連絡先を決めておく
対策3 ペットののための信託*2を利用する
- ★1…足立区版エンディングノート。医療介護連携課、地域包括支援センター、区民事務所(中央本町を除く)で配布
★2…ペットのための飼育費用等を信託銀行などの専用口座で管理できる仕組み



▲チェックリスト

動物愛護相談支援窓口

飼い主の健康上の理由等でペット(犬・猫)の飼育が困難となり、区が必要と認めた場合、譲渡先探しや一時保護、不妊去勢手術などの支援を行います。

そのほかにも、地域で野良猫が増えている等の相談受け付けや、地域猫活動への助言なども行っています。

くわしくはコチラ▶



●「災害」に備える

避難所にはペット用の備蓄はありません。また、避難所で過ごすためには、ケージに入るのを嫌がらないよう、日ごろから慣れさせておくことが大切です。いざというときのために、今から準備しておきましょう。

1. エサと水を備蓄(5日分)

2. 避難所には首輪やリード、ケージを必ず持参

3. 感染症蔓延予防のため予防注射を受けさせる

4. 迷子に備えてマイクロチップや鑑札を装着

区は、ペット同行避難ガイドラインを7年度末を自処に策定中です！

●屋内の熱中症対策

- 適切な温度・湿度を管理する
- ペットが自ら快適な場所に移動できる環境を整える

●屋外の熱中症対策

- 散歩は早朝や夜などの涼しい時間帯に行う
- 直射日光を避け、日陰のある風通しのよい場所を選択し、十分な水を準備する
- 短時間でも車から離れる場合は、車内に放置せず、ペットと一緒に行動する



出典:環境省ホームページ

高温の地面で肉球をやけどする危険性があります！

暑い時期は / 熱中症対策を忘れずに

犬や猫は密な毛におおわれており、体温調整が得意ではありません。熱中症対策を忘れずに行いましょう！



犬や猫と、地域で共に暮らすために知ってほしいこと



「散歩中にフンをしたら持ち帰り」「決められた場所で野良猫にエサをあげて清掃もしている」など、マナーやルールを守って動物と接する方がいる一方で、無責任な行動をする方がいるのも実状です。無責任な接し方は動物に悪影響を及ぼすだけでなく、近隣住民とのトラブルの原因にもなり得ます。

今号では、人と動物が共に快適に暮らすために知ってほしいマナーやルール、地域猫活動などを紹介します。

申・問先 足立保健所 生活衛生課 動物愛護係

☎3880-5375

足立区に住んでいる方に知ってほしいこと

地域猫活動にご理解・ご協力を

そのエサやり、本当に優しさでしょうか？

「かわいそうだから放っておけない」と優しさのつもりであげたエサによって、集まった猫が繁殖し、エサや縄張りを奪い合い、猫エイズなどの感染症で苦しんでいるケースも報告されています。そのような過酷な環境に追いやられる猫を減らすため、また、地域住民と猫がどちらも快適に過ごすため、区内には地域猫活動に取り組む方々がいることを知ってください。

●地域猫活動とは？

地域住民が中心となり、区やボランティア団体と協力して、飼い主がいらない猫の世話・管理をします。猫を繁殖させず、一代限りの生を全うさせるための活動です。

主な活動内容

1. 適切なエサやり
決められた時間にエサをやり、片付け・清掃を行う
2. トイレの設置
地域住民の理解が得られた場所にトイレを設置し、定期的に清掃する
3. 不妊去勢手術の実施(TNR活動*)
繁殖や発情期の鳴き声、ケンカなどを抑え、地域の生活環境の改善につなげる

●『共生』のためにTNR活動*が大切！

野良猫を捕獲して不妊去勢手術を行うことで、繁殖を防ぎ、不幸な猫を減らすことができます。TNR活動によって手術した「野良猫」を「地域猫」として適切に管理し、人と猫が共生できる地域環境をめざしています。

T…トラップ (捕獲)
N…Neuter (不妊去勢手術)
R…Return (元の場所に戻す)



片耳のV字カットは不妊去勢手術済みの目印

TNR活動の流れ(例)

不妊去勢手術申請 ▶ 捕獲 ▶ 手術(片耳をV字カット) ▶ 地域で見守り

地域猫・保護猫活動に尽力している方の想い

区の動物愛護相談支援窓口業務を受託している3つのNPO団体に、地域猫・保護猫活動についてお伺いしました。



NPO法人あだち動物共生ネットワーク
理事長 小泉 洋子氏



NPO法人けだ・まも
理事長 中山 亜子氏



NPO法人ヒューマン・アニマル・ペアーズ
理事長 霜田 ちとせ氏

Q. 地域猫活動が、地域にもたらす変化や効果とは？

A. 【霜田氏】フン尿被害やエサの放置による不衛生さが減り、まちの美化につながります。
【小泉氏】地域猫活動を通して、地域住民間で野良猫のフン尿被害などの課題解決のための建設的な話し合いが生まれやすくなります。また、猫をかわいそうな状況にしない、あたたかい地域づくりにもつながります。

Q. 足立区と共催で保護猫譲渡会を開催していることの意義とは？

A. 【中山氏】「一匹でも多くの縁が繋がれば」との想いで譲渡会に臨んでいます。区役所で開催できることは、「動物福祉」の推進において非常に意義深いことだと感じています。
【霜田氏】譲渡会ではパネル展示(譲渡型保護猫カフェにいる猫の紹介／ペット防災の普及活動)を行っています。多くの保護猫を見ていただける譲渡会は、不幸な猫を減らすだけでなく、来場者の意識向上にもつながる、非常に意義のある企画だと考えています。

Q. 保護猫譲渡会に関心があっても「飼うのは難しそうだから…」と悩んでいる方へ

A. 【中山氏】保護猫を飼うことへの不安から、譲渡会の参加をためらう方も少なくありません。実際に保護猫を見たり、ボランティアスタッフに直接会って話をしたりすることで、不安や疑問が解消できるケースも多くあります。些細なことでもご相談ください。
【小泉氏】譲渡会には人に慣れる訓練を終えた保護猫が来ていますが、猫の性格や家庭との相性によって、飼育困難になることがあります。それ避けるために猫の性格やネガティブな情報も隠さず伝え、人も猫も幸せになれる譲渡をめざしています。譲渡後に飼育に関する困りごとがある場合は、何年経っていても相談に乗りしますので、まずは一度譲渡会にご参加ください。

●足立区役所で「あだち保護猫たちの譲渡会」を開催しています

区は上記のNPO団体と共催で保護猫譲渡会を開催しています。今年度は全3回の開催を予定しており、第1回は6月1日に開催し、342人が来場しました。39匹の保護猫のうち、27匹が内定となり、たくさんのお会いの場となりました。



保護猫を、新しい家族の一員として迎えませんか？ ※申し込み方法など決まり次第、あだち広報や区のホームページでお知らせします。



▲ケージの前では保護猫のプロフィールを紹介



▲6月に開催された区役所での譲渡会会場の様子

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

男女参画プラザの講座

男女共同参画の視点からの防災講座「防災士と考える 誰もが安心できる地域の備え」

日時=9月13日(土)、午前10時～正午
場所=花畑地域学習センター
内容=高齢者や子ども、障がいのある方などの災害弱者に配慮した地震・水害時の避難方法や、ジェンダーの視点を取り入れた災害への備えについて学ぶ
定員=30人
※保育あり(9月4日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

講座「これからどうする？仕事と介護 ひとりで抱えこまないために」

日時=9月20日(土)、午後2時～4時
場所=エル・ソフィア
内容=突然始まった家族の介護によるやむを得ない離職を避けるため、介護休業制度や社会資源の活用方法について学ぶ
定員等=会場…20人(保育あり(9月11日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人))
オンライン(Zoom)…20人

生活とジェンダーを考える講座「平安時代と女性作家たち「光る君へ」総復習」

日時=9月27日(土)、午後3時～5時
場所=生涯学習センター(学びピア21内)
内容=女性らしさや男

性らしさの枠を超え、平安時代の女性作家や歌人の生き方、様々な文学作品を通じて、ジェンダーや自分らしさについて考える
定員=30人
※保育あり(9月18日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)
——いづれも——

※8月12日から先着順
対象=区内在住・在勤・在学の方
申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、Eメールアドレス(9月20日(土)のオンライン参加の方のみ)、講座名を記入しファクス
申・問先=男女参画プラザ
3880-5222 FAX 3880-0133

拉致問題啓発事業
飯塚耕一郎氏講演
「拉致被害者 救出のために」

日時=9月27日(土)、午後2時～4時
※1時開場
場所=区役所・2階庁舎ホール
内容=拉致被害者・田口八重子さんの長男で、「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」事務局長の飯塚耕一郎さんの講演/拉致被害者・横田めぐみさんの中学校の同級生でヴァイオリニストの吉田直矢さんによるコンサート
定員=300人(抽選)
申込=区のホームページからオンライン申請/代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、車いす利用の有無

など必要な配慮、「拉致問題啓発講演会」を記入し区へハガキで送付
申込期間=8月10日～9月1日必着
申・問先=総務課 人権推進係
3880-5497

昭和58年以前のマンションは管理状況の届出が必要

昭和58年以前に建てられた6戸以上の分譲マンションは、都の条例により管理状況の届出が義務付けられています。令和2年度に届出し、更新が必要なマンション管理組合には、都から9月下旬に案内が郵送されますので手続きをお願いします。 ※届出書の記入方法でお困りの場合は、専門家に直接相談できる区の事業「分譲マンションアドバイザー派遣制度」もご利用いただけます。くわしくは、区のホームページをご覧ください。
問先=(区)住宅計画係
3880-5963

政治家などの寄附や有権者の寄附要求は禁止

政治家(立候補者・立候補予定者を含む)が選挙区内の人に寄附をすることは、いかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、お中元等を贈ることや、祭り等で酒や食べ物を振る舞うこと(会費等、債務の履行と認められるものを除く)などできません。
有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰され

ます。また、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞い状などのあいさつ状(電報やそれに類するものを含む)を出すことも禁止されています。
問先=選挙管理委員会事務局 管理係
3880-5581

地域で活動したい方はNPO活動支援センターをご利用ください

区内では約280のNPO(センター登録団体)が、居場所づくりや学習指導、高齢者支援など、様々な活動をしています。「地域に貢献したい」「NPOの活動に参加してみたい」という方は、お気軽にご相談ください。
問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分)
3840-2331

新規 空き家・空き地利活用 無料相談会(9月～11月分)

日程=9月11日(木)・29日(月)、10月6日(月)・23日(木)、11月17日(月)・27日(木)
時間=午前10時～正午 ※1組30分程度
場所=区役所・4階
対象=区内に空き家・空き地などの不動産をお持ちの方
内容=区内に所有する不動産の利活用方法などの相談に専門家が応じる
定員=各4組(8月12日から先着順)
申込=電話/区のホームページからオンライン申請
申・問先=建築紛争・空き家担当
3880-5737

専門家に無料で相談できます

区民相談室

弁護士や行政書士など、様々な専門家に無料で相談できます。 ※専門相談は、すべて事前予約が必要です。

相談名等=表1
対象=区内在住・在勤・在学の方
申込=電話/窓口 ※オンライン法律相談は区のホームページからオンライン申請
申・問先=区民の声相談課 相談係
3880-5359

表1 区民相談室 相談名等

相談名		日時	相談内容	相談時間	相談方法	相談員
一般相談		平日、午前9時～午後4時	日常生活のトラブルや相続、借金などの一般的な相談	30分	電話/窓口	行政書士/区・相談員
専門相談(予約制)	法律・交通事故相談	平日、午前9時～正午/午後1時～4時 (第2土曜日、第4日曜日の翌月曜日午後は休み)	金銭、損害賠償、離婚、各種契約、交通事故など法律的な問題に関する事	40分	電話/窓口/オンライン	弁護士
		第2土曜日、午前9時30分～午後0時30分 (場所は北千住パブリック法律事務所(千住3-98千住ミルディスII番館・6階))			窓口	
		第4日曜日、午前9時～正午/午後1時～4時 ※12月のみ第2日曜日(14日(日))			電話/窓口/オンライン	
	税務相談	第1・3金曜日、午後1時～5時	相続税、贈与税、所得税など税金・税務に関する事	各25分	電話/窓口	税理士
	社会保険・労務相談	第3火曜日、午後1時～4時	各種年金制度や手続き方法(受給額に関する相談を除く)、就業規則、賃金、病気の補償、解雇など			社会保険労務士
	相続・登記相談	第2水曜日、午後1時～4時	相続や建物新築等に伴う登記、土地建物の調査・測量など	30分		司法書士と土地家屋調査士
	不動産相談	第1・3水曜日、午後1時～4時	借地・借家、更新や立ち退きなど不動産に関する事	35分		宅地建物取引士
	行政相談	第3金曜日、午後1時～4時	国道、河川、福祉等国の事業に関する意見や要望など	各55分	窓口	区内行政相談委員
	人権・身の上相談	第2火曜日、午後1時～4時	人権に関する事			区内人権擁護委員

※場所は区役所・2階区民の声相談課内(第2土曜日実施の法律・交通事故相談を除く) ※専門家からの助言内容について、区は関与できません。
※専門家の指名や、紹介・あっせん、書類の作成などはできません。 ※医療事故など専門性の高い相談についてはお答えできない場合があります。
※定員・予約開始日は相談の種類により異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

戦没者を追悼し平和を祈念する黙とうを

8月15日(金)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日、区役所や区民事務所などでは、正午から1分間の黙とうを行います。皆様も黙とうにご協力ください。
問先=人権推進係
3880-5497

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

日時=8月20日(水)、午前11時
内容=屋外に設置してある防災行政無線のスピーカーから「これはテストです」などと放送
問先=危機管理係
3880-5075

新規

証明書の郵送請求でクレジットカード決済が利用できます

7月25日から、足立区本籍の戸籍等証明書・住民票の写しを郵送請求する際、手数料の支払いにクレジットカード決済が利用できるようになりました。 ※利用方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=▷戸籍等証明書…戸籍住民課 戸籍証明係 ☎3880-5722
▷住民票の写し…戸籍住民課 住民記録係 ☎3880-5724

拡充

平日に区役所で使用済み食用油を回収します

■日時=平日、午前8時30分～午後5時 ※毎月第3土曜日には、区内5カ所で廃食油を回収

■回収できる油=ごま油・サラダ油・オリーブオイルなど、家庭で使用した植物由来の油 ※賞味期限切れの油も受け付けます。持ち込み方法や回収できない油など、くわしくは区の

ホームページをご覧ください。

■回収場所・問先=ごみ減量推進課 資源化推進係 ☎3880-5027

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■期間=9月8日(月)～13日(土)、午前10時～午後3時

■場所=東京芸術センター・9階会議室

■内容=「仕事が見つからない」「働く自信がない」「多重債務がある」「眠れない」「ひきこもりの家族がいる」などの複数の悩みに専門相談員がワンストップで応じる

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=福祉まると相談課 包括的相談支援係 ☎3880-6219

★催し物

読み語り講座(経験者編)

■日程等=表3

■時間=午前10時～正午

■場所=生涯学習センター(学びピア21内)

■対象=区内で読み語りなどの活動を行っている方や、これから始めようとしている方

■定員=各40人(8月11日から先着順)

申込=電話/区のホームページからオンライン申請

■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(毎日、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

初心者向け 陶芸体験教室

■日時=9月20日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分

■場所=都市農業公園

■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方

■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※小学1～3年生はお皿限定。作品の引き渡しは11月中旬以降

■定員=各16人(抽選)

■費用=500円(材料費)

■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「9月20日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可

■期限=8月25日(月)必着

■申・問先=障がい福祉センターあしと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

講座「お天気実験！雲をつくってみよう」

■日時=8月24日(日)、午後2時～4時

■場所=生涯学習センター(学びピア21内)

■対象=小学生と保護者

■内容=ペットボトルを使った雲づくりの実験や風速ゲームを通して、天気の様子を体感する/気象の専門家から地球温暖化について学ぶ

■定員=10組(8月12日、午前9

時から先着順)

■費用=100円

■申込=電話/窓口/ホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「雲づくり」を記入しファクス

■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

本で広がる足立の古代

■日時=8月22日(金)・23日(土)、午前10時～正午/午後1時～3時

■場所=ギャラクシティ

■対象=小学4～6年生

■内容=本を使って足立の古代について調べる

■定員=10人(先着順)

■申込=電話/区のホームページからオンライン申請

■申・問先=文化財係 ☎3880-5984

ふれあい計算フェスティバル

■日程=11月9日(日)

■時間等=▷親子(中学生以下の方と保護者)…午前10時開始▷シニア(60歳以上の方)・オープン(年齢制限なし)…午後1時30分開始 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方が対象。くわしくはお問い合わせください。

■場所=区役所・2階庁舎ホール

■内容=筆算またはそろばんで計算問題を解く

■定員=▷親子…200人▷シニア・オープン…各100人 ※いずれも抽選

■申込=電話/区のホームページからオンライン申請

■申込期間=8月10日～9月30日

■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

11面に続きます

パソコン講座(9月分)

■日程等=表2

■場所=あだち産業センターIT支援室

■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(8月12日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表2 パソコン講座(9月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	Excel基本1日コース	6(土)	午前10時～午後5時	各11,880円
2	Word基本1日コース	7(日)		
3	Excel中級1日コース	13(土)		14,300円
4	Access基本1日コース	14(日)		13,640円
5	Excel関数1日コース	20(土)		14,300円
6	PowerPoint基本1日コース	21(日)	午前10時～正午	11,880円
7	JavaScriptビギナー1日コース	27(土)		14,300円
8	小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	28(日)		2,068円
9	初心者のためのAI入門講座 午後1日コース		午後1時～4時	8,800円

★あだち★

EX★インフォ

キッズ ミート ジャズ

ウィズ メイ ジェイ

Kids meet Jazz ! with May J.「クリスマス・ファミリーコンサート」

■日時=11月30日(日)、午後2時30分～3時40分 ※1時45分開場

■場所=西新井文化ホール

■内容=人気歌手May J.と一流のジャズマンの共演を親子で楽しむクリスマスコンサート

■定員=902人(8月20日から先着順)

■費用=▷高校生以上の方…3,500円▷中学生以下の方…1,500円 ※全席指定。前売りのみ区内在住・在勤・在学の方は500円割引。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料

■申込=窓口/ホームページからオンライン申請

■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

めだち大学

インフォメーション

大学連携の催し

東京未来大学の催し

◆みらいフリースクール 不登校や発達に関するお悩み相談会

■日程=8月31日、9月7日・21日、10月5日 ※いずれも日曜日

■時間=午前10時～正午

■対象=登校など、学校生活や発達に不安のある小学3年生～中学生と保護者

■内容=不登校や発達に関する相談に専門家が応じる

■定員=各5組(8月12日から先着順)

■申込=ホームページからオンライン申請

■場・申・問先=東京未来大学 みらいフリースクール(平日、午前10時～午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3790

放送大学の催し

◆公開講演会「疲れた脳をやさしくいたわり、毎日をもっと元気に！」

■日時=9月7日(日)、午後1時30分～3時30分

■場所=生涯学習センター(学びピア21内)

■内容=お茶の水女子大学助教 毛内弘氏から、脳の働きをはじめ最新の研究からわかった「毎日すぐにできる脳の休ませ方」「頭の回転を長持ちさせるコツ」を学ぶ

■定員=150人(先着順)

■申込=電話/ホームページからオンライン申請

■申・問先=放送大学(日・月曜日、祝日を除く、午前9時30分～午後5時。8月10日～18日は、臨時閉所日) ☎5244-2760

夏休み子ども向け有料体験講座・
施設利用料の一部を無料化！

あだちワークワーく in Summer

「将来の夢や仕事につながる」「夏休みの自由研究に役立つ」有料体験講座を8月31日まで無料化します。この機会にぜひご利用ください。※本事業では、子どもが利用する区有施設や銭湯の利用料も一部無料となります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039



対象講座はこのアイコンが目印

あたちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。



ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 FAX5242-8165



デジタルミュージック部

「iPadを使ってかんたん曲づくり」(8日制)

■日時＝9月17日・24日、10月8日・15日・22日・29日、11月12日・19日 ※いずれも水曜日 ■時間＝午後5時～6時 ■対象＝小学3～6年生 ■内容＝iPadを使って作曲する ■定員＝10人(8月9日から先着順) ■申込＝電話

スターデイズ「星座早見盤を作って学ぼう！」

■日時＝8月23日(土)・24日(日)、午前10時15分／11時15分／午後1時15分／2時15分／3時15分開始 ※各35分 ■内容＝星座早見盤を作って仕組みを理解し、自宅などに持ち帰ってから実際に使ってその日に見える星座を自分で観察する ■定員＝各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込＝不要 ※当日午前9時から会場で整理券を配布



桜花亭

〒121-0061花畑4-40-1

☎3885-9795 FAX3860-0608



プチボランティア「日本庭園の管理」

■日時＝9月7日(日)、午前10時30分～11時30分／午後1時30分～2時30分 ※雨天中止 ■対象＝小・中学生 ※小学1～4年生は保護者同伴 ■内容＝庭園内の除草や清掃などの管理作業、鯉の餌やりなどを体験 ■定員＝各10人(8月10日、午前9時から先着順) ■費用＝100円(保険料) ■申込＝電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「日本庭園の管理」を記入しファクス ■期限＝8月31日(日)



▲園路清掃や草花の水やりをお手伝い！



都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729



としのうフリーマーケット

■日時＝8月17日(日)、午前11時～午後2時 ■内容＝不要品の販売／親子支援をテーマとしたフリーマーケット／子ども店長による「こどもフリマ」など ※就学前の子どもは保護者同伴。出店者も募集。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝ボランティア団体 ハッピースマイル(佐藤)



▲子ども店長のお店でお買い物！

☎070-5577-0959



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041



めざせ ザリガニマスター

■日時＝8月17日(日)、午前10時～11時／午後2時～3時 ■対象＝小学生 ■内容＝アメリカザリガニを観察しながら生態や特徴を学ぶ ■定員＝各10人(先着順) ■申込＝不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲アメリカザリガニをじっくり観察しよう

自然のあそび屋台

■日時＝8月24日(日)・31日(日)、午後2時～2時30分 ■内容＝「ハス田探検ビンゴ」と「バッタ捕獲大作戦」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込＝不要 ※時間内随時受け付け



▲バッタを捕まえられるかな？



生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX3884-8996



Dream night at the Zoo 2025

■日時＝8月23日(土)、午後6時～8時 ■対象＝身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方と家族／特別支援学級などへ通学している方と家族 ■内容＝夜の生物園へ無料招待／生きもののふれあい体験 など ■定員＝200人(抽選)



▲夜の生物園を楽しめます



昆虫博士入門「図鑑を使おう」

■日時＝8月23日(土)、午前11時～正午 ■対象＝小学3年生～中学生 ■内容＝生物園の昆虫専門スタッフから昆虫図鑑の使い方を学ぶ ※昆虫図鑑のプレゼントあり



▲昆虫を図鑑で調べよう！
(写真はクサキリ)

★…夏休み無料化事業について、くわしくは上記参照 ■定員＝10人(抽選) —いづれも—

■申込＝電話／ホームページからオンライン申請 ※1人1回のみ申し込み可 ■期限＝8月13日(水)

広告

◆デイサービス百笑はるかぜ◆ 無料体験実施中！

社会福祉法人はとせふ TEL03-5851-7055
121-0063 東京都足立区東保木間 1-19-5

9面からの続きです

★催し物

足立区音楽祭

◆都市農業公園ライブ
■日時=9月15日(祝)、午前11時～午後3時30分 ■場所=都市農業公園 ■内容=バンド演奏／ギターの弾き語り ■定員=40人
◆ウクレレフェスタ
■日時=9月20日(土)、午後1時～5時 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=ウクレレサークルによる演奏 ■定員=306人
◆ホールコンサート
■日時等=▷竹の塚地域学習センター(306人)…9月23日(祝)、午後2時～6時30分 ▷西新井文化ホール(902人)…9月28日(日)、午後2時～6時 ■内容=クラシック、ハワイアン、ギターの弾き語り、ミュージカル、相撲甚句、琵琶、和太鼓、津軽三味線、吹奏楽などの演奏
——いづれも——
※先着順。各30分前開場 ■申込=

不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986
■親子体験キャンプ
■日時=9月14日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ※初心者可 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会の指導のもと、テント設営や野外炊事、レクゲームなどを行う ■定員=50人程度(抽選) ■費用=600円(材料費) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=8月10日～9月1日 ■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

小中学生向け
金工ワークショップ
「銅板レリーフを作ろう」
■日時=8月23日(土)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在学の小・中学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=(公)日

まつもとやすよし
本工芸会正会員 松本育祥氏の指導のもと、日本の伝統工芸「金工(金属を加工して作る工芸)」の1つである彫金を学びレリーフを作る ■定員=各15人(8月10日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月20日(水) ■申・問先=文化団体支援係 ☎3880-5986



完成イメージ

8月の休日開庁日

日時 24日(日)(第4日曜日)
午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

●転入・転出や戸籍の届出の受け付け

●住民票の写しなどの証明書の発行

●税・各種保険料の納付・相談

●保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

くわしくはコチラ

中央図書館 常設コーナー 足立 ゆかりの人と作品

区にゆかりのある本を集めたコーナーを設置しています。中央図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

■問先=中央図書館 図書案内係 ☎5813-3740

ポイント

①ゆかりの本、約500冊を集めました！
「足立区が描写されている作品」「足立区にゆかりのある作家の作品」など、約500冊を展示しています。

②ゆかりの人の情報をパネルで紹介！
しゅうがわみさと もりあつこ よしむらあゆみ きたのりお ちば
朱川湊人、森鷗外、吉村昭、きたのり武、千葉さな など、約10人の作家や著名人と足立区のつながりを知ることができます。

8月から新たに「ゆかりの人」が加わりました
足立区出身で「江戸に詳しくすぎるタレント『お江戸ル "ほーりー"』」として活躍する堀口菜純さんの著作を追加しました。堀口さんはテレビのバラエティ番組などに出演しているほか、「お江戸系 YouTuber」として江戸の魅力を国内外に発信しています。

8月・9月の区議会

■日時等=表1 ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所・6階)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係 ☎3880-5797 FAX 3880-5617

表1 8月・9月の区議会 日時等

	日時	会議名
8/19(火)	午前10時	総務委員会
	午後1時30分	区民委員会
8/20(水)	午前10時	産業環境委員会
	午後1時30分	厚生委員会
8/21(木)	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
8/22(金)	午前10時	総合交通対策調査特別委員会
	午後1時30分	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
8/25(月)	午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
8/29(金)	午前10時	議会運営委員会
9/8(月)	午前10時	全員協議会

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

足立区 地域密着リフォーム店です！

外壁塗装
雨漏り修理
屋根修理
内装リフォーム

info@shinyu177.co.jp
https://shinyu177.co.jp/

足立区 しんゆう 検索

0120-177-234

本社 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所 東京都葛飾区水元5-5-2-105

大黒屋 買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です！

全国270店舗以上
年間買取実績 150万件以上

大黒屋 DAIKOKUYA 北千住買取センター

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

安心買取!!

03-5284-6500

10:00～19:00 定休日 水曜日

福祉葬 二対一対応します

孝行舎 あだち 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン 1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・提携ホールで施行できる新プランです!!

スタッフ募集中 一緒に働ける仲間を募集しています！区内在住の方優遇 詳しくはお問い合わせ下さい。

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 24時間 受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問い合わせ下さい。

無料
※通信費を除く

65歳以上の方にオススメ!

気軽に

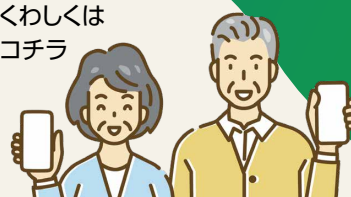
楽しく

スマホで

「あだち脳活ラボ」で介護予防・認知症予防

今年、足立区第2のLINE公式アカウント「あだち脳活ラボ」が誕生しました! ご自身のスマートフォンを使って、介護予防・認知症予防につながる多彩な機能が利用できます。

問先 あだち脳活ラボ専用コールセンター(平日、午前10時～午後5時) ☎0120-988-252

くわしくは
コチラ

「あだち脳活ラボ」の4つのポイント



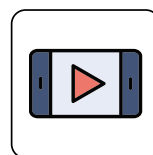
1 イベント検索

区が開催する介護予防教室などの情報を、地域ごとに検索できます。



2 暮らしの脳トレ

チャレンジできる脳トレ問題は1,000以上。毎日飽きずに取り組みます。



3 動画配信

運動・美術・音楽など、400種類以上の動画で楽しく介護予防・認知症予防ができます。



4 もの忘れチェック

65歳未満利用可

13の質問に答えるだけで、認知症のリスクを判定できます。

「あだち脳活ラボ」を始めてから、動く時間が増えて体の調子が良くなりました。
使い方も簡単なので、毎日楽しく続けています。▲「あだち脳活ラボ」を活用している
まさちゃんさん

★ ポイントを貯めて、楽しく使おう!

「あだち脳活ラボ」では、活動に応じてポイントが貯まります。貯めたポイントは「あだち脳活ラボ」内で使うことができます。

貯める

●区が開催する介護予防教室に参加

1回
★20pt

▲はつらつ教室

●住区センターや地域学習センターにチェックイン

65歳未満利用可

1回 ★20pt

※区内銭湯などにも順次拡大予定



▲このポップが目印

※ほかにも「暮らしの脳トレ」のチャレンジや配信動画の視聴(1日上限各★10pt)などでポイントが貯められます。

ポイントを効率よく貯めるなら「はつらつ測定会」

定期的に地域学習センターで開催中。
開催日時など、くわしくはあだち広報や区のホームページでお知らせします。1回
★100pt

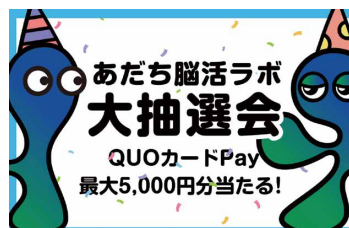
使う

●最大500円分のQUOカードPayが当たるガラガラ抽選

1回 ★100pt で、いつでも参加できるオンライン抽選です。

●大抽選会 期間限定

■受付期間=受け付け中～9月15日(祝)



●アバターの着せ替え

65歳未満利用可

着せ替えアイテムと交換して、自分だけのオリジナルアバターを作ろう!



★500pt で参加できるオンラインの大抽選会です(1人1回のみ)。通常の抽選より高額なQUOカードPayが当たるチャンス!

1等 5,000円分…20人
2等 3,000円分…50人
3等 1,000円分…230人\簡単3ステップで/
今すぐ登録!

登録で★50pt ゲット

ステップ1

LINEから
友だち追加

ステップ2

届いたメッセージ
をタッチ

ステップ3

プロフィールを
入力して完了▲登録は
コチラスマート
フォンは苦手…
という方
向け

登録サポート会

「あだち脳活ラボ」の始め方や使い方が分からない方向けに、対面でスマートフォン操作をサポートします。日程など、くわしくは「あだち脳活ラボ専用コールセンター」にお問い合わせください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

樹木葬
永代供養墓宗教不問のガーデニング墓地
サニープレイス松戸霊園ペットも一緒の
お墓で眠れます

管理費0円

継承者不要

永代合祀なし

資料請求・見学予約は NPO 法人 大樹の輪へ

Tel.047-711-8418 年中無休 9:00～17:00

千葉県松戸市高塚新田 22-1

広告出稿: 柳ワグメント 東京都板橋区板橋 1-52-3-803
許可番号: 第19-3号 / 許可年月日: 平成30年1月10日
経営主体: 宗教法人松源寺公式HP
24時間
問合せ可

人間サイズの、劇場です。

中山 優馬 柴田 理恵 風間 杜夫 白石 加代子



大誘拐

～四人で大スベクタクル～

10月10日(金)～13日(月・祝)

全席指定: 9,800円

足立区民割引: 9,300円

チケット好評発売中

※開演は開演の30分前 ※未就学児入場不可 ※フレンズ会員割引、U25チケットあり

チケット申込 TEL 03-5244-1011(10時～18時)

創造文化のターミナル
シアター1010東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 https://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー・ファクトリー・大星ビル管理共同事業体)

窓ガラス飛散防止フィルム工事に

足立区の助成金が利用できます!

最大10万円の支給!

※ガラス飛散防止2か所程度であれば
助成金枠内でほぼ施工できます。

防犯機能付き 遮熱機能付き 目隠し機能付き でも

ガラス飛散防止機能があれば助成対象です。

所得や年齢の制限はありません。

賃貸にお住まいの方もOK!

※申請代行サービスもあります(有料サービス)

現地調査、お見積もりは無料!

まずはお電話を!

☎03-5284-7680

いよいよ最終年度です
お問い合わせはお早め!

助成金工事実績 区内No.1を目指す

高伸プランニング株式会社

〒120-0036 足立区千住仲町19-2 ホワイトハイムミカミ303

https://koshin-plan.com

口コミはこちら



広告

美容室
ヘアードクター髪・頭皮にやさしい ビーワン・ヴィーダフル使用
パーマ・カラー・ヘッドスパ西保木間店
足立区西保木間 4-5-14-105
☎03-3860-2716花畑店
足立区花畑 4-35-11-103
☎03-3860-1490保木間店
足立区保木間 1-29-15
☎03-3860-1005