

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	センター名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
1	"健康"体力測定	1	総合スポーツセンター		11:30-13:30	13:30-15:30
		5	興本地域体育館			
		6	江北地域体育館			
		11	千寿本町小学校	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
		12	佐野地域体育館			
		13	伊興地域体育館			
		14	中央本町地域体育館			
2	一輪車	2	鹿浜地域体育館			
	一輪車 ※2部制	7	梅田地域体育館			
3	空手道					
4	弓道					
5	グラウンド・ゴルフ	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
6	ゲートボール					
7	剣道	12	佐野地域体育館			
8	サッカー	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30		
	フリースタイルフットボール（未就学児）				11:30-12:30	
	フリースタイルフットボール（小学生）					
	デフサッカー ※2部制 植松 隼人 氏 （元デフサッカー男子日本代表監督） ★事前予約★	11	千寿本町小学校	9:30-11:15		
9	柔道（幼児・小学生）			9:30-11:15		
	柔道（小学校高学年・中学生・高校生） パーク24柔道部 ★事前予約★	1	総合スポーツセンター		13:00-14:15	
	柔道（小学生） パーク24柔道部 ★事前予約★					14:30-15:45
10	新体操	3	花畑地域体育館		11:30-13:30	
		14	中央本町地域体育館			
11	水中ポールウォーキング	8	東綾瀬公園温水プール	10:30-11:20		
	水泳ワンポイントレッスン 中村 克 氏 （東京2020オリンピック出場） ★事前予約★	15	スイムスポーツセンター	10:20-11:30		

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	センター名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
12	ソフトテニス	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
13	卓球	9	東和地域体育館		11:30-13:30	
		14	中央本町地域体育館	9:30-11:30		
		15	スイムスポーツセンター		11:30-13:30	
14	K-POPダンス	9	東和地域体育館	9:30-11:30		
15	テニス（親子・小学生）	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30	11:30-13:30	
16	トランポリン	5	興本地域体育館	9:30-11:30		13:00-15:30
		6	江北地域体育館			13:30-15:30
		12	佐野地域体育館		11:30-13:30	13:30-15:30
		15	スイムスポーツセンター	9:30-11:30		
17	なぎなた	1	総合スポーツセンター		11:30-13:30	
18	バウンドテニス	1	総合スポーツセンター			13:30-15:30
		14	中央本町地域体育館			
		15	スイムスポーツセンター		11:30-13:30	
19	走り方教室（親子）	1	総合スポーツセンター			13:45-14:30
	走り方教室（小学生）					14:45-15:30
	走り方教室	4	都立舎人公園	9:30-11:30		
20	ミニバスクリニック	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30		
	バスケットボール	2	鹿浜地域体育館			
	バスケットボール（小学1～3年生） 翁長 明弘 氏 （元プロバスケットボール選手） ★事前予約★	5	興本地域体育館		11:30-12:20	
	バスケットボール（小学4～中学生） 翁長 明弘 氏 （元プロバスケットボール選手） ★事前予約★				12:30-13:20	
	3×3バスケットボール	9	東和地域体育館			13:30-15:30
	フリースタイルバスケ（未就学児）	11	千寿本町小学校			13:30-14:30
	フリースタイルバスケ（小学生）					14:30-15:30
	車いすバスケットボール	15	スイムスポーツセンター			13:30-15:30

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	センター名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
21	バドミントン	3	花畑地域体育館	9:30-11:30		
		13	伊興地域体育館			13:30-15:30
		14	中央本町地域体育館	9:30-11:30		
22	パドルテニス				11:30-13:30	
23	バトン・チア	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30		
24	ふうせんバレー	6	江北地域体育館		11:30-13:30	
	バレーボール 櫻井 由香 氏（公益社団法人SVリーグ所属） 井上 謙 氏（ソウルオリンピック出場） ★事前予約★					13:30-15:30
	ふうせんバレー			7	梅田地域体育館	
25	ビーチボールバレー	1	総合スポーツセンター			
26	ファミリーテニス	15	スイムスポーツセンター	9:30-11:30		
27	吹矢	1	総合スポーツセンター			13:30-15:30
28	ボウリング			9:30-11:30		
29	ボクシング	2	鹿浜地域体育館			13:30-15:30
30	ホッケー	3	花畑地域体育館			
31	ポッチャ	2	鹿浜地域体育館		11:30-13:30	
		3	花畑地域体育館	9:30-11:30		
		7	梅田地域体育館		11:30-13:30	
		11	千寿本町小学校	9:30-11:30		
		15	スイムスポーツセンター	10:00-12:00		13:00-15:00
32	モルック	2	鹿浜地域体育館	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
		11	千寿本町小学校			13:30-15:30
33	野球「親子キャッチボール」 （未就学児と保護者） 秋吉 亮 氏 （元WBC日本代表選手） ★事前予約★	1	総合スポーツセンター		11:45-12:15	
				12:20-12:40		
				12:45-13:15		
	ティーボール	2	鹿浜地域体育館	9:30-11:30		
	野球（未就学児と保護者）株式会社 読売巨人軍 ★事前予約★	10	平野運動場	9:30-11:30		
	ストラックアウト				11:30-13:30	13:30-15:30
	ティーバッティング					

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	センター名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
34	ヨガ	2	鹿浜地域体育館	9:30-11:30		
	あおぞらヨガ（16歳以上）	8	東綾瀬公園温水プール	9:30-10:20		
	おやこヨガ(小学生低学年までと保護者)			10:30-11:20		
35	ライフル射撃	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30		13:30-15:30
36	ラグビー	6	江北地域体育館		11:30-13:30	
37	ラクロス	13	伊興地域体育館			
38	ダブルダッチ	7	梅田地域体育館		11:45-12:35	
	大縄				11:45-13:15	
39	コーディネーショントレーニング			9:30-11:30		
40	運動機能相談会	8	東綾瀬公園温水プール			
41	ウォーターバルーン				12:30-14:20	
42	スナッグゴルフ	12	佐野地域体育館	9:30-11:30		
43	スポーツスタッキング	8	東綾瀬公園温水プール			13:30-15:30
44	ラダーゲッター	3	花畑地域体育館	9:30-11:30		
45	ペガーボール					13:30-15:30
46	ディスクゲッター					
47	バルシューレ	13	伊興地域体育館	9:30-11:30		
48	ヘキサスロン	1	総合スポーツセンター		11:30-13:30	
49	浮島渡り	15	スイムスポーツセンター			13:30-15:30
50	異言語脱出ゲーム	1	総合スポーツセンター	9:30-11:30		
51	コンサート&コラボステージ（発表）					
	足立ジュニア吹奏楽団 バトン・チア／一輪車／なぎなた					