

会場別一覧

会場	センター名	種目名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
1	総合スポーツセンター	”健康”体力測定		11:30-13:30	13:30-15:30
		空手道	9:30-11:30		
		弓道		11:30-13:30	
		グラウンド・ゴルフ			13:30-15:30
		ゲートボール			
		サッカー			
		柔道（幼児・小学生）			
		柔道（小学校高学年・中学生・高校生） パーク24柔道部 ★事前予約★		13:00-14:15	
		柔道（小学生） パーク24柔道部 ★事前予約★			14:30-15:45
		ソフトテニス	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
		卓球			
		テニス（親子・小学生）	9:30-11:30	11:30-13:30	
		トランポリン			13:00-15:30
		なぎなた		11:30-13:30	
		バウンドテニス			13:30-15:30
		走り方教室（親子）			13:45-14:30
		走り方教室（小学生）			14:45-15:30
		ミニバスクリニック	9:30-11:30		
		バトン・チア			
		ビーチボールバレー		11:30-13:30	
		吹矢			13:30-15:30
		ボウリング	9:30-11:30		
		野球「親子キャッチボール」 （未就学児と保護者）		11:45-12:15	
		秋吉 亮 氏 （元WBC日本代表選手） ★事前予約★		12:20-12:40	
				12:45-13:15	

会場別一覧

会場	センター名	種目名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
1	総合スポーツセンター	ライフル射撃	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
		ヘキサスロン			
		異言語脱出ゲーム			
		コンサート&コラボステージ（発表） 足立ジュニア吹奏楽団 バトン・チア／一輪車／なぎなた			
2	鹿浜地域体育館	一輪車			13:30-15:30
		バスケットボール	9:30-11:30		
		ボクシング			13:30-15:30
		ポッチャ		11:30-13:30	
		モルック			13:30-15:30
		ティーボール（野球）	9:30-11:30		
		ヨガ			
3	花畑地域体育館	新体操		11:30-13:30	
		バドミントン	9:30-11:30		
		ホッケー			13:30-15:30
		ポッチャ	9:30-11:30		
		ラダーゲッター			
		ディスクゲッター			
		ペガーボール			13:30-15:30
4	都立舎人公園	走り方教室	9:30-11:30		
5	興本地域体育館	“健康”体力測定	9:30-11:30		13:30-15:30
		トランポリン			
		バスケットボール（小学1年生～3年生） 翁長 明弘 氏 （元プロバスケットボール選手） ★事前予約★		11:30-12:20	
		バスケットボール（小学4年生～中学生） 翁長 明弘 氏 （元プロバスケットボール選手） ★事前予約★		12:30-13:20	

会場別一覧

会場	センター名	種目名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
6	江北地域体育館	"健康"体力測定	9:30-11:30		
		トランポリン			
		ふうせんバレー		11:30-13:30	
		ラグビー			
		バレーボール 櫻井 由香 氏 (公益社団法人SVリーグ所属) 井上 謙 氏 (ソウルオリンピック出場) ★事前予約★			13:30-15:30
7	梅田地域体育館	一輪車 ※2部制			13:30-15:30
		ふうせんバレー		11:30-13:30	
		ポッチャ			
		ダブルダッチ (なわとび)		11:45-12:35	
		大縄 (なわとび)		11:45-13:15	
		コーディネーショントレーニング	9:30-11:30		
8	東綾瀬公園温水プール	水中ポールウォーキング	10:30-11:20		
		あおぞらヨガ (16歳以上)	9:30-10:20		
		おやこヨガ(小学生低学年までと保護者)	10:30-11:20		
		運動機能相談会	9:30-11:30		
		ウォーターバレーン		12:30-14:20	
		スポーツスタッキング			13:30-15:30
9	東和地域体育館	卓球		11:30-13:30	
		K-POPダンス	9:30-11:30		
		3×3バスケットボール			13:30-15:30
10	平野運動場	野球 (未就学児と保護者) 株式会社 読売巨人軍 ★事前予約★	9:30-11:30		
		ストラックアウト		11:30-13:30	13:30-15:30
		ティーバッティング			
11	千寿本町小学校	"健康"体力測定	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
		フリースタイルフットボール (未就学児)		11:30-12:30	
		フリースタイルフットボール (小学生)		12:30-13:30	
		デフサッカー ※2部制 植松 隼人 氏 (元デフサッカー男子日本代表監督) ★事前予約★	9:30-11:15		

会場別一覧

会場	センター名	種目名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
11	千寿本町小学校	フリースタイルバスケ（未就学児）			13:30-14:30
		フリースタイルバスケ（小学生）			14:30-15:30
		ボッチャ	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
		モルック			
12	佐野地域体育館	”健康”体力測定	9:30-11:30	11:30-13:30	13:30-15:30
		剣道			
		トランポリン		11:30-13:30	13:30-15:30
		スナッグゴルフ	9:30-11:30		
13	伊興地域体育館	”健康”体力測定	9:30-11:30		13:30-15:30
		バドミントン 浦井 唯行 氏（元日本代表選手） ★事前予約★			13:30-15:30
		ラクロス		11:30-13:30	
		バルシューレ	9:30-11:30		
14	中央本町地域体育館	”健康”体力測定	9:30-11:30		13:30-15:30
		新体操		11:30-13:30	
		卓球	9:30-11:30		
		バウンドテニス			13:30-15:30
		バドミントン	9:30-11:30		
		パドルテニス		11:30-13:30	
15	スィムスポーツセンター	水泳ワンポイントレッスン 中村 克 氏 （東京2020オリンピック出場） ★事前予約★	10:20-11:30		
		卓球		11:30-13:30	
		トランポリン	9:30-11:30		
		バウンドテニス		11:30-13:30	
		車いすバスケットボール			13:30-15:30
		ファミリーテニス	9:30-11:30		
		ボッチャ	10:00-12:00		13:00-15:00
		浮島渡り			13:30-15:30