



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ〜暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



■涼み処 設置施設

指	1	竹の塚保健センター
水	2	入谷住区センター
指	3	舎人住区センター 舎人地域学習センター
水	4	伊興住区センター
水	5	東伊興住区センター
水	6	淵江住区センター
水	7	加賀住区センター
水	8	押皿谷住区センター
水	9	西伊興住区センター
水	10	栗原北住区センター
水	11	竹の塚六月住区センター
指	12	鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター
水	13	鹿浜いきいき館
水	14	西新井住区センター
水	15	島根住区センター
指	16	伊興地域学習センター
指	17	竹の塚地域学習センター
水	18	足立区悠々会館
指	19	足立区スイムスポーツセンター
指	20	足立区都市農業公園
水	21	北鹿浜公園
水	22	スーパーベルクス西新井西店
水	23	みゆき薬局
指	24	東京ガスライフバル足立・埼玉東 竹ノ塚ショールーム
水	25	たかの治療院・接骨院
指	26	ライオン薬局
水	27	東伊興クリニック
水	28	西伊興クリニック
水	29	クオール薬局竹の塚店
水	30	ローソククオール薬局 島根一丁目店

令和8年6月9日現在

水	31	ダイハツ東京販売(株) U-CAR谷在家
水	32	ダイハツ東京販売(株) 竹の塚店
水	33	ダイハツ東京販売(株) 鹿浜店
指	34	イオン西新井店
指	35	江北保健センター
水	36	西新井本町住区センター
水	37	西新井栄町住区センター
水	38	梅島住区センター
水	39	江北コミュニティセンター ※施設改修につき休止中
水	40	扇住区センター
水	41	興本住区センター
水	42	本木関原住区センター
水	43	梅田住区センター
指	44	梅田地域学習センター
水	45	関原の森・愛恵まちづくり 記念館
指	46	興本地域学習センター
指	47	江北地域学習センター
指	48	梅田図書館
水	49	ベルmont公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
水	50	中川薬局西新井店
水	51	中川薬局足立江北店
水	52	アリオ西新井
水	53	クオール薬局西新井栄町店
指	54	千住保健センター ※仮移転中につき休止中
水	55	千住柳町住区センター
水	56	千住本町住区センター
指	57	千住河原町住区センター
水	58	千住あずま住区センター
指	59	新田住区センター 新田地域学習センター
指	60	江南住区センター

(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。
(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。
(注3) 「水」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。
(注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給するにはマイボトルが必要な施設です。
(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意
暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。

足立区

知ると分かる。すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



■涼み処 設置施設

令和8年6月9日現在

指	61	生涯学習センター
指	62	千住温水プール
	63	セブンイレブン足立千住4丁目店
	64	は～とらんど薬局北千住店
	65	桜花住区センター
指	66	花畑住区センター 花畑地域学習センター ※いずれも2026年9月から休止(改修)
	67	花保住区センター
	68	南花畑住区センター
	69	神明住区センター
指	70	佐野住区センター 佐野地域学習センター
	71	六木住区センター
	72	平野住区センター
指	73	保塚住区センター 保塚地域学習センター
	74	大谷田谷中住区センター
	75	大谷田住区センター
	76	長門住区センター ※施設改修につき休止中
指	77	桑袋ビオトープ公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	78	花畑公園・桜花亭
指	79	総合スポーツセンター
	80	長門住区センター分館
	81	スーパーベルクス足立神明店
	82	セブンイレブン足立花畑8丁目店
	83	セブンイレブン足立花畑4丁目店
	84	セブンイレブン足立花畑西店
	85	クオール薬局足立平野店
	86	セブンイレブン足立辰沼1丁目店
	87	セブンイレブン足立六木1丁目店

指	88	足立保健所
	89	栗島住区センター
	90	青井住区センター
	91	加平住区センター
指	92	東和住区センター 東和地域学習センター
指	93	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター
	94	弘道住区センター
	95	五反野コミュニティセンター
	96	綾瀬住区センター
	97	東綾瀬住区センター
指	98	東京武道館
指	99	東綾瀬公園温水プール
	100	スーパーベルクス足立中央店
	101	東京ガスライフバル足立・埼玉東 中央本町ショールーム
	102	セブンイレブン足立東綾瀬店
	103	セブンイレブン足立綾瀬3丁目店
	104	セブンイレブン足立綾瀬3丁目東店
	105	セブンイレブン足立谷中4丁目店
	106	わかば薬局

- (注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。
- (注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。
- (注3) 「水」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。
- (注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給にはマイボトルが必要な施設です。
- (注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意
暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。

足立区

知ると分かる。すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI