



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



■涼み処 設置施設

指	1	竹の塚保健センター
	2	入谷住区センター
指	3	舎人住区センター 舎人地域学習センター
	4	伊興住区センター
	5	東伊興住区センター
	6	淵江住区センター
	7	加賀住区センター
	8	押皿谷住区センター
	9	西伊興住区センター
	10	栗原北住区センター
	11	竹の塚六月住区センター
指	12	鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター
	13	鹿浜いきいき館
	14	西新井住区センター
	15	島根住区センター
指	16	伊興地域学習センター
指	17	竹の塚地域学習センター
	18	足立区悠々会館
指	19	足立区スイムスポーツセンター
指	20	足立区都市農業公園
	21	北鹿浜公園
	22	スーパーベルクス西新井西店
	23	みゆき薬局
	24	東京ガスライフバル足立・埼玉東 竹ノ塚ショールーム
	25	たかの治療院・接骨院
	26	ライオン薬局
	27	東伊興クリニック
	28	西伊興クリニック
	29	クオール薬局竹の塚店
	30	ローソククオール薬局 島根一丁目店

令和7年9月16日現在

	31	ダイハツ東京販売（株） U-CAR谷在家
	32	ダイハツ東京販売（株） 竹の塚店
	33	ダイハツ東京販売（株） 鹿浜店
	34	イオン西新井店
指	35	江北保健センター
	36	西新井本町住区センター
	37	西新井栄町住区センター
	38	梅島住区センター
	39	江北コミュニティセンター
	40	扇住区センター
	41	興本住区センター
	42	本木関原住区センター
	43	梅田住区センター
指	44	梅田地域学習センター
指	45	興本地域学習センター
指	46	江北地域学習センター
指	47	梅田図書館
	48	ベルモント公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
	49	中川薬局西新井店
	50	中川薬局足立江北店
	51	アリオ西新井
	52	クオール薬局西新井栄町店
指	53	千住保健センター
	54	千住柳町住区センター
	55	千住本町住区センター
	56	千住河原町住区センター
	57	千住あずま住区センター
指	58	新田住区センター 新田地域学習センター
	59	江南住区センター
指	60	生涯学習センター

(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。

(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。

(注3) 「指」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。

(注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。

(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

NO.61～98は次ページに記載あり

1 / 2 ページ

おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



■涼み処 設置施設

令和7年9月16日現在

指	61	千住温水プール
	62	桜花住区センター
	63	花畑住区センター 花畑地域学習センター
	64	花保住区センター
	65	南花畑住区センター
	66	神明住区センター
	67	佐野住区センター 佐野地域学習センター
	68	六木住区センター
	69	平野住区センター
指	70	保塚住区センター 保塚地域学習センター
	71	大谷田谷中住区センター
	72	大谷田住区センター
	73	長門住区センター
指	74	桑袋ビオトープ公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	75	花畑公園・桜花亭
	76	元淵江公園・ 生物園（入園料が必要です）
指	77	総合スポーツセンター
	78	長門住区センター分館
	79	スーパーベルクス足立神明店
	80	セブンイレブン足立花畑8丁 目店
	81	セブンイレブン足立花畑4丁 目店
	82	セブンイレブン足立花畑西店
	83	クオール薬局足立平野店
指	84	足立保健所
	85	栗島住区センター
	86	青井住区センター
	87	加平住区センター
	88	東和住区センター 東和地域学習センター
指	89	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター

	90	弘道住区センター
	91	五反野コミュニティセンター
	92	綾瀬住区センター
	93	東綾瀬住区センター
指	94	東京武道館
指	95	東綾瀬公園温水プール
	96	スーパーベルクス足立中央店
	97	東京ガスライフバル足立・埼 玉東 中央本町ショールーム
	98	介護老人保健施設ホスピア 東和

(注1) 開館時間や利用方法等は、
各施設にお問い合わせください。

(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、
暑さ指数3.5℃以上となった場合
に備え、区が指定する施設です。

(注3) 「水」はウォーターサーバー等が
あり、手ぶらで水分補給が可能な
施設です。

(注4) 「指」はウォーターサーバー等は
ありますが、水分補給をするには
マイボトルが必要な施設です。

(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗って
いる施設は、「涼み処」の設置に
ご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢
せず、エアコンを使いましょう。

