



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



■涼み処 設置施設

指	1	竹の塚保健センター
	2	入谷住区センター
指	3	舎人住区センター 舎人地域学習センター
	4	伊興住区センター
	5	東伊興住区センター
	6	淵江住区センター
	7	加賀住区センター
	8	押皿谷住区センター
	9	西伊興住区センター
	10	栗原北住区センター
	11	竹の塚六月住区センター
指	12	鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター
	13	鹿浜いきいき館
	14	西新井住区センター
	15	島根住区センター
指	16	伊興地域学習センター
指	17	竹の塚地域学習センター
	18	足立区悠々会館
指	19	足立区スイムスポーツセンター
指	20	足立区都市農業公園
	21	北鹿浜公園
	22	スーパーベルクス西新井西店
	23	みゆき薬局
	24	東京ガスライフバル足立・埼玉東 竹ノ塚ショールーム
	25	たかの治療院・接骨院
	26	ライオン薬局
	27	東伊興クリニック
	28	西伊興クリニック
	29	クオール薬局竹の塚店
	30	ローソクオール薬局島根一丁目店

令和7年8月18日現在

指	31	イオン西新井店
	32	江北保健センター
	33	西新井本町住区センター
	34	西新井栄町住区センター
	35	梅島住区センター
	36	江北コミュニティセンター
	37	扇住区センター
	38	興本住区センター
	39	本木関原住区センター
	40	梅田住区センター
指	41	梅田地域学習センター
指	42	興本地域学習センター
指	43	江北地域学習センター
指	44	梅田図書館
	45	ベルモント公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
	46	中川薬局西新井店
	47	中川薬局足立江北店
	48	アリオ西新井
	49	クオール薬局西新井栄町店
指	50	千住保健センター
	51	千住柳町住区センター
	52	千住本町住区センター
	53	千住河原町住区センター
	54	千住あずま住区センター
指	55	新田住区センター 新田地域学習センター
	56	江南住区センター
指	57	生涯学習センター
指	58	千住温水プール
	59	桜花住区センター
指	60	花畑住区センター 花畑地域学習センター

(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。

(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数35℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。

(注3) 「指」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。

(注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。

(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

NO.61～95は次ページに記載あり

おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



■涼み処 設置施設

61	花保住区センター
62	南花畑住区センター
63	神明住区センター
指 64	佐野住区センター 佐野地域学習センター
65	六木住区センター
66	平野住区センター
指 67	保塚住区センター 保塚地域学習センター
68	大谷田谷中住区センター
69	大谷田住区センター
70	長門住区センター
指 71	桑袋ビオトープ公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指 72	花畑公園・桜花亭
73	元淵江公園・ 生物園（入園料が必要です）
指 74	総合スポーツセンター
75	長門住区センター分館
76	スーパーベルクス足立神明店
77	セブンイレブン足立花畑8丁 目店
78	セブンイレブン足立花畑4丁 目店
79	セブンイレブン足立花畑西店
80	クオール薬局足立平野店
指 81	足立保健所
82	栗島住区センター
83	青井住区センター
84	加平住区センター
指 85	東和住区センター 東和地域学習センター
指 86	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター
87	弘道住区センター
88	五反野コミュニティセンター
89	綾瀬住区センター
90	東綾瀬住区センター

令和7年8月18日現在

指	91	東京武道館
指	92	東綾瀬公園温水プール
	93	スーパーベルクス足立中央店
	94	東京ガスライフバル足立・埼玉東 中央本町ショールーム
	95	介護老人保健施設ホスピア東和

(注1) 開館時間や利用方法等は、
各施設にお問い合わせください。

(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、
暑さ指数3.5℃以上となった場合
に備え、区が指定する施設です。

(注3) 「水」はウォーターサーバー等が
あり、手ぶらで水分補給が可能な
施設です。

(注4) 「指」はウォーターサーバー等は
ありますが、水分補給するには
マイボトルが必要な施設です。

(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っ
ている施設は、「涼み処」の設置に
ご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢
せず、エアコンを使いましょう。

