



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



涼み処 設置施設

指	1	竹の塚保健センター	指	45	千住河原町住区センター
指	2	入谷住区センター	指	46	千住あずま住区センター
指	3	舎人住区センター 舎人地域学習センター	指	47	新田住区センター 新田地域学習センター
指	4	伊興住区センター	指	48	江南住区センター
指	5	東伊興住区センター	指	49	生涯学習センター
指	6	淵江住区センター	指	50	千住温水プール
指	7	加賀住区センター	指	51	桜花住区センター
指	8	押皿谷住区センター	指	52	花畑住区センター 花畑地域学習センター
指	9	西伊興住区センター	指	53	花保住区センター
指	10	栗原北住区センター	指	54	南花畑住区センター
指	11	竹の塚六月住区センター	指	55	神明住区センター
指	12	鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター	指	56	佐野住区センター 佐野地域学習センター
指	13	鹿浜いきいき館	指	57	六木住区センター
指	14	西新井住区センター	指	58	平野住区センター
指	15	島根住区センター	指	59	保塚住区センター 保塚地域学習センター
指	16	伊興地域学習センター	指	60	大谷田谷中住区センター
指	17	竹の塚地域学習センター	指	61	大谷田住区センター
指	18	足立区悠々会館	指	62	長門住区センター
指	19	足立区スイムスポーツセンター	指	63	桑袋ピオトップ公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	20	足立区都市農業公園	指	64	花畑公園・桜花亭
指	21	北鹿浜公園	指	65	元淵江公園・ 生物園 (入園料が必要です)
指	22	スーパーベルクス西新井西店	指	66	総合スポーツセンター
指	23	みゆき薬局	指	67	長門住区センター分館
指	24	東京ガスライフバル足立・埼玉東 竹ノ塚ショールーム	指	68	スーパーベルクス足立神明店
指	25	イオン西新井店	指	69	セブンイレブン足立花畑8丁目店
指	26	江北保健センター	指	70	セブンイレブン足立花畑4丁目店
指	27	西新井本町住区センター	指	71	セブンイレブン足立花畑西店
指	28	西新井栄町住区センター	指	72	足立保健所
指	29	梅島住区センター	指	73	栗島住区センター
指	30	江北コミュニティセンター	指	74	青井住区センター
指	31	扇住区センター	指	75	加平住区センター
指	32	興本住区センター	指	76	東和住区センター 東和地域学習センター
指	33	本木関原住区センター	指	77	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター
指	34	梅田住区センター	指	78	弘道住区センター
指	35	梅田地域学習センター	指	79	五反野コミュニティセンター
指	36	興本地域学習センター	指	80	綾瀬住区センター
指	37	江北地域学習センター	指	81	東綾瀬住区センター
指	38	梅田図書館	指	82	東京武道館
指	39	ベルモント公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置	指	83	東綾瀬公園温水プール
指	40	中川薬局西新井店	指	84	スーパーベルクス足立中央店
指	41	中川薬局足立江北店	指	85	東京ガスライフバル足立・埼玉東 中央本町ショールーム
指	42	千住保健センター			
指	43	千住柳町住区センター			
指	44	千住本町住区センター			

(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。

(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。

(注3) 「指」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。

(注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給するにはマイボトルが必要な施設です。

(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意
暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。



令和7年7月18日現在