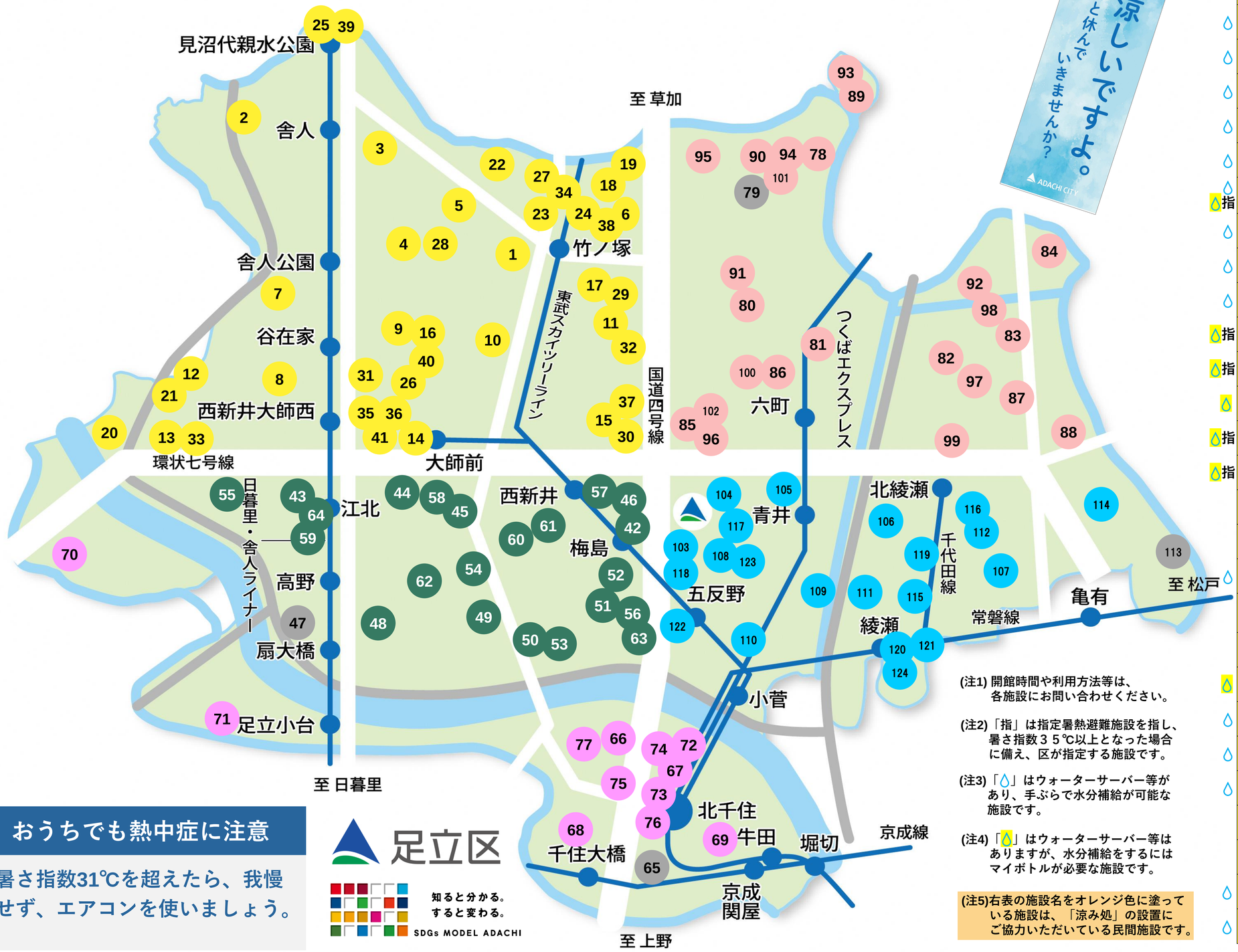
ちょっと涼んで熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。

足立区

知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

■涼み処　設置施設

令和8年10月1日現在

		北西エリア
指	1	竹の塚保健センター
	2	入谷住区センター
指	3	舎人住区センター 舎人地域学習センター
	4	伊興住区センター
	5	東伊興住区センター
	6	渕江住区センター
	7	加賀住区センター
	8	押皿谷住区センター
	9	西伊興住区センター
	10	栗原北住区センター
	11	竹の塚六月住区センター
指	12	鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター
	13	鹿浜いきいき館
	14	西新井住区センター
	15	島根住区センター
指	16	伊興地域学習センター
指	17	竹の塚地域学習センター
	18	足立区悠々会館
指	19	足立区スイムスポーツセンター
指	20	足立区都市農業公園
	21	北鹿浜公園
	22	伊興遺跡公園展示館
	23	みゆき薬局
	24	東京ガスライフバル足立・埼玉東　竹ノ塚ショールーム
	25	たかの治療院・接骨院
	26	ライオン薬局
	27	東伊興クリニック
	28	西伊興クリニック
	29	クオール薬局竹の塚店
	30	ローソンクオール薬局 島根一丁目店
	31	ダイハツ東京販売（株） U-CAR谷在家
	32	ダイハツ東京販売（株） 竹の塚店
	33	ダイハツ東京販売（株） 鹿浜店
	34	SUN Bakery
	35	スーパーベルクス西新井西店
	36	サン薬局西新井店
	37	足立いつき薬局島根店
	38	足立いつき薬局竹の塚店
	39	埼玉ダイハツ販売（株）草加南店
	40	おうち診療所 西新井
	41	望星西新井薬局

		南西エリア
	42	ベルモント公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	43	すこやかプラザ　あだち
	44	西新井本町住区センター
	45	西新井栄町住区センター
	46	梅島住区センター
	47	江北コミュニティセンター ※施設改修につき休止中
	48	扇住区センター
	49	興本住区センター
	50	本木関原住区センター
	51	梅田住区センター
指	52	梅田地域学習センター
	53	関原の森・愛恵まちづくり記念館
指	54	興本地域学習センター
指	55	江北地域学習センター
指	56	梅田図書館
	57	イオン西新井店
	58	中川薬局西新井店
	59	中川薬局足立江北店
	60	アリオ西新井
	61	クオール薬局西新井栄町店
	62	就労支援施設ウィズユー
	63	梅田調剤薬局
	64	江北セントラル薬局

(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。

(注2)「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数３５℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。

(注3)「💧」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。

(注4)「💧」はウォーターサーバー等はありますが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。

(注5)右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

〖1/2ページ〗NO.65～124は次ページに記載

ちょっと涼んで熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。

おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。

足立区
知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。

(注2)「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数３５℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。

(注3)「💧」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。

(注4)「💧」はウォーターサーバー等はありますが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。

(注5)右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

■涼み処　設置施設

令和8年10月1日現在

千住・新田エリア

指	65	千住保健センター ※仮移転中につき休止中
💧	66	千住柳町住区センター
💧	67	千住本町住区センター
💧	68	千住河原町住区センター
💧	69	千住あずま住区センター
💧 指	70	新田住区センター 新田地域学習センター
💧	71	江南住区センター
💧 指	72	生涯学習センター
💧 指	73	千住温水プール
	74	セブンイレブン足立千住4丁目店
	75	は～とらんど薬局北千住店
	76	介護用品の店ゆいま～る
	77	ニコニコ湯

北東エリア

💧	78	桜花住区センター
💧 指	79	花畑住区センター 花畑地域学習センター ※施設改修につき休止中
💧	80	花保住区センター
💧	81	南花畑住区センター
💧	82	神明住区センター
💧 指	83	佐野住区センター 佐野地域学習センター
💧	84	六木住区センター
💧	85	平野住区センター
💧 指	86	保塚住区センター 保塚地域学習センター
💧	87	大谷田谷中住区センター
💧	88	大谷田住区センター
💧 指	89	桑袋ビオトープ公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	90	花畑公園・桜花亭
💧 指	91	総合スポーツセンター
	92	スーパーベルクス足立神明店
	93	セブンイレブン足立花畑8丁目店
	94	セブンイレブン足立花畑4丁目店
	95	セブンイレブン足立花畑西店
💧	96	クオール薬局足立平野店
	97	セブンイレブン足立辰沼1丁目店
	98	セブンイレブン足立六木1丁目店
	99	セブンイレブン足立谷中4丁目店
💧	100	保塚調剤薬局
	101	プラチナ薬局花畑公園前店
	102	au Style足立一ツ家

南東エリア

💧 指	103	足立保健所
💧	104	栗島住区センター
💧	105	青井住区センター
💧	106	加平住区センター
💧 指	107	東和住区センター 東和地域学習センター
💧 指	108	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター
💧	109	弘道住区センター
💧	110	五反野コミュニティセンター
💧	111	綾瀬住区センター
💧	112	東綾瀬住区センター
💧	113	長門住区センター ※施設改修につき休止中
💧	114	長門住区センター分館
💧 指	115	東京武道館
💧 指	116	東綾瀬公園温水プール
	117	スーパーベルクス足立中央店
	118	東京ガスライフバル足立・埼玉東　中央本町ショールーム
	119	セブンイレブン足立東綾瀬店
	120	セブンイレブン足立綾瀬3丁目店
	121	セブンイレブン足立綾瀬3丁目東店
	122	わかば薬局
	123	足立いつき薬局青井店
	124	あだち薬剤師会薬局

〖2/2ページ〗NO.1～64は前ページに記載