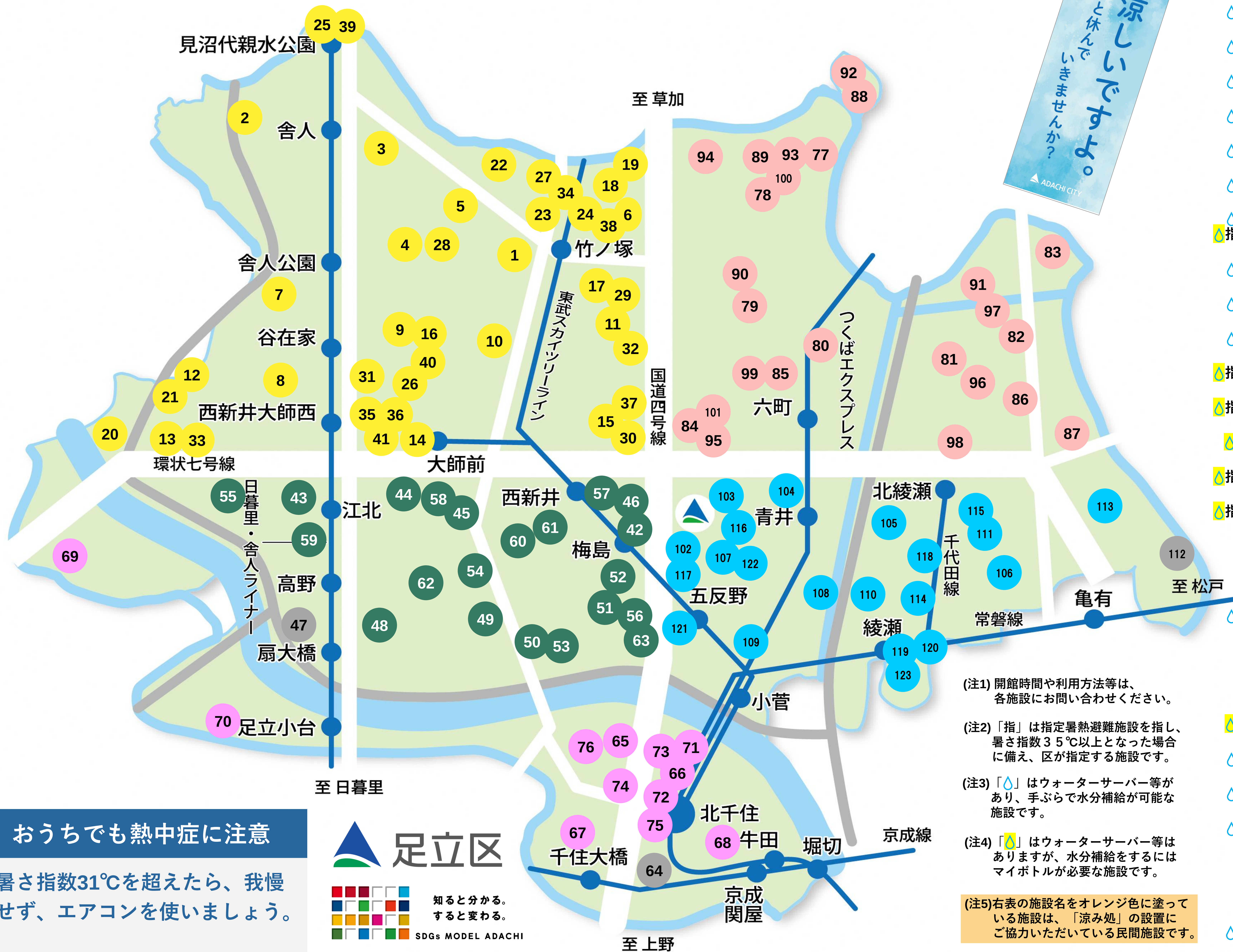




ちょっと涼んで 熱中症予防

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。

涼み処マップ



(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。
(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。
(注3) 「水」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。
(注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。
(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

■涼み処 設置施設

北西エリア	
指	1 竹の塚保健センター
水	2 入谷住区センター
指	3 舎人住区センター 舎人地域学習センター
水	4 伊興住区センター
水	5 東伊興住区センター
水	6 淵江住区センター
水	7 加賀住区センター
水	8 押皿谷住区センター
水	9 西伊興住区センター
水	10 栗原北住区センター
水	11 竹の塚六月住区センター
水	12 鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター
指	13 鹿浜いきいき館
水	14 西新井住区センター
水	15 島根住区センター
指	16 伊興地域学習センター
指	17 竹の塚地域学習センター
水	18 足立区悠々会館
指	19 足立区スイムスポーツセンター
指	20 足立区都市農業公園
水	21 北鹿浜公園
水	22 伊興遺跡公園展示館
指	23 みゆき薬局
指	24 東京ガスライフバル足立・埼玉東 竹ノ塚ショールーム
水	25 たかの治療院・接骨院
指	26 ライオン薬局
水	27 東伊興クリニック
水	28 西伊興クリニック
水	29 クオール薬局竹の塚店
水	30 ローソクオール薬局 島根一丁目店
水	31 ダイハツ東京販売（株）U-CAR谷在家
水	32 ダイハツ東京販売（株）竹の塚店

令和8年8月19日現在

水	33 ダイハツ東京販売（株）鹿浜店
水	34 SUN Bakery
水	35 スーパーベルクス西新井西店
水	36 サン薬局西新井店
水	37 足立いつき薬局島根店
水	38 足立いつき薬局竹の塚店
水	39 埼玉ダイハツ販売（株）草加南店
水	40 おうち診療所 西新井
水	41 望星西新井薬局

南西エリア	
水	42 ベルモント公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	43 すこやかプラザ あだち
水	44 西新井本町住区センター
水	45 西新井栄町住区センター
水	46 梅島住区センター
水	47 江北コミュニティセンター ※施設改修につき休止中
水	48 扇住区センター
水	49 興本住区センター
水	50 本木関原住区センター
水	51 梅田住区センター
指	52 梅田地域学習センター
指	53 関原の森・愛恵まちづくり記念館
指	54 興本地域学習センター
指	55 江北地域学習センター
指	56 梅田図書館
水	57 イオン西新井店
水	58 中川薬局西新井店
水	59 中川薬局足立江北店
水	60 アリオ西新井
水	61 クオール薬局西新井栄町店
水	62 就労支援施設ウィズユー
水	63 梅田調剤薬局

おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。



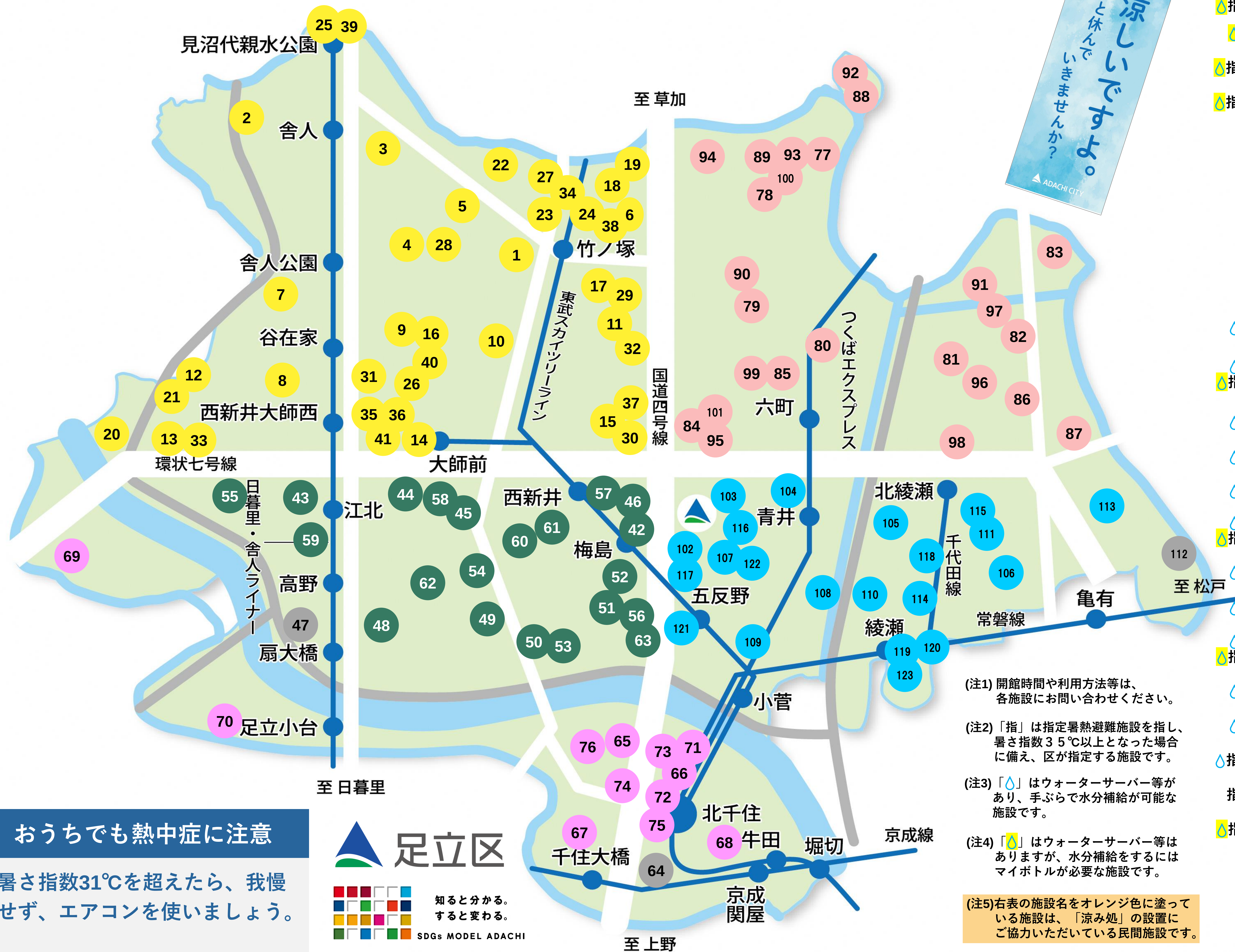
知ると分かる。すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



■涼み処 設置施設

令和8年8月19日現在

千住・新田エリア	
指 64	千住保健センター ※仮移転中につき休止中
指 65	千住柳町住区センター
指 66	千住本町住区センター
指 67	千住河原町住区センター
指 68	千住あずま住区センター
指 69	新田住区センター 新田地域学習センター
指 70	江南住区センター
指 71	生涯学習センター
指 72	千住温水プール
指 73	セブンイレブン足立千住4丁目店
指 74	は～とらんど薬局北千住店
指 75	介護用品の店ゆいま～る
指 76	ニコニコ湯

指 94	セブンイレブン足立花畑西店
指 95	クオール薬局足立平野店
指 96	セブンイレブン足立辰沼1丁目店
指 97	セブンイレブン足立六木1丁目店
指 98	セブンイレブン足立谷中4丁目店
指 99	保塚調剤薬局
指 100	プラチナ薬局花畑公園前店
指 101	au Style足立一ツ家

南東エリア	
指 102	足立保健所
指 103	栗島住区センター
指 104	青井住区センター
指 105	加平住区センター
指 106	東和住区センター 東和地域学習センター
指 107	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター
指 108	弘道住区センター
指 109	五反野コミュニティセンター
指 110	綾瀬住区センター
指 111	東綾瀬住区センター
指 112	長門住区センター ※施設改修につき休止中
指 113	長門住区センター分館
指 114	東京武道館
指 115	東綾瀬公園温水プール

北東エリア	
指 77	桜花住区センター
指 78	花畑住区センター 花畑地域学習センター ※いずれも2026年9月から休止(改修)
指 79	花保住区センター
指 80	南花畑住区センター
指 81	神明住区センター
指 82	佐野住区センター 佐野地域学習センター
指 83	六木住区センター
指 84	平野住区センター
指 85	保塚住区センター 保塚地域学習センター
指 86	大谷田谷中住区センター
指 87	大谷田住区センター
指 88	桑袋ビオトープ公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指 89	花畑公園・桜花亭
指 90	総合スポーツセンター
指 91	スーパーベルクス足立神明店
指 92	セブンイレブン足立花畑8丁目店
指 93	セブンイレブン足立花畑4丁目店

指 116	スーパーベルクス足立中央店
指 117	東京ガスライフバル足立・埼玉東 中央本町ショールーム
指 118	セブンイレブン足立東綾瀬店
指 119	セブンイレブン足立綾瀬3丁目店
指 120	セブンイレブン足立綾瀬3丁目東店
指 121	わかば薬局
指 122	足立いつき薬局青井店
指 123	あだち薬剤師会薬局

(注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。

(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。

(注3) 「指」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。

(注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。

(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。



知ると分かる。すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI