



# ちょっと涼んで 熱中症予防

# 涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？  
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



## ■涼み処 設置施設

令和8年5月13日現在

指	1	竹の塚保健センター	31	ダイハツ東京販売 (株) U-CAR谷在家
指	2	入谷住区センター	32	ダイハツ東京販売 (株) 竹の塚店
指	3	舎人住区センター 舎人地域学習センター	33	ダイハツ東京販売 (株) 鹿浜店
指	4	伊興住区センター	34	イオン西新井店
指	5	東伊興住区センター	35	江北保健センター
指	6	淵江住区センター	36	西新井本町住区センター
指	7	加賀住区センター	37	西新井栄町住区センター
指	8	押皿谷住区センター	38	梅島住区センター
指	9	西伊興住区センター	39	江北コミュニティセンター
指	10	栗原北住区センター	40	扇住区センター
指	11	竹の塚六月住区センター	41	興本住区センター
指	12	鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター	42	本木関原住区センター
指	13	鹿浜いきいき館	43	梅田住区センター
指	14	西新井住区センター	44	梅田地域学習センター
指	15	島根住区センター	45	興本地域学習センター
指	16	伊興地域学習センター	46	江北地域学習センター
指	17	竹の塚地域学習センター	47	梅田図書館
指	18	足立区悠々会館	48	ベルモント公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	19	足立区スイムスポーツセンター	49	中川薬局西新井店
指	20	足立区都市農業公園	50	中川薬局足立江北店
指	21	北鹿浜公園	51	アリオ西新井
指	22	スーパーベルクス西新井西店	52	クオール薬局西新井栄町店
指	23	みゆき薬局	53	千住保健センター ※仮移転中につき休止中
指	24	東京ガスライフバル足立・埼玉東 竹ノ塚ショールーム	54	千住柳町住区センター
指	25	たかの治療院・接骨院	55	千住本町住区センター
指	26	ライオン薬局	56	千住河原町住区センター
指	27	東伊興クリニック	57	千住あずま住区センター
指	28	西伊興クリニック	58	新田住区センター 新田地域学習センター
指	29	クオール薬局竹の塚店	59	江南住区センター
指	30	ローソククオール薬局 島根一丁目店	60	生涯学習センター

- (注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。
- (注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。
- (注3) 「指」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。
- (注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。
- (注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意  
暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。

**足立区**

知ると分かる。すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



# ちょっと涼んで 熱中症予防

# 涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？  
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



## ■涼み処 設置施設

令和8年5月13日現在

指	61	千住温水プール
	62	桜花住区センター
	63	花畑住区センター 花畑地域学習センター
	64	花保住区センター
	65	南花畑住区センター
	66	神明住区センター
指	67	佐野住区センター 佐野地域学習センター
	68	六木住区センター
	69	平野住区センター
指	70	保塚住区センター 保塚地域学習センター
	71	大谷田谷中住区センター
	72	大谷田住区センター
	73	長門住区センター
指	74	桑袋ビオトープ公園 ※ウォーターサーバーは9/30まで設置
指	75	花畑公園・桜花亭
	76	元淵江公園・ 生物園 (入園料が必要です)
指	77	総合スポーツセンター
	78	長門住区センター分館
	79	スーパーベルクス足立神明店
	80	セブンイレブン足立花畑8丁目店
	81	セブンイレブン足立花畑4丁目店
	82	セブンイレブン足立花畑西店
	83	クオール薬局足立平野店
指	84	足立保健所
	85	栗島住区センター
	86	青井住区センター
	87	加平住区センター
指	88	東和住区センター 東和地域学習センター
指	89	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター

	90	弘道住区センター
	91	五反野コミュニティセンター
	92	綾瀬住区センター
	93	東綾瀬住区センター
指	94	東京武道館
指	95	東綾瀬公園温水プール
	96	スーパーベルクス足立中央店
	97	東京ガスライフバル足立・埼玉東 中央本町ショールーム
	98	介護老人保健施設ホスピア東和

- (注1) 開館時間や利用方法等は、各施設にお問い合わせください。
- (注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数3.5℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。
- (注3) 「水」はウォーターサーバー等があり、手ぶらで水分補給が可能な施設です。
- (注4) 「指」はウォーターサーバー等はありませんが、水分補給をするにはマイボトルが必要な施設です。

(注5) 右表の施設名をオレンジ色に塗っている施設は、「涼み処」の設置にご協力いただいている民間施設です。

おうちでも熱中症に注意  
暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。

**足立区**

知ると分かる。すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI