# 夏休みなど 長期休業明けは要注意

学校再開が近づくにつれて、お子さんの様子がいつもと違う。
それは、学校が始まることへの不安や心配のサインかもしれません。

見逃さないで！
不安や心配のサイン

- ☑ 口数が減ってきた・学校の話をしたがらない
- ☑ 食欲がない・頭痛や腹痛を訴える
- ☑ 集中しにくい・落ち着きがない
- ☑ 朝起きられない・布団から出られない

不安や心配のサインが見られたら

## まずはお子さんの話をゆっくり聞いてあげてください

## 足立区は、学校生活に不安を抱えるお子さんをサポートします

### サポート① スクールカウンセラー

お子さんの悩みについて、心理の専門職がお話を伺い、解決に向けて一緒に考えます。勉強や友人関係、登校に関する悩みなど、身近で幅広い相談が可能です。

### サポート② スクールソーシャルワーカー

お子さんや保護者の抱える困難について、社会福祉等の専門職が、学校や関係機関と一緒に解決策を考えます。関係機関とのつなぎ役となり、支援のネットワークを作ります。

### サポート③ 登校サポーター

登校時にお迎えに行く「お迎え支援」と、学校内の別室でお子さんに寄り添い支援する「別室登校支援」を行っています。

### サポート④ 教育相談

学習面、性格や行動など、お子さんの教育上のさまざまな悩みや心配事について、面接相談を継続的に行います。

**サポート①～③**

➢ 学校の先生にご相談ください

**サポート④**

➢ 右記二次元コードから教育相談係にご連絡ください


足立区
知ると分かる。 すると変わる。 SDGs MODEL ADACHI

足立区教育委員会事務局 教育指導部 不登校施策推進担当課
TEL：03-3880-0784
FAX：03-3880-5606
MAIL：f-toukou@city.adachi.tokyo.jp


さまざまな支援をまとめました

不登校支援ポータルサイト