

冬休み

など

長期休業明けは 要注意

学校再開が近づくにつれて、お子さんの様子がいつもと違う。
それは、学校が始まることへの不安や心配のサインかもしれません。

見逃さないで！
不安や心配のサイン



- ☑ 口数が減ってきた・学校の話をしたがらない
- ☑ 食欲がない・頭痛や腹痛を訴える
- ☑ 集中しにくい・落ち着きがない
- ☑ 朝起きられない・布団から出られない

不安や心配のサインが見られたら

まずはお子さんの話をゆっくり聞いてあげてください

足立区は、学校生活に不安を抱えるお子さんをサポートします

サポート① スクールカウンセラー

お子さんの悩みについて、心理の専門職がお話を伺い、解決に向けて一緒に考えます。勉強や友人関係、登校に関する悩みなど、身近で幅広い相談が可能です。

サポート② スクールソーシャルワーカー

お子さんや保護者の抱える困難について、社会福祉等の専門職が、学校や関係機関と一緒に解決策を考えます。関係機関とのつなぎ役となり、支援のネットワークを作ります。

サポート③ 登校サポーター

登校時にお迎えに行く「お迎え支援」と、学校内の別室でお子さんに寄り添い支援する「別室登校支援」を行っています。

サポート④ 教育相談

学習面、性格や行動など、お子さんの教育上のさまざまな悩みや心配事について、面接相談を継続的にを行います。

サポート①～③

➤ 学校の先生にご相談ください

サポート④

➤ 右記二次元コードから教育相談係にご連絡ください



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

足立区教育委員会事務局 教育指導部 不登校施策推進担当課

TEL : 03-3880-0784

FAX : 03-3880-5606

MAIL : f-toukou@city.adachi.tokyo.jp

さまざまな支援を
まとめました



不登校支援
ポータルサイト