

これからどうする？

オンライン



または

会場



お好きな方法でご参加ください！

仕事と介護



ひとりで抱えこまないために



親は元気でいてほしいと思っても、病やケガは誰にでも起こりうること。仕事と介護の両立に悩む人は少なくありません。講師の話を通して、プロの力を借りながら、チームで介護を乗り越える知恵を学びます。

こんな人におすすめ

- ・最近、親の介護が気になる
- ・自分以外に介護を頼める人がいない
- ・介護休業中のお金のことが心配だ

日時

9月20日(土)

14:00～16:00

講師

川内潤さん (NPO法人となりのかいご代表理事)

参加方法

会場: エル・ソフィア3階 第1学習室

オンライン: Zoomウェビナー(視聴者の顔・氏名非表示)

対象

区内在住・在勤・在学の方

定員

会場20人・オンライン20人 (要申込・8月12日から先着順)

参加費

無料

保育

あり



申込方法

電話、FAXまたはオンライン申請 (足立区HP内)



川内潤さん

仕事と介護の両立支援をしています



こちらからも
お申し込みが
できます

詳しくは裏面へ

申込・問合せ先

足立区 男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話: 03-3880-5222 (休館日を除く平日8:30～20:00受付)

FAX: 03-3880-0133 (24時間受付)

*都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI



講座内容

団塊の世代が75歳以上になる2025年。子ども世代にとって介護は待たなしの課題になっており、介護離職者が年間10万人※を超えるというデータもあります。「介護は親孝行」など介護についての思い込みを問い直し、介護が楽になるための地域資源の利用法など、仕事と介護の両立に必要な具体的なお話をお聞きます。

※令和4年度の就業構造基本調査結果・総務省統計局

講師紹介

川内潤さん(NPO法人となりのかいご代表理事)

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、在宅・施設介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」設立。2014年に「となりのかいご」をNPO法人化、代表理事に就任。厚労省「令和2年度仕事と介護の両立支援カリキュラム事業」委員、育児・介護休業法改正では国会に参考人として出席。

会場のご案内



エル・ソフィア3階 第1学習室
足立区梅田7-33-1
(東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分)

オンラインセミナーについて

- Zoom (ウェビナー) を利用して行います。
パソコン、スマートフォン、タブレットでご参加ください。
- 視聴中に参加者の顔や氏名が表示されることはありません。
- Zoom用ログインURLは講座開催前日までに主催者よりメールでお送りします。
(申込時にメールアドレス必須)
- 利用時にかかる通信料は各自で負担ください。

申込方法

電話、FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

TEL 03-3880-5222 FAX 03-3880-0133

足立区男女参画プラザ
これからどうする?仕事と介護

検索
Q

会場参加で保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

- 対象 生後6か月～就学前まで
- 定員 5人/要予約
- 申込期限 9月11日(木)まで



参加申込書 FAX 03-3880-0133

これからどうする?仕事と介護 ひとりで抱えこまないために		9月20日(土) 14:00~16:00
参加者名/ 年代	名前(カタカナ)	年代(あてはまるものに○) 10代・20代・30代・40代・50代 60代・70代以上
お住まいの地域	(例) 足立区梅田 ※町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
参加希望	どちらかに○ 会場(エル・ソフィア) ・ オンライン(メールアドレス)	
会場参加で 保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前(カタカナ)、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 /年齢 歳 カ月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。