

あだち 教育 だより

特集

部活動の“今”と“これから”

〇〇しながら子どもたちを見守っています！

スゴいね 特別編

デフアスリート対談

vol.91

発行日：令和7年7月16日

発行：足立区教育委員会

編集：学校支援課

部活動の“今”と“これから”

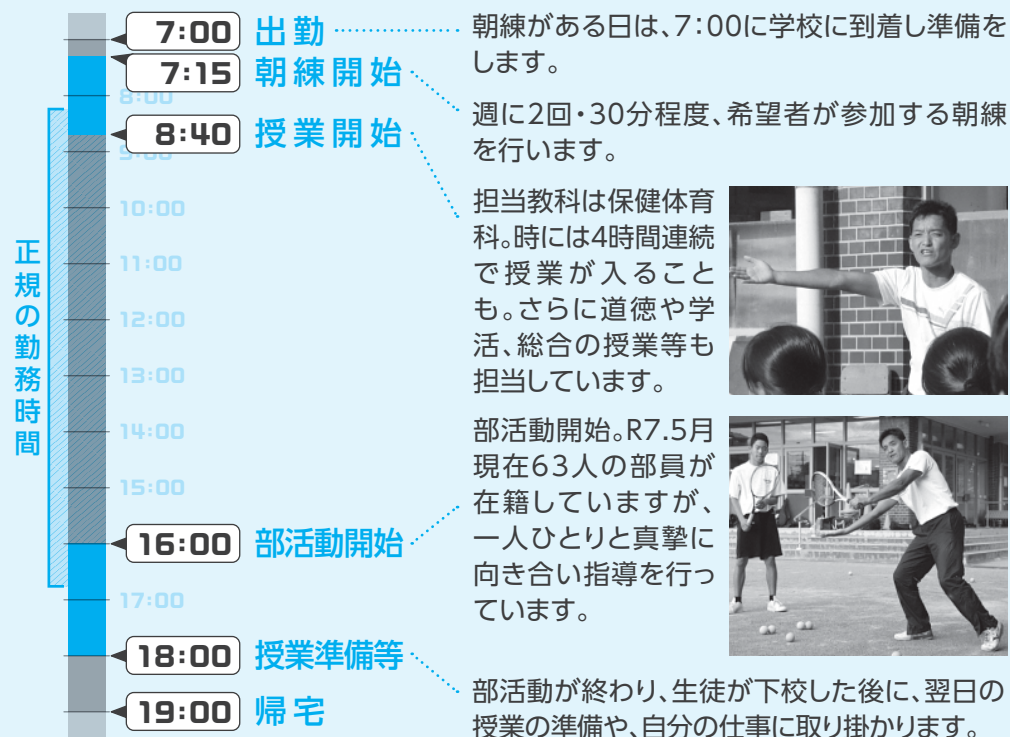


撮影協力：新田学園サッカー部

部活動の現状と、地域で支える
これからの紹介しています。
詳細は2.3ページへ

部活動の“今”と“これから”

忙しい!?先生の実態



取材に協力してくれたのは…

ソフトテニス部の顧問です!

谷中中学校 西村 栄一朗先生

部活動指導について…

部活動を通して生徒と勝利の喜びを分かち合うだけでなく、生徒の人間的な成長が感じられたときに「やっていてよかった」と心から思います。しかし、教員の業務は授業や部活動以外にも行事の運営や生活指導など多岐にわたるため、時間が足りないと感じることもあります。



部活動の指導により、時間の制約を受けることが多い学校の先生。その影響で授業の準備時間の不足等が懸念されています。今回は、部活動指導の現状と、少しずつ変わりつつある部活動の「これから」をご紹介します。

先生の負担を和らげるために…

新田学園ではこんな取り組みを行っています!

Q 外部指導者による指導はありますか?

専門的な指導や視点でフィジカル面を見直してもらい、トレーニングの強度が上がりました。また、チーム全体の士気も高まったと感じています。



サッカー部部長
いまかわ そうた
今川 颯太さん

先生の声!

平日、会議や様々な対応で自分が部活動に行けない時も、外部指導者の方が生徒を見てくれるので、すごく助かっています。



全国ではこんな動きがあります

従来の学校部活動

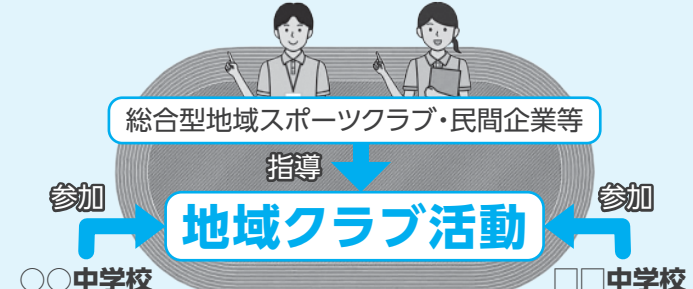
地域連携

学校が主体で部活動を行うが、顧問の代わりに外部指導者等の地域人材が参画したり、複数の学校で合同で活動を行ったりすることを「地域連携」といいます。



地域展開

学校の責任下ではなく、地域クラブ活動団体が主体となって運営し、部活動を地域のクラブ活動に切り替えていくことを「地域展開」といいます。

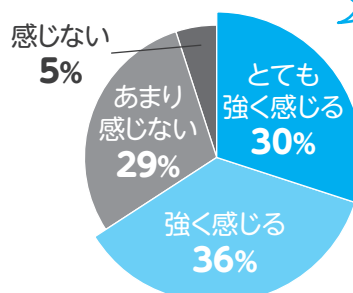


実は…部活動は先生たちのボランティア精神で成り立つ部分が大きいのご存じですか?

部活動は本来業務にはあらず、年度当初に校長先生が自校の先生方に指導を引き受けてくれるようお願いすることで成立しています。先生は子どもの健全育成のために、熱心に指導に取り組んでいるのです。

区内中学校の先生523人にアンケート!

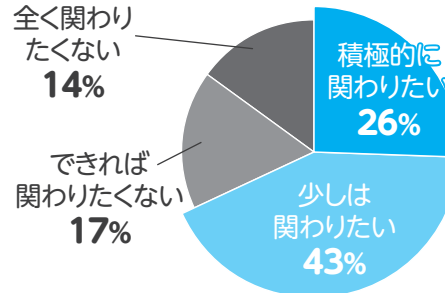
Q 部活動に対する負担感は何?



Q 実際にどんな部分が負担なのか?

- ・土日の大会引率
 - ・未経験分野の顧問担当
 - ・残業代が出ない*こと
- *「教職調整額」にて基本給の4%を一律に支給(R7.5月現在)

Q 自分の専門性を活かせる部活動なら関わりたいか?



負担を感じる先生が多い一方で、自分の専門性を活かせるなら、部活動指導に参加したいと思っている先生も約7割います。



部活動に参加したい先生の気持ちを尊重するため、足立区では兼業・兼職できる制度を検討しています!

STOP!長時間部活動指導!

足立区では、生徒と先生のために、休養日・活動時間を守ります!

休養日

- 学期中は基本的に平日1回・休日1回
- 長期休暇中は連続した休養期間の確保に努める

活動時間

- 学期中・長期休暇中ともに平日2時間・休日3時間程度

部活動の運営に、ご理解とご協力をお願いいたします。

足立区では、部活動を持続可能な活動にするために、地域連携・地域展開の他にも、様々な取り組みを検討していきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

いじめで悩んだら相談を!

- 足立区いじめ110番 ☎03-3880-5577【受付】8:30~17:00(月~金)
- 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288【受付】24時間(年中無休)



部活動の“今”と“これから” 教育指導課 3880-5974

あだち学校ICT情報ひろば

こちらからご覧ください▶



各学校でのタブレット端末などを使った授業の様子を紹介しています!



●●しながら 子どもたちを 見守っています!

足立区では「お散歩しながら」「通勤しながら」「買い物しながら」子どもや地域の安全を守る、「ながら見守り」活動を実施しています!



今回は、多くの方といっしょに区内を見守る防犯まちづくりキャラクターの「フク防」を紹介します!

「フク防」ってなあに?

フクロウの「フク」と防犯の「防」で「フク防」!

ぼくの名前には「犯罪から福を守っていく」という意味が込められているんだ。

今は青いけど、本当は**みかん**のような**オレンジ色**をしているよ。

防犯活動をする地域や人のそばに、いつもぼくがいるよ!

ぼくが
目印だよ!



「フク防」のお仕事

ぼくの仕事は、みんなの日常の活動に防犯をプラスする手助けをすること。「ながら見守り」活動もそのひとつなんだ。

いっしょに活動してくれる登録者は2025年現在で5,000人をこえたんだ!

ぼくとみんなで見守りの目を増やすことが、**犯罪が起きにくいまちづくり**につながるんだ。

みんな覚えてね!

こんなところにも いるよ!

ぼくは足立区の色々な場所でみんなを見守っているよ! みんなも、まちなかでぼくのことを見つけてね!



みんなのカバンに!



お家のポストに!

はじめてみよう!

これから夏休みが始まって、外で遊ぶ機会が増えるよね!

そんな時こそ、**フク防**といっしょに見守りの目を増やそう!

次のページでは「ながら見守り」活動に参加していただいている方にインタビューをしたよ!

インタビューを読んで、みんなも「ながら見守り」活動のことをもっと知ってほしいな。

ながい 昨年から活動をはじめた永井さんにインタビュー!

①きっかけは公園でのトラブル目撃!? 何かできることは...



子どもたちがもめているのを目撃したのですか?

はい。その他にも物騒なことが続いていて「何かしたい」という思いが生まれました。



防犯活動は様々ありますが、どうして「ながら見守り」活動なのでしょう?

一番のポイントは、**普段の生活の中でできるってところ**ですね。私も犬の散歩とか買い物ついでに活動しています。



無理なくできるのは大きなポイントですね。

そうなんです。ちょっとした時間で地域の防犯に貢献できるのが、すごく良いなって思います。



②見守りの輪が広がる! オレンジ色の魅力

私、グッズのオレンジ色がお気に入りなんです。

オレンジ色、目立ちますよね!

はい! 防犯意識が周りにも伝わる感じがして、身に着けているだけで安心感があります。それに、グッズをつけていると、よく声をかけられるようになりました。

防犯意識の高まりを実感できる瞬間ですね。

地域の仲間も増えて、みんなで協力合っている感覚がすごく嬉しいです!



熱心な活動者向けに、アピール力が高いベストも!

やざわ 小学生のお孫さんがいる矢澤さんにインタビュー!

①「誰かとつながる」機会への第一歩



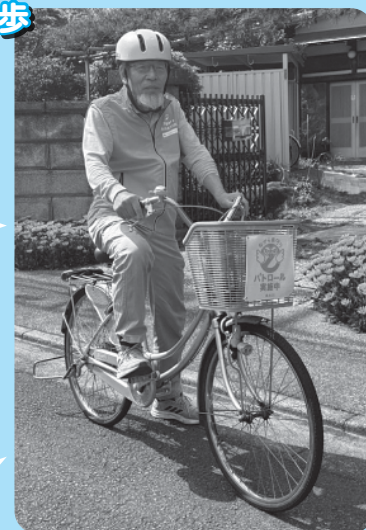
「ながら見守り」活動をはじめたきっかけは何ですか?

定年退職後、誰かと関わる機会がほしい、地域のために何かしたいという気持ちからはじめました。



活動をはじめて「つながり」は生まれましたか?

「自分たちの地域は自分たちで守る」という仲間意識が生まれ、地域愛や自発性が強まりました。



②信頼関係を築く「あいさつ」の力

どのような活動を行っていますか?

自転車であいさつをしながら見守りをしています。

子どもたちはどんな反応がありますか?

最初は少し警戒されることもありましたが、続けることで自然に子どもたちと関わる機会が増えました。

新規登録者必見! 「見える防犯グッズ」をプレゼント!

永井さんが着用している**ネックストラップ**



矢澤さんが使用している**自転車用反射プレート**



ながら見守り活動にノルマはありません! できるときに軽い気持ちで取り組んでいただいOKです。みなさんぜひご参加ください!

その他**トートバッグ**や**キーホルダー**等、ご登録いただいた方に活動時にご利用いただく**グッズをプレゼント!**

◆登録方法=
窓口/区のホームページから
オンライン申請



▲詳しくはこちら

あだちLGBT相談窓口

事前予約制

ご家族などご本人以外も相談できます。



相談日時
第1月曜日 午後5時~8時
第3土曜日 午後2時~5時

※日時変更になる場合があります。

予約受付

多様性社会推進課
事業調整担当

午前9時~午後5時(月~金)
Tel.3880-5222

※ご予約は相談日の2日前まで(土・日・祝含まず)
※区ホームページからも予約可

〇〇しながら子どもたちを見守っています!
危機管理課 防犯活動支援係 3880-5435

【中学生対象】あだち日本語学習ルーム@

保木間小学校
第十二中学校
第六中学校

日本語指導が必要な中学生が基本的な日本語を学び、安心して学校生活を過ごせるよう支援を行っています。
※通室を希望する方は、お通いの学校にご相談ください。

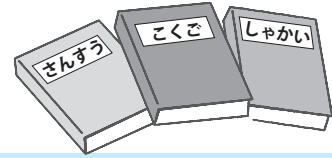


23区最大規模の子ども支援

令和6年12月に実施した子育てアンケートにて「子育てや教育にお金がかかりすぎ」との意見が多かったため、足立区では以下のような支援策に取り組みます。

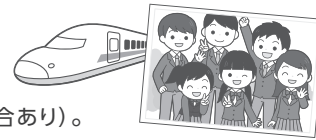
補助教材費の補助

区立学校に在籍する**児童・生徒全員**を対象に、副読本や解説書、各種学習帳等の補助教材費の補助を行います（一部自己負担が生じる場合あり）。



自然教室・修学旅行費の補助

区立小学校の**5・6年生・中学1年生全員分**の自然教室の食事代、また**中学3年生全員分**の修学旅行にかかる費用の補助を行います（一部自己負担が生じる場合あり）。



入学準備金の支給

令和8年4月に**新1年生となる全児童・生徒**（区立私立問わない）を対象に、小・中学校入学時に必要な物品の購入を補助するために、**1人10万円**の入学準備金を支給します。



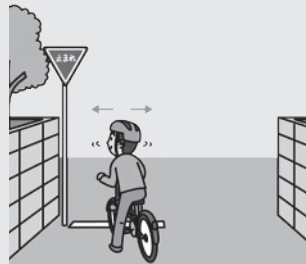
夏休み前に再確認！

自転車の安全な乗り方

足立区内で起きている事故の半分以上は、自転車に関わっています。自転車も車の仲間、しっかりルールを守りましょう。

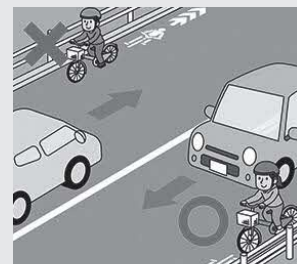
1 交差点では信号と一時停止を守って安全確認

交差点では、右・左・右を確認して、さらに**右後ろ**を見て自分の後ろから車が来ていないことをしっかり安全確認してから通行しましょう。



2 車道が原則、左側通行 歩道は例外、歩行者優先

13歳未満の子どもは歩道を走れますが、歩道は、ゆっくり車道側を走り、歩行者がいるときは、道を譲りましょう。



3 夜間はライト点灯

ライトは、前方を照らすだけでなく、車両等に自分の位置を知らせる役割もあります。反射材を靴やカバン、自転車の車体等に付けるとさらに効果的です。



4 命を守るヘルメット

自転車に乗るときは、ヘルメットを被り、頭部を守りましょう。

❗**足立区では令和8年3月まで、区民を対象にヘルメットが2000円引きで購入できる制度を実施中です。**



みんなの声から作った「基本計画こども版」が完成！

ストーリー仕立てで作った「基本計画こども版」。足立区はどんな未来に向かって頑張っていくのか、ぜひ図書館・ホームページで読んでみてね！



ホームページ

足立区不登校支援ポータルサイト

登校支援に関する情報が一つにまとまりました!!



23区最大規模の子ども支援 学校支援課 庶務係 3880-5961
自転車の安全な乗り方 交通対策課 交通安全担当 3880-5913
「基本計画こども版」が完成! 政策経営課 政策経営担当 3880-5811

生物園夏休み研究応援キャンペーン

夏休みの自由研究に迷っているそこのあなた！
この夏休みは生物園に足を運んでみませんか？生物園では実際の生き物を間近で観察することができ、研究の相談を受け付ける窓口も設けています。
また、多様なイベントも実施予定です！

専門員が解説！

身近な生き物の調べ方を専門の解説員が教えます。
「図書館を使った調べる学習コンクール」の題材に迷った時にも相談してみよう！



生物園の他にも！

足立区では、生物園以外にも夏休みの自由研究に役立つ等の体験講座を無料で実施。また18歳以下の方は、区立プール、銭湯等の施設を夏休み期間中無料で楽しめます。

▲ミズクラゲ
▲モツゴ



▲生物園ホームページ



選挙から議会までこれ一冊！！



足立区議会では、小学校高学年及び中学生を対象に、**子ども向け区議会ガイドブック「みんな知ってる？足立区議会」**を作成しました!!
議会や選挙制度についての学びの第一歩として、大人にも読み応えのある内容です。ぜひご一読ください!!

データ版は
こちらから！



新 教育委員が就任しました！



【任期】令和7年4月1日～令和11年3月31日
【略歴】足立区立加平小学校副校長
足立区立東加平小学校校長
足立区立亀田小学校校長

学級に入りづらいと感じた方に…

10校のSSR
(スモール・ステップ・ルーム)



SSRとは、学級に入りづらいと感じた時、生徒が落ち着いた空間の中で、自分に合ったペースで学習・生活できる教室です。令和7年度、新たに6校で設置されました。

- 令和7年度新設校
- 1 鹿浜菜の花中学校
 - 2 新田中学校
 - 3 第五中学校
 - 4 第十二中学校
 - 5 西新井中学校
 - 6 東島根中学校

- 令和6年度設置校
- 1 加賀中学校
 - 2 蒲原中学校
 - 3 第一中学校
 - 4 六月中学校



▲詳しくはこちら5ページ参照

月額最大2万円助成 足立区フリースクール等 利用者支援助成金

区内在住の児童・生徒が、フリースクール等を利用するために要する費用の一部を足立区が助成します！

※助成金の交付を受けるには条件があります。



▲詳しく知りたい方はこちら!!

気軽に悩みを相談しよう 子供・子育てメンター“ギョッとチャット”(SNSチャット)

あなたのその不安・モヤモヤ 安心してどんなことでも話せる相談相手があります。
●文字で話せます ●ニックネームでもOK ●相談相手を選べます



生物園夏休み研究応援キャンペーン 足立区生物園 3884-5577
選挙から議会までこれ一冊!! 区議会事務局 調査係 3880-5996
新教育委員が就任しました! 教育政策課 教育政策担当 3880-5962
学級に入りづらいと感じた方に… 教育指導課 教育指導係 3880-5974
足立区フリースクール等利用者支援助成金 教育相談課 登校支援係 3852-3652

スゴいね あだちの子どもたち

特別編

～壁を越える、心をつながる～

デフアスリート対談

「デフリンピック」って聞いたことがありますか？4年に一度、聴覚に障がいがある選手が集うオリンピックのような大会があるんです！今年11月に日本初のデフリンピックが東京都で開催されるにあたり、今回の「スゴいね」は足立区在住のデフアスリート3名による対談をお届けします。

文中：(湯)…湯澤選手 (若)…若松選手 (田)…田苗選手

Q 競技との出会いや、はじめたきっかけはなんですか？

(湯) 私は小さいころ道場の体験ワークショップに行き、それがすごく楽しくて空手にのめりこみました。

(若) 私は小学1年生の時に友達に誘われてはじめました。そこからバスケ筋です。

(田) 私は小さい頃から家族でよくスキーに出掛けていました。その中で小学4年生のときに耳が聴こえない子どもたちが集まるスキーキャンプに参加したのがきっかけです。

Q 声でのコミュニケーションが難しい中で、競技中にどんなことを意識していますか？

(若) 実は私はデフバスケだけでなく、

一般のバスケットチームにも所属しています。なのでハンデを乗り越えるために自分から積極的に「これで合ってる？」と周りに確認したり、短いサインを作って素早く伝える練習をしたりしています。

(湯) 空手の団体戦は気持ちのつながりが大切なので、どんな時でも自分の感情や気持ちを必ず相手に伝えるように意識しています。



若松選手



デフアルペンスキー
たなえ ゆき
田苗 優希選手



デフ空手
ゆざわ あおい
湯澤 英選手



デフバスケ
わかまつ ゆず
若松 優津選手



湯澤選手

Q 競技を続ける中で、今一番目標にしていることは何ですか？

(湯) やはり今年のデフリンピックです。デフリンピックに出場するまでの大会が10個ほどあるので、今はそれらの大会を一つひとつクリアしています。

(若) 同じくデフリンピックで金メダルを取ることです。そのうえで多くの人にデフの文化を知ってほしいと思います。自分もデフ競技に出会ってから「手話って素晴らしい！」と感じたので、自分の活躍を通して手話に興味を持ってもらい、デフの輪をもっともっと広げていけたらと思っています。

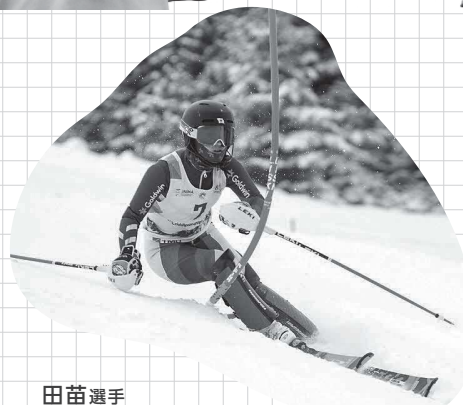
(田) 私も前回のデフリンピックは銀メダルだったので、今回は金メダルを取りたいです。あとはオフシーズンにロードバイクを始めたので、いつかはロードバイクでもデフリンピックに出たいです！

Q 足立区には、何かに向かって頑張る子どもたちがたくさんいます。そんな子どもたちに向けてメッセージをお願いします。

(湯) たくさん失敗してください。その失敗を糧に努力することでどんどん強くなれます。あとは自分は空手を通して礼儀やあいさつがすごく重要だと感じているので、どんな時でも礼儀を大切にしながら頑張してほしいです。

(若) 諦めないことと明るい自分であること！です。やっぱりどんなに自分の好きなことでも進んでいくうちに苦しいとか辞めたいと思うことはあると思います。でも私自身、諦めずに笑顔でいれば必ず報われるという経験しているので、明るく前向きに頑張ってください。

(田) 私も、楽しむことを一番大切に



田苗選手

てほしいと思います。そして自分の興味のあること、好きなことにどんどんチャレンジしてほしいです！

3人の選手のインタビュー
もっと見たい方は
こちらから！



育英資金へのご寄付
ありがとうございました！

- 柴田 泰志様 ●澤 貴至様 ●渡辺 あかね様 ●鈴木 尚真様 ●山田 拓也様 ●柴田 徹様 ●福嶺 洋功様
- 横沢 有紀様 ●政野 智昭様 ●馬目 学様 ●塩田 彰様 ●盛 良輔様 ●金子 隆直様 ●匿名128名様
- 専修大学校友会足立支部様 ●東京土建一般労働組合足立支部様 ●足立明るい社会づくりの会様
- 公益社団法人足立法人会会長 鈴木又右衛門様 ●公益社団法人東京都宅建物取引業協会第三ブロック足立支部様

小・中学校へのご寄付ありがとうございました！ ●小勝工務店株式会社様

スゴいね あだちの子どもたち特別編 学校支援課 庶務係 3880-5961
育英資金への寄付の感謝 学務課 助成係 3880-5977
小・中学校への寄付の感謝 学校支援課 学校経理係 3880-5483

「あだち教育だより」にご意見・ご感想をお寄せください。学校支援課 庶務係 3880-5961 E-mail:kyoshokuin@city.adachi.tokyo.jp