

人と自然の共生館スタッフ
まいまい

人と自然の共生館スタッフ
まいまい

ハーブティーと言ったら「寝る前」に「休憩中に」ほっと
一息つくことのできる温かい飲み物のイメージはありませんか？実は、緑茶や紅茶と同じく冷たくして飲んでも
おいしいです！暑い夏にピッタリの、さわやかな冷たいフ
レッシュハーブティーをお試ください。

A photograph showing two glasses of wine on a wooden surface. The glass in the foreground is filled with a deep red wine. Behind it, a larger glass contains a pale yellow wine with several green herbs and a slice of citrus fruit floating in it.

アイ스티ーにするときは
濃^こいめにつくって、氷^{こおり}を
たくさんいれるとおいしいです

農業スタッフ しおちゃん

みなさんは夏の田んぼを知っていますか？
 田植え直後の心もとなかったイネが夏になると茎をたく
 さん増やして堂々とした姿になっています。
 どんなことが起きているのか、イネの生長する様子
 を見てみましょう！

A large field of green rice plants. A cartoon character is peeking from the left edge of the frame.

田んぼのイネにとって、水は生長するうえで欠か
せないものです。イネは水を好む作物で、根は水
中でも呼吸したり栄養を吸収したりできるので、
健康に育ちます。都市農の水管理は、主に池の雨
水を利用し、夏はイネの生長に合わせ、水の深さや
温度を変えています。

① ハーブを摘んでよく洗っておく。
できれば、当日の摘みたてのハーブを使いましょう！

② ポットにフレッシュハーブを入れて、沸騰したお湯を入れる。

★ハーブの量を多めに使い、濃いハーブティーをいれましょう！

★ホッと飲む場合の蒸らし時間は3-4分程度、今回はもう少し長めに待ってみましょう。

③ お好みの濃さになったら、ポットごと流水にさらして粗熱を取る。

④ ポットからハーブを取り除き、ハーブティーに氷をたくさん入れたら完成！

★ハーブを入れたままにすると苦味が出ることもあります。

ミント、レモングラス、レモンバーベナ、レモンバームなど
さらに、バタフライピーやハイビスカスローゼル
を使うと見た目が華やかになりますよ♪
私のおすすめはミントを多めに数種類
ミックスして作ること！お好みのハーブを
入れて作ってみてくださいね！

みなさんは夏の田んぼを知っていますか？
 田植え直後の心もとなかったイネが夏になると茎をたく
 さん増やして堂々とした姿になっています。
 どんなことが起きているのか、イネの生長する様子
 を見てみましょう！

田んぼのイネにとって、水は生長するうえで欠か
せないものです。イネは水を好む作物で、根は水
中でも呼吸したり栄養を吸収したりできるので、
健康に育ちます。都市農の水管理は、主に池の雨
水を利用し、夏はイネの生長に合わせ、水の深さや
温度を変えています。

イネの茎が1株25本程度になると田んぼで完全に乾かします(中干し)。これは、地中深くに根を伸ばし、丈夫なイネを作るためです。田んぼは約4日間乾かし、再び水を入れます。その後、根の生長を促すため、水を止め、土上がったら水を入れる、という工程を出穂するまで繰り返します(間断灌水)。

5～7日間くらいは
見られません。

8月はイネが穂を出して花が咲き始めるころ。イネの花は花びらが無い小さな白い花。午前中为数時間しか咲かないため、見られたらとてもラッキー！

※穂がでくると、鳥たちに狙われやすいので稲刈りまでイネの上ネットをはって対策をするため、観察しづらくなります。

缶バッジ づくり

都市農で見られる生
きものの塗り絵で缶
バッジを作ります。

8/

11
月祝

17
日

〔時間〕 10:30～12:00 13:30～15:00 〔定員〕 材料がなくなり次第 〔対象〕 どなたでも ※未就学児は保護者1人 同伴が必須 〔費用〕 200円 〔受付〕 人と自然の共生館に 時間内随時受付

畑でアート講座

モチーフの野菜を収穫してアートを作ります。

8/21
木

[時間] 10:00-11:00

[定員] 8人

[対象] 小学生以下
※保護者1人の同伴が

[費用] 500円

[受付] 当日9:00～都市
業交流館にて受

手ぶらで 虫捕り

公園で虫捕りをします。スタッフから捕まえ方のレクチャーも聞けます。

[時間] 9:30～10:00
10:30～11:00

[定員] 各回定員15人

[対象] どなたでも
※未就学児は保護者の参加が必須

[費用] 無料

[受付] 当日芝生広場にて

8/24

日

雨天中止

ハーブ摘み 取り講座

ハーブの摘み取り体験と、
ハーブティーを飲みながらハーブの話を聞きます。

9 / 6 (土)

[時間] 11:00～12:00

[定員] 12人

[対象] 小学生以上
※小学生以下は保護者1人の同伴が必須

[費用] 1,000円

[受付] 当日 9:00～都市農業交流館にて受付

**季節のハーブ
ティーサービス**

公園で採れたハーブで
フレッシュハーブティー
を提供します。

**9/13[±]
27[±]**

[時間] 11:00～12:00
13:30～15:00

[定員] なくなり次第終了

[対象] どなたでも
※小学3年生以下は保護者の参加が必須

[費用] 無料

[受付] 人と自然の共生館にて
時間内随時受付

**野あそび
ようちえん**

野外での野あそびを
のんびり楽しめます。
9月は「お月見の植
物であそぼう(予定)」

9/14日

〔時間〕 11:00～11:45

〔定員〕 6人

〔対象〕 2歳以上の未就学児
※保護者1人の同伴が必須

〔費用〕 100円
(ススキのお土産つき)

〔受付〕 当日9:00～都市農
業交流館にて受付

としのうフリーマーケット

～にっこにっこフリマルシェ～

主催 ハッピー★スマイル

8/17 日

9/14 日

入場
無料

雨天
決行

時間 11:00～14:00 **場所** 都市農業交流館2階 会議室

詳しい内容は当公園のHPをご覧ください。
※公園では出店のご予約・お問い合わせ対応は行っておりません。

★出店希望の方はこちら★

メールをご希望の方はこちらから

TEL:070-5577-0959

ハッピースマイル 佐藤まで

子どもフリマ

【時 間】11:00～12:00

【出店料】1人100円 1m×1m程度

【対 象】年中さん以上

※要事前予約

子どもフリマ
ハンドメイド販売
ワークショップ

子ども店長も
体験できます！

● 開園時間
6月～9月
9:00～18:00
10月～5月
9:00～17:00
※駐車場をご利用の際は、開園時間の
20分前までにご入場ください。

● 休園日
毎月第1・第3水曜日
年末年始（12/29～1/1）
※上記以外の臨時休園有り

●入園料 無料

●無農薬野菜販売所
「とれたてマルシェ」
時間：開園日 9:00～16:30
場所：都市農業交流館1階

● 駐車場
一般用 155台 大型用 6台 身障者用 5台
※大型車の利用は事前予約が必要

▲ 足立区 指定管理者：体験型有機農業パークマネジメント
(株式会社自然教育研究センター・東武緑地 株式会社)

西新井駅

- はるかぜ 東武バス 『鹿浜都市農業公園行』
東口 4号 西05、西06
- はるかぜ 東武バス 『鹿浜都市農業公園行』
4号 西05
- はるかぜ 東武バス 『鹿浜都市農業公園行』
4号 西06

足立区役所

- 経営バス 『足立区役所行』
王49
- 都営バス 『千住車庫行』
王49

王子駅

- 国際興業バス 『環七経由舎人団地行』
赤26
- 国際興業バス 『西新井駅西口行』
赤23
- 国際興業バス 『鹿浜領家循環』
川121

赤羽駅

川口駅

● レストハウス
「キッチンとれたて」

営業時間	1階	10:00~17:00	※
	2階	11:00~17:00	

普通車 30分毎 100円
(当日最大 900円)

大型車 30分毎 200円
(当日最大 1,800円)

足立区都市農業公社
Tel 03-3853-4114
Fax 03-3853-3729
E-mail toshino@ces-net.
URL <https://www.ces-net.in/toshino>

本 験 型 有 機 農 業 パ ー ク マ ネ ジ メ ン ト
 教 育 研 究 セ ン タ ー ・ 東 武 緑 地 株 式 有 限 公 司

[illegible]

※ラストオーダー 16:30

定休日	1階	毎週水曜日	※臨時営業あり
	2階	毎週水・木曜日	詳細はHPで

〒123-0864
東京都足立区鹿浜2-44-1

 SENJU JUKU
400th
anniversary

公式HP Instagram Facebook

QRコードについて※ご利用には通信料がかかります。