

「たべる」体験活動一覧表（日付順）

No.	体験活動名（イベント名）	内容	実施日時	対象者	定員	参加費	申込方法	連絡先	担当所管課係名
14	あだちキッズボランティア (一ツ家2-4-3)	高齢者デイサービスで肩たたきをしたり、高齢者とレクリエーションで昼食をとったりします。 ※デイサービスは3か所	7月21日（月・祝）～8月29日（金） 10時～16時の間のお好きな時間 ※土・日を除く	未就学児～中学生 ※未就学児は保護者同伴必須	各2名	無料	事前申込 ※メール	NPO法人スマイル・エイジングパートナー k-ogita@smile-ap.com	SDGs・協創推進課 事業調整係
52	子どもと楽しくパパ料理 作ってみよう！米粉のパンケーキ &手作りラッシー エル・ソフィア2階 料理室 (梅田7-33-1)	今人気の米粉のパンケーキを、パパと子どもでいっしょに作ります。自慢の一品にして、家族みんなで楽しみましょう。お子さんの誕生とともに料理の大切さに目覚めた講師から、作ってあげる料理から家族と共に楽しむ料理へ大転換した話を聞くことで、パパ料理の考え方が変わります。	7月27日（日） 10時～正午	概ね5歳～小学生 までの子どもと 男性の保護者	12組		事前申込 (先着順) ①電話 ②FAX ③オンライン申請 ※6/26（木）から 受付開始	男女参画プラザ (多様性社会推進課) 男女共同参画推進係 03-3880-5222	多様性社会推進課 男女共同参画推進係
55	新米講師チャレンジ講座 何でできてる！？ ジュース実験！！ 伊興地域学習センター (伊興2-4-22)	夏休みジュース実験室へようこそ！！何気なく飲んでいるジュースのひみつを考え学び、今日からみんなもジュース博士になろう！楽しみながら理科を学ぶことができる講座です。	7月27日（日） 10時30分～正午	小学生と保護者	10組		事前申込 ①窓口 ②電話 ③インターネット ※上記いずれか	伊興地域学習センター 03-3857-6537	生涯学習支援課 生涯学習支援第一係
74	日本文化体験 「上生菓子づくり」 桜花亭（花畑公園内） (花畑4-40-1)	地元企業より講師を招き、上生菓子づくり（2種類）を体験したあと、日本庭園を眺めながら自作の上生菓子と抹茶を点ていただきます。	7月30日（水） 13時30分～15時	小中学生と 保護者	20組40名	2,500円	事前受付 (先着順) ※7月9日（水） 9時～7月23日 (水) 17時まで	花畑公園・桜花亭管理事務所 TEL：03-3885-9795 FAX：03-3860-0608	公園維持課 拠点公園係
81	大自然体験ツアーin志賀高原 志賀高原ユネスコエコパーク (長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1)	友好都市である長野県山ノ内町を訪問し、区内では経験することができない大自然の中での体験・文化活動を通して、環境保全の大切さや生物多様性の理解を促進する1泊2日の環境学習ツアーです。自然観察トレッキング、クラフト体験、ゲンジボタル観察などを実施予定です。	8月2日（土）～8月3日（日） ※1泊2日	小学4～6年生と 保護者	45名	大人12,000円 小人 3,000円 ※10名を限度に 生活保護または児童 扶養手当受給世帯の 無料枠あり	事前申込 ①オンライン申請 ②電話	環境政策課環境学習係 03-3880-6263	環境政策課 環境学習係
88	和菓子職人から教わる 親子で練り切り体験 新田地域学習センター (新田2-2-2)	和菓子職人の講師より、和菓子の文化や作り方を教えていただきます。1組（親1人・子ども1人）で和菓子を3つ作ります。基本的にはその場で召し上がっていただきます。	8月2日（土） 13時～15時15分	小学生と保護者	12組		事前申込 (先着順) ※インターネット 予約不可	新田地域学習センター 03-3912-3931	生涯学習支援課 生涯学習支援第一係
119	イーグレット・ サマースクール2025 (島根)	昼食付きサマースクールです。共働き世帯などで昼食の準備が大変な家庭の小学生を対象に夏休みの宿題や自由研究を行います。	①8月5日（火） ②8月6日（水） ③8月7日（木） ④8月8日（金） ⑤8月21日（木） ⑥8月22日（金） 9時～15時	小学生	各5～10名	保険料のみ ※詳細は申込後 お知らせ	事前申込 ※メール ※申込多数の場合は 中島根小・梅島第一 小・島根小の児童を 優先の上、抽選	島根・梅島こども会 Eaglets eaglets.jimukyoku@gmail.com	SDGs・協創推進課 事業調整係
131	コーヒーについて学ぼう！ コーヒーゼリー作りに挑戦 東和地域学習センター (東和3-12-9)	大人にとってなくてはならないと言われる「コーヒー」が将来飲めなくなるかもしれない！コーヒーの原材料は？どんな国から来ているの？なんで飲めなくなるの？コーヒーを身近に感じてもらうために、子どもでも食べられるコーヒーゼリー作りに挑戦します。 ※アレルギーがある方は申し出てください。	8月6日（水） 13時30分～15時30分	小学生～18歳	20名		事前申込 (先着順)	東和地域学習センター 03-3628-6201	生涯学習支援課 生涯学習支援第二係
147	フライパンで焼く 手作りパンズのミニバーガー 鹿浜地域学習センター (鹿浜6-8-1)	手作りパンをパンズにを使って、お子様でも食べやすいミニバーガーを作ります。	8月9日（土） 11時～13時	4歳以上の子どもと 保護者	6組	2,500円	事前申込 ①窓口 ②電話 ③インターネット	鹿浜地域学習センター 03-3857-6551	生涯学習支援課 生涯学習支援第一係
198	放課後ひろばmaru 冒険松原あそび場 (埼玉県草加市松江1-1-23)	泥遊び水遊び、火おこしなど、普段できない遊びをします。気温が高すぎる場合は国立科学博物館へでかける予定です。	8月22日（金） 9時30分～16時30分	未就学児～中学生 ※未就学児は保護者同伴必須	15名程度	無料	事前申込 ※メール	NPO法人足立たすけあい ワーカースつみき act35-tumik115 @gmail.plala.or.jp	SDGs・協創推進課 事業調整係

203	親子パン教室 ハムマヨ&シナモンロール 新田地域学習センター (新田2-2-2)	親子向けパン教室の対象年齢は4歳～小学生と保護者とし ます。小麦粉をこねるところからオープンで焼き上げるまでを実 際に行っていただきます。子どもたちに身近なパンを親子で一 緒に作りましょう。親子ともパン作りが初めての方の参加も大 歓迎です。	8月23日(土) 10時30分～13時30分	4歳～小学生と 保護者	8組	2,105円 ※教材費・保険料込	事前申込 (先着順) ※インターネット 予約不可	新田地域学習センター 03-3912-3931	生涯学習支援課 生涯学習支援第一係
225	わくわくサイエンス教室 「アイスクャンディーを つくろう」 舎人地域学習センター (舎人1-3-26)	学校の外でも科学と触れ合う体験を提供することで、子ど もたちへの自然科学への興味・関心を育みます。今回は冷 凍庫を使わずにアイスクャンディーを作ります。	8月24日(日) 14時～15時30分	小学生	10名		事前申込 ①窓口 ②電話 ③インターネット ※上記いずれか	舎人地域学習センター 03-3857-0008	生涯学習支援課 生涯学習支援第二係
228	せんじゅの井戸の こどもまつり とうきょう千住・井戸 (千住2-18)	2階建ての家一軒を丸ごと使い、こども向け体験イベントを行 います。①視覚：アートの先生②聴覚：音楽の先生③嗅覚：お 花の先生④触覚：実験教室の先生⑤味覚：こども料理教室の先 生の体験ブースがあります。こどもが自分のハンドメイド作品 を販売したり、屋台フードを販売をします。	8月25日(月) 10時～16時	幼児・小学生	30名 ※体験人数は ブースにより 異なります。	入場無料 ※体験費は別途。 ブースにより 異なります。	事前申込 ※メール	とうきょう千住・井戸 担当：改田 kaida.san.tuktuk@gmail.c om	SDGs・協創推進課 事業調整係
230	中央本町お仕事体験 「カフェテラス絵瑠座で カフェ店員」 カフェテラス絵瑠座 (弘道1-27-1)	カフェテラス絵瑠座で給仕体験をします。 子どもが店員になり、お客さん役の保護者の方を接待しま す。コーヒーを運び、食器を洗います。 持ち物：エプロン、マスク	8月25日(月) 14時～15時	小学生と保護者	4組 ※1組2名まで		事前申込 (先着順) ※インターネット 予約不可	中央本町地域学習センター 03-3852-1431	生涯学習支援課 生涯学習支援第一係
236	親子で作るフルーツマフィン 新田地域学習センター (新田2-2-2)	子どもたちに、食に関心を持ってもらいたい、調理の楽し さを知ってもらいたい。現役のパティシエからお菓子作り の基礎などを教わります。	8月29日(金) 13時30分～15時30分	小学生と保護者	8組	1,220円 ※教材費・保険料込	事前申込 (先着順) ※インターネット 予約不可	新田地域学習センター 03-3912-3931	生涯学習支援課 生涯学習支援第一係
247	ひとり親家庭応援 「サロンの木」 勤労福祉会館・生涯学習センター ・地域学習センター等	ひとり親家庭の親子が同じような立場の仲間と一緒に様々 なイベントや講座を体験します。	①毎月 土曜日・日曜日・祝日 (月1～2回程度) ②学校の長期休業期間中の平日	ひとり親家庭の 子どもと保護者 ※区内在住	各30名程度 ※開催場所による	無料	事前申込	親子支援課 事業係 03-3880-5932	親子支援課 事業係
251	児童館 (区内52か所)	ひろば、工作、図書コーナー等で、子どもたちが安心して過 ごせる地域の遊び場です。児童に対する遊びの提供、季節ごとの イベント、中高生事業を実施します。 ※区公式ホームページで「子育て応援・相談」と検索後、「親 と子どもの集いの場」から児童館の詳細が見られます。	各館に問い合わせください。	各館に問い合わせ	各館に問い合わせ	各館に問い合わせ	各館に問い合わせ	住区推進課 住区支援係 03-3880-5868	住区推進課 住区支援係