

2025年(令和7年)

5月10日 第1953号

〒 足立区 編集 報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち — 広報 —



あだち 酒物語 お酒で地域を盛り上げる

足立区にも、「地酒」や「クラフトビール」があることをご存じですか？

徐々に気温が上がり始め、つめたいお酒がより一層おいしく感じられるこの季節、今号の特集では、足立区自慢の「地酒」と「クラフトビール」を紹介します。

地域を盛り上げようと、それぞれの想いをもってお酒を醸造・販売する方々の「酒物語」。ぜひ味わってください。

※20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。

問先 広報係

☎ 3880-5815

くわしくは6・7面へ

写真：さかづきブルイイング^{ブルーイング}で提供されているクラフトビール「Shy girl」^{シャイ ガール}(商品名)

あしだら
葦立ち

今回の特集は「足立区のお酒」。毎回特集に絡めて「葦立ち」を書いているので、今回は正直なところ困り果てました。◆決して強い方ではありませんが、お酒は好きです。ワイン、特に渋い赤が好きです。ワインにハマったのは警視庁の警察官時代、国際捜査課に配属になったことに端を発します。在籍の4人の女性警察官に任された仕事は、海外で盗難に遭った美術品の捜査でした。国際手配書を持って画廊や美術商を1軒1軒、足を棒にして聞き込みに回りました。◆当時の日本ではゴッホや印象派が人気で、外国からの捜査官の来日もあり、「ワインの基礎知識を習得せよ」と上司から指示が飛びました。日本ではまだ国産のワインですら一般的ではない時代でした。教室に通ったり、くわしい友人に教わったりしているうちに、その魅力に引き込まれたのです。◆昭和の当時、「酒は吐けば吐くほど強くなる」などという、今では通用しない理屈も周囲にまかり通っていました。とはいえ、今も春先になると報じられる、急性アルコール中毒による救急搬送のニュースを見聞きするにつけ、雰囲気にもまれ、追い詰められてしまうケースもあるのではないかと危惧します。体質も適量も人それぞれです。無理強いとは絶対に禁物。お酒は楽しくおいしく楽しみましょう。

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット(無料電子ブックアプリ)10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。
〇〇〇〇〇〇講座

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区^{ライン}LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●SmartNews
●Instagram

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=表1■時間=午前10時30分～11時15分■対象=おおむね11カ月以上の子どもの保護者■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請

外国にルーツを持つ子どもへの学習支援 受講者募集

■日時=平日、午後3時～7時 ※各1時間程度。受講コースにより異なる■場所等=表2 ※在留資格条件・所得制限あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。■内容=日本語学習や学校の授業科目の学習などのサポートを受ける■申込=窓

□■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

高校生・大学生の皆さん、悩んでいませんか「そ～だ、SODAに相談しよう」

■日時=火・日曜日、祝日を除く毎日、午前10時～午後7時■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね15～25歳の方■内容=家族や友人には相談しづらいメンタル面や学校・仕事の悩みなどの相談に精神科医・精神保健福祉士等の専門スタッフが応じる■申込=電話／ホームページからオンライン申請■場・申・問先=あだち若者サポートテラス(SODA) 千住2-29-2 ☎070-1353-3216 <https://www.soda-adachi.com/>

■養育費の取り決め・確保を支援

◆養育費の取り決め・確保の相談■日時=平日、午前9時～午後4時※年末年始を除く■場所=区役所・

3階■対象=区内在住で次のいずれかに当てはまる方…離婚を考えている／書面で養育費の取り決めをしていない／養育費が支払われるか将来的に不安がある■内容=養育費の取り決め方法などの情報提供■申込=電話／窓口

◆養育費に関する公正証書等作成促進補助金(要事前相談)

■内容=養育費の取り決めにかかった経費(公正証書等の作成にかかる公証人手数料／家庭裁判所の調停等にかかる収入印紙代 など)を補

助■支給額(上限)=5万円

◆養育費保証契約促進補助金(要事前相談)

■内容=民間保証会社の養育費保証契約の初回保証料を補助■支給額(上限)=5万円

——いづれも——

※相談および補助金事業の事前相談は予約優先。予約方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申・問先=親子支援課 事業係 ☎3880-5932

臨時給付金 申請受け付け中のあだち物価高騰支援臨時給付金

※新規の給付金ではありません(1月25日号の再掲です)。各種給付金には支給要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035

以下の給付金の申請期限が迫っています

申請期限 5月30日(金)(消印有効)

	給付金	支給額
1	令和6年度住民税非課税世帯への給付金	1世帯あたり3万円
2	令和6年度住民税均等割のみ課税(定額減税前の税額による)世帯への給付金	
3	令和6年度低所得の子育て世帯に対することも加算	児童1人あたり2万円

※対象と思われる世帯には「お振込みについての事前案内」または「確認書」を発送済み。「確認書」が届いた世帯は、申請期限までに確認書を区へ返送またはオンライン申請しない場合、いかなる事情であっても支給されません。上記1・2は1回限りの支給で併給不可。上記3は対象児童1人あたり1回限り支給

詐欺に注意

給付金に関する詐欺が多発しています。区職員が口座の暗証番号などを聞くことは絶対にありません。不審な電話や訪問があったら110番通報してください。

臨時給付金 関連情報

定額減税しきれない方への不足額給付

■問先=あだち定額減税調整給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-740-036

※くわしくは区のホームページをご覧ください。

所得状況の変化などにより令和6年度に実施した調整給付に不足額が生じた方や、事業専従者で非課税の方などを対象に給付を行います。

対象	※6月下旬ごろに確定	支給額	送付書類	申請方法	申請期限	支給時期(予定)
1	令和6年度に実施した調整給付の支給額に不足額が生じた方(例)退職などにより、令和5年に比べて令和6年の所得が減少した方	本来給付すべき額から、令和6年度の調整給付額を除いた額	公金受取口座などの登録がある方 振込事前案内 ※6月下旬から順次発送 公金受取口座などの登録がない方／令和6年1月2日以降に足立区へ転入した方 確認書 ※7月上旬から順次発送	申し込み不要 ※早期入金、口座変更、受給辞退を希望する方は、振込事前案内の到着後に手続きが必要	—	7月上旬から順次振り込み(登録されている公金受取口座などに自動振り込み)
2	次の①～③のすべてに当てはまる方 ①令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割がいずれも定額減税前で0円 ②次のいずれかに当てはまる…青色事業専従者／事業専従者(白色)／合計所得金額が48万円を超える ③低所得世帯向け給付*の世帯主や世帯員に該当しない	4万円 ※令和6年1月1日時点で国外に居住していた方は3万円	確認書 ※7月中旬から順次発送	確認書の返送が必要 確認書を区へ返送(必要書類を添付し、同封の返信用封筒に入れて郵送)／区のホームページからオンライン申請(確認書に記載のお問い合わせ番号が必要)	10月31日(金)消印有効	区に書類到着後、不備などがない場合約3～4週間後に振り込み

★…令和5年度住民税非課税世帯への給付／令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付／令和6年度新たに住民税非課税となった世帯への給付／令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となった世帯への給付

講座「完璧な親なんていない」
(6日制)

■日時=6月19日～7月24日の毎週木曜日、午前10時～正午■場所=こども支援センターげんき■対象=区内在住で、1・2歳の子どもを育てている保護者 ※過去に参加した方を除く■内容=子育て中の仲間と交流しながら、自分に合った子育て方法を探す■定員=12人程度(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、10人程度)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■期限=5月30日(金)■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

毎月第3土曜日は
「あだち家族ふれあいの日」
区内施設をお得に利用

■内容=区内有料施設(体育館／プール／ギャラクシティ・2階まるちたいけんドーム／生物園 など)が個人利用のみ無料／マルアイボウリング(千住中居町17-20)と銭湯を

割引料金で利用可 ※ボウリングは小学生以下の方と保護者(父母)での個人利用のみ(先着30組)。銭湯は中学生以下の方と保護者(父母／祖父母)での利用時に割引(毎月第1土曜日も割引)■問先=体験活動係 ☎3880-5273

健康・衛生

特定健診・後期高齢者医療
健診受診券を5月14日(水)に
発送します

■内容=身体測定／血圧測定／血液検査／尿検査／心電図検査／胸部X線検査 など ※昭和25年5月～8月生まれの方には、誕生日の翌月に送付■期限=8年1月31日(土)■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

◆大腸がん検診も申し込みができます

「大腸がん検診受診券」が前記の受診券と一体になっており、特定健診・後期高齢者医療健診時に区内指定医療機関の窓口で申し込むこ

とにより、後日受診できます。■内容=問診／便潜血反応検査■費用=300円■期限=8年2月28日(土)■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

——いづれも——

■場所=区内指定医療機関■対象=40歳以上の国民健康保険加入者／後期高齢者医療制度加入者

第7回 あだち保護猫たちの
譲渡会

■日時=6月1日(日)、正午～午後3時 ※受け付けは2時30分まで。1回25分で6回実施■場所=区役所・1階議会エントランス、1階区民ロビー■内容=区内のNPO団体(動物愛護相談支援窓口委託事業者)による保護猫の譲渡会／NPO団体の活動紹介 など ※当日の引き渡しは不可。引き渡しの際に、獣医療費の

一部自己負担(3万5,000円程度)が必要■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

税金・国保・年金

軽自動車税(種別割)の
減免申請手続きは
5月30日(金)まで

■対象=一定の障がいのある方／生活保護受給中の方 など ※軽自動車税(種別割)の支払い前に申請が必要。手続き方法など、くわしくは5月8日(木)発送予定の納税通知書に同封の案内や区のホームページをご覧ください。■問先=軽自動車税係 ☎3880-5848 ☎5681-7665

4面に続きます

猫の不妊去勢手術費助成を
ご活用ください！

■対象=区内在住で、区内の飼い主のいない猫または飼い猫に不妊去勢手術を受けさせたい方■内容=手術前に申請し、助成承認日の翌日から60日以内に、区と協定を締結した動物病院で手術を受けさせた場合に費用を助成(60日より前に年度を越える場合は8年3月31日まで) ※1人あたり1カ月3匹まで。予算に達し次第、受け付け終了。飼い主のいない猫の場合は、手術時に目印(片耳の先端をV字に切除)をつけることが必要■助成額(1匹)=表3■持ち物=印鑑(スタンプ印不可)／身分証明書(運転免許証など)■申込=窓口■申・問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

表3 猫の不妊去勢手術費
助成額(1匹)

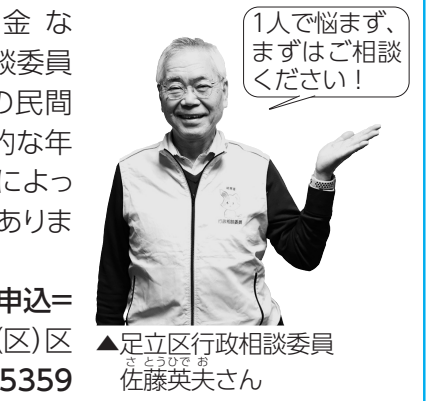
区分	性別	助成額
飼い主のいない猫	メス	増額 上限3万円
	オス	増額 上限2万円
飼い猫	メス	4,000円
	オス	2,000円

5月30日(金)、午後1時～4時

行政相談委員による春の特設相談会

国の行政全般(道路／河川／年金 など)に関する意見や要望を、行政相談委員(総務大臣から委嘱された無報酬の民間有識者)がお受けします。 ※具体的な年金受給額に関することなど、内容によっては別の窓口をご案内する場合があります。

■場所=区役所・1階区民ロビー■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=(区)区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359



◆毎月の行政相談(予約制)も実施中！
■日時=毎月第3金曜日、午後1時～4時■場所=区役所・2階■申込=電話／窓口■申・問先=(区)区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

◆総務省 東京行政評価事務所でも行政相談を受け付け
■問先=行政苦情110番 ☎0570-090110 (IP電話などの方) ☎3363-1100

健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門職による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名／保健センター	江北★ ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談★ ※乳幼児の身長や体重の計測、 発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 6/6(金)、7/4(金)	午前 6/11(水)、7/23(水)	午後 6/3(火)、7/8(火)	午前 6/24(火)、7/22(火)	午前 6/4(水)、7/2(水)
オンライン育児栄養相談★ ※乳幼児の発育や発達、食事、 歯のケアなど	午前 6/26(木)、7/17(木) 午後 6/6(金)、7/4(金)	午前 6/11・25、7/2・23 いずれも水曜日	午後 6/3(火)・23(月)、 7/8(火)・28(月)	午前 6/12・26、 7/10・24 いずれも木曜日	午前 6/4(水)・17(火)、 7/2(水)・8(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	午後 6/11(水)・17(火)、 7/10(木)・24(木)・29(火)	午後 6/10(火)、 7/8(火)・22(火)	午前 7/24(木) 午後 6/10(火)・19(木)・24(火)、 7/10(木)・15(火)	午後 6/19(木)・23(月)、 7/17(木)・28(月)	午後 6/12(木)・25(水)、 7/10(木)・30(水)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 6/27(金)、7/24(木)	午後 6/13(金)、7/9(水)	午後 6/4(水)・16(月)・26(木)、 7/8(火)・28(月)	午後 6/2(月)、7/2(水)	午後 6/25(水)、7/23(水)
酒害グループミーティング	—	—	—	午後 6/26(木)、7/24(木)	—
思春期・青年期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	午後 6/17(火)	—	—
H I Vと性感染症検査(匿名)	■日程=6/12・26、7/10・24、いずれも木曜日の午後■内容=HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明■申込=電話／窓口■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 ☎3880-6998 ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 ☎3880-5371)で随時受け付け				

☆…江北保健センターは、4月21日に「すこやかプラザ あだち(江北5-14-5)」へ移転しました。

「あだちはじめてえほん」の
引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

3面からの続きです

税金・国保・年金

7年度 特別区民税・都民税 (住民税) 課税証明書の 発行開始日

■開始日=▷特別徴収(給与天引き)のみの方…5月14日(水)▷普通徴収(納付書払い・口座振替)の方／特別徴収(年金天引き)の方／被扶養者…6月9日(月) ※普通徴収(納付書払い・口座振替)の方、特別徴収(年金天引き)の方へ納税通知書を6月9日(月)に発送。非課税の方を除く ■問先=課税第一係～第三係 ☎3880-5231・2／3880-5418

非自発的失業者の 国民健康保険料 軽減制度

■対象=64歳以下(失業日時点)で、雇用保険の特定受給資格者★(倒産・解雇などによる離職)または特

定理由離職者★(雇い止めなどによる離職) ★…雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を算出する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■軽減期間=離職日の翌日～翌年度末 ※再就職して国民健康保険を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国民健康保険に加入した方も対象になる場合あり ■申込=雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知を持参 ※国民健康保険の加入とは別の手続きが必要。制度の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に 無料マッサージ(6月分)

■日程等=表1 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

「あだちオレンジチェック」 (認知症検診)の案内を 5月15日(木)に対象者へ送付

認知症に関する正しい知識の普及啓発や早期発見・早期支援を促進するため、「あだちオレンジチェック」(認知症検診)を実施します。 ※受診方法など、くわしくは案内をご覧ください。 ■対象=区内在住の昭和30年4月1日～31年3月31日生まれで、認知症の診断を受け

ていない方 ■内容=問診／認知機能検査 など ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

弁護士・司法書士による「高齢者・ 障がい者のための相談会」(無料)

■日程=毎月1回(予定) ※くわしくはお問い合わせください。 ■時間=午後2時～4時 ※1人50分まで ■対象=おおむね65歳以上の方／障がいのある方／家族・支援者 ■内容=法律相談には弁護士、成年後見制度★の活用や相続相談には司法書士が応じる ★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■定員=各2人(先着順) ■申込=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「無料相談」を記入しファクス ■場・申・問先=成年後見センターあだち(すこやかプラザ あだち内) ☎6807-1520 FAX 3896-2302

区公式 Instagram を
開設しました！



くわしくは
コチラ

区ではInstagramのほか、X(旧Twitter)やFacebookなど様々なSNSツールで区のイベントや行政情報などを発信しています。

■問先=デジタル情報・広告係 ☎3880-5514

表1 73歳以上の区民に無料マッサージ(6月分) 日程等			
日程	場所	申し込み期間	定員(抽選)
8(日)	勤労福祉会館 (綾瀬ブルミエ内)	5/16(金)、午前10時～22(木)、午後8時	各48人
22(日)		5/30(金)、午前10時～6/5(木)、午後8時	
10(火)	竹の塚障がい 福祉館	5/16(金)、午前10時～22(木)、午後8時	各56人
24(火)		5/30(金)、午前10時～6/5(木)、午後8時	

「赤ちゃん休憩室」
をご利用ください

子ども施策推進担当
問先 ☎3880-5266



赤ちゃん休憩室は、外出中、小さな子どもの授乳やおむつ替えが必要になったときに利用できるスポットです。赤ちゃん休憩室のある店舗や施設は、区内に67カ所あります。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

このステッカーが目印！

4月から区役所・1階の赤ちゃん休憩室が進化しました！

進化① おむつ自動販売機を設置

おむつが足りなくなっても、赤ちゃん休憩室隣の自動販売機コーナーで購入できます。

進化② おむつ専用ごみ箱を設置

赤ちゃん休憩室でおむつを替えたら、使用済みのおむつをその場で捨てられます。



▲おむつ自動販売機

けんちゃんの朝顔
種まき会



けんちゃんの朝顔とは
平成28年2月15日、下校中の小学1年生高田謙真さん(けんちゃん)が、区内で青信号の横断歩道を渡っている途中、右折してきたトラックにはねられて亡くなる事故がありました。生前、よく朝顔の種を隠して遊んでいたけんちゃん。亡くなった後に、けんちゃんが残した朝顔の種が自宅で発見されました。母・香さんは交通安全への願いを込めて、朝顔の種を配る活動を全国で実施しています。

▲過去に開催した種まき会の様子

■日時=5月17日(土)、午後3時～4時 ■場所=六町駅前安全安心ステーション「ろくまる」 ■対象=区内在住の方 ■内容=朝顔の種をビニール製の鉢にまき、持ち帰る(種のみを持ち帰り可)／ろくまる限定缶バッジなどの記念品を配布 ■定員=100人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり



◆任期付職員(育児休業代替の常勤職員)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
事務・Ⅲ類	行政事務	平日・1日7時間45分 (変則勤務あり)	7年9/1～8年8/31 に随時採用	21万8,400円	7年 5/28(水)	人事課 人事係 ☎3880-5831
心理・Ⅰ類★	就学前で、発達におくれや偏りのある幼児の療育指導・検査・保護者支援・園連携・幼児療育事業			26万4,000円		
建築・Ⅲ類	区施設における営繕工事の設計・監督業務			21万8,400円		

◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員(夏期アルバイト)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	申・問先
保育補助員 (夏期アルバイト)	保育・環境整備	1日7時間45分・週30時間以内 (午前7時30分～午後6時30分の間)	7/1～9/1 に随時採用	時給1,376円～1,650円 (保育士資格の有無や勤務時間帯により異なる)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015

「空気のおいしいお店」
を応援しましょう



受動喫煙防止に取り組んでいる飲食店を、区のホームページで紹介しています。ぜひお立ち寄りください。
■問先=足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384



きこえの相談(予約制)

■日程=毎週月～金曜日■対象=区内在住の方■内容=言語聴覚士が日常生活の「きこえ」の悩み相談に応じる／聴力検査／補聴器体験 など※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室☎5681-0132 ✉5681-0137

仕事・産業

資格取得もサポート「介護のおしごとトライアル」

■勤務場所=区内の特別養護老人ホームなど■対象=求職中の方■内容=希望をもとに仕事内容や職場を紹介し、2～3カ月の派遣後、その職場に就職 ※介護資格がない方は、期間中に介護職員初任者研修を自己負担なしで受講可■定員=50人程度(選考)■申込=電話■期限=8年2月28日(土)■申・問先=(株)シグマスタッフ(区委託事業者)(平日、午前9時30分～午後5時)☎0120-012-233■問先=(区)介護人材確保・育成支援担当☎6807-1046

公募・ボランティア

子育てホームサポーター養成講座(6日制)■日程=7月1日～8日 ※土・日曜

日を除く■時間=午前9時30分～午後5時■場所=生涯学習センター(学びピア21内)■対象=受講後、「子育てホームサポーター」(活動の頻度や時間は支援内容により異なる。1時間1,180円程度の報酬あり)として活動できる方■内容=小学生以下の方を対象に、一時的な預かり・送迎を支援する「子育てホームサポーター」としての知識や技能を身につける■定員=30人(抽選)■費用=1,600円(救命講習受講料)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■期限=5月30日(金)■申・問先=(株)シグマスタッフ埼玉支社(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時)☎048-782-5174■問先=(区)子育て応援係☎3880-0719

郷土博物館の解説ボランティア

■内容=来館者への展示案内／ミニ体験コーナーの運営 など ※月2回程度。土・日曜日、祝日の午前11時～午後1時または午後1時～3時■活動期間=登録日から1年 ※下記養成講座の修了が必要。更新可◆解説ボランティア説明会(必須)■日時=6月7日(土)、午前10時～正午■内容=解説ボランティアの活動について説明■募集人数=20人(5月11日から先着順)■申込=電話／窓口 ※解説ボランティア養成講座の申し込みは説明会後に受け付け◆解説ボランティア養成講座■日程等=6月～10月に行われる全

12講座のうち、10回以上の受講が必要。10月25日(土)に修了式あり※くわしくは区のホームページをご覧ください。■内容=郷土博物館の展示物を知り、解説方法を学ぶ——いづれも——■場・申・問先=郷土博物館☎3620-9393

こどもショートステイの養育協力家庭

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格・免許を有するまたは都の養育協力家庭の登録・経験がある／18歳以上の健全な同居親族がいる／2部屋以上あり、居室面積の合計が12畳以上で、家族構成員に応じた適切な広さを有する■内容=こどもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※報酬あり。研修の受講が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=こども家庭相談課 相談管理係☎3852-2863

学習支援ボランティア

■対象=大学・短期大学・専門学生／社会人■内容=1カ月に2回程度、区立小・中学校で授業や放課後補習のサポートを行う ※活動回数などは学校により異なる。1回の活動(2～4時間程度)につき、社会人には2,500円、大学生などに

は3,000円の謝礼あり。教科は国語／算数・数学／理科／社会／外国語・英語／生活／総合■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は教育政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先=教育政策課 教育政策担当☎3880-5962

暮らし・まちづくり

防犯対策物品の出張申請・無償供与(5月分)

■日時=5月29日(木)、午前9時～11時30分■場所=島根三丁目■対象=区内在住の方■内容=区職員が青パトで巡回しながら防犯対策物品(センサーライト、防犯フィルム、自動通話録音機)を無償供与 ※各40個(先着順)■持ち物=本人確認書類(運転免許証／マイナンバーカードなど)■申込=不要 ※当日、島根三丁目を巡回する青パトへ手を振るなどしてお知らせください。■問先=生活安全推進係☎3880-5838

第53回 足立区政に関する世論調査結果の報告

■内容=6年8月に行った世論調査の報告書を発行 ※区立図書館、区政資料室(区役所・2階)、区のホームページで閲覧可。報告書の概要版は区政資料室で配布■問先=区政情報係☎3880-5830

8面に続きます

求む！事前登録制統計調査員

統計調査員とは

国勢調査などの国が実施する様々な統計調査の際、調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収などを行います。統計調査員の活動により得られた調査結果は、国や地方公共団体の施策立案の基礎となります。

報酬はおおむね2～5万円！

従事する調査の規模・対象件数により異なります。

初めてでも安心！

資格、経歴不問。調査ごとに区職員が丁寧に説明します。

自分のペースでスキマ時間に！

従事期間内であれば、日中の自由な時間帯に業務ができます。※従事期間は調査内容により異なります。

【注意事項】

●年間を通して従事する形態ではありません。

●調査を実施する地域や調査の規模により、従事できない場合があります。

■対象等=20～75歳の方 ※このほかにも条件あり。事前登録制。登録後、年に数回実施する統計調査のいずれかに従事予定■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入しファクス ※申し込みを確認後、説明資料を区から郵送■申・問先=統計係☎3880-5251 ✉3856-9501

社会に貢献できる仕事

担当業務を自分のペースで進めることができるので、とても活動しやすいです。自分が携わった調査の結果が基になり、国などが行う大きな施策につながっていると思うと、誇りを持てる仕事です。



調査員 小林茂雄さん▲

くわしくはコチラ



個人事業主も対象です

個人住民税の特別徴収にご協力を！

■問先=課税第一係～第三係☎3880-5418／3880-5231・5232

個人住民税の特別徴収義務者に区が指定した事業者へ、5月14日(木)に「特別徴収税額決定通知書」を発送します。特別徴収とは、事業者(給与支払者)が従業員(納税者)に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納入する制度です。法令の定めにより、所得税の源泉徴収義務のある事業者を「個人住民税の特別徴収義務者」として区が指定しています。

事業者の方へ 通知が届いたら、必ず開封して中身をご確認ください

●7年度特別徴収税額決定通知書(事業者用・従業員用)

従業員用は開封せず、5月中に本人に渡してください(本人以外の開封厳禁)。

eLTAXにより電子データでの受け取りを希望している事業者へは、書面の通知書は送付しません。eLTAXより届くEメールの案内をご確認いただき、電子データをご利用ください。

●納入書

事前に不要との申し出があった事業者には同封していません。納入は便利なeLTAXの共通納税システムをご利用ください。

●特別徴収のしおり

各種届出などに関する案内・書式の冊子です。ご確認のうえ1年間保管してください。

要注意 以下の場合、各種届出を速やかにご提出ください

●従業員の退職や休職などで特別徴収ができなくなった

●事業所の名称や所在地の変更があった

●中途採用の社員の特別徴収を希望する

くわしくはコチラ▶



—お酒で地域を盛り上げる—

あだち酒物語

足立区自慢の「地酒」と「クラフトビール」。その醸造や販売に携わる方々には、並々ならぬ「お酒への愛」や「地域への想い」があります。今号では、お酒を通じて地域を盛り上げる5人の「物語」を紹介します。

問先 広報係 ☎3880-5815



インタビューのロングバージョンや
紹介した店の営業時間など、くわしくはコチラ

- 1 あだちブルフリー
- 2 さかづきBrewing
- 3 さかづきLab
- 4 成田酒店
- 5 森田屋酒店

老舗酒屋が手がけるオリジナルのお酒



成田酒店

(千住中居町25-12)

3代目店主 成田一司さん、娘 夏紀さん

令和8年で創業100周年を迎える老舗酒屋。日本全国の地酒のほか、千住オリジナルのお酒も販売しています。



地域を盛り上げる

酒千会では日本酒や焼酎などの企画だけでなく、約1,000人が集う試飲会や他県の酒蔵★見学ツアーなど、地域を盛り上げるイベントを開催してきました。現在は区主催のイベントなどでもお酒を販売しており、今後は夏紀さんを中心に、「みんなが集まれる場をつくる」をテーマに、コミュニティを広げていきます。

★…お酒を醸造、貯蔵する蔵



▲森田屋酒店(竹の塚6-10-12)
店主 森田博さん

友好自治体交流の酒「あだち」

かねてより区の友好自治体であった旧小出町(新潟県)は、平成16年にほかの5つの町村と合併して「魚沼市」となりました。当時足立区長だった鈴木恒年氏の「魚沼市の誕生を記念して、何かしたい!」という想いから、以前より鈴木前区長と交流のあった森田さんに声がかかりました。森田さんの尽力により、魚沼市にある醸造所に協力を仰ぎ完成した記念酒が、「清酒 あだち」です。

知って
ます?



自社農場でホップを栽培

あだちブルフリー

(西新井本町3-10-21)

代表取締役 阿尾 由季さん

全7種類の「ADACHI BEER」を醸造・販売。一部の酒取り扱い店でも購入できるほか、区のふるさと納税返礼品にもなっています。



地元産のクラフトビールを造りたい

海外のバーやレストランで、地元産のクラフトビールが当たり前のように提供されている様子を目の当たりにした阿尾さん。その文化に惹かれ「自分も地元産のクラフトビールを作りたい」と思い立ち、令和6年1月からビールの醸造を始めました。

次世代に残るものを

「足立区の子どもたちには、生まれた故郷を誇りにして生きて欲しい」。そう考え、次世代に残せるものを作ろうと足立区で起業しました。将来、「ADACHI BEER」を誰もが知る有名な存在にすることをめざし、日々ビール造りに励んでいます。



※撮影のため、マスク・手袋などを外し、作業風景を再現しています。

足立区から海外へ

阿尾さんの現在の目標は、区内に「ADACHI BEER」が飲めるピアスタンドを作ること。色々なことに挑戦して可能性を広げ、「ゆくゆくは海外にも展開することが夢」と語ります。



路地裏で出会うクラフトビール

さかづき Brewing

(千住1-20-11)

オーナー兼醸造責任者 金山尚子さん

常時約15種類前後のクラフトビールを提供している、醸造所併設のレストラン。姉妹店の「さかづきLab(千住旭町11-10)」も営業中です。



地元の方にビールを楽しんでもらいたい

目標は、区内のほかの飲食店と一緒にビールを開発し、色々な場所でクラフトビールを飲めるようにすること。そして、商店街と住宅地が近い千住だからこそ、地元の方が毎日通いたくなるようなお店をめざしています。



「酒呑み文化」が続いている街

千住を選んだ理由は、老若男女賑やかで元氣のある街と感じたから。「住民が地元で飲食する習慣があり、『酒呑み文化』が昔から続いていることも魅力的」と語ります。

食事と共に楽しんでもらう

食事とあわせてビールを楽しんでいただくことを軸に、季節感や旬の食材との兼ね合いを考えながら、常に新しいビール造りに励んでいます。

知って
ます?

ビールと料理のベストコンビ

さかづき Brewingで楽しめる、金山さんのイチオン料理はこちら!

ラガーに合う料理

素材の味を活かしたシンプルな味付けの料理によく合います。



▲サーモンのカルパッチョ



▲トマトの土佐酢漬け
季節の青果添え

エールに合う料理

濃厚な味付けの肉・魚などの料理によく合います。



▲牛ハラムの炭火焼き



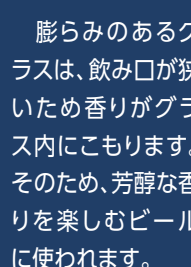
▲フィッシュ&チップス

グラスの形にも意味がある!

細長いグラスは、飲み口が広く、勢いよく飲むことができます。そのため、のど越しがよいビールに使われます。



膨らみのあるグラスは、飲み口が狭いため香りがグラス内にこもります。そのため、芳醇な香りを楽しむビールに使われます。



5面からの続きです



暮らし・まちづくり

オンライン講座『「ふつう」ってなんだろう?』(Zoom開催)

■日時=6月18日(水)、午後7時～8時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=多様な子どもたちの誕生に携わる助産師から、私たちが考える「ふつう」とは何かを切り口に、多様な性のあり方を学び、理解を深める ■定員=20人(5月12日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「ふつうってなんだろう?」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

都営住宅地元割り当て・区営住宅入居者募集

■募集住宅=都営住宅地元割当(家族向け10戸(うち5戸は単身者可)) / 区営住宅(家族向け9戸・単身者向け4戸・定期使用住宅若干数) ※くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。
■募集のしおり配布期間=5月22日～29日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課/戸籍住民課/区民事務所(中央本町を除く) ※なく

なり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

住宅専門相談

◆建築士による住まいの建築相談 ■日時=毎月第2水曜日、午後2時～4時 ■場所=区役所・4階 ■対象=区内在住の方 ■内容=新築、建て替え、リフォームに関する相談などに建築士が応じる ※1回30分程度 ■定員=各3組(先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請
◆分譲マンションミニセミナー&出張相談会 ■日程等=表1 ■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者 ■申込等=▷ミニセミナー…不要 ※当日直接会場へ ▷個別相談会…電話/区のホームページからオンライン申請 —いずれも— ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

春のごみゼロ地域清掃活動

「春のごみゼロ地域清掃活動 あなたのまちを あなたのちからで」と題し、5月30日の「ごみゼロデー」を中心とした5月・6月の2カ月間、全区的に清掃活動に取り組みます。自宅の周辺や身近な道路などでごみを拾い、まちをキレイにして、

みんなの笑顔を守りましょう。 ※団体での活動にはごみ袋などを進呈します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆主要6駅周辺で清掃活動を開催 5月30日の「ごみゼロデー」には主要6駅周辺で一斉に清掃活動を行います。手ぶらでも飛び入り参加できますので、皆さんの参加をお待ちしています。 ■日程等=表2 ■申込=不要 ※当日直接会場へ —いずれも— ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

お住まいの近くに出張しマイナンバーカードの申請を受け付けます

区職員が介護施設や町会・自治会などに出向き、その場でマイナンバーカードの申請を受け付けます。区役所に来なくても身近な場所で申請ができますので、ぜひご利用ください。 ※マイナンバーカードは約1カ月後に簡易書留で、原則住民登録のある住所に郵送 ■日時=平日、午前9時30分～午後4時 ■対象=マイナンバーカードを初めて申請する、おおよそ5人以上の団体 ※会場、机・椅子などの物

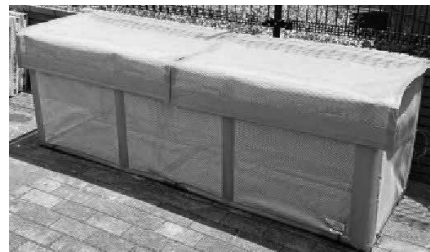
品、電源の貸し出しが可能であるなどの要件あり。必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話 ■期限=8年2月27日(金) ■申・問先=マイナンバーカード交付担当 ☎3880-5698

カラス被害防止にはとりコンをご活用ください

カラス被害防止に効果的な「とりコン(折り畳み式のごみ収集ボックス)」を無料で貸し出し中です。ごみ集積所の散乱被害対策に、ぜひご活用ください。 ※貸し出しには現地確認が必要。くわしくはお問い合わせください。

◆とりコンの特徴

丈夫なボックスタイプで、カラスや猫がふたを開けることができません。使用しないときは、折り畳んで収納できます。 ■問先=足立清掃事務所 作業係 ☎3853-2141



▲とりコン。奥行き60cm×高さ66cmで、幅は大型(180cm)・小型(120cm)の2種類(緑色)

表1 分譲マンションミニセミナー&出張相談会 日程等

日程	時間	場所	内容	定員(先着順)
6/21(土)	午後2時～3時	佐野地域学習センター	ミニセミナー(マンション管理組合の防災活動のポイント)	20人
	午後3時～4時		個別相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談など)	2組(5/12から受け付け)
7/23(水)	午後6時30分～7時30分	エル・ソフィア	ミニセミナー(大規模修繕工事を考える)	30人
	午後7時30分～8時30分		個別相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談など)	2組(5/12から受け付け)

表2 主要6駅周辺の清掃活動 日程等

日程	受付時間	場所(集合場所)
5/30(金)	午後2時～3時	北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ(千住旭町5))
		綾瀬駅(都立東綾瀬公園(ハト広場))
		西新井駅(西新井公園)
		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場)
		五反野駅(足立小学校)
		梅島駅(梅島天満宮(梅島3-2-5))



「花のビュー坊プレート」で花のあるまちかどにご協力を!

「花のあるまちかど」事業は、花を増やしてまちを彩ることと、屋外で花の手入れをしながら周りに目を向ける「ながら見守り」で、地域の安全性を高めることを目的として実施しています。この事業の一環として、区内の事業協力花店(約70店舗)で「花のビュー坊プレート」をプレゼント。花壇や鉢に挿して、「花いっぱい安全なまちづくり」にご協力ください。 ※事業協力花店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856



▲花の名前や植えた日などを書く園芸用のプレート

7年
5月26日
から

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。 くわしくはコチラ▶

本籍地の区市町村からフリガナの確認通知を送付します

戸籍に記載予定のフリガナを、本籍地の区市町村から戸籍単位(住所ごと)で通知します。足立区は7年7月中旬～下旬にハガキにより通知予定です。内容を確認し、誤っている場合のみ届け出てください。

届出があった場合 → 随時戸籍にフリガナを記載

届出がない場合 → 8年5月26日以降、順次戸籍にフリガナを記載 ※通知のフリガナが正しい場合でも、8年5月26日より前にフリガナが記載された戸籍証明書などが必要な際は、届出のうえ、発行が可能です。届出方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

ご注意ください

- パスポートや年金などで使用している氏名のフリガナと、戸籍上の氏名のフリガナが異なると、変更手続きが必要となる可能性があります。
 - 氏のフリガナについては、同一戸籍内の全員に影響がありますので、ご家族で十分にご相談ください。
- ※一度届出をした後にフリガナ変更の届出をする場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

詐欺に
注意!

フリガナの届出に手数料はかかりません。フリガナの届出にあたり、国や区市町村が金銭を要求することは一切ありません。

東京芸術センター(ホール・会議室)の区民利用

■対象=区内在住・在勤・在学の方／区内事業者 ■利用料金等=表3・4 ※営利活動を行う場合は2倍 ■申込=電話で空き状況を確認のうえ、申込書を郵送・ファクス ※申込書は東京芸術センターに請求または区のホームページからダウンロード ■申し込み開始日=▷21・22階ホール…利用日の1年前の月の初日 ▷9階会議室、20階和室…利用日の3カ月前の月の初日 ■申先=東京芸術センター(総合受付) 〒163-1408新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー8階私書箱2590 ☎5354-4388 ✉5353-0162 ■問先=▷空き状況の確認…東京芸術センター(総合受付)

☎5354-4388

▷費用の支払い方法…(区)相談・融資係 ☎3880-5486

表3 21・22階ホール 利用料金等

区分	全日(午前9時～午後10時)	5時間利用
平日	10万円	5万円
土・日曜日、祝日	12万円	6万円

表4 9階会議室、20階和室 利用料金等

施設	利用可能人数	1時間利用
会議室1	各30人	700円
会議室2・3		800円
会議室4・5		500円
和室	各18人	700円

「(仮称)江北橋緑地左岸多目的グラウンド」の利用申し込みを開始(抽選)

7月1日(火)のオープンに伴い、7月分のグラウンド利用の抽選申し込みを開始します。 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

みを開始します。 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=6月1日(日)～7日(土) ※オンライン申請は8日(日)まで ■問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■期間=6月9日(月)～14日(土)、午前10時～午後3時 ■場所=東京芸術センター・9階会議室 ■内容=「仕事が見つからない」「働く自信がない」「多重債務がある」「眠れない」「家族がひきこもっている」などの複数の悩みに専門相談員がワンストップで応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=福祉まるごと相談課 包括的相談支援係 ☎3880-6219

緑化工事費用の一部を助成

道路に面する場所の緑化(生け垣／植込地／フェンス緑化 など)や、屋上・壁面の緑化にかかる工事費用を一部助成します。 ※工事着手2週間前までに申し込みが必要。助成額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

催し物

たに 風作成キットの配布と風作り講習会

◆風作成キットの配布 10月4日(土)の「第26回 足立風まつり」開催にあたって、風作成キットを配布します。 ■配布場所=青少年課 ※区立小学校在籍者は学校を

通して配布 ■対象=区内在住・在学の小学生 ■期限=6月16日(月) ◆風作り講習会 ■日程=8月23日(土) ■場所等=▷午前10時～正午…綾瀬小学校 ▷午後2時～4時…千寿本町小学校 ■対象=前記の風作成キットの配布を受けた小学生 ■内容=配布された風作成キットを使って、風の作成方法を学ぶ ■定員=各100人(先着順) ■期限=8月14日(木) —いづれも—

■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請 ※「足立風まつり」の概要など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

10面に続きます



東京未来大学の催し

◆親子のコミュニケーション講座「受け止める・引き出す・伝える」 ■日時=6月15日(日)、午前10時～正午 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=区内在住・在学の小学4年生～中学生の保護者 ■内容=思春期の子どもの感情を理解・コントロールする方法や、互いを尊重し合う会話のコツなどについて、心理学の視点に基づくワークと事例で学ぶ ■定員=25人(抽選) ■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請 ■期限=6月2日(月) ■申・問先=(区)青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

おかげさまで40周年

ホタルの夕べ in 生物園

生物園の夏を代表するイベント「ホタルの夕べ」。飼育員のたゆまぬ努力により、40年間継承されてきました。夏の訪れを告げる幻想的な光を、ぜひご堪能ください。

■日時=5月29日(木)～6月1日(日)、午後7時30分／7時45分／8時／8時15分／8時30分／8時45分 ※荒天中止 ■定員=各日900人 ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=700円 ※18歳未満の方は350円 ■申込=ホームページからオンライン申請(先着順)／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日時、「ホタルの夕べ」を記入し往復ハガキで送付(抽選。5月19日(月)必着。返信面にも宛名を記入。1人1回まで申し込み可) ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577



「水害への備え」は万全ですか？

いよいよ水害リスクが高まる時期に突入します。台風や豪雨から身を守るための対策はできていますか？ 事前準備のポイントを紹介します。

■問先=災害対策係 ☎3880-5836



「水害への備え」3つのポイント

ポイント1 自宅の浸水リスクを把握する

河川が氾濫したときに自宅がどれくらい浸水するかを、「ハザードマップ」で確認しましょう。公共施設や電柱などに掲示している「浸水深表示板」も参考にしてください。



ポイント2 いつ、どこに避難するかを決める

ポイント1で確認した浸水リスクに加え、自宅の状況も踏まえて、右記の3つの避難方法の中から自分に適した方法を決め、家族などと避難のタイミングを話し合しましょう。

ポイント3 備えをする

水道や電気などのライフラインが長期間停止しても生活できるよう、ポイント2で決めた避難方法に応じた備えをしておきましょう。

3つの避難方法と備え

① まずは 在宅避難

浸水・倒壊の恐れのない建物に住んでいる場合など

〈必要な備蓄〉最低3日分、できれば7日分の食料や水、簡易トイレなど

② 次に 縁故等避難

浸水の恐れのない地域に家族や親族等がいる場合など

〈必要な持ち物〉めがねや処方薬など、「自分しか持っていないもの」

③ 最後に 避難施設への避難

在宅避難・縁故等避難が困難な場合など

〈必要な持ち物〉上記②の持ち物に加えて、最低2食分の食料や水など

ほかにどんな備えをすれば良いか迷ったときは 東京 備蓄ナビ をご活用ください！

3つの質問に答えるだけで、自分に合った備蓄品目と必要量のリストが表示されます。



訓練に参加して防災力UP！

◆足立区・消防署合同 総合水防訓練(見学自由)

台風接近を想定した水防訓練を実施します。

■日時=5月17日(土)、午前9時30分～11時

■場所=荒川右岸大川町緑地(千住大川町41番先)

◆地域の避難所運営訓練

区の町会・自治会では、いざというきのために避難所運営訓練を行っています。地域の一員として、あなたも参加してみましよう。

※申し込み方法などは、町会・自治会により異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

あだち広報に広告を掲載しませんか？

7年7月25日号～8年4月25日号の空き枠について、先着順で申し込みを受け付けています。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=広報係 ☎3880-5815



9面からの続きです

★ 催し物

読み語り連続講座 (初心者編・2日制)

■日程等=表1 ■時間=午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内で読み語りなどの活動を行う方やこれから始めようとしている方 ■定員=各40人(5月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(毎日、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

あだち絵本シアター「絵本作家・三浦太郎さんの工作会 & 子育てトークショー」

■日程=6月8日(日) ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■内容等=表2 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=5月21日(水) ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(毎日、午前9時～午後

表1 読み語り連続講座 日程等

日程	コース	内容
6/4(水)	乳幼児向け	子どもの発達と本の選び方
6/25(水)		ワークショップ(読み比べ)
7/9(水)	小学生向け	子どもの発達と本の選び方
7/16(水)		ワークショップ(読み比べ)

表2 あだち絵本シアター 内容等

内容	時間	対象	定員(抽選)
三浦氏の著作『くっついた』にちなんだ親子向けワークショップ	午前10時30分～11時30分	3歳～小学3年生と保護者	90人
絵本を通した育児に関するトークショー	午後1時30分～2時30分	小学3年生以下の方の保護者/読み語りの活動を行う方 など	198人

※いずれも三浦氏が登壇。くわしくは区のホームページをご覧ください。

パソコン講座(6月分)

■日程等=表3 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(5月12日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表3 パソコン講座(6月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	ワード基本1日コース	1(日)	午前10時～午後5時	各 11,880円
2	Excel基本1日コース	7(土)		13,640円
3	アクセス基本1日コース	8(日)		14,300円
4	Excel中級1日コース	14(土)		11,880円
5	PowerPoint基本1日コース	15(日)		各 14,300円
6	ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	21(土)		
7	Excel関数1日コース	22(日)		
8	JavaScriptビギナー1日コース	28(土)		
9	小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	29(日)	午前10時～正午	2,068円
10	初心者のためのAI入門講座 午後1日コース		午後1時～4時	8,800円

5時) ☎5813-3745

■ 水のない花畑川で遊ぼう

■日時=6月1日(日)、午前10時～午後3時 ※雨天時は8日(日)に延期。前日までに雨が降り、水たまりなどの状況により延期する場合あり ■場所=花畑川環境整備その1散策路工事現場内(辰沼2-16～神明2-7先) ■内容=工事中の散策路や川底を歩く体験などを通じて、花畑川の歴史や区の事業にふれる/ストーンアート体験(こぶし大の石に自由に絵を描き、川の護岸に埋め込む)/重機乗車体験 など ■持ち物=飲み物/動きやすい服装・運動靴 ※工事現場内のため、一部滑りやすい場所があります。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=道路整備課 整備第二係 ☎3880-5925

■ 講座「これからのプラスチックごみ問題とは」

■日時=6月15日(日)、午前10時～11時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内

在住・在勤・在学の方 ■内容=プラスチックごみ問題と気候変動の関係や、プラスチック削減のために私たちができることを学ぶ/花王(株)の取り組みについての紹介 ■定員=20人(5月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「プラスチックごみ」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

■ 初心者OK 陶芸体験教室

■日時=6月21日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在

住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「6月21日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月26日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

千住宿開宿
400年記念企画

表現いろいろ、商店街を表現街に!?

千住・人情芸術祭 無料 申し込み不要

1DAYパフォーマンス表現街

日時 5月25日(日)、午後1時～5時
場所 千住ほんちょう商店街(千住2-56)

5回目となる今回は、千住宿開宿400年の節目の年。江戸時代から人々の交流と文化が根付く場所であった千住ほんちょう商店街(旧日光街道)に、様々な「表現」が集結! 一般公募で集まったパフォーマーとゲストアーティストたちが、商店街の様々な場所で音楽や踊りなどを披露します! ※雨天時会場変更。荒天中止。くわしくはホームページをご覧ください。

■問先=アートアクセスあだち 音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740
(区)プロモーション係 ☎3880-5803

誰でも演奏OK!
ストリートピアノと「表現街」がコラボレーション

ギャラクシティから、ストリートピアノがやってきます。表現街をみんなで盛り上げましょう! ※演奏は1人5分程度。ゲストライブあり。くわしくはホームページをご覧ください。 ■時間=午前10時～午後3時 ■場所=JR北千住駅南改札外 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

同日開催

くわしくはコチラ

☆あだち☆
イベント☆インフォ

ブリランテ夏のコンサート フランス音楽の夕べ
ラヴェル生誕150年を記念して

■日時=7月4日(金)、午後7時～8時45分 ※6時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「身近で気軽にクラシック」をモットーに活動する区内演奏家団体「ブリランテ」による、ラヴェルの代表作「ボレロ」をはじめ「マザー・グース」を題材にした語り付き「マ・メール・ロワ」など、フランス音楽の魅力あふれるクラシックコンサート ■定員=866人(先着順) ■費用=▷前売り…一般1,500円 ▷当日…一般1,800円 ※3歳～高校生は500円。2歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

◆ブリランテ ギャラクあとりえコンサート

■日時=5月18日(日)、午前11時～11時40分/午後1時30分～2時10分 ■場所=ギャラクシティ ■内容=0歳から楽しめるコンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ

——上記2つのイベントいずれも——

■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

広告

介護のことならゆいま～る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881) 5070 担当:鈴木
本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(系列法人もやい)

 **あだちの遊び場**

ポニー乗馬(元洲江公園)

■日時=5月25日(日)、午前10時30分～正午／午後1時～3時 ※雨天中止

■場所=元洲江公園 ■対象=小学1年生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴

■内容=東武動物公園からやってきたポニーの乗馬体験

■定員=130人程度(先着順) ■費用=1回300円 ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で乗馬券を販売

■問先=生物園 ☎3884-5577

プチボランティア
「たねダンゴで夏から秋に花を咲かせましょう」(花畑公園)

■日時=6月14日(土)、午前10時～正午

■場所=花畑公園 ■内容=夏から秋に花が咲くタネを土に入れて丸めて「たねダンゴ」を作り、園内の花壇に植える ※雨天時は内容を一部変更

■定員=15人(5月15日、午前9時から先着順) ※当日空きがあれば参加可

■申込=電話／氏名(フリガナ)、電話番号、「たねダン

ゴ」を記入しファクス ■期限=5月31日(土)

■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

としのうフリーマーケット(都市農業公園)

■日時=5月17日(土)・18日(日)、午前11時～午後2時 ※雨天中止

■内容=不要品の販売／親子支援をテーマにしたフリーマーケット／子ども店長による「こどもフリマ」など ※出店者も募集。くわしくはホームページをご覧ください。

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=ボランティア団体 ハッピースマイル(佐藤) ☎070-5577-0959

■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

🌐<https://ces-net.jp/toshino/>

どもと保護者 ■内容=親子で音楽に合わせてエクササイズを行い、子どものリズム感やバランス感覚の向上を図る

■定員=8組(5月25日から先着順) ■申込=電話

■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

池に入って生きもの大調査(桑袋ビオトープ公園)

■日時=6月22日(日)・29日(日)、午前9時30分～11時30分

■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要

■内容=うき島

池に入りタモ網(柄のついた小型の網)で生きものを捕まえて観察する

■定員=各20人(抽選) ■申込=窓口／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望日(第2希望まで)、「池に入って生きもの大調査」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可

■期限=6月3日(火)必着

■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 📠3884-1041

5月の休日開庁日

日時 **25日(日)(第4日曜日)**
午前9時～午後4時

場所 **区役所**

◆**主な業務内容**

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。

くわしくはコチラ

区民のひろば
=催し物=

☆**家庭倫理講演会** 5月31日(土)、午前10時～11時30分／エル・ソフィアなど／小学生以上の方が対象／書道・短歌で感性を育む／定員280人(先着順)／期限5月30日(金)／電話、オンライン申請／高井良 ☎090-4721-8465

🌐<https://ws.formzu.net/sfgen/S283250932/>

☆**京劇と落語を楽しむ会** 5月31日(土)、午後1時45分～2時45分／生涯学習センター(学びピア21内)など／定員197人(先着順)／2,000円(小学生以下無料)／期限5月30日(金)／Eメール、オンライン申請／孔得偉アーカイブ 📧kongdeweiarchive@gmail.com 🌐<https://forms.gle/yBMoFF1DWjJhpqPZ7>



レシートを集めて2,500円分の区内共通商品券をもらおう!



第4回 レシート de 商品券事業

商品券プレゼントまでの流れ

STEP1 登録店で1会計900円(税込)以上の買い物などをして、専用スタンプが押印されたレシートを受け取る

■スタンプ押印期間=5月27日～7月16日

STEP2 2店舗以上の対象レシートを合計9枚集める ※9枚すべて同一店舗は不可。たばこ、切手、公共料金の支払い、保険調剤・保険診療などは対象外

STEP3 申請書にレシートを貼り付け、専用封筒で郵送 ※申請書・専用封筒は登録店、区役所・1階区民ロビー、区民事務所(中央本町を除く)などで配布

■商品券交換申請期限=7月23日(水)消印有効

STEP4 簡易書留で一律2,500円分の区内共通商品券が届く

千住宿開宿400年記念チャンス!
千住宿開宿400年を記念して、抽選で400人に4,000円分の商品券を追加でプレゼント!

- 1人1回のみ申請可。予算額に達したなどの理由により、期間中でも事業を終了する場合があります。
- 区内共通商品券を使用できる店舗は、足立区商店街振興組合連合会のホームページなどでご確認ください。

※前回まで実施していた「特別店制度」は廃止

店舗向け情報
店舗登録は、6月13日(金)(必着)まで随時受け付け中。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=第4回 レシート de 商品券事業コールセンター(毎日、午前10時～午後7時) ☎050-1731-7073

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

糖尿病市民講座
第50回城東ブロック糖尿病教室

日時: 6/21(土) 13:30～16:00

会場: シアター1010 (北千住マルイ11F)

健康関連
ブース併設
12時開場

参加者
プレゼント
100名

どなたでも無料でご参加いただけます。
事前申し込みも不要ですので、お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください。

お問合せ NPO法人ADMS (アダムス)
TEL 03-3840-2111
足立区中央本町3-4-4足立区医師会館内

同時開催: 東京東部CDEJネットワーク勉強会
※ 会費あり・事前申し込み必要

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)



7つの安心

- ☑ 1本からでもOK!
- ☑ お茶・食事の気遣い無用!
- ☑ トイレは借りません!
- ☑ 土日祝も作業OK!
- ☑ 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ☑ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ☑ お見積による1本ずつの明細会計!

あだち広報を見た!で

先着 10名様 **10%割引**

剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

まずはご相談ください

ハローガーデン 足立店 東京都足立区西新井 1-38-16

0120-86-1128

受付時間: 月～金 9:00～17:00 運営株式会社First Line

福祉葬
ご対応致します

孝行舎

あだち
区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン 1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・提携ホールで施行できる新プランです!!

スタッフ募集中
一緒に働ける仲間を募集しています!
区内在住の方優遇
詳しくはお問い合わせ下さい。

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町1-19-2 365日 24時間 受付 **0120-81-5548**
はい、こうこうしゃ
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問い合わせ下さい。

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当: 渋谷

5月12日は民生委員・児童委員の日 気軽に ご相談ください！

地域住民に寄り添って相談に応じ、見守りや支援を行う「民生・児童委員」。今号では、民生・児童委員、主任児童委員の活動について紹介します。

問先 (区)民生係 ☎ 3880-5870



区内25地区で約500人の委員が活動中！

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の公務員。地域住民の身近な相談相手として無給で活動しています。守秘義務があるので、安心してご相談ください。

民生・児童委員って？

それぞれが担当する地区で、住民が抱える様々な悩みや困りごとの相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」を担っています。すべての委員が民生委員と児童委員を兼ねています。

活動例

- 高齢者世帯やひとり親家庭などの状況把握・見守り
- 悩みごとを傾聴し、ニーズに応じた福祉・サービスなどの情報提供

主任児童委員って？

民生・児童委員の中でも、子育て支援や児童健全育成などの子どもに関する分野を専門に担当します。関係機関と連携しながら、子どもが安心して暮らせる地域をめざして、現在は43人の主任児童委員が区内で活躍しています。

活動例

- 子育てに悩む保護者を支援機関につなぎ見守り
- 子ども食堂などで、子どものSOSをキャッチし、関係機関と連携して支援する

東綾瀬地区の会長・副会長にお話を伺いました！



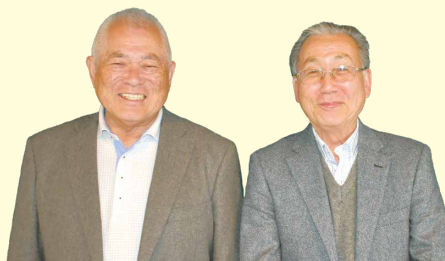
Q1 どんな相談ができますか？

まさに標題にあるとおり、福祉のことならなんでも「気軽に」ご相談ください！ 実例としては、介護を必要としている高齢者からのサービスに関する相談や、いじめで悩んでいる子どもの保護者からの相談などがあります。自分のことだけでなく、「近所の方が心配」といったご相談も伺います。地域みんなで助け合い、お悩みに合った解決法を民生・児童委員と一緒に探しましょう！

◀ 東綾瀬地区会長 星野雅夫さん

Q2 民生委員を続けられる理由は？

お宅を訪問した際に「おかげさまで生活できてます。ありがとうございます」と言ってくれたり、道端で若い人に声をかけると「あなたも頑張ってるね！」と逆に励まされたりすることもあります(笑)。このように皆さんからの声かけに、とても元気をいただいています！ また、たくさんの仲間と負担を分け合い、助け合うことで活動が続けられています！



▲ 東綾瀬地区副会長
やまざき かつみ 山崎勝さん(左)、おおいけ かつみ 大池勝巳さん(右)

Q3 区民の皆さんへ一言

どんなお話も伺います！ いつでも頼ってください。コロナ禍を経て孤立する方が増えています。みんなで助け合える地域をめざして一緒に頑張りましょう！

民生・児童委員に相談したい方は、
(区)民生係(☎3880-5870)に
ご連絡ください！

5/17(土)

ミンジー

民生・児童委員PR週間イベント

Festa

時間 午前10時～午後3時
場所 区役所・1階区民ロビー

民生・児童委員
キャラクター「ミンジー」

午後1時
スタート！

野菜や商品券、友好都市物産などが当たる！

ミンジー大抽選会

会場でクイズラリーに正解すると
抽選会に参加できます。

お菓子詰め合わせ 友好都市物産 野菜詰め合わせ

※抽選券はなくなり次第配布終了。抽選会は区役所・2階庁舎ホールで実施

記念品が
もらえる！

民生・児童委員クイズラリー

パネルを見ながら答えを探そう！ 正解
すると大抽選会に参加できます。

▲ 記念品(例)

おいしいものが
たくさん！

福祉作業所販売コーナー

おかしやパン、雑貨などが
購入できます。

ドライフルーツ

一緒に
あそぼう！

健康チェック・キッズコーナー

子どもから大人まで楽しめる様々な
アトラクションがあります。

木工カー

民生・児童委員に
相談できます！

相談コーナー

申し込み不要

期間 5月12日(月)～17日(土)
時間 午前10時～午後4時
(17日は午後3時で受け
付け終了)
場所 区役所・1階区民ロビー

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

塗装工事 / 防水工事 / シーリング工事 / 仮設工事

地域密着

外壁屋根塗装は
お任せください！！

お見積り
ご相談
無料です

一級塗装
技能士
が必ず施工

最適な
塗り替え
プラン
をご提案

自社職人が
100% 施工

東京都知事許可(般-5)第148780号

TIP TOP 株式会社ティップトップ

0120-399-391

〒121-0832 東京都足立区古千谷本町 1-8-20

外壁塗装 ティップトップ

洗剤・道具持参で
プロがお掃除

家事代行

2時間
2名で
お掃除します

足立区
価格

単発利用OK

通常 22,000円→
18,700円

詳細はこちら

おうちのハウスクリーニング専門店

お掃除どんちゃん

お客さま専用ダイヤル
☎080-7675-0888

埼玉県草加市瀬崎 5-28-14-302 代表 栗村 安代
※本広告は年内有効です

私たち夫婦が
お伺いします！！

エアコンクリーニングも人気！

大黒屋

買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です！

全国
270店舗
以上！！

年間買取実績
150万件以上

友だち追加でかんたん
買取・出張買取
LINE 査定

大黒屋
DAIKOKUYA

北千住買取センター

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

安心買取！！

3分
で査定

千寿本町
小学校

千寿女子
高校

千寿駅

【古物】東京都公安委員会許可 第306672515873号

☎03-5284-6500

10:00～19:00
水曜日 休

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカワビル1F

広告

足立区の工務店雨漏りのプロ 東洋堂ハウス SP ☎03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13