

まず、起業に興味を持ったら
考えるべきこととは？

独立・起業セミナー 2026



入門編

受講生募集！



講師

エキスパート・リンク（株）
コンサルタント / 中小企業診断士
石井 律子 氏

12/12（土）
13 時～17 時



- 起業に興味あるけど、何から考えたらよいのか、知ることができる！
- 起業のアイデアはなんとなく浮かんだけれど、どう考えたらよいのかわかる！
- 個人ワーク、ペアワークにより、起業の一歩が踏み出せる！







実践知識と起業仲間を
手に入れる！

独立・起業セミナー 2027

事業計画策定編

受講生募集！

全8回

1/9（土）～2/13（土）・2/20（土）～2/27（土）

10 時～17 時 / 6 日間　　13 時～17 時 /2 日間

講師



エキスパート・リンク（株）
コンサルタント / 中小企業診断士
石井 律子 氏



武田事務所
行政書士
武田 牧人氏



税理士法人アンシア
社員税理士（役員）
福山 裕司氏

- 独立・起業に必要な実践知識が得られる！
- 創業プランコンテストにも応募できる事業計画書ができる！
- 同じ志を持った仲間づくり・ネットワークづくりができる！
- 先輩起業家体験談により、独立・起業のヒントが得られる！

※本セミナーは、足立区の認定特定創業支援等事業に該当しています。セミナーを修了し、起業する場合、会社設立時の登録免許税軽減や融資の優遇措置などの支援を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

足立区

知ると分かる。すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

詳細・お申し込みは、ホームページ（https://ex-link.co.jp/）から！
主催：足立区 産業経済部 企業経営支援課 創業支援係　電話 03-3880-5495

申込概要

入門編

対　象　独立・起業に興味のある方、起業したいけれど、何からはじめたらよいのか悩んでいる方

日　程　12/12（土）13 時～ 17 時　　**受講料**　無料

カリキュラム
- 自分自身の起業に対する現状確認をしよう
- まずは、起業を考えるにあたり、何を考えたらよいのかを知ろう
- 始めの第一歩を決めよう
- 先輩起業家体験談　しもさん株式会社 代表取締役　下平 力 氏

申込期間　10 月 27 日（火）～ 12 月 4 日（金）

申し込み方法は、ホームページ
もしくは QR コード
からどうぞ！ ▶

事業計画策定編

対　象　検討している商品・サービスがあり、独立・起業を足立区内で検討している方
■概ね 1 年以内に足立区内で起業を予定されている方

日　程　【全 8 回】
1/9（土）～ 2/13（土）6 日間 10 時～ 17 時
2/20（土）～ 2/ 27（土） 2 日間 13 時～ 17 時

申し込み方法は、ホームページ
もしくは QR コード
からどうぞ！ ▶

受講料　9,600 円（テキスト代含む）
※学割（半額）制度がありますので、お申し込みの際にお申し出ください。
（後日、学生証を確認させていただきます。）

カリキュラム

1/9（土）10 時～ 17 時	ビジネスビジョンを固めよう！ ※先輩起業家体験談あり	2/6（土）10 時～ 17 時	独立・起業の具体的な方法を身につけよう！
1/16（土）10 時～ 17 時	ビジネスアイデアを固めよう！	2/13（土）10 時～ 17 時	ビジネスプラン発表会！
1/23（土）10 時～ 17 時	売れる仕組みを考えよう！	2/20（土）13 時～ 17 時	ビジネスプランのブラッシュアップ！
1/30（土）10 時～ 17 時	収支計画・資金計画を作成しよう！	2/27（土）13 時～ 17 時	金融機関も納得のビジネスプラン発表会！

※1 日目先輩起業家体験談　令和 8 年度　創業プランコンテスト奨励賞　城北信用金庫賞　瀧野川信用金庫賞
Select CREA 代表　大坂 友希 氏

申込期間　11 月 27 日（金）～12 月 18 日（金）

入門編・事業計画策定編【共通】

定　員　25 名（先着順）

申し込み　ホームページ（https://ex-link.co.jp/）からお申し込みください。
お申し込みは先着順（応募者多数の場合、足立区民を優先）とし、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

主　催　足立区（産業経済部企業経営支援課創業支援係　電話 03-3880-5495 ）

企画運営　エキスパート・リンク株式会社

後　援　東京商工会議所足立支部・足立成和信用金庫
城北信用金庫・瀧野川信用金庫・東京東信用金庫

会　場　あだち産業センター３階「交流室」（足立区千住一丁目５番７号）

アクセス　東京メトロ　千代田線、日比谷線、ＪＲ常磐線、東武スカイツリーライン
つくばエクスプレス「北千住駅」下車徒歩７分
京成線「千住大橋駅」下車徒歩９分



ExpertLink
お問い合わせ先：エキスパート・リンク㈱（受託事業者）　https://ex-link.co.jp/
TEL：03-6450-2891　品川区東五反田 5-25-16 MLJ 五反田ビル 8 階　担当：石井

個人情報は、足立区とエキスパート・リンク（株）で厳重かつ適正な管理の下に取り扱い、ご本人様からのご指示又は同意がある場合を除き、ご連絡、お問い合わせ、ご要望等の事務資料としてのみ利用させて頂きます。また、法令が認める場合を除き第三者への提供は致しません。