

オンラインの作成
提出も可能です



区
処
理
欄

台帳番号

(宛先) 足立区長

河川氾濫を想定した個別避難計画書

1 【避難のタイミング】

「**警戒レベル3** 高齢者等避難」までに、避難してください。

⚠避難に時間がかかる高齢の方や障害のある方と、避難を支援する方は、危険な場所から安全な場所へ避難しましょう。

2 【避難場所】

ハザードマップを確認した上で、**どこに**避難しますか？

- 在宅避難①：アパート・マンション等で浸水しないため、自宅に留まる → (自宅 階)
- 在宅避難②：戸建てで自宅内の浸水しない階に移動して留まる → (自宅 階建て)
- 縁故等避難：浸水の恐れがない家族・親戚や知人宅、ホテル等に避難 → ()
- 避難所へ避難：足立区が開設する避難所(小・中学校等)に避難 → ()
- その他 ()

3 【避難方法】

誰と、どうやって避難しますか？

誰と	<input type="checkbox"/> 親族 (配偶者・子・きょうだい等)	どう やって	<input type="checkbox"/> 徒歩
	<input type="checkbox"/> 友人・知人、近くにお住まいの方		<input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> タクシー
	<input type="checkbox"/> 一人で避難できる		<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (バス・電車)
	<input type="checkbox"/> その他 ()		<input type="checkbox"/> その他 ()
避難を支援してくれる方	氏 名	関係	
	電話番号		
日頃利用しているサービスの担当者	事業所名		
	電話番号	担当者名	

★いざという時の避難場所や大切な人への連絡方法について、今一度確認しておきましょう。

4 【必要物品】

避難に必要なものは準備してありますか？

- 常備薬 お薬手帳 健康保険証 財布・通帳 眼鏡・コンタクトレンズ
- 歯ブラシ タオル・着替え ウェットティッシュ 紙オムツ 簡易トイレ
- ばんそうこう ビニール袋 除菌シート 室内履き 軍手 筆記用具
- 充電器 懐中電灯 携帯ラジオ 乾電池 雨具 食料・水3日分

その他 ()

★地震などの災害にも備えるため、日頃から**3日以上**の食料・水、衣類を準備しておきましょう。

回答情報

計画書作成日

令和 年 月 日

記入者(フリガナ)

()

本人との関係

電話番号

防災情報の入手情報を確認しましょう

区公式ホームページ

- 大規模災害時には災害用トップページに変更し、災害に関する様々な情報を掲載



防災無線テレホン案内

☎0120-966-944

- 防災無線の内容が聞き取りづらい場合等に放送内容を電話で確認できるサービス



足立区LINE公式アカウント・A-メール

- 災害に関する情報（「避難情報の発令状況」や「避難所開設状況」など）や緊急情報を随時配信
- 「気象情報」や「防犯・防火情報」など受け取る情報をジャンル別を選択可能

LINE
[アカウント名]
足立区
[LINE ID]
@adachicity



A-メール
事前に登録された
携帯電話やPCの
メールアドレス宛
に配信



まいめ
2枚目
ほんにんひか
(ご本人控え)

てもとたいせつ
お手元で大切に
ほかん
保管してください。

河川氾濫を想定した個別避難計画書

1【避難のタイミング】

「**警戒レベル3** こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難」までに、避難してください。

- ▲避難に時間がかかる高齢の方や障害のある方と、避難を支援する方は、危険な場所から安全な場所へ避難しましょう。

水害特集の
ページへリンク



2【避難場所】

ハザードマップを確認した上で、**どこに**避難しますか？

- 在宅避難①：アパート・マンション等で浸水しないため、自宅に留まる → (自宅 階)
- 在宅避難②：戸建てで自宅内の浸水しない階に移動して留まる → (自宅 階建て)
- 縁故等避難：浸水の恐れがない家族・親戚や知人宅、ホテル等に避難 → ()
- 避難所へ避難：足立区が開設する避難所(小・中学校等)に避難 → ()
- その他 ()

3【避難方法】

誰と、どうやって避難しますか？

誰と	<input type="checkbox"/> 親族(配偶者・子・きょうだい等)	どうやって	<input type="checkbox"/> 徒歩
	<input type="checkbox"/> 友人・知人、近くにお住まいの方		<input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> タクシー
	<input type="checkbox"/> 一人で避難できる		<input type="checkbox"/> 公共交通機関(バス・電車)
	<input type="checkbox"/> その他 ()		<input type="checkbox"/> その他 ()
避難を支援してくれる方	氏名	関係	
	電話番号		
日頃利用しているサービスの担当者	事業所名		
	電話番号	担当者名	

★いざという時の避難場所や大切な人への連絡方法について、今一度確認しておきましょう。

4【必要物品】

避難に必要なものは準備してありますか？

<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 財布・通帳	<input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> タオル・着替え	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 紙オムツ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ばんそうこう	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 除菌シート	<input type="checkbox"/> 室内履き	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 食料・水3日分
その他 ()				

★地震などの災害にも備えるため、日頃から**3日以上**の食料・水、衣類を準備しておきましょう。

回答情報

計画書作成日	令和 年 月 日
記入者(フリガナ)	()
本人との関係	
電話番号	