

オンラインでの作成  
提出も可能です



区 処 理 欄	受付番号

(宛先) 足立区長

# 河川氾濫を想定した個別避難計画書

## 1 【避難情報】 避難開始の呼びかけを知る方法は何ですか？

- インターネット・メール(足立区公式ホームページ、X(旧Twitter)、LINE、A-メール)
- 電話(あだち安心電話、防災無線テレホン案内)
- ご家族、友人・知人、近くにお住まいの方からの連絡
- その他( )

## 2 【避難場所】 ハザードマップを確認した上で、どこに避難しますか？

- 在宅避難①: アパート・マンション等で浸水しないため、自宅に留まる→(自宅 階)
- 在宅避難②: 戸建てで自宅内の浸水しない階に移動して留まる→(自宅 階)
- 縁故等避難: 浸水の恐れがない親戚や知人宅、ホテル等に避難 → ( )
- 避難所へ避難: 足立区が開設する避難所(小・中学校等)に避難 → ( )
- その他( )

## 3 【避難方法】 誰と、どうやって避難しますか？

誰と	<input type="checkbox"/> 親族(配偶者・子・きょうだい等)	どう やって	<input type="checkbox"/> 徒歩
	<input type="checkbox"/> 友人・知人、近くにお住まいの方		<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> タクシー
	<input type="checkbox"/> 一人で避難できる		<input type="checkbox"/> 公共交通機関(バス・電車)
	<input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> その他( )
避難を支援 してくれる方		氏名(フリガナ)	
		住所	

★いざという時の避難場所や大切な人への連絡方法について、今一度確認しておきましょう。

## 4 【必要物品】 避難に必要なものは準備してありますか？

<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 財布・通帳	<input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> タオル・着替え	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 紙オムツ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ばんそうこう	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> 室内履き	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> マッチ・ライター
その他 ( )				

★地震などの災害にも備えるため、3日以上の食料・水、衣類を準備しておきましょう。

## 回答情報

計画書作成日	令和    年    月    日
記入者(フリガナ)	( )
本人との関係	
電話番号	

まいめ ほんにんひか  
2枚目(ご本人控え)

てもと たいせつ ほかん  
お手元で大切に保管してください。

かせんはんらん そうてい こべつひなんけいかくしょ  
河川氾濫を想定した個別避難計画書

ひなんじょうほう ひなんかいし よ し ほうほう なん  
1 【避難情報】 避難開始の呼びかけを知る方法は何ですか？

- インターネット・メール(足立区公式ホームページ、X(旧Twitter)、LINE、A-メール)
- 電話(あだち安心電話、防災無線テレホン案内)
- ご家族、友人・知人、近くにお住まいの方からの連絡
- その他( )

ひなんばしょ かくにん うえ ひなん  
2 【避難場所】 ハザードマップを確認した上で、どこに避難しますか？

- 在宅避難①: アパート・マンション等で浸水しないため、自宅に留まる→(自宅 階)
- 在宅避難②: 戸建てで自宅内の浸水しない階に移動して留まる→(自宅 階)
- 縁故等避難: 浸水の恐れがない親戚や知人宅、ホテル等に避難 → ( )
- 避難所へ避難: 足立区が開設する避難所(小・中学校等)に避難 → ( )
- その他( )

ひなんほうほう だれ ひなん  
3 【避難方法】 誰と、どうやって避難しますか？

誰と	<input type="checkbox"/> 親族(配偶者・子・きょうだい等)	どう やって	<input type="checkbox"/> 徒歩
	<input type="checkbox"/> 友人・知人、近くにお住まいの方		<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> タクシー
	<input type="checkbox"/> 一人で避難できる		<input type="checkbox"/> 公共交通機関(バス・電車)
	<input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> その他( )
避難を支援 してくれる方	氏名(フリガナ)		
	住所		

★いざという時の避難場所や大切な人への連絡方法について、今一度確認しておきましょう。

ひつようぶっぴん ひなん ひつよう じゅんび  
4 【必要物品】 避難に必要なものは準備してありますか？

<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 財布・通帳	<input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> タオル・着替え	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 紙オムツ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ばんそうこう	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> 室内履き	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> マッチ・ライター
その他 ( )				

★地震などの災害にも備えるため、3日分以上の食料・水、衣類を準備しておきましょう。

かいとうじょうほう  
回答情報

計画書作成日	令和 年 月 日
記入者(フリガナ)	( )
本人との関係	
電話番号	