

あだち 教育 だより

特
集

どう乗り切る!?自分の受験
通学路の安全を守ります!

vol.90

発行日:令和7年4月1日

発行:足立区教育委員会

編集:学校支援課

自分の人生を変えてくれる
“シェイカー”も見つけてください!

マイペースさ
も大切に!

私たちの

受験体験大公開!!

可能性は無限大!!
知識は一生の宝物!!

自信を持って
一歩ずつ一歩ずつ
高い山をめざして!

撮影協力: 日比谷高等学校・小石川中等教育学校
産業技術高等専門学校・国際高等学校 生徒

都内の色々な進学先を紹介!
先輩に続け!志望校合格!
詳細は2、3ページへ

～4人の先輩の経験談～ どう乗り切る!?自分の受験

都立日比谷高等学校

～学問の本質に触れる楽しさと知の創造～

住所: 千代田区永田町2-16-1
アクセス: 永田町駅・赤坂見附駅・溜池山王駅・
国会議事堂前駅から徒歩約8分

ながせ りこ
永瀬 莉子さん

- 1 足立区立千寿青葉中学校
- 2 楽器を演奏すること
- 3 友だち、先生と話すこと
- 4 SSH事業に興味を持ったから
- 5 音力発電の技術の研究

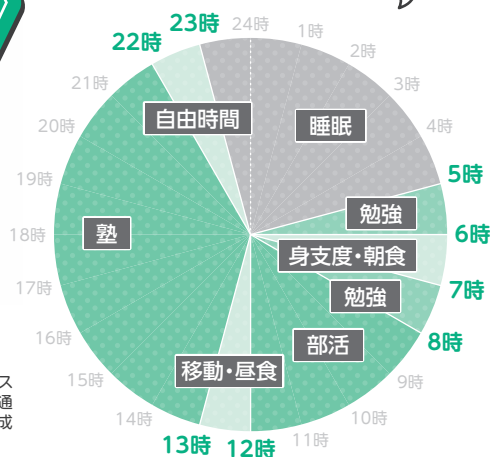


私の学校の
イチ押し

文理問わず色々なことに挑戦できるSSH※事業が魅力的です。

※SSH(スーパーサイエンスハイスクール): 先進的な理数系教育を通じ、国際的な科学技術人材を育成する文科省のプロジェクト

私の受験生時代(夏編)



都立小石川中等教育学校

～イベント・勉強と文武両道の学校～

住所: 文京区本駒込2-29-29
アクセス: 千石駅から徒歩約3分

ひらい さき
平井 咲さん

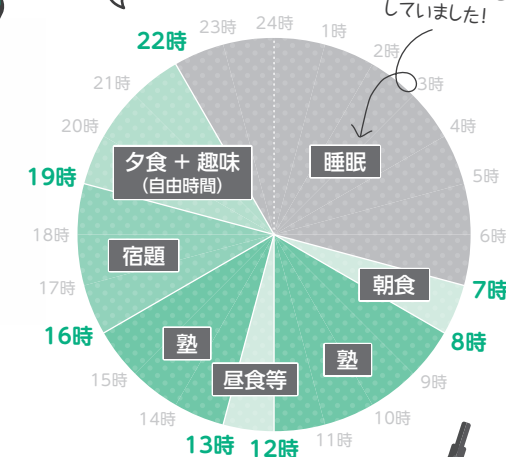
- 1 足立区立亀田小学校
- 2 本を読むこと
- 3 読書(ミステリーやSFがお勧めです)
- 4 文化祭が魅力的だったから
- 5 まずは大学進学!!



私の学校の
イチ押し

授業中は先生が出題した難問を生徒同士で考えます。白熱した議論を交わして回答を導きます。

私の受験生時代(冬編)



受験生へ

4月に新学年となり、受験生活がスタートします。長い受験生活を持ち切るためにも、自分のペースを見つけてがんばりましょう!

都立産業技術高等専門学校

～実習・レポート・部活動と盛りだくさん!!～

【品川キャンパス】
住所: 品川区東大井1-10-40
アクセス: 品川シーサイド駅から徒歩約3分

【荒川キャンパス】
住所: 荒川区南千住8-17-1
アクセス: 南千住駅から徒歩約15分

よしだけ えま
吉武 慧真さん

- 1 足立区立第十四中学校
- 2 旅行
- 3 音楽を聞くこと
- 4 もともと理数系に興味があったのと、両親からの勧め
- 5 エンジニア



吉武さんはほとんどすべて、自分のiPadで板書を取っているそうです!

私の学校の
イチ押し

一部の授業では板書の取り方が自由で、独自の教材を使用します。

受験生へ

受験勉強の中で、今後色々大変なことがあるかと思いますが。自分のやりたいこと、得意なことを一生懸命に、これからも努力を続けてください!

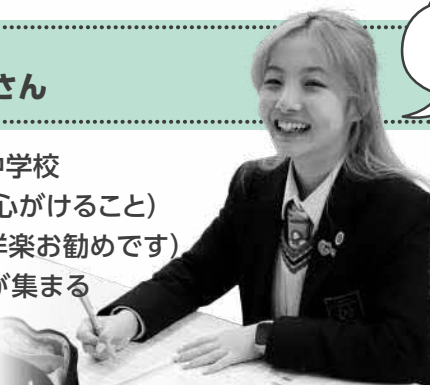
都立国際高等学校

～多言語・多文化に触れられるグローバルな学校～

住所: 目黒区駒場2-19-59
アクセス: 駒場東大前駅から徒歩約5分

すどう かな
須藤 加奈さん

- 1 足立区立第十二中学校
- 2 養生(健康増進を心がけること)
- 3 音楽を聞くこと(洋楽お勧めです)
- 4 多種多様な生徒が集まる学校であるから
- 5 国際弁護士



色々な国の生徒やネイティブの先生と交流できて、とても楽しいです!

私の学校の
イチ押し

1年次には、English Summer Camp(ESCA)という、2泊3日の英語ディベート合宿があります。

受験生へ

私の受験は在京外国人入試※という、少し特殊な入試方式で受験しました。苦労した点はありませんでしたが、中学校の先生をはじめ、行動するとたくさんの人が助けてくれました。一人ではなく周りの人を頼って、受験を乗り越えましょう!

※外国籍の方を対象とした入試。詳しくは東京都HPをご確認ください。

学習時間を選べる! チャレンジスクール

チャレンジスクール※って?

- 面接+作文+志望申告書による入試方式
- 4年間の在籍が基本(3年間での卒業も可)
- 定時制、単位制、総合学科で得意を伸ばせる!
- 様々な系列の選択科目を自分で選べる!
- 学校行事や課外活動を行い、本物に触れる体験を重視!

※小台橋高校の一例です。他校を受験する際は、受験校のHPをご参照ください。

小台橋高校をもっと知りたい方はコチラ



都立小台橋高等学校

住所: 足立区小台2-1-31
アクセス: 小台駅から徒歩約7分



足立区にはこんな学校もあります!

きめ細かい指導! エンカレッジスクール

エンカレッジスクール※って?

- 学ぶ意欲を重視した入学者選抜(面接・作文)
- 1年次は一部授業で30分授業。集中力の維持と学習効果を最大化!
- 定期考査を実施せず、日常の学習活動による学習を評価
- 二人担任制(第1・2学年)できめ細かな指導
- 外部人材によるスキルアップ講座等の実施
- 多様な体験活動で進路意識を向上

※足立東高校の一例です。他校を受験する際は、受験校のHPをご参照ください。

足立東高校をもっと知りたい方はコチラ



いじめで悩んだら相談を!

- 足立区いじめ110番 ☎03-3880-5577【受付】8:30~17:00(月~金)
- 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288【受付】24時間(年中無休)



～4人の先輩の経験談～ どう乗り切る!?自分の受験
学校支援課 庶務係 3880-5961

あだち学校ICT情報ひろば

各学校でのタブレット端末などを使った授業の様子を紹介しています!

こちらからご覧ください▶



通学路の安全を守ります！

区では、子どもたちの安全を守る様々な取り組みを通じて、子どもたちの交通事故、犯罪被害の防止や、保護者の皆様の不安軽減に努めています。今号では足立区の登下校安全対策をご紹介します。

通学路合同点検しています！



登下校の安全確保のため、学校関係者、道路管理者（区道なら区職員、都道なら都職員）、警察が合同で小学校通学路の点検を3年に1回のペースで行っています。車や自転車への注意喚起表示や安全施設（ガードパイプ等）等の設置により、安全の向上を図っています。

自分の命を守る3選！

①不審者に声をかけられたら？

大人に声をかけられてもついでに行かない、車に乗らない。「大人の人でください」と答えるようにしましょう。また、少しでも危険を感じたら、すぐ逃げるか、大声を出して助けを呼びましょう。



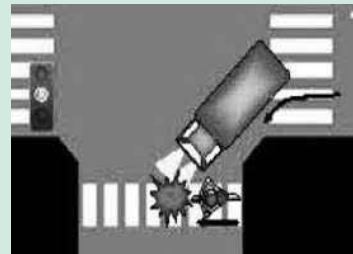
②防犯ブザーは前面に！

防犯ブザーの正しい装着場所は、ランドセル肩掛けベルトの前面です。すぐ手の届く場所に防犯ブザーを装着しましょう。また、新学期が始まる前の電池点検も忘れずに行いましょう。



③いつ・どんな場所で事故はおこるの？

見通しが悪い交差点や交通量が多い道路などは事故が起こりやすく要注意です。道路を渡るときは必ず横断歩道を渡りましょう。信号を守り、青の時も左右を確認、車が来ていないかを確認してから渡りましょう。黄色や点滅信号は「止まれ」です。「急いで渡れ」ではありません。



子どもを守ろう！交通安全教室

足立区の小学校では、交通安全指導員が担任と連携し、専門的な交通安全指導を実施しております。また、中学校ではスタントマンによる交通事故の再現等を通じて、交通安全の大切さを体験的に学習します。



区内約700台！防犯カメラ設置しています！

通学路に限らず、塾や公園等に向かう道に防犯カメラを設置し、犯罪防止につなげています。



登下校 通知メール配信中！

子どもが登下校時に校門を通過すると、保護者等にそのことを知らせるメールが届くサービスです。サービスは有料ですが、小学1年生は区が利用料を全額補助しています（初期登録料は無料）。

※加入は任意。登録方法については、学務課就学係までお問い合わせください。



PTAの皆様 ご協力ありがとうございます！

朝のあいさつ運動や秋季防犯対策パトロール、マップ作成などに取り組んでいます。朝のあいさつ運動では、できる限り笑顔であいさつするように心がけています。秋季パトロールでは保護者の負担軽減にも配慮しながら、親子で共有できる活動にしていきたいと考えています。

【辰沼小学校PTA副会長 谷津 梨香 様】



お子さんと通学路を歩いてみてください！

通学路を安全に登下校するため、以下3点に着目しながらお子さんの目線になって一緒に歩いてみてください。確認の際には、デジタル化して見やすくなった通学路安全マップをぜひご活用ください。

1 交通 交通量や道路幅、信号機の有無など

2 防犯 人通りはあるか、店など逃げ込める場所があるか

3 防災 ブロック塀や落下物等を確認する



各危険箇所をアイコンで確認できるようになりました!!

あだちLGBT相談窓口

事前予約制

ご家族などご本人以外も相談できます。

相談日時 第1月曜日 午後5時～8時
第3土曜日 午後2時～5時

※日時は変更になる場合があります。

予約受付

多様性社会推進課 事業調整担当

午前9時～午後5時（月～金）
Tel 3880-5222

※ご予約は相談日の2日前まで（土・日・祝含まず）
※区ホームページからも予約可



通学路の安全を守ります！

学務課 就学係 3880-5969

教育指導課 教育指導係 3880-5974

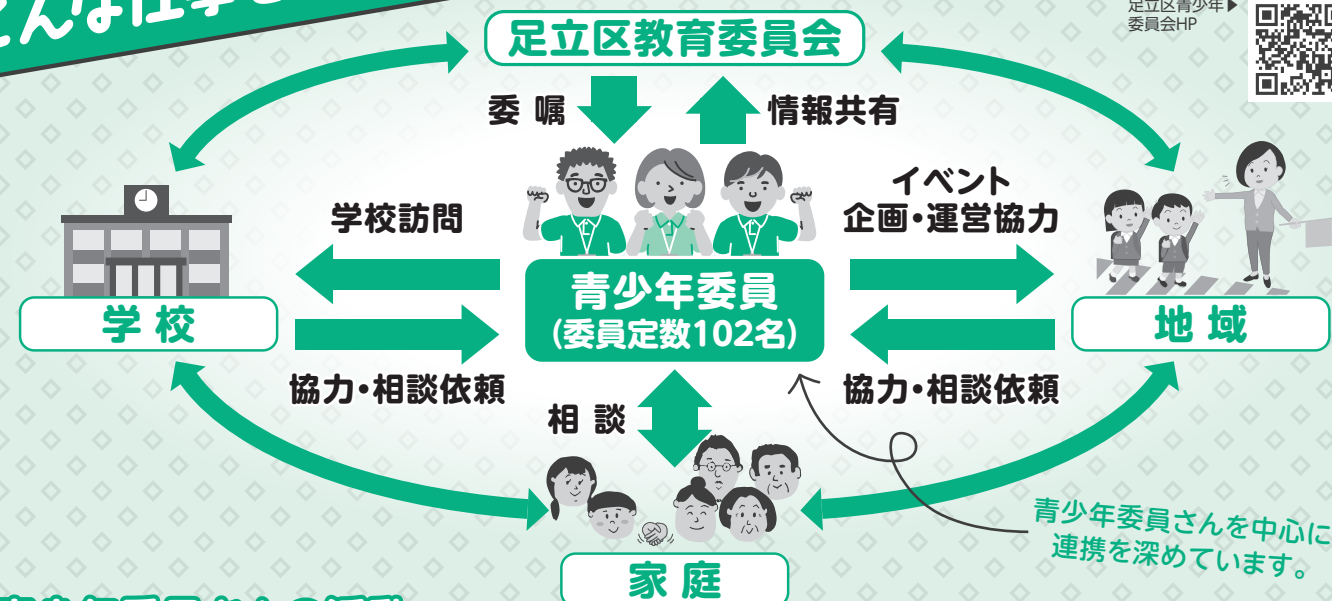
育英資金へのご寄付
ありがとうございました！

●拓進設備工業株式会社 代表取締役 神谷 恭 様
●保坂 千都 様 ●岡田 信夫 様
●匿名 21名様

育英資金への寄付の感謝 学務課 助成係 3880-5977

青少年委員さんって どんな仕事をしているの？

足立区青少年委員とは、教育委員会から区立小・中学校ごとに1名ずつ委嘱された非常勤公務員です(任期は2年以内)。家庭・地域・学校・教育委員会をつなげるコーディネーターとしての役割を担っています。



青少年委員さんの活動

1 学校訪問

学校を訪問することで、先生はもちろん、保護者や子どもたちの支援にも携わっています。



2 地域連携

地域イベントの企画・運営を担っています。また「二十歳の集い」などの、足立区のイベントの運営協力も行っています。



3 家庭支援

日々、安心・安全に過ごせるよう、支援するとともに、子どもたちの成長を見守っています。



教育委員コラム

教育現場と行政の 橋渡し役を

33歳で足立区に赴任して、教員9年(1校)、副校長6年(2校)、校長16年(3校)。31年間足立区で勤務させていただきました。教員生活41年間の大半を足立区の子供たちと過ごしたことになります。

子どもたちと一緒に何事も活動した担任時代は、とても充実していました。しかし、管理職22年間は、楽しいこともたくさんありましたが、思い悩み試行錯誤の連続でも

ありました。よき教員づくりへの熱い想いの裏には、子どもたちへの基礎学力定着と生きる力や規範意識の醸成がありました。その根底には、「バカにされても熱く語る大人」「絶対にできるようにしてやる!だからついてこい!」こんな教員づくりをめざしていました。

今後は、情熱ある教員づくりのサポートのために、教育現場と行政の橋渡し役を果たしていきます。



足立区
教育委員会委員 **どひ かずひさ**
土肥 和久

【任期】令和6年4月1日～令和10年3月31日
【略歴】足立区立小学校長会会長
足立区立血沼小学校校長
足立区新田学園校長

ペアレント・メンターと お話しませんか？

ペアレント・メンター
の皆様の
インタビューです！



ペアレント・メンターとは、発達障がいのあるお子さんを育てた経験があり、同じような悩みや不安を持つ保護者に「共感的支援※」をするためのトレーニングを受けた人です。

※相手の立場にたって理解し、その人のニーズや希望に沿った支援をすること。

「先輩保護者に、ちょっと聞いてもらおう」ぐらいの気持ちで、まずはご連絡ください！



ペアレント・メンターの皆様

まずはお電話を
03(3852)2932

相談日を予約

火・木・金曜日
9:30-12:30・13:30-16:30

来所して相談

こども支援センターげんき5階
足立区梅島3-28-8

西新井駅
東口より
徒歩3分

足立区のおいしい給食 レシピ本第2弾が発売！

自慢の給食レシピ紹介！



スパゲティミートソース

2種の揚げパンと
チリコンカン

えびクリームライス

作り方から
栄養の内訳まで
たくさん載ってるよ！



今の人気献立から懐かしの献立まで、味わい深い給食をご家庭でも楽しめるレシピ本です。ルーやドレッシングの手作りメニューもご紹介しています。

定価 1,700円(税込) 株式会社 主婦の友社

にほんごを まなびたい ちゅうがくせい の みなさん

あだちくには にほんごるーむが

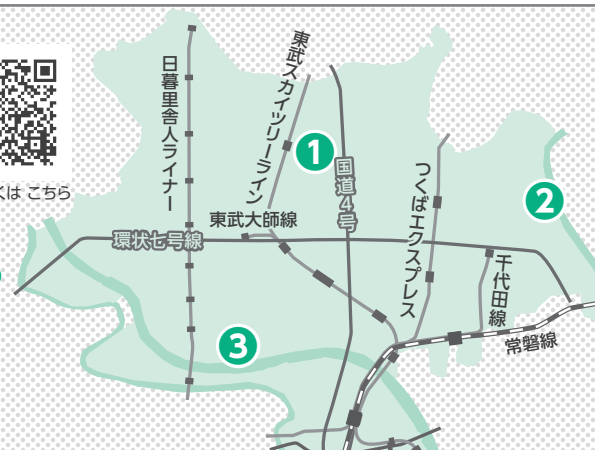
①ほきま しょうがっこう ②だいじゅうに ちゅうがっこう
③だいろく ちゅうがっこう

の 3かしょに あります

いきたい ひとは がっこうの せんせいに そうだん してください



▲くわしくは こちら



スゴいね あだちのこどもたち

VOL.
38

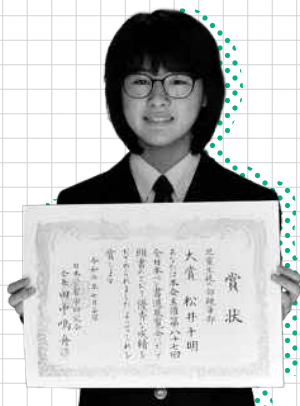
区内で活躍する子どもたちを紹介します。

字は、人の心を映します

柔らかな線に優しい印象を受ける松井さんの作品。中学生とナリーから練習を始めた書体でしたが、練習を始めてからたった数か月で、全国でわずか5人しか取れない大賞を受賞することができました。

納得のいく作品を出品するために、苦手の文字は事前に何回も練習したり、先生に積極的に添削してもらったりと、コツコツと努力を積み上げた結果が実を結びました。

松井さんは中学受験を乗り越え、現在は電車で1時間ほどの学校に通い、勉強に部活

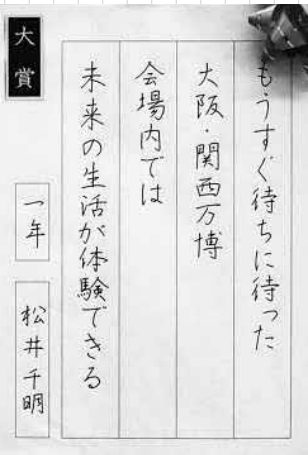


愛用しているペンはSARASA®。
この1枚を書き上げるために、
20〜30枚ほど
練習を重ねました！

に忙しい毎日を送っています。その中で、ペン習字に向き合う時間は心を落ち着かせ、気持ちをリフレッシュできる大切なひとときになっていると語ってくれました。今後はペン習字を楽しみながらも学校の勉強に一段と力を入れ、自身の夢である「海外で子どもの貧困を救う仕事に就く」という大きな目標に向かって頑張ります。

最後に、松井さんから皆さんにメッセージ。「文字は人の印象に大きく関わるものだと思います。丁寧に書いてみよう!と少し意識するだけでも綺麗に書けるようになります」とのこと。皆さんも授業のノートを取るときなど、普段より少し丁寧に書くことを意識してみてくださいはどうか。

※SARASAはゼブラ株式会社の登録商標です。



太陽生命カップ2024 第15回全国中学生 ラグビーフットボール大会 第3位

ばば ひまり
第九中学校 3年 馬場 日葵さん

自分の好きなことにトライ!

「ラグビー」と聞くと、屈強な選手たちが熱戦を繰り広げる男子スポーツのイメージが強いかもしれませんが。しかし区内には、女子ラグビー選手として活躍する中学生がいます!



現在第九中学校3年生の馬場日葵さん。彼女がラグビーを始めたのは小学4年生の時。兄が中学でラグビーを始めたのがきっかけで、馬場さんもクラブチームに入りました。しかし入団当初から現在に至るまで、チームのメンバーはほとんどが男子。その中で日々男子と全く



同じ練習メニューをこなし、また、女子で初めて副キャプテンを経験するなど、今ではチームの中心を担う存在にまで成長しました。

最近では男子のパワーに押し負けてしまうこともあるそうですが、この状況が彼女の闘争心に火を付け、以前よりも一層練習に身が入るようになったと話してくれました。さらに強度やパワーの差を埋めるために、チーム内のライバル男子とタックル勝負をするなど、誰が相手であっても通用するようにフィジカルを鍛えています。

高校に進学後もラグビーを続けていくという馬場さん。今後の一番の目標は、ラグビーの聖地、花園ラグビー場で行われる東西対抗戦の選抜メンバーに選ばれることだそうです。

馬場さんが大きな舞台で活躍し、女子ラグビーの可能性を広げていく存在になることと期待しています!

