



あだちウォーキングチャレンジ Adachi walking challenge

(株)平成エンタープライズ足立営業所 (入谷9丁目31-15)
エントリー人数 22名 合計3チームの参加

令和6年度あだちウォーキングチャレンジの事業者部門の中で、最も参加人数が多かった「(株)平成エンタープライズ足立営業所」さんを訪問しました。観光や送迎バスの運行事業を主に行っており、足立区の福祉センターなどの通所送迎を受託しています。区内の「交通」と「安全」のために働く従業員の皆様が取り組んだウォーキングチャレンジの様子をお伝えします



区委託の通所送迎「ひよこ号」を運転する鈴木さん(写真左)と添乗員の坂本さん(写真右)

インタビューを受けてくださった
栗原さん(写真左)と上田所長(写真右)



(鈴木さん)私は出勤前に柔軟を40分間、仕事の休憩中にも体を動かし、健康と安全運転を心がけています。

別企画を行っていたとのことでしたが、スポーツイベントを行ったきっかけは？

(栗原さん)職業ドライバーの高齢化が問題になっていますが、当社も直面しています。若年層の獲得だけでなく、今いる従業員に「元気で楽しく長く」働いてもらうことが大事だと考えています。そのため健康増進に繋がるスポーツイベントに取り組むことにしました。問題も「楽しく」解決していきたいと思います！

今回のチャレンジのきっかけはどんなことだったのでしょうか？また参加者が多かった要因は？

(栗原さん)衛生管理者になって1年程なのですが、初の取り組みとしてチャレンジしました。もともと秋頃から営業所内で別のウォーキング企画を行っていた際に、この「あだちウォーキングチャレンジ」を見つけ参加させていただきました。
(上田所長)本営業所は従業員が約80名おり、平均年齢が約62歳です。転倒防止のためウォーキングを推奨しており、営業所近くの川沿いを歩いたり、休憩時間に運動をする方も多くいたため参加しやすかったのかもしれない。また、当社では多くのイベント(BBQやツアーなど)が開催されているため、こういった企画に参加しやすい土壌ができていたのが要因だと思います。
(栗原さん)みなさんに参加のお声がけをしたあとは、自主的にグループづくりをしていただきました。ネーミングもみなさんにお任せしました笑

来年への抱負などはありますか？

(栗原さん)日常的な運動を維持しつつ、色々なイベントを実施していきたいです。来年は参加者も歩数もアップしたいです！

従業員の福利厚生のため、様々なイベントを開催する明るい事業所さんでした。健康増進のため誰でも取り組める「ウォーキング」を活用していただきました。来年もたくさんのご参加お待ちしております！(担当)

参加チーム紹介

HEISEIマン、チャレンジマン、ヤングマン

楽しんで参加してくださって何よりです！

事務局：足立区生涯学習支援室
スポーツ振興課振興係

足立区中央本町1-17-1

電話：3880-5826

FAX：3880-6028

email：sports@city.adachi.tokyo.jp

イベントHP↓

