

2025年(令和7年)

3月25日 第1949号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち ち 広報

千本

舎人公園

桜まつり

日暮里・舎人ライナーとともに17年

3/29^土・30^日

午前10時~午後4時
都立舎人公園
(日暮里・舎人ライナー 舎人公園駅下車すぐ)



▲くわしくは
コチラ

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

当日は近隣の駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

ほかにも、区の友好自治体の物産展など
いろいろなイベントを開催! ※なくなり次第終了

楽しいイベント
盛りだくさん!

あすエール! エリア

出張生物園

足立成和信用金庫と地元の企業・飲食店などが連携し、約90店舗が出店!

時間等▷生きものの展示…午前10時~正午/午後1時~3時 ▷グッズ販売…午前10時~午後3時

職員の
懲戒処分
(3月12日付)

区政情報開示請求及び自己情報開示等請求に係る不適切な事務処理

部活動指導員の不適切な言動

教育指導部 係長(減給10分の1を3カ月)

教育指導部 会計年度任用職員(停職1カ月)

職員の度重なる不祥事につきまして、
心からおわび申し上げます。

[問先] 人事課 調査担当 ☎3880-5249

郵送申し込み記入例

区	〒120-8510
上手	
足立区役所	
〇〇課	
〇〇係	
(〇〇は申し込み課・係名など)	

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座

検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●SmartNews

くわしくはコチラ▶



本紙に掲載している4月以降の事業は、「令和7年第1回足立区議会定例会」で決された場合に実施します。

子育て・教育

子どもの医療費を助成

■対象=区内在住で、健康保険に加入している高校3年生以下(18歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者
■内容=保険診療による医療費の自己負担金を助成 ※入院時の食事療養費を除く
■申込=申請書を

区へ郵送・持参 ※申請書は親子支援課、足立福祉事務所 各福祉課で配布するほか、電話での請求または区のホームページからもダウンロード可
■申先=▶郵送・持参…親子支援課 子ども医療費給付係 ▶持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課
■問先=親子支援課 子ども医療費給付係 ☎3880-5923

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=4月24日(休)、午前10時30分～11時15分
■対象=おおむね11カ月以上の子どもの保護者
■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 な

ど
■定員=16人(3月26日から先着順)
■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請
■場・申・問先=竹の塚保健センター 保健栄養担当 ☎3855-5082

イライラしない子育て講座(実践編・6日制)

■日時=5月8日～6月12日の毎週木曜日、午前10時～正午
■場所=こども支援センターげんき
■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度)
■内容=より良い親子関係を築くためのしつけの具体的なポイントを、ロールプレイなどを通して学び、実践につなげる
■定員=

10人程度(抽選)
■申込=電話/区のホームページからオンライン申請
■期限=4月15日(火)
■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

4月から私立などの小・中学校に入学する新1年生へ防犯ブザーを無料配布

■対象=区内在住で4月から私立などの小・中学校に入学する方 ※区立小・中学校の新1年生には学校で配布
■申込=学生証など入学日の記載がある書類、健康保険証など児童・生徒の住所・生年月日の記載がある書類を持参
■申込期間=4月1日～30日
■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

■募金箱での募金
■場所=区役所/区民事務所
■ゆうちょ銀行・郵便局での募金
■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
■受付期限=7年12月26日(金)
■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



放射線量のお知らせ方法を変更します

あだち広報で毎号掲載している「放射線量の調査結果」について、今後は毎月25日号で掲載するほか、引き続き区のホームページでもお知らせします。

近年、測定値は指標値(0.25マイクロシーベルト/時)以内で推移しています。調査は継続して行いますので、調査方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=公害規制係

☎3880-5304



4月1日
から

難病医療費助成、小児慢性特定疾病医療費助成に対象疾病が追加されます

◆難病医療費助成

■対象=区内在住で指定難病に罹患し、都の認定基準を満たす方
■追加疾病=表1

◆小児慢性特定疾病医療費助成

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住で原則18歳未満/小児慢性特定疾病に罹患しており、都の認定基準を満たす
■追加疾病=表2

——いずれも——

■内容=健康保険適用後の自己負担金の全部または一部を助成/新たに追加された指定難病7疾病(表1)と小児慢性特定13疾病(表2)に関する相談に応じる ※申請方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

■問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

表1 難病医療費助成制度 追加疾病

病名
LMNB1関連大脳白質脳症
PURA関連神経発達異常症
極長鎖アシル-CoA脱水素酵素欠損症
乳児発症STING関連血管炎
原発性肝外門脈閉塞症
出血性線溶異常症
口ウ症候群

表2 小児慢性特定疾病医療費助成 追加疾病

分類	病名
膠原病	乳児発症STING関連血管炎
神経・筋疾患	遺伝性高カリウム性周期性四肢麻痺/遺伝性低カリウム性周期性四肢麻痺/非ジストロフィー性ミオトニー症候群/限局性皮質異形成/脊髄空洞症
慢性消化器疾患	先天性食道閉鎖症
染色体または遺伝子に変化を伴う症候群	シャーフ・ヤング症候群/ロスマンド・トムソン症候群/鏡・緒方症候群/トリチャーコリンズ症候群/シア・ギブス症候群
皮膚疾患	特発性後天性全身性無汗症

新たに対象となった方は、下記の助成制度をご活用ください。



◀難病医療費助成はコチラ



◀小児慢性特定疾病医療費助成はコチラ

左記の助成制度を受けている方は、下記の制度も利用できる場合があります

◆難病患者福祉手当

■対象=区内在住の64歳以下で、難病医療費助成または小児慢性特定疾病医療費助成制度の認定を受けている方 ※申請中の方も可
■支給額(月額)=1万5,000円 ※所得制限・併給不可の手当あり。小児慢性特定疾病は一部対象外の疾病あり
■問先=障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472

◆障がい福祉サービス(ホームヘルプサービスなど)

■対象=障害者総合支援法における難病患者で、一定の障がいがある方
■自己負担額=原則1割 ※所得に応じて軽減あり
■問先=障がい援護課 各援護係(表3)

表3 各援護係一覧

問先	電話番号
西部	3897-5034
千住	3888-3146
中部第一・第二	3880-5881・2
東部	3605-7520
北部	5831-5799

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(2/28～3/13)	2/28	3/3	4	5	6	7	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	—	0.06	—	0.06	0.05	0.05	0.06	—	0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=公害規制係 ☎3880-5304



児童手当の4月期(2月・3月分)は4月2日(水)以降に振り込み

2月期(6年12月・7年1月分)の支払いから、支払通知書は原則廃止となりました。支給金額は通帳に記帳し、ご確認ください。支給金額に疑義などがある場合は、お問い合わせください。

※振り込みは金融機関により数日遅れる場合があります。

◆新たに受給対象となる方は申請が必要です

出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給を開始します。

6年10月の児童手当制度改正で

新規

大学生等の修学・就職活動にかかる費用を助成します

■ 問先=子どもの学習・生活支援係 ☎3880-5706

区では、学生の夢の実現を応援するため、大学など高等教育機関への修学や就職活動に必要な費用の一部を助成します。

■ 対象=次のすべてに当てはまる学生…申請日時点で大学など高等教育機関に在学している／入学した年度の3月31日時点の年齢が22歳以下／国の修学支援新制度で「第I区分」を受けている／学生の生計維持者が、本助成制度の申請日の3年前から、足立区内に引き続き住所を有している

■ 内容等=表4

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■ 申込期間=4月1日～7月31日

表4 大学などの修学や就職活動にかかる費用助成 内容等

区分	内容	助成額(上限)
教材など購入費	教科書、参考図書購入費、その他大学などで指定された教材の購入費用／パソコン購入費用	▷生活保護受給世帯…10万円 ▷生活保護受給世帯以外…20万円
就職準備費用	就職または就職活動のために必要な洋服類や履物などの購入費用	3万円
転居費用*	やむを得ない理由で転居が必要な場合の費用	50万円

★…区の検討会議において、申請者が現在の住所から転居が必要と判断された場合に限る

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。※当番所が変更になる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。

日程

当番所名(所在地)

電話番号

6日	白川はりきゅう接骨院(東保木間2-1-6 天満ハイツ101)	3885-8665
	曽我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
13日	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
20日	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
27日	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
29祝	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325

■ 時間=午前9時～午後5時

■ 問先=▷施術…各当番所▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。※予約優先。くわしくはホームページをご覧ください。

日程

場所

時間

22火・23水	区役所・1階	午前9時30分～11時30分 ／午後1時～4時
---------	--------	----------------------------

※運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。

■ 問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

新たに受給対象となった方は、3月31日(月)(必着)までに申請することで6年10月分に遡及して児童手当を受給できます。

※受給対象や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

—いづれも—

■ 問先=児童手当係 ☎3880-6492

学生用・遠隔地用国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせを交付

■ 内容=扶養している子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険資格確認書またはマイナ保険証(健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード)で受診できる

■ 交付書類等=▷扶養している子どもが単身で区外に居住し、修学する場合…㊤(学生用)の国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ▷扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…㊤(遠隔地用)の国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ

※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■ 問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

健康・衛生

4月1日から新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口を一本化します

「足立区発熱電話相談センター」は3月31日(月)で終了し、4月1日(火)以降は「感染症に関する健康相談窓口」で相談を受け付けます。

■ 相談窓口=▷3月31日(月)まで…足立区発熱電話相談センター ☎3880-5747▷4月1日(火)以降…感染症に関する健康相談窓口

☎3880-5378 ☎3880-5371

■ 問先=足立保健所 感染症対策課 防疫係 ☎3880-5378

保護猫・犬譲渡会への参加・協力団体を募集

区役所で開催する、保護猫・犬の譲渡会への参加・協力団体を4月1日(火)から募集します。

※要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■ 問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当(4月1日(火)から生活衛生課 動物愛護係) ☎3880-5375

4面に続きます

予防接種の助成内容などが変わります！

■ 問先=予防接種係 ☎3880-5094

高齢者(定期接種)

新規 帯状疱疹ワクチン(3月末に予診票送付)

■ 対象=区内在住で、次のいずれかに当てはまる帯状疱疹ワクチンを接種したことのない方…65・70・75・80・85・90・95・100歳／101歳以上(7年度限り)／60～64歳で身体障害者手帳1級相当のヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある

※いづれも年齢は8年3月31日時点。50歳以上で定期接種の対象でない方は、引き続き「任意予防接種費用助成制度」を利用可。定期接種の対象者がすでに一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種を定期接種として扱います。

■ 期限=8年3月31日(火)

小児(任意接種)

小児インフルエンザワクチン接種助成(9月末ごろに予診票送付)

拡充 皮下注射

■ 対象=区内在住で6カ月～高校3年生相当の方

■ 助成額=1回3,000円

新規 経鼻(弱毒生インフルエンザワクチン)

■ 対象=区内在住で2歳～高校3年生相当の方

■ 助成額=1回6,000円

7年度に17～28歳になる女性

変更 HPV(子宮頸がん等予防)ワクチンの接種期限延長

ワクチンの限定出荷に伴い、接種機会を逃した方に向けて、HPVワクチンの接種期限を延長します。対象の方は、予診票の有効期限を読み替えて使用できます。

■ 対象=区内在住で、次のすべてに当てはまる女性…平成9年4月2日～21年4月1日生まれ／HPVワクチンの接種が未完了／令和4年4月1日～7年3月31日に1回以上HPVワクチンを接種した

■ 期限=8年3月31日(火)

3面からの続きです

健康・衛生

4月1日から 飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成金額を増額します

■対象=区内在住で、区内の飼い主のいない猫または飼い猫に不妊去勢手術を受けさせたい方■内容=手術前に申請し、助成承認日の翌日から60日以内に、区と協定を締結した動物病院で手術 ※60日より前に年度を越える場合は8年3月31日まで。1人あたり1カ月3匹まで。予算に達し次第、受け付け終了。飼い主のいない猫の場合は、手術時に目印(片耳の先端をV字に切除)をつけることが必要■助成額(1匹)=表1■持ち物=印鑑(スタンプ印不可)／身分証明書(運転免許証など)■申込=窓口■申・問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当(4月1日(火)から生活衛生課 動物愛護係) ☎3880-5375

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う(4月～6月分)

■時間=午前10時30分～午後1時■場所等=表2■対象=一人で入浴が可能で要介護の認定を受けていない65歳以上の方■内容=入浴／介護予防体操・脳トレ など■費用

表1 猫の不妊去勢手術費助成額(1匹)

	性別	変更前	変更後(上限)
飼い主のいない猫	メス	6,000円	3万円
	オス	4,000円	2万円
飼い猫	メス	4,000円	変更なし
	オス	2,000円	

パブリックコメント(区民意見募集制度)(3月～5月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
足立区災害対策条例の改正(素案)	3/25～4/25	災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836
足立区教育振興ビジョンの改訂(案)	4/17～5/16	教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962

審議会等の公開(4月・5月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法や定員など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	4/16(水)	午後3時～5時	区役所・8階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区子育て支援サービス利用者負担適正化審議会	4/17(木)、5/8(木)	午前10時～正午		保育・入園課 保育調整係 ☎3880-5872
足立区区民評価委員会	5/1(木)	午後1時30分～4時		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811

製菓衛生師試験願書を配布

■試験日=6月14日(土)■配布期間=4月1日～30日■配布場所=足立保健所 生活衛生課／保健センター／衛生管理課■申込期間=4月1日～30日消印有効 ※申し込み方法など、くわしくは願書参照■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

=200円(入浴料など)■申込=電話■申・問先=▷3月31日(月)まで…(株)愛和(平日、午前9時～午後5時) ☎6458-9901▷4月1日(火)以降…生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011■問先=(区)介護予防・生活支援係 ☎3880-5642

表2 ふれあい遊湯う(4月～6月)場所等

曜日	場所
月	若松湯(中央本町2-19-11)
火	大平湯(青井6-21-3)
水	玉の湯(綾瀬2-37-4)
木	岡田湯(関原3-43-2)
金	富士の湯(東和4-15-10)
土	明美湯(梅田4-40-21)

※祝日、4月1日(火)～5日(出)を除く

7年度介護保険料の仮算定通知書を4月上旬に郵送

■内容=▷特別徴収(年金天引き)の方…4月・6月・8月の年金天引き額を通知 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方…4月～6月の納付書を同封■問先=資格保険係 ☎3880-5744

7年度 福祉タクシー・自動車燃料助成券を発送します

■対象等=表3■内容=心身障がいがあり外出困難な方に、タクシー料金や自動車燃料費の支払いに利用できる助成券を交付 ※指定のガソリンスタンド(区内10カ所)で利用可能。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。継続して

受給可能な方には、7年度分の助成券を簡易書留で3月末ごろに発送します。■問先=障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754

戦没者などのご遺族の方へ

◆「慰霊巡拝」(厚生労働省実施)■日程=7年8月～8年3月(予定)■対象=戦没者などの遺族(配偶者／父母／子／兄弟姉妹／孫 など)■実施予定地等=中国東北地方／旧ソ連(カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国)／南方地域(インドネシア、東部ニューギニア、トラック諸島、パラオ諸島、フィリピン)／硫黄島 ※自己負担があるほか、申込期限が4月18日(金)の実施予定地があります。

特別弔慰金

■対象=次のすべてに当てはまる先順位の遺族1人…戦没者死亡時の3親等内の親族／戦没者死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった／7年4月1日時点で、遺族内に公務扶助料・遺族年金などの受給権者がいない■内容=額面27万5,000円の特別弔慰金を支給 ※1年に1回5万5,000円で5年償還の記名国債を交付■申込=窓口／電話 ※初めて申請する方は予約が必要■申込期間=7年4月1日～10年3月31日(予定)■申先=(区)福祉管理課 民生係 ☎3880-5870 —いづれも—

※くわしくはお問い合わせください。■問先=(区)福祉管理課 民生係 ☎3880-5870

7年度分からねたきり高齢者などの訪問理美容サービス利用券の送付先を変更します

■対象=ねたきり高齢者訪問理美容サービス利用者／重度心身障がい者訪問理美容サービス利用者■内容=これまで担当理美容店に送付していた利用券を、7年度分からは利

用者の自宅に送付■問先=▷高齢者…高齢者地域包括ケア推進課 在宅支援係

☎3880-5257 ☎3880-5614▷重度心身障がい者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754

ひきこもり支援の窓口「セーフティネットあだち」が移転します

■移転日=4月1日(火)■場所=生涯学習センター・7階(学びピア21内)■利用日時=平日、午前10時～午後6時 ※毎月第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)を除く■問先=福祉まると相談課 ひきこもり支援担当 ☎6806-4431 セーフティネットあだち ☎6807-2762

ペアレント・メンター*と一緒にグループトーク

■日程等=表4■時間=午前10時～正午■場所=こども支援センターげんき■対象=発達障がい特性のある子どもを育てている方■定員=各10人(3月25日から先着順)■申込=電話■申・問先=足立区ペアレント・メンター事務局(こども支援センターげんき内。祝日を除く火・木・金曜日、午前9時30分～正午／午後1時30分～4時30分) ☎3852-2932

表4 ペアレント・メンター*と一緒にグループトーク 日程等

日程	内容
4/25(金)	参加者同士で自由に話し合う
5/15(木)	学齢期の悩みを参加者同士で共有
6/10(火)	学校選びや進路についての情報交換
6/21(土)	先生とのコミュニケーション方法について意見交換

★…発達障がい特性のある子どもを育てた経験をもち、相談支援に関する一定のトレーニングを受けた養育者

表3 福祉タクシー・自動車燃料助成券 対象等

助成券の種類	対象者(次のいずれかの手帳を所持する方)	助成内容
福祉タクシー・自動車燃料助成券	下肢・体幹・移動・平衡機能障がいを含む身体障害者手帳1級～3級／視覚障がいを含む身体障害者手帳1・2級／内部機能障がいを含む身体障害者手帳1級／愛の手帳1・2度	タクシー料金と自動車燃料費両方の支払いに利用可能な助成券を交付
福祉自動車燃料助成券	下肢・移動機能障がいを含む身体障害者手帳4級／内部機能障がいを含む身体障害者手帳2・3級 ※手帳を所持する方自らが運転する場合のみ	自動車燃料費の支払いに利用可能な助成券を交付 ※タクシーでは利用不可

介護予防 はつつ教室・測定会

◆プールで元気に「はつつ教室」(8日制)
■日程等=表5 ■時間=午後1時～2時30分 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書は開催場所配布す

表5 はつつ教室(プール)(8日制) 日程等

場・申・問先	日程等	定員(選考)
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133	5/9～6/27の毎週金曜日 ■申込期間=3/26～4/18必着	各20人
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601	4/30～6/18の毎週水曜日 ■申込期間=3/26～4/7必着	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500	4/17～6/12の毎週木曜日(5/15を除く) ■申込期間=3/26～4/3必着	

表6 はつつ測定会(4月～6月分) 日程等

場所		日程	時間
地域学習センター	伊興	4/10(木)、5/8(木)、6/12(木)	午前9時30分～11時30分
	梅田	4/28(月)、5/26(月)、6/23(月)	
	興本	4/15(火)、5/20(火)、6/17(火)	
	江北	4/3(木)、5/15(木)、6/19(木)	午前9時30分～11時30分 ※4/3(木)は午後3時45分～5時45分
	佐野	4/2(火)、5/7(火)、6/4(火)	午前9時30分～11時30分
	鹿浜	4/3(木)、5/1(木)、6/5(木)	
	新田	4/4(金)、5/2(金)、6/6(金)	
	竹の塚	4/11(金)、5/9(金)、6/13(金)	午後3時45分～5時45分
	中央本町	4/21(月)、5/19(月)、6/16(月)	午後0時45分～2時45分
	東和	4/2(火)、5/21(火)、6/18(火)	午後0時45分～2時45分 ※4/2(火)は午後3時45分～5時45分
	舎人	4/14(月)、5/12(月)、6/9(月)	午後0時45分～2時45分
	花畑	4/11(金)、5/9(金)、6/13(金)	午前9時30分～11時30分
	保塚	4/24(木)、5/22(木)、6/26(木)	
生涯学習センター(学びピア21内)		4/4(金)、5/2(金)、6/6(金)	午後2時30分～4時30分

くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申込=不要 ※当日直接会場へ—いずれも—
■問先=(区)介護予防・生活支援係 ☎3880-5642

仕事・産業

生涯学習関連施設の指定管理者募集

■指定管理期間=8年4月1日～13年3月31日 ■募集施設=地域学習センター、図書館、体育館(一部)が複合した生涯学習関連施設(9施設)／江南コミュニティ図書館 ■対象=都または区の競争入札参加資

格の登録がある事業者・団体 ※法人格の有無は不問 ■募集要項配布期間=4月1日～5月30日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を区へ郵送・持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項をご覧ください。 ■期限=5月30日(金)必着
◆募集説明会(参加は任意)
■日時=4月16日(水)、午後3時～4時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=4月1日～11日—いずれも—
■申・問先=生涯学習支援課 生涯学習支援第二係 ☎3880-5468

6面に続きます

町会・自治会向け

設置費用の約96%を助成

街角防犯カメラ

■申・問先=防犯まちづくり係(4月1日(火)から防犯活動支援係) ☎3880-5435

防犯に関する見守り活動を月1回以上継続して行うなどの条件あり

助成額

4月1日～6月30日

申込期間

個人向けの防犯カメラ設置費用助成も今後実施予定です。くわしくは、区のホームページなどでお知らせします。

設置費用の約96%(1団体上限(単独)576万円)

※設置費は防犯カメラの購入代金、取り付け工事費など。設置後も維持費(電気、保守点検費など)の一部助成あり。

※予算に達し次第終了。申請には事前相談が必要。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

QRコード

あだち環境コラム

最終回 再生可能エネルギー100%電力

再生可能エネルギー(再エネ)とは、太陽光や風力・水力など自然界に存在し、資源が枯渇せず、繰り返し利用できるエネルギーをいいます。今号では、再エネを活用した電力について紹介します。

■問先=環境政策課 管理係 ☎3880-5935

くわしくはコチラ

再生可能エネルギー100%電力(再エネ100電力)とは

再エネ100%で発電した電力を、再生可能エネルギー100%電力(再エネ100電力)といいます。化石燃料を使用する火力発電と比べ、発電時に二酸化炭素(CO₂)がほとんど発生しません。使用する電力を再エネ100電力に切り替えることで、CO₂排出削減につながります。

再生可能エネルギーによる発電

再エネ100電力を供給

CO₂をほとんど出さずに発電された電力を使用

太陽光発電

風力発電

電力会社

家庭

事業者

区役所や区内小・中学校、地域学習センターなどの区施設には、再エネ100電力を導入しています。再エネ100電力にすることで、年間約1万3,000tのCO₂を削減しています。

区全体では、家庭部門でのCO₂排出量が最多で、業務部門(事務所、商店など)がそれに続いています。皆さんもCO₂排出削減のため、再エネ100電力への切り替えのご検討をお願いします。

CO₂排出量の部門別割合(3年度 総排出量約210万t)

家庭部門 42%

業務部門 22%

自動車部門 19%

その他 17%

再エネ100電力への切り替えサポート

区では、発電時にCO₂を多く排出する火力発電などによる電力契約から、再エネ100電力の契約に切り替えた個人・中小規模事業者に協力金を支給しています。 ■対象=従量電灯BまたはCの電力供給契約を再エネ100電力に切り替えた個人・中小規模事業者 ※電気料金などは電力会社により異なります。 ■協力金=年間2万円(最大2年連続申し込み可) ■申込開始日=6月(予定)

事業者の方へ

簡単に適正価格で再エネ電力が調達できる「再エネ共同購入プロジェクト」も行っています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

4月25日号から、区のオリジナルレシピを紹介する新コラムがスタート！

令和7年度 後期高齢者医療保険料(仮計算分)の通知を送付

■送付日=▷保険料が4月から新たに特別徴収(年金天引き)となる方…4月上旬 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方…4月中旬 ※本計算した保険料は7月に通知 ■問先=高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

5面からの続きです

仕事・産業

マンスリー就職面接会 「新年度 荒川区・足立区で 働こう 就職応援面接会」

■日時=4月16日(水)、午後1時30分～4時■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9)■申込=電話■申込期間=3月26日～4月15日■申・問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617
■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

公募・ボランティア

消費者団体の登録募集

■活動期間=登録日～8年3月31日(以降、1年度単位で更新可)■対象=5人以上で構成された非営利の

団体 ※過半数が区内在住・在勤などの条件あり■内容=消費生活に身近な問題を調査研究する団体の募集(活動発表の場あり)

◆活動費の助成
■助成額=2分の1(上限3万円)■申込期間=4月1日～14日必着
——いずれも——

※くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書類を郵送・持参 ※申請書類は消費者センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385

地域で活躍する ジュニアリーダーになろう

◆ジュニアリーダー研修会(小学生対象)(2日・3日制)
■期間=4月～6月 ※土・日曜日に開催。開催日は会場により異なる■場所=区立小・中学校／地域学習センター など■対象=小学4～6

年生(一部会場は5・6年生のみ)■内容=ゲームを通して、ほかの学校・学年の仲間を作り、グループの中で人との関わり方を学ぶ入門講座※研修を修了した小学5・6年生は、宿泊キャンプに申し込み可(希望者のみ。別途参加費が必要)

◆ジュニアリーダー スーパー研修会(中学生対象)(5日制)
■期間=5月～8月 ※日曜日に開催■場所=ギャラクシティなど■対象=中学生 ※未経験者も参加

可■内容=野外活動やグループワークを通して人の意見を聞くことや、自分の考えを表現する方法を学び、子ども会などでリーダーとして活躍するために必要な力を身につける実践講座 ※宿泊キャンプあり(希望者のみ。別途参加費が必要)
——いずれも——

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=青少年育成係 ☎3880-5275



文教大学の催し

◆文教大学 オープンユニバーシティ講座(春期)
■日程=5月～7月■場所=文教大学 各キャンパス(東京あだちキャンパス含む全3カ所)／オンライン■内容=語学(英語や韓国語)、心理学、近現代史、文学などの教養講座や、趣味を深める書道講座など多種多様な講座を開講 ※各講座の定員など、くわしくはホームページをご覧ください。■申込=ホームページからオンライン申請■申込期間=4月2日、午前9時30分から先着順■申・問先=文教大学 地域連携センター(平日、午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)) ☎048-974-8811



気軽に参加

一人でも参加できます

ちょっと身体を動かしたいときにぴったりのプログラムです。指導者もいるので、初心者でも安心して参加できます。■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

種目	場所	曜日	時間	対象	費用(傷害スポーツ保険料含む)		
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時～3時 (受け付けは2時終了)	総合スポーツセンターの「三世代アー チェリー」修了者／小学2年生以上の経 験者 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)		
一輪車	鹿浜地域学習センター	木	午後4時～5時30分	5歳以上の方	400円 (中学生以下の方は350円)		
ソフトテニス	平野運動場	月 (不定期)	午前10時～午後1時	中学生以上の方	310円 (中学生は110円、高校生は210円)		
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時～3時	16歳以上の方	310円		
卓球	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金	午後6時30分～9時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方、障がいのある方は 210円 ※障害者手帳持参)		
	江北地域学習センター	水	午後0時30分～3時				
	佐野地域学習センター		午後6時30分～9時				
	総合スポーツセンター		午後3時30分～6時				
バウンドテニス	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金 (第5金曜日、 8月を除く)	午前10時～正午	小学生以上の方	410円 (小・中学生は110円)		
	佐野地域学習センター	水	午後1時～3時				
	鹿浜地域学習センター	火 (第5を除く)					
	中央本町地域学習センター	水	午後7時～9時				
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)	午前10時～正午				
バレーボール	東和地域学習センター	金					
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月 (第3月曜日、 8月を除く)	午後7時～9時	中学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)		
	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金 (8月を除く)	午後1時～3時				
	興本地域学習センター	木 (第5を除く)	午後7時～9時				
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分～5時30分				
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月 (不定期)	午後1時～3時	小学生以上の方			
	興本地域学習センター	木					
	佐野地域学習センター	水	午前10時～正午				
	中央本町地域学習センター						
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)	午後1時～3時				

注意事項 運動ができる衣服・室内運動靴(アーチェリー・ソフトテニスは外履き)を持参。ジーンズ・キュロット・スカートでの参加不可。用具の無料貸し出しあり。午後6時30分以降に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。上記記載の日程でも工事などにより休館・中止する場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

水入れ替えのため、千住温水プール(スイミー)利用休止 ■期間=4月21日(月)～25日(金) ※総合受付窓口は通常通り利用可(21日を除く) ■問先=千住温水プール(スイミー) ☎3882-2601

暮らし・まちづくり

分譲マンションミニセミナー
&出張相談会

■日程等=表1 ■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者 ■申込等=▷ミニセミナー(マンション管理計画認定制度)…不要 ※当日直接会場へ ▷相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談/近隣トラブル・住まいの相談など)…電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

綾瀬地区でも客引き行為等防止に関する重点警戒を開始

区では、実態調査により悪質な客引き行為等が確認された主な地区として、竹の塚・千住・綾瀬の3

地区を重点地区に指定しています。5年4月に施行された「足立区客引き行為等の防止に関する条例」に基づき、より安心して日常生活を送っていただけるよう重点地区を巡回し、悪質な客引き等を行っている事業者を指導していきます。 ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

公益活動げんき応援事業
助成金の申請受け付け
(第1期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成額(上限)=▷協働・協創推進コース…100万円 ▷ステップアップコース…60万円 ▷課題チャレンジコース…30万円 ▷げんき応援コース…10万円 ※申請には

NPO活動支援センターへの事前相談が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆NPO活動支援センター事前相談

■期間=3月26日～4月23日 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 —いづれも—

■問先=協働・協創推進課 協働・協創推進担当 ☎3880-5020

子どものミライのために
活動団体への補助金のご案内

■対象=区内を主な活動地域とす

るNPO・ボランティア団体など ■補助基本額等=▷子育て世帯向けのフードパントリー…60万円 ▷子ども食堂…48万円 ▷学習支援、体験事業、子どもの居場所づくりなど…40万円 ※別途事業内容に応じて補助金の上乗せあり ■申込=申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類・募集要項は子どもの貧困対策・若年者支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=4月7日～25日必着 ■申・問先=子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717

8面に続きます

表1 分譲マンションミニセミナー&出張相談会 日程等

場所	日程	時間	内容	定員(先着順)
区役所・4階	4/24(木)	午後2時～3時	ミニセミナー	20人
		午後3時～4時	相談会	2組(4/1から受け付け)
生涯学習センター(学びピア21内)	5/28(水)	午後6時30分～7時30分	ミニセミナー	20人
		午後7時30分～8時30分	相談会	2組(4/1から受け付け)

LINEで楽しく介護予防・認知症予防ができる
「あだち脳活ラボ」誕生！

より多くの高齢者が気軽に楽しみながら介護予防や認知症予防に取り組める、新たな足立区LINE公式アカウント「あだち脳活ラボ」が誕生！ ご自身のスマートフォンで、認知症リスクの早期発見プログラムなど、多彩なメニューをご利用いただけます。

友だち追加
はコチラ



「あだち脳活ラボ」4つのポイント

①暮らしの脳トレ

1,000を超える脳トレ問題で、毎日飽きずに取り組める



②動画配信

運動・美術・音楽など400種類以上の動画で、楽しく介護予防・認知症予防



③イベント検索

区が開催する介護予防教室などの情報を地域ごとに検索できる

④もの忘れチェック

13の質問に答えるだけで認知症リスクを判定

4月1日スタート スマホに不慣れな方への安心サポート(要予約)

①登録サポート会

あだち脳活ラボの始め方や使い方を学べるスマホ講座

②よろず相談

あだち脳活ラボに関連したスマートフォンの疑問や困りごとについて、個別に相談を受け付け
※いづれも開催日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申・問先=あだち脳活ラボ専用コールセンター(4月1日から受け付け、平日、午前10時～午後5時) ☎0120-988-252

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



▲くわしくは
コチラ

4月6日～15日 春の全国交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

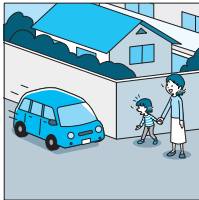
入学・進級前に通学路の確認を！

大人なら遠くまで見通せる場所でも、子どもの目線の高さでは異なる場合があります。子どもと一緒に通学路などを歩き、子どもと同じ目線で危険箇所を確認しましょう。

事故が多い場所

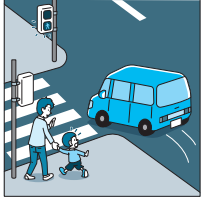
交通量の多い交差点

左右から自動車がかかることを教え、信号が青になってもすぐに渡らず、自動車が止まってから横断させましょう。



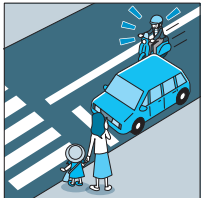
見通しの悪い交差点や曲がり角

立ち止まって左右を見たり、先に頭を出して安全を確認したりする動作を教えましょう。カーブミラーや一時停止の標識がある交差点は危険箇所になり得ます。



車や看板で見通しが悪い場所

駐・停車中の自動車や看板などで、後ろから来る自動車やバイク、自転車などが見えないことがあります。横断中も周囲の安全を確認しながら渡るようにさせましょう。



宿泊施設インフォメーション(7月分)

◆日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=4月1日～10日消印有効 ※4月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月1日～利用希望日の3日前までに、電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表2 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	電話受付時間
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ✉0288-54-1661 🌐https://www.adachi-nikko.com/	18～20・26～28	平日、午前9時～午後5時

※利用できる日が変更になる場合があります。施設内では携帯電話やスマートフォンがつながりにくくなっています。Wi-Fiは1階フロント前でのみ利用可能です。

鋸南自然の家は大規模改修工事のため7年4月1日～10年3月(予定)の期間は休館となります。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=学務課 自然教室係 ☎3880-5970

7面からの続きです

暮らし・まちづくり

北千住駅西口ペDESTリアンデッキ花壇 春の花植え

■日時=4月19日(土)、午前10時開始■場所=北千住駅西口ペDESTリアンデッキ■内容=住民グループ「千住花*花会」と一緒に花を植え、駅前を春の花で飾る■申込=不要※当日直接会場へ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

6年度 新規登録文化財

3月21日、千住宿ゆかりの文化財を中心に、新たに21件が足立区文化財に登録されました。■新規登録文化財=建部兼兆「吉野山桜電田川紅葉図屏風」/村越向栄「月次景物図」/狩野派粉本資料群 など※くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=文化財係 ☎3880-5984

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

ベルモント市への交流体験ツアー(学生派遣・7泊8日)

■期間=7月30日~8月6日■対象=区内在住の中学・高校生 ※7年4月時点■内容=足立区の姉妹都市であるオーストラリアのベルモント市を訪問し、現地の文化に触れて語学力の向上や異文化理解を図る※ホームステイ5泊、ホテル泊1泊、

機内泊1泊■定員=16人 ※参加者が11人に満たない場合は中止■選考=作文、面接■自己負担額=8万5,000円 ※協会補助金10万円を差し引いた金額。自己負担分が免除される、あだち子どもの未来応援基金充当枠あり。くわしくは募集要領を参照■申込=必要書類を区へ郵送・持参 ※募集要領・必要書類は(-財)足立区観光交流協会、区民事務所(中央本町を除く)などで配布するほか、ホームページからもダウンロード可■期限=4月16日(水)、午後5時必着■申・問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

<https://www.adachikanko.net/>

アトリウムコンサート

■日時=4月22日(火)、午後0時30分~0時50分■場所=区役所・1階区民ロビー■内容=区内の演奏家団体「プリランテ」による演奏(帰れソレントへ/幻想曲「さくらさくら」/シャンソン・メドレー/オー・ソレ・ミオ)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

みどりの学び場「気軽に楽しむガーデニング(コンテナガーデン編)」

■日時=5月24日(土)、午前10時~正午■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住で中学生以上の方■内容=コンテナ(鉢)の選び方や植物の特徴などを講師から教わり、寄せ植えを作る ※作ったコンテナ(鉢)は持ち帰り可■定員=15人(抽選)■

費用=2,000円(材料費)■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「コンテナガーデン編」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=4月25日(金)必着■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

勤労福祉会館の催し

◆整体師に教わる 疲れにくい体をつくる やさしい体幹・骨盤ストレッチ教室

■日時=4月9日(水)・23日(水)、午後7時~8時■内容=整体師から代謝アップと疲れにくい体づくりに役立つ、誰でもできるストレッチを教わる■定員=各20人

◆ベーシックヨガ教室

■日時=4月12日(土)・26日(土)、午前10時30分~正午■内容=ヨガインストラクターから基本のポーズを学ぶ■定員=各12人

——いずれも——

※3月26日から先着順■対象=18歳以上の方■費用=各500円■申込=電話/窓口■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ☎3838-3581

オンライン講座「見逃さないで…女の子たちのSOS」(Zoom開催)

■日時=4月26日(土)、午前10時~正午■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=生活や家庭での不安、性的な被害など若年女性が抱

える生きづらさの背景や実態を知り、周りの大人たちができる支援方法などを学ぶ■定員=20人(3月26日から先着順)■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「女の子たちのSOS」を記入しファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

あだちの遊び場

ミジンコを見てみよう(桑袋ビオトープ公園)

■日時=4月6日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時■対象=小学生■内容=園内の水辺にいるミジンコ(水中に生息する微小な生物)を採取し、観察する■定員=各10人(先着順)■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

公園で自然体験(元洲江公園)

■日時=毎月第2・4土曜日、午前11時~11時30分 ※雨天中止■場所=元洲江公園■内容=野鳥観察や昆虫探しなど、公園でできる季節ごとの自然体験を楽しむ ※4月は「春の自然探し」■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け■問先=生物園 ☎3884-5577

都市農業公園

五色桜&チューリップ大花壇でお花見!

■問先=都市農業公園 ☎3853-4114



見どころ① 五色桜



ピンク・白・黄緑・濃紅・淡紅など、色とりどりの桜が皆さんをお出迎え! 約50種250本の桜は開花時期が異なるため、長期間桜を楽しめます。

見どころ② チューリップ



荒川河川敷の大花壇に、約3万5,000本のチューリップが咲き誇ります。土手の上から花壇を眺めると、花で描かれた模様が! 今年はどんなアートかお楽しみに!

毎年恒例! 春の花まつり

入場無料

■日時=4月5日(土)・6日(日)、午前9時~午後3時30分 ※雨天時は内容を一部変更■内容=ワークショップ/ステージ演奏/キッチンカーの出店 など ※くわしくはホームページをご覧ください。■申込=不要 ※当日直接会場へ

有料席販売!

足立の花火

4月26日(土)、午前10時から先着順

■内容=5月31日(土)、午後7時20分~8時20分に開催(荒天中止、順延なし)する「第47回 足立の花火」の有料席を販売 ※販売は5月30日(金)まで。売り切れ次第終了■販売数等=表1 ※チケットは、CNプレイガイド(ホームページ/電話)または全国のファミリーマート(マルチコピー機)で販売。購入方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

■問先=>有料席の購入について…CNプレイガイド(毎日、午前10時~午後6時) ☎0570-08-9999
>「足立の花火」について…(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

チケット購入はコチラ



表1 「足立の花火」有料席 販売数等

場所	席種	販売数(予定)	費用
千住側	南シングルエリア*	2,484席	6,000円
西新井側	北シングル席	1,040席	5,000円
	ペアエリア(2人分)*	495セット	1万円
	トリプルエリア*	335セット	1万5,000円
	4人がけテーブル席	380セット	2万円

※別途手数料あり。購入限度枚数あり。花火中止の場合のみ払い戻しあり
★…席の形態はブルーシート。そのほかの席は椅子を設置

平家琵琶の演奏
(都市農業公園)

■日時=3月30日(日)、午前11時～正午

■内容=区内在住の前田流平家琵琶の奏者・入澤美栄子氏による、平家物語の演奏 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■場・問先=都市農業公園

☎3853-4114

7年度「Gがくえん」参加者募集
(ギャラクシティ)

■活動期間=7年4月～8年3月

対象=中学・高校生

■内容=ダンス部、天文部、パソコンゲーム部、けいおん部など、ギャラクシティの施設を活かしたクラブ活動 ※活動日時や定員など、くわしくはホームページをご覧ください。

■申込=電話

■場・問先=ギャラクシティ

☎5242-8161

☎https://galaxcity.jp/

一鉢で華やか 春の魅力を
ギュッと詰め込んだ
寄せ植え教室 (桜花亭)

■日時=4月26日(土)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時

対象=小学生以上の方

※小学生は保護者同伴

■内容=宿根草や一年草など葉色がきれいな植物を使い、長く楽しめる寄せ植えを作る

※持ち帰り可

■定員=各10人(3月26日、午前9時から先着順)

■費用=5,000円(材料費など)

■申込=電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「寄せ植え教室」を記入しファクス

■期限=4月12日(土)

■場・申・問先=桜花亭

☎3885-9795

☎3860-0608

官 公 庁

家内労働の「委託状況届」は4月30日(水)までに提出

■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主

■内容=「委託状況届」に7年4月1日時点の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署に郵送・持参 ※提出先など、くわしくはお問い合わせください。

■期限=4月30日(水)必着

■問先=厚生労働省 東京労働局 賃金課

☎3512-1614



妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援！
あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト
(ASMAP)

問先 (区)保健予防係 ☎3880-5892 ※制度内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

①スマイルママ面接
こども商品券1万円分を支給
妊娠届出書を提出し、区の保健師などによる面接(スマイルママ面接)を受けた妊婦に、「こども商品券」をお渡しします。
■対象=妊娠届出書または転入妊婦アンケートを提出した、区内に住民登録がある妊婦 ※保健センター、保健予防課では、妊娠届出・面接の同日実施可。区民事務所で妊娠届出をした方は、後日保健センターなどで面接を受けた際にお渡しします。

②ファーストバースデーサポート
育児パッケージとして、子育て情報の冊子と、こども商品券を支給
※第1子(6万円分)、第2子(7万円分)、第3子以降(8万円分)
1歳の誕生月に区が送付するアンケートを回答した方に、「こども商品券」を郵送します。 ※回答期限は、1歳2カ月になる月の末日
■対象=区内に住民登録があり、1歳未満の子どもを養育する方

③多胎児家庭移動支援
タクシー乗車などに利用できるこども商品券2万4,000円分を支給
※年齢ごとに送付
区の保健師などによる面接を受けた方に、「こども商品券」を郵送します。
■対象=区内に住民登録があり、2歳以下の多胎児(双子・三つ子など)を養育する方 ※対象者には個別にお知らせ

④国制度 あだち出産・子育て応援給付金
(妊婦のための支援給付)
4月1日開始 区内在住の妊婦に計10万円を支給
妊娠時・出産後にそれぞれ現金5万円を支給します。 ※スマイルママ面接時、赤ちゃん訪問★時に支給について案内
■対象=申請日時点で区内に住民登録があり、医療機関などで妊娠の事実を確認した妊婦 ★…3カ月以下の子どもと母親を対象に、助産師等が自宅などを訪問し、相談に応じる

⑤足立区低所得妊婦 初回産科受診料助成
国内医療機関で実施した初回産科受診にかかる費用(妊娠判定に要する費用)を助成します(上限1万円)。 ※申請には受診時の領収書が必要。保険診療分は除く
■対象=区内在住の生活保護受給世帯、住民税非課税世帯または同等の所得水準の方

⑥足立区特定不妊治療費助成
体外受精および顕微授精を行う際に、保険適用と併せて自費で実施した「先進医療」に係る費用に対し、東京都の助成額に区が上乗せして支給します(上限5万円)。
■対象=区内に住民登録があり、申請日時点で東京都特定不妊治療費(先進医療)助成事業の承認決定を受けた方 ※夫婦のいずれかのみ

「産後ケア」で産後の不安を解消！

① 医療機関などによるサポート
産後のお母さんと赤ちゃんのケア、助産師による授乳指導や育児相談などを行います。 ※訪問型は地域により対応できる事業者が異なります。区に申請した方へ、事業者への申し込み方法などをご案内します。
■場所等=表2 ■対象=区内に住民登録があり、産後4カ月未満の母親と子ども(訪問型は産後1年未満) ■費用=▷宿泊型…1日5,000円 ▷日帰り型…1日2,500円 ▷訪問型…1回2,000円 ※通算7日まで。生活保護受給世帯・住民税非課税世帯は費用の免除制度あり ■申込=窓口／区のホームページからオンライン申請 ■申先=(区)保健予防課 保健予防係

表2 医療機関による産後ケア 場所等

場所	住所	宿泊型	日帰り型
NEW 待木医院	足立区西竹の塚2-13-17	○★	
長門クリニック	足立区中川2-5-8	○	
横川レディースクリニック	足立区保木間1-22-15	○	
綾瀬産後ケア	葛飾区小菅4-8-10	○★	○
スワンレディースクリニック	北区王子4-27-7	○	
東京かつしか赤十字母子医療センター	葛飾区新宿3-7-1	○★	
東京リバーサイド病院	荒川区南千住8-4-4	○	
東都文京病院	文京区湯島3-5-7	○	

★…原則、産後2カ月未満の母親と子どもの利用

② NPO法人によるサポート
■日時=毎週月～水・金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後3時 ■場所等=表3 ■定員=各4組(抽選) ■費用=500円 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申先=マタニティ&ベビーハウスOhana(区委託事業者)

表3 NPO法人による産後ケア 場所等

場所	所在地	対象	曜日
マタニティ & ベビーハウス Ohana	梅島3-4-8 うめじま KSビル2階	産後1年未満の母親と子ども	火・水
NEW すこやかプラザ あだち (7年5月開始)	江北 5-14-5	産後5カ月未満の母親と子ども	月・金

令和7年は千住宿開宿400年！

■問先＝プロモーション係
☎3880-5803

1625年(寛永2年。江戸幕府第3代将軍 徳川家光の時代)に開宿したとされる千住宿は、令和7年に開宿400年を迎えます。令和7年度は、歴史・美術・グルメなど様々な面から千住の魅力を感じることができる企画を開催します！

対象講座はこのアイコンが目印！

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝3月26日(水) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

☒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(日)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

オンライン…パソコンなどで参加可能

オススメ…各施設のオススメ講座

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1	 オンライン 国連は権力政治を乗り越えられるのか 国連の過去と未来	5/10(土) 午前10時～11時30分	会場: 30人 オンライン: 10人	800円	事前 先着
2	文学散策2 だざいおさむ 太宰治の戦後(2日制)	5/25(日)、6/8(日) 午前10時～正午 ※6/8は太宰治文学サロンの見学(三鷹市下連雀3-16-14)	30人	950円	
3	 ★千住宿開宿400年講座 千住宿400年の人と歴史(4日制)	5/8～29の毎週木曜日 午後2時～4時 ※5/29は千住地域で現地学習	50人	2,000円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センターあだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1	自分のペースで楽しめる やさしいヨガ ◆おおむね40歳以上の方	5/1(木) 午前10時～11時	12人	710円	事前 先着
2	新米講師チャレンジ講座 エスディージャーズ 「ヘチマでチャレンジSDGs」 ◆4歳～小学生と保護者	5/11(日) 午前10時～11時30分	8組	1,200円	
3	 オンライン 火曜日のキッズヒップホップ ダンスサークル体験A・B(3日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	5/13(火)・20(火)・27(火) A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時20分～5時5分	各15人	30円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
1	 オンライン つながるコーヒー ばいせん 焙煎士によるコーヒー飲み比べ講座	5/15(木) 午後7時～8時	10人	1,000円	事前 先着
2	うめだクラシック 「2025年はショパンコンクール本選! 藝大生が奏でるショパン」 ◆小学生以上の方	5/31(土) 午後3時～4時30分	80人	1,000円	
3	美術再発見	5/31(土) 午後6時30分～8時	30人	1,500円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター					

広告

幼児から英語で空手

実用英検認定校
国連英検認定校

体験
無料



マハ口空手英語道場

足立区空手道連盟 公認
足立区弘道 2-12-28 電話 3852-5269



講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
1	 こども体操A・B（6日制） ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/15～6/3の毎週火曜日 (4/29、5/6を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 40人	2,580円	事前 先着
2	初心者でも大丈夫 オカリナサークル体験（3日制） ◆どなたでも	4/16(水)、5/7(水)・21(水) 午前10時30分～11時30分	20人	3,200円 (アルトCオカリナ持参の方は2,100円)	
3	健康づくり太極拳（5日制）	4/21～5/26の毎週月曜日 (5/12を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,800円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
1	歌うボイスエクササイズ（4日制）	5/10～31の毎週土曜日 午前11時～正午	20人	3,200円	事前 先着
2	シン・将棋サロン（勉強会アリ回） ◆どなたでも	5/17(土) 午後1時30分～4時	20人	無料	
3	 大人のための 演劇ワークショップ ◆18歳以上の方 ※演劇経験不問	5/18(日) 午後2時～4時	15人	1,100円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1	 パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	5/11(日) 午前10時～11時	12組	600円	事前 先着
2	折染めでマイうちわを作ろう ◆小学生と保護者	5/25(日) 午前10時～正午	10組	無料	
3	やさしいボディーメイクヨガ ◆16歳以上の女性 (7カ月～3歳の子ども同伴可)	5/28(水) 午前10時～11時	10人	800円 (同伴者は別途10円)	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
1	親子トランポリン（3日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/8(木)・15(木)・22(木) 午後3時30分～4時30分	10組	親1人子1人: 2,610円 親1人子2人: 3,750円	事前 先着
2	子どもトランポリン（3日制） ◆5歳～小学生	5/8(木)・15(木)・22(木) 午後4時40分～5時40分	24人	1,140円	
3	韓国語サークル体験教室 入門・初級・中級（2日制）	5/15(木)・22(木) 中級:午後1時30分～2時25分 初級:午後2時30分～3時25分 入門:午後3時30分～4時25分	各 10人	無料	
4	 親子でクッキング 「アイスとクッキーで 簡単パウンドケーキ」 ◆5歳～小学生と保護者	5/18(日) 午前10時30分～正午 午後1時30分～3時	各 8組	1回 2,910円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
1	らくらくフィット かる～い 運動で健康生活（5日制）	4/22～6/24の第2・4火曜日 午前10時～11時10分	12人	3,000円	事前 先着
2	 はじめての三味線講座 （6日制）	4/26～6/14の毎週土曜日 (5/3・31を除く) 午後5時45分～7時	8人	7,500円	
3	みんなの歌声ひろば 楽しく歌おう昭和歌謡	5/7(水) 午後1時20分～3時	35人	940円	
4	韓国語（ハングル）会話 サークル 体験 入門・初級（2日制）	5/13(火)・20(火) 入門:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各 10人	20円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
1	チャレンジ親子体操 体験 ◆1～3歳の子どもと保護者	5/10(土) 午前11時～11時50分	25組	親1人子1人： 790円 親1人子2人： 1,130円	事前 先着
2	チャレンジ体操教室 体験A・B ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/10(土) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	A:25人 B:28人	780円	
3	 親子トランポリン (6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/23～6/27の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人： 5,220円 親1人子2人： 7,500円	
千住温水プール（スイミー） 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1	たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	5/8～6/26の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	18人	9,600円	事前 抽選
2	はじめてクロール木曜日(6日制) ◆顔つけバタ足ができる小学生	5/8～6/12の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	18人	7,200円	
3	 はじめての水泳(7日制) ◆3・4歳の子ども	5/13～6/24の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分	18人	8,400円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	 フットケアからの ちょこっとエクササイズ	4/11(金) 午後1時30分～2時30分	20人	560円	事前 先着
2	アロマと機能改善運動	4/22(木) 午前10時～11時	10人	920円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	 幼児サッカー(11日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/2～7/11の毎週金曜日 午後3時～4時15分	15人	4,840円	事前 先着
2	障がい者ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 ※保護者同伴	5/8～7/3の毎週木曜日 (6/12を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,240円	
3	親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/16～6/20の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	4,620円	事前 先着
4	キッズサッカー(7日制) ◆小学1・2年生	5/19～7/7の毎週月曜日 (6/9を除く) 午後4時～5時30分	15人	3,080円	
東綾瀬公園温水プール（すいすいらんど綾瀬） 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	 こどもリトミックA・B (4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	5/21～6/11の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 8組	4,000円	事前 先着
2	小学生バタフライ・平泳ぎ教室 (4日制) ◆クロールで25m程度泳げる小学生	5/31～6/28の毎週土曜日 (6/21を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	3,800円	
3	小・中学生水泳教室 上級クラス (4日制) ◆クロール・平泳ぎ・バタフライ で25m程度泳げる小・中学生	5/31～6/28の毎週土曜日 (6/21を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	3,800円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079					
1	 グラウンドゴルフ広場	4/7(月)・21(月) 午前10時～正午	各 25人	1回 310円	当日

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

大黒屋

買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です♪



TVCM
おなじみ!

年間買取実績
150万件以上



友だち追加でかんたん
買取・出張買取
LINE査定
大黒屋 北千住買取センター



大黒屋

DAIKOKUYA

北千住買取センター

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

高価買取!!

[古物] 埼玉県公安委員会許可 第4310400057140号

営業時間
10:00~19:00
定休日 水曜日

TEL **03-5284-6500**

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 コカウエル1F



徒歩 3分
千寿本町 小守町
浅緑の青山
国府女子高校
コナミ
みずほ銀行
東京メトロ
有明駅
丸の内線
有明駅
千住駅
有明駅

福祉葬
ご対応致します



孝行舎

家族葬
お任せ下さい

あ だ ち

区 民 の お 葬 式

式を行わない火葬のみ

火葬式プラン

通夜を行わない1日のお葬式

1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式（直葬）」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホール も
 施行できる新プランです!!
ご案内できます

株式会社 孝行舎

東京都足立区中央本町1-19-2

足立区役所から一番近くの葬儀社

はい、こうこうしゃ

365日 24時間 **受付 0120-81-5548**

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

足立区
地域密着リフォーム店です!

外壁塗装
雨漏り修理
屋根修理
内装リフォーム

SHINYU
株式会社 眞友

info@shinyu177.co.jp
<https://shinyu177.co.jp/>

足立区 しんゆう 検索

0120-177-234

本社 東京都葛飾区柴又1-37-8
 水元営業所 東京都葛飾区水元5-5-2-105

医療・介護・健康の
新拠点！すこやかプラザ あだち
OPEN!4/21
(月)

■所在地=江北5-14-5

「人生100年時代」といわれる現代。平均寿命が延伸する中で重要視されているのが「健康寿命」です。区民の皆さんがいつまでも健康で、いきいきと暮らしていくための支援をする拠点として、区は新たに「すこやかプラザ あだち」を開設します。

フロア配置

3階 移転 医療介護連携課

移転 福祉まると相談課 西部拠点係

移転 成年後見センターあだち

移転 基幹地域包括支援センター西部

移転 地域包括支援センター江北

新設 医療と介護の連携・研修センター

2階 移転 江北保健センター

1階 移転 江北休日応急診療所 移転 子育てサロン

ご注意

●江北休日応急診療所の診療

移転前(西新井本町2-30-40)の診療は3月30日(日)まで、移転後の診療は4月27日(日)から再開します。

●江北保健センターの管轄地域の変更

移転後、入谷一〜九丁目、舎人一〜六丁目は、江北保健センターの管轄地域に変更します。

「すこやかプラザ あだち」3つの備え

① 医療・介護

医療と介護の連携・研修センター

訪問型の医療や介護サービスを利用しながら、“住み慣れた地域に住み続ける”ための支援体制の充実を図ります。

② 健康

新たな健康促進事業の開始

自分の健康状態に気づき、維持・向上させるためのサポートをします。 ※事業内容は下記で紹介

③ 災害時

保健所のバックアップ施設【第2の保健所】

浸水を想定して主要諸室を2階以上に配置したり、屋上に非常用発電機を設置したりするなど、災害時には保健所機能を維持し医療支援チームの活動拠点として活用します。

「すこやかプラザ あだち」独自の事業がスタート！

① 13種類の健康チェック機器で、
健康状態をいつでも気軽に確認！

自分の健康状態を確認できる、6種類の健康チェック機器を1階に常設。毎週月曜日(祝日を除く)は区職員サポートのもと、さらに7種類、合計13種類の機器が利用できます。(利用時間は、午前9時30分〜11時30分／午後1時30分〜3時30分)

◆チェックできる内容

血圧／脳年齢／血管年齢
／体内糖化度／骨健康度
／ベジチェック など



▲骨健康度測定器

② 健康コンシェルジュ*の新設

「体の不調が続くがどうすればいい？」等の健康に関する一般的な悩みや、「生理前から心身がつらい」「妊娠しにくいかも。検査を受けた方が良い？」等の女性特有の悩みだけでなく、カップルの不安・健康管理方法などの相談に応じ、内容により関係機関につなぎます。

■対象=区内在住の方 ※1回30分。相談方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

★…相談者の求めに応じて情報提供や案内をする人

③ 60歳からの
健康リスタート教室

体調の変化を自覚し始める60歳の方を対象に、今後の20〜30年も現役世代ながらに活躍できる体力・健康づくりを応援する事業が始まります。

■対象=区内在住で60歳の方
※60歳になる方には誕生日の1カ月前までに案内を送付



問先

▷すこやかプラザ あだちに関すること…江北保健センター 移転調整担当
▷医療と介護の連携・研修センターに関すること…医療介護連携課 医療介護連携推進係
▷江北休日応急診療所に関すること…衛生管理課 衛生管理係

☎3896-4004
☎3880-5643
☎3880-5891

くわしくは
コチラ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木1本から承ります！
植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束
トイレはお借りしません
土日もOKです
お茶はご遠慮します

あだち 広報
生垣の剪定
長さ1m×高さ2m
先着10名様
通常2,200円が
1,100円 (税込)

ガーデンエクスプレス 東京東支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 足立区入谷8-6-1
営業時間 9:00~17:00 **03-5838-0117**
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

マンションオーナー様・管理組合様
ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ
「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

**あなたのマンションは
大丈夫？**

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門会社
株式会社 大勝テック
〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎3856-2870
http://daisho-tec.com
東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

タスク補聴器

補聴器購入費助成制度があります。

助成額 最大 **5万円**

対象者 65歳以上の中等度難聴の方
※その他要件あり。

無料 相談会・貸し出し実施中

竹の塚店
竹の塚駅東口徒歩4分
☎3884-3933
足立区竹の塚1-23-9

綾瀬店
綾瀬駅西口徒歩2分
☎5680-6106
足立区綾瀬1-32-13

営業時間 10:00~18:00 定休日 日／祝日
竹の塚・綾瀬・上野・板橋・草加・越谷

ご予約は
コチラ

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウス SP ☎03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13

輝け！ あだちの 子どもたち

令和6年度 足立区教育委員会
児童・生徒褒賞

文化やスポーツなどの分野で、輝かしい成績を残した児童・生徒を表彰する「足立区教育委員会児童・生徒褒賞」。2月23日に区役所・2階庁舎ホールで褒賞式が行われました。

今年度は延べ50団体と494人が受賞し、受賞者にはクリスタルトロフィー(団体メンバーの場合はメダル)が贈呈されました。

■問先＝学校支援課 庶務係 ☎3880-5961



区長褒賞受賞者の喜びの声

姉の背を見て 泳ぎ続けた



大きな大会で活躍する姉の姿を見て、「私も姉みたいになりたい」と思い水泳を始めました。練習メニューによってはつらい日もありましたが、それでも大きな目標に向かって進み続けました。ジュニアオリンピックの参加標準タイムを突破できたときの喜びは、何にも代えられません。

今までサポートしてくださった周囲の方への感謝を忘れず、これからも努力し続けます。

水泳

川西 茉依さん(西新井小学校5年生)

第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
10歳以下女子50m平泳ぎ 第3位

強敵に勝つため 自分を追い込む



調子が悪く伸び悩んだ時期もありましたが、3年間の集大成として優勝することができて良かったです。小学生のころから目標にしていた「全国1位」をやっと達成できました。柔道の魅力は、1対1の真剣勝負。ケガをしやすい競技ですし練習もキツイですが、その分強敵に勝てたときの喜びは大きいです。

高校生になってももしっかり実力をつけて、将来はオリンピックで優勝したいです。

柔道

福田 悠真さん(足立学園中学校3年生)

第55回全国中学校柔道大会
男子60kg級 第1位

聴く人の心に残る 演奏を



ピアノの魅力は、自分の感情を表現できることだと思います。好きな曲を自分でうまく弾けるようになりたくて、毎日2時間練習してきました。その曲を大会で、そして自分の手で演奏できたので満足しましたし、幸せです。金賞という結果にもつながり本当に嬉しいです。

これからも音楽の楽しさを忘れずに練習を続け、聴いてくださる方の心に残る演奏ができるようになりたいです。

ピアノ

横山 宇恒さん(鹿浜第一小学校4年生)

2023ブルグミュラーコンクール東京12月ファイナル
小学3・4年B部門 金賞

部員全員で つかんだ栄誉



今回このような栄誉を手にすることができたのは、部員全員が決して手を抜かず、より良い音楽を追求し続けた結果だと思っています。

吹奏楽は私の学校生活を非常に充実したものとし、仲間と切磋琢磨しながら努力する楽しさを教えてくれました。

今まで吹奏楽部の部員として心がけてきた、「どんな困難にあっても決して諦めない姿勢」をこれからも持ち続けたいです。

吹奏楽
(団体)

部長 久坂 心菜さん(伊興中学校3年生)

第30回日本管楽合奏コンテスト全国大会
中学生S部門 最優秀グランプリ賞

足立区長・教育長からのお祝いのことば

日々の地道な積み重ねこそが成功への道

児童・生徒褒賞を受賞された皆様、誠におめでとうございます。

輝かしい成績を上げられた陰には、私などが想像もつかないような長い間の努力があったことでしょう。時には諦めかけたり、投げ出しそうになったりしたこともあったかもしれません。そこを乗り越えたからこそその成果であり、やり遂げた自分に大いに自信を持ってください。

また、これからも苦しいときや迷ったときは、家族や周囲の先生方にアドバイスを求めてください。自分では気づかなかった点を指摘してくださるはずですよ。

私の好きな言葉の一つに「継続は力なり」があります。日々の地道な積み重ねこそが成功への道です。競うのは他人ではなく常に自分自身。私を含め、足立区役所はいつでも頑張る皆様に応援しています。



足立区長
近藤 やよい

努力の大切さ

児童・生徒褒賞の受賞、誠におめでとうございます。

皆様はそれぞれの分野でコツコツと努力を積み重ね、この度の栄誉に浴されました。このことを励みに、これからもさらなる大きな目標に向かって突き進んでほしいと願っています。

そうは言っても、頑張れば必ず良い結果が出るとは限りません。皆様の前に大きな壁が立ちはだかっているかもしれません。そういうときこそ、自分一人で悩まずに、友だちや家族、学校の先生、そして教育委員会を頼ってほしいと思います。壁を乗り越える力が湧いてくることでしょう。

教育委員会は、児童・生徒の「こうしたい」という気持ちをしっかりと受け止め、夢や希望に向かって努力し続ける皆様一人ひとりを応援します。



足立区教育委員会
教育長
なかむら あきよし
中村 明慶

児童・生徒褒賞 受賞者一覧

(敬称略／個人・団体別50音順)

区長褒賞

大会規模・予選の有無・大会成績などを基準とし、特に優秀な成績を収めた児童・生徒が対象

文化

◆ヴァイオリン

梶寛太(第十二中1年)

◆エッセイ

廣木礼(本木小5年)

◆エレクトーン

池亀まる(江北小2年)

◆ピアノ

緒方彩恵(西新井小4年)

奥山実咲(綾瀬小6年)

小屋和花(皿沼小5年)

小屋陽葵(加賀中1年)

高橋莉子(花畑小5年)

高原紘一(加平小2年)

田仲梨紗(加平小5年)

西沢杏子(青井小2年)

服部心春(栗原小1年)

毛利真彩(弘道第一小6年)

山崎雄聖(東綾瀬中1年)

横山亜蓮(江北小2年)

横山宇恒(鹿浜第一小4年)

渡邊理和(開智望小3年)

◆プラスバンド

阿部智優(花畑西小5年)

木島和咲(花畑西小4年)

村田友恵(花畑西小5年)

◆マーチング

第十四中学校吹奏楽部

◆ロボットプログラミング

すとろベリーおれんじ

◆絵画

池田吾朗(千寿小6年)

上原穂花(鹿浜菜の花中3年)

呉ハラム(栗原北小6年)

倉谷進平(東伊興小6年)

高辰帆(新田小6年)

末永大知(入谷南中2年)

高橋芽依(花畑小2年)

正木伶奈(鹿浜第一小4年)

◆作文

黒澤恵(新田中3年)

瀬尾柚葉(東綾瀬中3年)

高木綾子(第四中3年)

武田かれん(新田中3年)

立石絆夏(千寿青葉中3年)

原田夢(第四中3年)

◆作曲

大久保まり(千寿小3年)

◆写真

森山心葉(東加平小5年)

◆書道

青野美玲(西新井小6年)

秋保巽生(興本小4年)

井口柚良(弘道小6年)

池田友恵(皿沼小6年)

伊藤彬人(弘道小3年)

伊藤旬平(扇中1年)

梅本圭(西新井小6年)

梅本結衣(第五中2年)

大口瑠璃(伊興小1年)

小野島奏太(弘道小6年)

恩田怜佳(千寿本町小6年)

金沢環花(千寿桜小4年)

金沢摩弥(千寿桜小6年)

小松壽香(伊興中1年)

酒井美侑(東伊興小6年)

坂本真唯(伊興中1年)

佐藤琉衣(第六中3年)

菅原瑛太(本木小4年)

菅原梨愛来(第六中2年)

鈴木彩心(第十一中1年)

鈴木隆斗(第十一中3年)

染谷大晴(青井小6年)

平恋羽(弘道小6年)

田中莉央奈(栗島中3年)

坪河梨央(東加平小6年)

徳山蒼大(東伊興小4年)

長根琴羽(栗島中3年)

成松茉莉花(西新井第一小5年)

西田勇樹(谷中中2年)

長谷川すずな(東伊興小2年)

飛弾晴希(栗島中3年)

平木陽咲(宮城小4年)

細谷英司(白鷗高等学校・附属中2年)

細谷千幸(栗島小6年)

松井千明(郁文館中1年)

宮坂朋花(青井中3年)

八木日菜(亀田小6年)

矢口果歩(第四中1年)

山本康生(花畑第一小4年)

吉澤輝(第十四中2年)

若松明日香(栗原小2年)

脇島未羽(東伊興小6年)

◆調べ学習

愛澤樹里(千寿本町小4年)

荒井美虹(第九中3年)

石井唯菜(宮城小5年)

石塚凜(西新井第一小5年)

榎本陽(千寿常東小6年)

大石あさひ(舎人小6年)

大吉叶恵(弘道第一小6年)

岡崎心優(千寿第八小5年)

岡田理紗子(千寿第八小5年)

加藤大翔(新田中1年)

木田笙太郎(第十一中1年)

金城知佳(東伊興小6年)

楠本雄也(東洲江小3年)

篠崎百香(花畑第一小5年)

田邊千暁(中川小4年)

富松風斗(西新井中3年)

鳥井香奈美(千寿桜小4年)

平野梨南(千寿桜小5年)

松浦立樹(長門小6年)

森田澪(西新井小3年)

森田礼(西新井小5年)

◆吹奏楽

伊興中学校吹奏楽部

花畑西小学校金管バンド部

◆製作

更科富美(興本小6年)

3'egggg's

◆標語

塩原結菜(新田中1年)

◆舞踊

荒戸実咲(梅島第一小4年)

稲光夏央(東島根中3年)

門脇緋名子(第五中3年)

清水陽菜莉(第十四中1年)

◆民謡

直井楓(江北小3年)

スポーツ

◆K-1

高橋愛月(梅島第一小6年)

吉村花桜(加平小5年)

◆クライミング

山崎彩葉(第九中3年)

◆ゴルフ

井上永翔(東栗原小3年)

◆サッカー

大和田圭太(加平小6年)

◆ダンス

龐涵菲(新田小4年)

Dear Pal

Def Crown

◆チアダンス

阿出川嬉咲(江北桜中1年)

清水彩喜(新田中1年)

福永晴(駒込中1年)

福永帆希(淑徳巣鴨中3年)

船場麗心(江北桜中1年)

山本藍(新田中2年)

CHEER&DANCE team Crystal Sparks Crystal Sparks BRIGHTS

CHEER&DANCE team Crystal Sparks Crystal Sparks DAZZLE

CHEER&DANCE team Crystal Sparks Crystal Sparks LUCIDA

Snow White

◆テコンドー

高山陽向(弥生小3年)

◆テニス

稲葉あい(中川小6年)

奈良恒輝(第九中3年)

◆トランポリン

岩橋直毅(鹿浜未来小6年)

江尻愛翔(江北桜中3年)

合竇蘭菜(舎人小3年)

坂上新太(皿沼小5年)

蒔田奏亮(花保小5年)

森屋晶帆(第十三中1年)

安川太真(帝京中1年)

渡邊聖来(第七中1年)

◆バスケットボール

第十三中学校

◆バトントワリング

岩立彩菜(栗島中1年)

川原美咲(平野小2年)

坂下恋羽(江戸川女子中3年)

鈴木千咲(洲江第一小1年)

曾根佑佳理(鹿浜未来小4年)

田口芽依(栗島小5年)

橋爪春香(栗島小3年)

春田華奏(大妻中2年)

平塚春実里(青井小3年)

藤本りほ(第十二中1年)

星野夏希(千寿本町小6年)

星野友里乃(栗島小4年)

星野梨央(千寿本町小5年)

米山美悠(白鷗高等学校・附属中1年)

リトル・マーメイド

リトル・マーメイド ビーンズ

リトル・マーメイド フェスタ

◆パルクール

成田結乃助(第十三中1年)

◆バレーボール

黒江びびき(文京学院大学女子中3年)

洲江中学校男子バレーボール部

◆フライングディスク

曾根崎桃香(花畑学園中学部3年)

◆フラダンス

岡田夏葵(洲江中2年)

二見優結(西新井第一小5年)

◆ボクシング

尾張颯音(弥生小6年)

◆マウンテンバイク

中村光希(綾瀬小3年)

◆ラグビー

馬場日葵(第九中3年)

◆レスリング

永井琥一郎(東綾瀬中3年)

◆ローラースケート

千葉心春(中川北小3年)

◆一輪車

遠藤未悠(西新井中1年)

首藤那月(西新井小6年)

首藤優月(江北桜中2年)

松川芽依佳(中川北小4年)

横山ひな(鹿浜菜の花中1年)

Aurora足立鹿浜一輪車クラブ

◆空手

石山詢之助(江南中1年)

石山稜之助(宮城小4年)

小川一輝(洲江中2年)

小川一穂(洲江第一小5年)

奥田玲央(島根小6年)

片倉そら(花畑小3年)

香月優杏(中島根小6年)

金杉栄佑(加平小4年)

刈込和花(第四中3年)

岸銀大朗(中川北小5年)

越川瑛斗(新田小5年)

小林美乃(第十中2年)

小松絆夏(中川小5年)

紺野一花(鹿浜第一小5年)

佐藤妃夏(江北小3年)

佐藤琉海(鹿浜未来小5年)

シルボザ大志(鹿浜第一小5年)

城野希空(皿沼小6年)

鈴木渚(弥生小5年)

鈴木麻緒莉(千寿小3年)

須永愛斗(江北桜中1年)

孫洋一(梅島小2年)

高橋由依(鹿浜未来小4年)

高橋愛月(梅島第一小6年)

瀧口彩未(足立小4年)

田嶋杏百(東伊興小6年)

刃田智哉(東栗原小5年)

田辺健晟(西新井中3年)

張浩陽(江北小1年)

塚田祥加(つくば国際大学東風小3年)

内藤乃の葉(関原小4年)

中島大翔(皿沼小2年)

中島日向(皿沼小5年)

中島碧波(関原小5年)

野中陽翔(鹿浜第一小6年)

馮和(新田小4年)

深澤春太(亀田小3年)

箕川咲和(梅島第一小5年)

箕川葉琉(第四中3年)

箕川陽花(第四中1年)

宮澤あかり(千寿小5年)

山崎陽茉莉(千寿本町小2年)

山中実岐子(弥生小5年)

吉村花桜(加平小5年)

吉村梨愛(加平小1年)

和田柚花(亀田小5年)

第四中学校空手部女子団体

◆自転車

茂木陽向(新田中1年)

◆柔術

加藤千颯(綾瀬小6年)

小泉和弥(加平小6年)

田部井匠(青井小5年)

◆柔道

奥悠晴(足立学園中3年)

木佐貫颯人(千寿小2年)

福田悠真(足立学園中3年)

星凌介(足立学園中2年)

◆新体操

岩野來星(第九中2年)

◆水泳

石山翔太(第十四中3年)

小高沙也香(千寿青葉中3年)

川西咲依(第五中2年)

川西茉依(西新井小5年)

中島麗央音(花畑西小6年)

羽田安吾(九段中等教育学校1年)

■問先＝学校支援課 庶務係

☎3880-5961

教育委員会褒賞

大会規模・予選の有無・大会成績などを基準とし、優秀な成績を収めた児童・生徒が対象

文化

◆ピアノ

石山稜之助（宮城小4年）
井本結衣（栗原小2年）
◆**ロボットプログラミング**
Mr.ニホニウムロボット
みかんロボット

◆絵画

石井唯菜（宮城小5年）
金川結友玄（舎人小3年）
永山陸翔（舎人小5年）
長谷川敬人（竹の塚中1年）

◆工芸

尾崎薫（東伊興小6年）

◆作文

石井唯菜（宮城小5年）
今井桜子（第十二中3年）
岡田昇馬（谷中中3年）
加藤凜（蒲原中3年）
小杉野乃香（千寿桜堤中3年）
横溝希愛（千寿小5年）

◆自由研究

杉本優真（千寿青葉中1年）

◆珠算

銭盛結都（千寿小4年）
千葉瑛都（島根小4年）
辻山佳蓮（第七中1年）
中山琴琳（亀田小6年）

◆書道

青木夢羽（第十一中3年）
青山真夕（第十一中3年）
天海星夏（鹿浜五色桜小3年）
新井陽大（新田中2年）
飯村来佳（千寿桜堤中3年）
井岡真奈美（鹿浜第一小4年）
井口美咲（第十一中2年）
石川紘（長門小5年）
石黒晴也（第四中2年）
伊藤千晴（千寿双葉小6年）
井上杏椰（東加平小3年）
井上紗奈（東加平小1年）
今井宥那（跡見学園中3年）
井本結衣（栗原小2年）
遠藤颯土（加賀中2年）
大川瑞希（千寿桜小6年）
大口真緒（伊興小4年）
大久保夏菜（弘道小4年）
大谷琴音（千寿青葉中3年）
岡谷凜（新田中3年）
奥田莉世（千寿青葉中2年）
加川千尋（青井中3年）
加藤瑞晟（西伊興小4年）
河原崎真仁郎（加平小3年）
栗田咲良（第一中1年）
小金井琴子（舎人小6年）
小竹桜聖（興本小3年）
坂本和奏（新田小4年）
佐々木篤人（足立学園中1年）
佐藤悠史（栗島中1年）
周軒宇（弘道小5年）
須賀麻帆（花畑北中3年）
鈴木柚衣（第十四中2年）
関心優（弘道第一小5年）
染谷優姫乃（浏江中2年）

田上紗季（弥生小4年）
田上遥翔（第十一中2年）
竹澤由菜（第七中3年）
田中希唯（第九中1年）
田中楓翔（東綾瀬中3年）
田中みり（第九中3年）
田辺麻桜（鹿浜第一小4年）
土田茅世（第四中2年）
土田梨乃（伊興中1年）
鶴飼將之進（弥生小4年）
鶴飼遼（弥生小2年）
鶴飼凜（安田学園中1年）
永山陸翔（舎人小5年）
南部衣久美（青井中3年）
丹羽菜々美（第九中2年）
野口タ妃奈（伊興小5年）
飛弾未空（栗島小5年）
平賀舞（東栗原小3年）
藤城百花（駒込中3年）
松岡伶依（六月中3年）
松永汐乃（西新井第一小3年）
松永丞ノ介（西新井第一小5年）
丸山結芽（第九中3年）
三木かのん（第十一中3年）
三木仁就（青井中1年）
峯伸孝（千寿青葉中3年）
宮本琉伍（栗島小6年）
吉川乃愛（浦和明の星女子中2年）
若松舞子（西新井中1年）
和田彩加（亀田小3年）
和田心絆（谷中中2年）
渡部紗衣（江北小3年）

◆新聞

大吉叶恵（弘道第一小6年）

◆製作

熊谷妃依（第十三中2年）
酒井友佳（伊興中1年）
茂呂このは（第十三中2年）

◆短歌

福島萌生（第十一中1年）

◆俳句

稲積瑛奈（東綾瀬小4年）
木村優太郎（東綾瀬小2年）
木暮壮真（東綾瀬小4年）
嶋田彩帆美（東綾瀬小5年）
嶋田琉希（東綾瀬小3年）
牧野伊織（東綾瀬小3年）
森絢登（東綾瀬小5年）
山来七海（東伊興小2年）

スポーツ

◆なぎなた

杉本凜花（花畑第一小4年）

◆サッカー

市川沙莉奈（入谷南中1年）
濱岡凜生都（梅島小6年）
梅田キッカーズ

◆スケートボード

三浦史乃（第十中1年）

◆ダンス

張美佳（新田小3年）
中村颯真（江北小5年）
EVERYBODYダンスクラブ
Yuka Dance Academy Soleil

◆チアダンス

石津心乃（栗原北小3年）

◆チアリーディング

地引蒼良（花畑西小5年）

◆テコンドー

鈴木孝周（梅島第二小6年）

◆テニス

露木優馬（第十四中2年）

◆ドッジボール

S・K・Y
SKYジャジャキッズ

◆バスケットボール

KCバスケットボールクラブ
鹿浜菜の花中学校7組B
第七中学校

◆バドミントン

高山埜生（宮城小3年）
三上美月（鹿浜第一小6年）
森谷慶太（辰沼小4年）
弓削心咲（第四中1年）
旭工芸ジュニア

◆バトントワリング

VIPS

マロンパフェ

◆バレエ

福島百葉（第一中3年）

◆バレーボール

全千寿JVC

◆フラダンス

カラニユリフラタヒチアングススタジオ

◆ボディボード

田内くるみ（江南中3年）

◆ローラースケート

千葉萌夏（中川北小2年）

◆合気道

神宮実里（寺地小6年）

◆一輪車

井関美琶（鹿浜未来小6年）
松本梨佳（皿沼小5年）
足立鹿浜一輪車クラブバンビーナ

◆空手

赤羽根綾乃（加平小2年）
赤羽根颯人（花保中1年）
秋山心那（栗原北小6年）
阿保杏楓（西保木間小1年）
天野瑛太（栗島小4年）
飯塚航（桜花小5年）
石田千颯（足立小5年）
市橋陽茉莉（関原小6年）
今島有理（亀田小4年）
内田七海（桜花小4年）
内田陽依（西新井小4年）
浦本聖優（花畑西小2年）
遠藤真（関原小2年）
尾頭菜南（加平小4年）
岡本烈士（江北小5年）
小川莉音（関原小3年）
加藤友粋（第四中1年）
金山騎士（第四中3年）
金山凌久（中島根小3年）
金山莉聖（第四中1年）
刈込一成（第四中1年）
呉本梨愛（中島根小6年）
小泉璃叶（江北小5年）
後藤喜晴（新田小4年）

小林陽和（弥生小3年）
小森奏（第四中1年）
佐藤愛嘉（第十中2年）
島田颯太（東島根中1年）
志村寛太（足立小2年）
シルボザ真愛（鹿浜菜の花中2年）
末吉鷹之介（亀田小3年）
蘇筱奕琳（中島根小2年）
苑田優月（花畑第一小5年）
田嶋一期（第十四中1年）
田辺麻桜（鹿浜第一小4年）
土屋るな（第四中3年）
内藤楓人（関原小6年）
中島和海（加平小4年）
奈良倅輔（栗島小4年）
西口鈴乃（加平小2年）
二宮幸彦（西新井小5年）
橋本怜（江北小4年）
畑井育真（大谷田小6年）
畑中依菜（古千谷小4年）
畑中跳滋（古千谷小2年）
濱高千尋（江北小3年）
林蓮（加平小4年）
藤田航平（第一中2年）
藤田りん（千寿小6年）
ブルーナーリウム（足立小2年）
宮澤ひまり（千寿小1年）
宮本梨那（第四中1年）
諸井寿星（桜花小2年）
山口航成（江北小3年）
山口紗音（鹿浜未来小6年）
大和穂乃花（浏江小3年）
吉田凰生（第四中2年）
吉田龍生（第四中2年）
吉野めぐる（西新井小1年）
リュークインアン（鹿浜第一小3年）
渡部翔也（東加平小5年）
第四中学校空手部男子団体
◆**柔道**
岩永豊啓（足立学園中2年）
大迫宏誠（第十三中3年）
佐藤希々果（千寿小6年）
柴山結人（西伊興小4年）
津田春樹（足立学園中3年）
薦谷咲良（千寿小1年）
薦谷帆椰（千寿小2年）
渡邊爽良（第七中1年）
足立学園中学校柔道部
◆**新体操**
小林莉奈（六月中3年）
◆**水泳**
高橋美羽（梅島第二小3年）
田中佑由翔（第十四中2年）
羽田雪乃（新田小4年）
松本純佳（弥生小5年）
三島獅道（第十四中1年）

◆相撲

牛込優次（浏江中1年）
佐藤欣之介（寺地小4年）
平大恋（弘道小3年）

◆太極拳

野澤南（弥生小6年）

◆体操

高瀬雅人（亀田小5年）
水野青（伊興小5年）

◆卓球

大窪理央（足立学園中2年）
高橋斗真（足立学園中2年）

◆武術太極拳

鈴木春花（第四中3年）

◆野球

茨木雄之介（東伊興小6年）
足立ベースボールクラブ

◆陸上

青木翼（第十三中1年）
明田川涼（千寿桜堤中1年）
阿野理子（東浏江小6年）
阿部雄輔（伊興中3年）
阿部勇翔（第七中2年）
荒井真紘（栗島中3年）
有村貴恵（弘道小6年）
伊藤蓮（第十三中1年）
大戸七海（東綾瀬中3年）
岡名葵斗（東綾瀬中1年）
菊池蒼天（大谷田小5年）
木島瑠風（鹿浜菜の花中3年）
小島明莉（大谷田小6年）
小杉野乃香（千寿桜堤中3年）
嶋田圭汰（六木小6年）
清水広美（栗島中1年）
東海林菜乃（六木小6年）
陶山彩夕音（弘道小6年）
高木翔光（綾瀬小6年）
竹内勇翔（栗島中2年）
鳥海蒼龍（新田中1年）
中野瑠花（鹿浜菜の花中3年）
野澤琉翔（第十一中2年）
朴志雅（中川東小5年）
支倉雄大（大谷田小5年）
畑井育真（大谷田小6年）
畑井幸汰（大谷田小4年）
濱田正輝（鹿浜菜の花中3年）
林勇吹（大谷田小6年）
原田光太（六木小6年）
藤野翼（東綾瀬小4年）
前沢結人（第七中1年）
孫本実咲（千寿桜小2年）
松井凜空（第十一中1年）
三枝優祐（本郷中3年）
横田てら（弥生小6年）
横溝希愛（千寿小5年）
吉原樹王（第七中1年）
米沢琴羽（第七中2年）
ラハマン麻理花（綾瀬小5年）
鹿浜菜の花中学校7組A
第十三中学校陸上部A
第十三中学校陸上部B
東京ドリーム
東京ドリーム
東京ドリームC
東京ドリーム女子A

先輩からの メッセージ

小学6年生のときに所属していた硬式野球チーム「足立フェニックスボーイズ」で児童・生徒褒賞を受賞し、現在はプロ野球選手(東京ヤクルトスワローズ所属)として活躍する吉村 貢司郎選手に、夢に向かって努力し続ける皆さんへのメッセージをいただきました。■問先=学校支援課 庶務係 ☎3880-5961

「がむしゃらな野球」から「考える野球」へ

「毎日野球」の子ども時代

―野球を始めたきっかけや、小・中学生時代の思い出を教えてください。

きっかけは父親が野球好きだったことです。小学1・2年生のときに北宮城町公園でよく一緒にキャッチボールなどをしていました。

その後、少年野球チーム「扇ターキーズ」に入団しました。ポジションは外野手、内野手、投手をすべて経験しました。小学5年生から硬式野球チーム「足立フェニックスボーイズ」に入り、荒川の河川敷でいつも練習していました。中学校では「足立ベルモントボーイズ」に入団しましたが、今思い返すと毎日野球をしていましたね。

―小学6年生のときに所属していた「足立フェニックスボーイズ」が、児童・生徒褒賞を受賞しましたね。

全国大会に出場して受賞できたのだと思いますし、とても嬉しかったことを今でも覚えています。将来の夢は昔から変わらず「プロ野球選手」になることだったので、どうすれば実現できるかを常に試行錯誤しながら練習に取り組んでいました。

―学生時代の出来事で、特に心に残っていることはありますか？

中学生のときに頑張っていた野球で声をかけていただき、日本大学豊山高校に進学できたことです。それまでの努力が認められたような気がして、とても嬉しかったです。

―野球人生の分岐点になったエピソードがあれば教えてください。

大学時代と、卒業後に所属した東芝の社会人野球チーム時代に2度のドラフト指名漏れを経験しました。しかし、そこで諦めることなくむしろ、「次こそは」と闘争心に火が付き「自分に足りないものは何なのか」を真剣に考えるきっかけになりました。

今までの「がむしゃらにやっていた野球」から「考える野球」に変えたことが、自分の野球人生における分岐点ですね。その後、ドラフト1位で東京ヤクルトスワローズに入団できたので本当に良かったです。

プロとして、さらなる進化

―プロの世界に入って、それまでと違ったことは何でしょうか。

すべての選手のレベルが高く、その中で勝つためには高度な駆け引きを制する必要があります。それが僕にとって新しい世界で、同時にとても楽しいと思う部分です。

―チームメイトや対戦相手などで特に尊敬している選手はいますか。

同じ足立区出身で大学時代の先輩である清水昇投手です。野球と真摯に向き合い、練習に取り組む姿が素晴らしいと思います。

―2023年には侍ジャパンにも選ばれ、日本代表としてマウンドに立ちましたね。

選出していただき非常に光栄でした。登板前は緊張していましたが、マウンドに立ったときはどうやって打者を打ち取るかをずっと考えていたので、緊張などはありませんでした。

―2024年9月4日の読売ジャイアンツ戦では、プロ初完投・初完封を達成しました。

率直に嬉しかったです。打者一人ひとりを打ち取るという積み重ねがうまくいったので、ホッとしました。

―今後の目標について教えてください。

チームでセ・リーグ優勝、そして日本一になり、それに貢献できる投手になることです。しっかり1年間の先発ローテーションを守り、「負けない投手」になります。

子どもたちへのメッセージ

―褒賞受賞者へお祝いの言葉をお願いします。

このたびは受賞おめでとうございます。受賞したことは今後の人生において素晴らしい経験になると思います。さらに元気に頑張ってください。

―頑張っている区内の子どもたちに応援メッセージをお願いします。

足立区は東京23区の中でも自然が豊かで、スポーツに取り組みやすい環境です。スポーツチームも盛んに活動していると感じます。自分なりの目標を決め、それに向けて突き進んでほしいです。僕も負けずに頑張ります。

東京ヤクルトスワローズ所属 投手

吉村 貢司郎選手(27歳)

1998年生まれ。区立興本小学校・第八中学校(現 鹿浜菜の花中学校)出身。小・中学生時代は「扇ターキーズ」「足立フェニックスボーイズ」など区内の野球チームに所属。日本大学豊山高等学校、國學院大學、(株)東芝の社会人野球チームを経て、2022年のドラフト会議で東京ヤクルトスワローズから単独1位指名を受け入団。2024年は23試合に登板、9勝8敗、防御率3.19。同年9月にプロ初完投・初完封を挙げる。身長183cm、体重85kg、右投げ・右打ち。

