

A series of horizontal dashed lines for writing, filling most of the page below the 'MEMO' header.

環境やまちづくりなどを  
主な活動とする団体

A decorative white frame on a blue background. The frame consists of two parallel lines with rounded corners. Inside the frame, there are several white icons: a six-pointed star, a snowflake, and several smaller stars scattered around the text.

## いつも生き生きと楽しく活動しよう！

地域  
交流

### 足立生き生き会

#### 活動内容

地域活性化を目指し、地域の催しや行事に積極的に参加しています。心身ともに健全な地域社会の構築に貢献するため、親子食堂も開催。西新井大師の行燈祭りに参加したり、親子食堂を支援するための野菜販売(毎週土曜日)のお手伝いも。



#### メッセージ

所属メンバーは、仕事や地域の役員などで、多忙な方たちが多いのですが、無理せず、仲良く楽しく活動しています。時々、バザーを開催して、会の資金にしています。

📍 足立区扇 3-23-3



🚩 2014年3月1日

👥 19名

## 荒川で癒しと景観 四季の自然に触れあえます

環境

学習  
支援

### 足立区本木・水辺の会

#### 活動内容

本木ワンドの自然保護と活用の共存を主眼として、区民の身近な憩いや環境学習支援の場としての水辺整備、維持管理の活動に取り組み、将来的な展望として、足立区における「水辺の楽校」の実現(登録)を目指す。



#### メッセージ

本木ワンドは、荒川とスカイツリーがのぞめる景観とさまざまな生き物(カニ、植物)の観察場所となっています。川らしい川作りのための環境維持活動ボランティアを始めませんか。

📍 足立区千住元町 27-14

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000274/>

🚩 2012年11月26日

👥 10名



## 災害の対応～自助！共助！近所！～

防災

### 特定非営利活動法人 足立区日本防災士の会

#### 活動内容

平時には、区内のイベント会場などにおいて、防災・減災の広報活動や救出救護要領、備蓄食料のローリングストック要領などの指導、地域での避難所運営訓練や防災訓練に参画し助言や指導を行っています。災害発生時には、避難所において運営の助言を行い、ボランティアセンターとのパイプ役となり、避難所の運営に寄与します。



#### メッセージ

災害が発生したら、まず自分を守る(自助)、そして、家族、近所と力を合わせて対応(近所)。

📍 足立区新田一丁目20番19号

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000302/>

🚩 2016年2月15日

👥 101名



## 人権尊重とジェンダー平等を目指して

地域  
交流

人権

### あだち女性大学ネットワーク

#### 活動内容

年間3回ほど講演会や勉強会、会報の発行を行っています。「まち歩き」をするなど、会員の相互交流を楽しみながら地域の社会活動に参画しています。



#### メッセージ

いつでも会員を募集しています。人権問題やジェンダー平等の実現に興味のある方はぜひ参加をお待ちしております。

📍 足立区梅田 7-33-1 エル・ソフィア



🚩 1986年5月1日

👥 21名

## こども食堂『銀河のすみっこ食堂』開店 子ども食堂 障がい者支援

### 足立すみっこクラブ

#### 活動内容

教室のすみっこ、公園のすみっこ、部屋のすみっこにいる人を、足立区のすみっこから応援しています。みんなの居心地がいいと思える場所を作れたらいいなと思っています。こども食堂を月1回、第4日曜開催中!



#### メッセージ

「ククタナ」から「足立すみっこクラブ」に名称変更しました。

- 足立区花畑7丁目
- <https://lin.ee/ItfX5ry>
- 2022年6月17日
- 4名

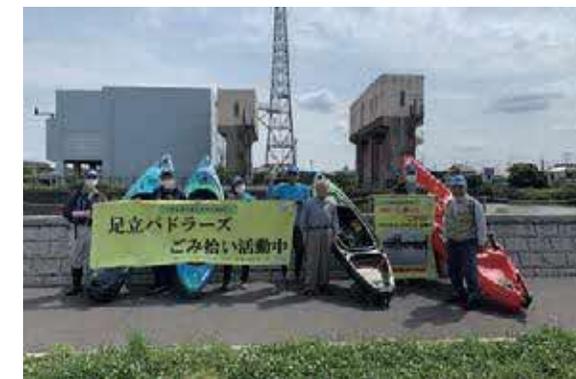


## 川に恵まれた足立区でカヌーに乗ってゴミ拾い スポーツ 環境

### 足立パドラーズ

#### 活動内容

月2回週末に綾瀬川、花畑川、毛長川など足立区の河川をカヌーに乗ってゴミ拾い活動をしています。そのほか手作りウッドカヌーの製作やカヌー体験教室も実施しています。今後は文教大学との連携も予定。



#### メッセージ

川は、危険で近づけないという固定観念をお持ちの方、足立パドラーズに入会して安全なカヌーの乗り方、ライフジャケットを着用して水辺のすばらしさを体感しましょう。

- 足立区一ツ家 2-20-7
- <http://adachi-paddlers.boo.jp/>
- 2019年10月
- 20名



## 小さな命を大事にできる足立区を目指します! 動物愛護 環境

### NPO法人 あだち動物共生ネットワーク

#### 活動内容

犬猫などについて、適切な飼い方や問題解決策を提案しながら、関わる方々と協働しながら活動しています。啓発イベントの開催や保護猫の譲渡会開催、野良猫に関する問題対応などを通して、よりよいまち作りを目指します。



#### メッセージ

飼育動物、外の野良猫などの問題はどなたでも解決していくことができます。命を大事にできるまち作りのため、いろいろな方にご協力いただくと嬉しいです。

- 足立区内
- <https://www.adachianimalnet.org/>
- 2014年9月1日
- 15名



## 足立区の誇りとなるような立派な五色桜並木を夢みて!! 環境

### 足立平成五色桜を育む会

#### 活動内容

当会は、足立区の荒川づつみに植栽された「五色桜」が立派な桜並木となり、足立区民の誇りとなるように、桜並木の良好な生育環境を守り、育むための環境整備（清掃活動等）のボランティア活動を行っています。



#### メッセージ

「できる時に、できる事を、できる範囲で」。私たちの活動にご参加ください。毎回の活動後には、メンバーとの輪づくりとして交流懇親会を行っています。

- 足立区西新井本町 4丁目 2-3
- <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000277/>
- 2013年8月29日
- 15名



## 町作りや住まいづくりのパートナー

専門  
相談 防災 環境

特定非営利活動法人 あだち・まちづくり・commons

### 活動内容

まちや住まいづくりのお手伝いを通じて、活力ある地域づくりを目指します。

- 安全安心なまちや住まいづくりの相談（耐震改修や近隣問題、相続など）
- 地域のマップづくり（危険・防犯・良い所）



### メッセージ

住まいづくりやまちづくりは、幅広くこまごましましたことが山盛りです。どんなことでもご相談ください。commonsは、「まちの顧問'S」専門家集団を目指しています。

足立区西新井本町1-16-12  
東武西新井サンライトマンション703号

<http://sekibaranomori.com/commons/>

2002年12月

10名



## 共に未来へつなぐSDGsな活動の数々

環境 研究

NPO法人 エコロジー夢企画

### 活動内容

エコ夢探検隊では綾瀬川の生き物調査やかいぼり隊を実施。花畑川では『花畑運河の今昔』を出版。2004年からのプールのヤゴ救出大作戦では、多くのトンボ仲間が誕生。温暖化の今こそ必要な太陽熱エネルギー授業も実施中。



### メッセージ

小さな団体ですが、他団体とのパートナーシップで大きな事業をやり遂げてきました。平成25年には環境大臣賞を受賞。ぜひ一緒に、子どもたちの未来のために活動しませんか？

足立区西綾瀬1-1-14

<https://ecoyume.net/>

2003年10月30日

13名



## さまざまな立場の人と共によりよい荒川へ

環境 研究

特定非営利活動法人 あらかわ学会

### 活動内容

荒川放水路は2024年で通水100周年を迎えます。あらかわ学会では、市民実行委員会を立ち上げて様々な取り組みをして、放水路の意義をみんなで考えていきます。他、年次大会、日米桜交流は継続していきます。



### メッセージ

1996年から荒川下流を中心に上下流交流や日米桜交流を進めてきました。多くの方が荒川に関わり、官民連携でよりよい荒川を目指していけるように一緒に活動しませんか。

足立区綾瀬2-11-3 コーポ蓬来202

<https://arakawa-gakkai.jp/>

2003年3月14日

70名



## 地域のみんなが集える居場所づくり！

障がい者  
支援 地域  
交流

NPO法人 グランファミリア

### 活動内容

- ★地域交流事業…地域カフェ、バスツアーほか
- ★地域防災事業…個々人の防災力を高めるための体験型防災訓練を行う
- ★大人の知的障がい者の日中保護事業



### メッセージ

お子様連れの方や、障がいをお持ちの方を含む地域の人たちが参加できる場を提供し、安心して暮らせる地域社会を目指しています。

足立区梅島3-4-8 うめじまKSビル2階

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000324/>

2013年8月29日

13名



## 荒川の自然環境に触れ 遊びながら楽しく学べます

環境

学習  
支援

### 五反野ワンドの自然再生を考える会

#### 活動内容

五反野ワンドを人々の身近な憩いの水辺として、また環境学習支援の場として整備し、維持管理活動に取り組み、イベントなどの企画・運営を行なっています。



#### メッセージ

五反野ワンドは、川とつながり池のような地形になっています。ワンドはさまざまな生き物（小魚、カニ、植物）の産卵、生息、育成の場となっていて、生き物の観察場所となっています。

📍 足立区千住元町 27-14

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000269/>

📅 2012年7月29日

👥 10名



## 自然と遊ぼう！

環境

学習  
支援

### しかはま自然観察会のらえもん

#### 活動内容

田植え、稲刈り、里山散策、サマーキャンプ、釣り、スキー、しめ縄づくり、化石探し、カブトムシの幼虫配布など、親子で参加し、親子で体験！



#### メッセージ

本物の自然体験を通して、参加者一人ひとりがリーダーとなり、発見、驚き、考察、学び合い、教え合いがモットーの任意団体。2020年で、創立20周年を迎えました。

📍 我孫子市湖北台 2-14-7

🏠 <http://noraemon.html.xdomain.jp/>

📅 2001年4月15日

👥 55家族



## 仲間と楽しくハイキング&ウォーキング！

健康

シニア  
活用

### こまくさ歩こう会

#### 活動内容

毎月第1、第3日曜日に里山や低山ハイキングと名所旧跡、話題の街歩きを実施。その他、会員の提案により、四季折々の花の鑑賞、ドライブ、一泊キャンプ、バーベキュー、食事会などで絆を深めています。



#### メッセージ

歩くことで転倒防止、認知症予防になり、仲間たちと一緒に行動することで孤独感も解消されます。アットホームな仲間であり、老いても常に前進をモットーに相互理解を大切にしています。40~50歳代の男女大募集！

📍 足立区東和 2-24-13

🏠 <http://komakusa-arukoukai.com/>

📅 2014年4月1日

👥 75名



## 森とふれ合いたいと思う人をお手伝いします

環境

### 特定非営利活動法人 森林インストラクター会フォレスト

#### 活動内容

私たちは「森と人を繋ぎ、より良い関係を創造する」をコンセプトに、地域の皆さまに森を知り、親しんでいただくための自然観察会や森のクラフト教室、植物入門講座などを開催して環境問題の啓発を行っています。



#### メッセージ

野外植物教室「あだち道草の会」会員募集 / 場所：区内及び近郊の自然が残る場所、公園、河川敷、植物園、鎮守の森等 / 開催日：月1回、年10回程 / 資格：区内にお住まいの方、またはお勤めの方 / 会費：年 2,000 円 (テキスト代・通信費) / 申込：☎090-7259-5314 Email: rpdmx424@ybb.ne.jp

📍 足立区一ツ家 3-26-6

🏠 <https://rpdmx424.wixsite.com/mysite>

📅 2007年7月24日

👥 10名



## 50歳を超えたら安心・安全な野菜づくり

環境

生涯学習

地域交流

### スマイル農園・食談会

#### 活動内容

足立区青井で2つの農園を拠点として無農薬、無化学肥料による野菜作りの活動をしています。足立区民に農業教室を開催し、東京都民に向けセカンドキャリア塾を開催しています。ネット販売などの事業展開もしています。



#### メッセージ

区民の誰もが安心して楽しく無農薬、無化学肥料による野菜作りを学べる場を提供しています。  
町歩き、暑気払いなど親睦活動で会員相互の交流も盛んな会です。

📍 足立区東和 2-4-21

🏠 <https://xn--6oqt86li3i.com/>

📅 2011年7月31日

👥 21名



## 「不幸な猫をなくそう」と東奔西走

環境

動物愛護

### ニャンコTNRの会

#### 活動内容

足立区内を駆け回り、野良猫を見つけては、不妊手術や病気などの治療のため病院に連れて行ったり、里親を探したりしています。Tはトラップ(つかまえる、術後耳カット=さくら耳)、Nはニューター(手術)、Rはリリースあるいはリターンの意味。



#### メッセージ

ニャンコTNRの会では、活動ボランティアを募集しています。また、当会の運営は寄付金で行っております。ご協力いただける方はご連絡ください。

📍 足立区関屋町・柳町・堀之内・その他

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000456/>

📅 2019年10月1日

👥 6名



## 小さな個人店をつないだ自分だけの商店街

環境

地域交流

### ナナシノ商店街

#### 活動内容

個人店間のつながりを生かし「店と人と街」をつなぐ活動をします。また自分たちの店から出る廃材を活用したアップサイクル商品「ローカルバッグ」の企画提案から販売を通し、アップサイクルへの取り組みに力を入れています。



#### メッセージ

ナナシノ商店街で非日常体験を。新作「ローカルバッグ」販売やイベント「ナナシノウィーク」の開催などお楽しみに!

📍 足立区内 梅島、五反野、関原、西新井、他

🏠 <https://www.nanashinosyoutengai.com>

📅 2019年4月1日

👥 11名



## みんなでハッピーハロウィン!

地域交流

魅力発信

### ハッピーハロウィンプロジェクト

#### 活動内容

毎年10月に年代を超えてみんなが全力で楽しめるハロウィンイベントを開催しています。



#### メッセージ

季節のイベントを通して、幅広い年代の方と一緒に楽しい時間を共有し、その繋がりこそ有事の際には助け合えると活動しております。

📍 地域の公園

📷 @happyhalloween\_pj

📅 2022年9月1日

👥 主要スタッフ6名/ボランティアスタッフ20名/イベント参加者300名



## 街の癒しスペース

地域交流 セルフケア

### ひだまりしゅしゅ花畑

#### 活動内容

普段は実店舗 Chouchosalon にて街の癒しスペースとして、委託によるハンドメイド作品販売の場の提供と、教えてほしい方の学びの場として活用してもらっています。メディカルアロマを利用した癒しのケアも実践。



#### メッセージ

私たちは助けを必要とする人全てに寄り添い、自分自身と大切な人を守る人を増やしていきたいと足立区花畑から発信しています。お気軽にご来店ください♪

📍 Chouchosalon

📷 @chou2\_salon

📅 2021年9月28日

👥 3名



## 間引き小松菜の活用

環境

### Fletcher

#### 活動内容

当団体は足立区産小松菜の関心を高める活動をしています。小松菜の収穫時に安全においしく食べられるのに間引かれてしまう小松菜を、提携農家より直接引き取り、子ども食堂などを運営する団体へお届けしています。



#### メッセージ

当団体では、選別の際に大きすぎる、小さいなどの理由で間引かれてしまう小松菜を取り扱っています。味や栄養面では売り物の小松菜と遜色がありません。

📍 足立区内

📘 <https://www.facebook.com/kazuki.yasaku>

📅 2018年9月1日

👥 4名



## 人と動物が共に幸せに暮らせる社会を。

動物愛護

### 特定非営利活動法人 Human Animal Pairs

#### 活動内容

譲渡型保護猫カフェ「CAT HOME GARDEN」を運営しており、足立区内の地域猫の保護、譲渡活動をしています。中高生から社会人まで様々な年代の方がこのカフェでボランティア活動しております。



#### メッセージ

カフェエリアと猫エリアが完全に分かれていて、ドリンクを飲みながら猫ちゃんを眺めることもできます。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

📍 譲渡型保護猫カフェ「CAT HOME GARDEN」

🏠 <https://cathomegarden.com>

📅 2018年5月15日

👥 30名



## 昔遊び「ベーゴマ」でつなぐ!!

地域交流

### 特定非営利活動法人 ベーゴマ普及協会

#### 活動内容

引きこもりがちな老人や子どもたちを対象とした「ベーゴマ教室」を開催。小学校、学童、児童館、地域・商店街、企業などのイベントに参加。



#### メッセージ

ベーゴマ普及協会では、昔遊びベーゴマ教室を通じて、  
●世代（高齢者と子どもたち）をつなぐ  
●地域（住民と商店街）をつなぐ  
●伝統文化（ベーゴマ遊び）を世代につなぐ  
3つの「つなぐ」で地域社会に寄与し、今後も活動をしていきます。

📍 足立区千住東 2-21-1-811

🏠 <https://begoma.localinfo.jp/>

📅 2020年3月11日

👥 16名



## 足立区から考え行動してみよう！

防災

### 防災ラジオ足立区準備室

#### 活動内容

「災害に強いまち足立区」の達成に向け、  
 ●足立区において地域防災メディアの構築  
 ●防災をテーマにした情報収集と情報発信  
 ●地域自治体との連携、協働体制をつくる  
 上記の活動を通して、地域社会の防災力向上に貢献します



#### メッセージ

防災メディアとして地域情報や災害情報などの情報発信を行う活動と、災害時の情報収集、発信、自治体との連携、協働体制をつくる活動により、地域社会の防災力向上に務めます。

📍 足立区梅田 7-13-1  
足立区 NPO 活動支援センター内

🏠 <https://adachifm.jp/>

🚩 2016年2月15日

👥 115名



## 楽しもう！障がい児フライングディスク

スポーツ

セルフケア

### やんちゃーず五反野

#### 活動内容

五反野を主な活動場所とし、月1回活動しています。障がいを持つ子どもと共に親子で参加。近隣在住の仲間と共に、スポーツを楽しんでいます。また、日頃の練習成果を発揮すべく、大会に参加しました！



#### メッセージ

障がいのある子どもが無理なく参加できるスポーツの機会を作りたくて、この団体を立ち上げました。やり始めると、子どもだけでなく親もハマります！ぜひ遊びに来てください！

📍 五反野周辺の小学校体育館

📷 Instagram : @yancha\_zu.gotanno

🚩 2021年4月1日

👥 20名



## おとなも子どもも食べにおいでよ

子ども食堂

### みんなの食堂うめだ

#### 活動内容

「子どもから大人まで気軽に参加できる子ども食堂を通し、地域のふれあい・いこいの場を作ること」をテーマに、毎月一回日曜日 11:00～13:00 に開催しています。



#### メッセージ

いろいろな方から食材など支援品の提供を受け活動させて頂いております。

📍 足立区梅田 6-2-28 天理教浅草大教会



🚩 2022年5月21日

👥 10名

## あだち・地域でつくる“ジブン時間”

地域交流

### NPOヨリミチライフあだちほっとタイムプロジェクト

#### 活動内容

小さな子どもがいるご家族にも、お風呂を楽しんでもらえるよう、足立区の銭湯にて、託児・見守りサポート付きの親子向け入浴会を開催。銭湯文化やお風呂の入り方、入浴マナーなどを広める活動もしていきます。



#### メッセージ

ワンオペ育児で、大好きなお風呂にゆっくり入れない!と思ったのが活動をはじめたきっかけです。パパやママもたまには自分のことを優先し、ほっと一息つきにきませんか？

📍 足立区全域

📷 Instagram : @adachi\_hottime

🚩 2023年3月26日

👥 4名



# 犬と人が楽しい地域社会を目指す

環境 生涯学習 地域交流

## NPO法人 わんわんサポーター綾瀬

### 活動内容

- ①東綾瀬公園でゴミ拾い活動
- ②わんわんパトロール隊への協力
- ③交流会とドッグトレーニング
- ④災害時の相互扶助
- ⑤特別講習会



### メッセージ

私たちは、犬を犬として尊重し、環境エンリッチメント向上に努め地域社会との共生を目指す

足立区綾瀬 5-14-6

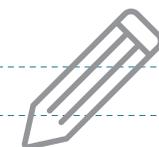
<https://www.wansuppo.org>

2017年3月20日

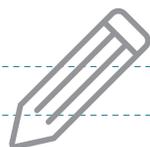
36名

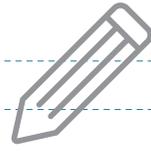


## MEMO



## MEMO





A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page below the 'MEMO' header.

文化や芸術などを  
主な活動とする団体



Achieve gender equality and empower women and girls to build a better world for all of us.

人権

地域  
交流

## 一般社団法人 ADACHI WOMEN&amp;ALLIES

## 活動内容

あだちまちづくりトラスト助成事業の区民参加型ポータルサイト「モア・アダチ」、パントリー事業「愛恵パントリー」、女性のキャリアアップ支援事業「ミモザスクール」、女性のためのつなげる相談カフェ「café ミモザ」 etc…



## メッセージ

公益団体、個人・店舗などの垣根を超えた情報の共有や、人々のつながりを目的とした「モア・アダチ」の協賛会員アダチーズを募集中！詳細はHPをご確認ください！

📍 足立区梅島3-1-6  
ニアステーションビル4F

🏠 <https://more-adachi.com/>

🚩 2018年7月

👥 10名



## 学ぶ人々の支援と自らも学び輝きを目指す団体

生涯  
学習

## NPO法人 あだち学習支援ボランティア「楽学の会」

## 活動内容

生涯学習の推進を目指して、区民の学びの機会を企画、提供するとともに、生涯学習センターと連携、協働し講座（あだち区民大学塾）、講演会を実施。「地域で学ぶ人々の応援と自分の輝きを目指す」新しい形のボランティア活動です。



## メッセージ

講座、講演会を企画、運営し、区民に提供する。  
講座は「あだち区民大学塾」と称し、年間約15講座を実施。

📍 足立区栗原 3-25-1-1212

🏠 <https://gakugaku2.main.jp/>

🚩 2003年4月7日

👥 30名



## 足立区初、オーケストラと共演できるコンクール！

文化

芸術

## NPO法人 あだち音楽文化の会

## 活動内容

ギャラクシティ音楽コンクールだけでなく、区内の小中学校、幼稚園保育園、福祉施設などでミニコンサートを開催しています。区民がクラシック音楽に親しむ機会を提供しつつ、西新井文化ホールの音響、グランドピアノの上質さも伝えていきたいです。



## メッセージ

第4回を迎えるギャラクシティ音楽コンクールは、オーケストラとの共演をかけて小学生から社会人が部門別に競います。12月の演奏会を子どもたちは無料で聴くことができます。

📍 足立区舎人五丁目 28 番 31 号

🏠 <https://pianootonoizumi.wixsite.com/adachiongakubunka>

🚩 2019年4月5日

👥 14名



## 一緒にお芝居しよう！心と体がワクワクするよ！

芸術

## 足立区演劇連盟

## 活動内容

ギャラクシティなどで練習。狂言、演劇、朗読などの初歩から舞台での発表まで。小学生から高齢者までが笑いあって練習しています。子どもは大人を見て育つ。想像力を培う演劇の力を、生活する地域で楽しく広げます。



## メッセージ

演劇は見るより、やった方が面白い。初心者大歓迎！なににでも基礎があります。ほかの人を見て、自分を知る時間。簡単なストレッチや呼吸法にチャレンジしよう。お問い合わせはお気軽に。

📍 足立区伊興 5-23-15 (山下)

✉ [yamanarunarumi@yahoo.co.jp](mailto:yamanarunarumi@yahoo.co.jp)

🚩 1998年1月10日

👥 40名

## 書道文化を足立に大きくひろげましょう

文化

## 足立区書道連盟

## 活動内容

伝統ある日本文化のひとつである書道は、正しい文字の形を学ぶことから始まり、芸術表現へと発展させて生涯の楽しみになります。書道連盟は足立区展や連盟展などを通して足立区の書道普及を目指しています。



## メッセージ

書が好きで書作品を創作しても発表する機会が無い方、教えている生徒さんの書作品を発表する場がほしい方、一緒に活動しませんか。

 シアター1010ギャラリー



 1957年11月5日

 30名

## 家から出よう！ みんな老人待ってるよ！

健康 スポーツ

## あだちシニア大学

## 活動内容

- 月3回のスポーツ活動  
(吹き矢2回、ファミリーテニス1回)
- 季節ごとの散策、会食  
(七福神めぐり、お花見、お月見、紅葉狩りなど)
- 健康管理、維持のための座学



## メッセージ

会員相互の親睦と健康維持向上を図り、その活動を通じ地域コミュニティ作りとして、介護予防と体力意欲向上のため月3回を目途に活動。

 足立区青井 2-2-20 602

 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000136/>

 2007年4月

 25名



## ラグビーを通じて「ひと」「まち」に元気を

スポーツ

## 足立区ラグビーフットボール協会

## 活動内容

皆さんにラグビーを知ってもらえるよう、月に1回程度、大人と子どもが一緒に楽しめるラグビー体験会を実施しています。今後は、皆さんが気軽にラグビーボールで運動ができる環境作りを進めていきます。



## メッセージ

体験会は、初めての方も大歓迎です！ラグビーボールを持って、思いっきり走ってみませんか？一緒に活動をする方、支援してくれる方も募集しています。

 足立区内全域

 <https://arfu.tokyo/>

 2020年8月26日

 11名



## 地域の子どもたちに音楽体験を！

芸術 文化

## あだちスクールバンドサポーターズ

## 活動内容

部活動の地域移行や教員の働き方改革など、吹奏楽部・金管バンドの運営にお困りの小・中・高等学校のバンド指導・パートレッスン・運営のお手伝い等を行っています！



## メッセージ

年に一度、当団体メンバーの所属楽団や地域の楽団と合同演奏会を開催しています。指導・演奏のご依頼や他団体様とのコラボイベントなどと合わせてお気軽にお問い合わせください！

 足立区舎人 2-19-10-1104

 <https://fb.com/profile.php?id=100093597369576>

 2023年5月2日

 8名



## 子どもたちの感性を引き出すアート体験

子ども  
居場所

芸術

### あだちデザイン LABO

#### 活動内容

毎週火曜日の午後4時30分～プロのクリエイターを講師に子どもを対象とした、アート教室や体験ワークショップを開催。「自己肯定感を高め、未来への可能性を広げられるようなマインドを育む」活動を行っています。



#### メッセージ

子どもたちがアートを通して物事を深く考えること、クリエイティブな感性や知性を身につけることで、豊かな人間形成につながると信じています。ご興味ある方ぜひ遊びに来てください!

サムライズコワーキングベース 66 の 1F (千住橋戸町 66)

@adachi\_design\_lab0

2021 年 6 月 15 日

3 名



## 特異な思想家安藤昌益の「謎」を探る

文化

### 安藤昌益と千住宿の関係を調べる会

#### 活動内容

江戸中期「直耕直織」と平和主義を唱え武士の政治支配を否定した特異な思想家、安藤昌益の稿本『自然真営道』101巻 93冊が、明治時代千住中組(現千住仲町)に保存されていた「謎」について調査研究し、昌益の思想が千住の先人たちによって継承されていたことを解き明かす。



#### メッセージ

千住が輩出した森鷗外、内田銀蔵、河合栄治郎や佐藤元菘、橋本玄益、橋本律蔵など千住の文化人について興味ある方の講師派遣の要請にお応えします。

足立区千住



2004 年 5 月

35 名

## 荒川の風に乗って 仲間と一緒に走り納め

スポーツ

### 足立フレンドリーマラソン実行委員会

#### 活動内容

毎年走り納めの大会として足立区の荒川河川敷で開催されるマラソン大会です。12月の第3または第4日曜日に開催予定。全国から多くのランナーをお迎えし、地域の皆さんが支え、応援する大会となっています。



#### メッセージ

親子マラソンや年代別表彰、団体戦もあり、老若男女問わず誰もが楽しく参加できる種目を設定し、アットホームでフレンドリーな大会です。

足立区千住緑町 3-30-1 帝京科学大学 4号館 1階  
足立フレンドリーマラソン事務局

<https://www.web-marathon.net/afm/>

2010 年 4 月 1 日

35 名



## 音楽大学などを目指している子どもたちのサポート

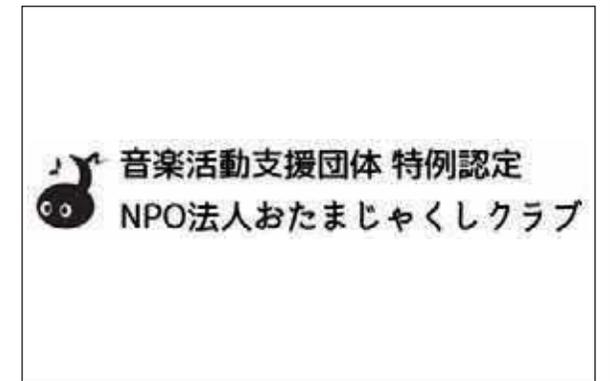
学習  
支援

芸術

### NPO法人 おたまじゃくしクラブ

#### 活動内容

足立区ならびにその近隣での演奏会の実施、未来ある若手や新人音楽家、優れた音楽家に対する活動支援事業などを通じ、芸術の振興、社会教育の推進、子どもの健全育成、街作りの推進などに貢献し、豊かで実りある社会の実現に寄与することを目的に活動中。



#### メッセージ

ご寄付いただけるサポーターを随時募集しています。ご寄付は、おたまじゃくしクラブの運営や各コンサートの活動などにすべて活用いたします。

足立千住二丁目 65 番地 双葉ビル 2階

<https://otamaclub.com/>

2008 年

10 名



## 人と人、人とまち、人とアートが出会う

芸術

文化

## 特定非営利活動法人 音まち計画

## 活動内容

アートを通じた新たなコミュニケーション(縁)を生み出すことを目指す市民参加型アートプロジェクト「アートアクセスあだち 音まち千住の縁」(通称:音まち)を展開。千住の文化サロン「仲町の家」も定期開室中。



## メッセージ

音まち(アートプロジェクト)では、足立区内外の小学生から80代の方まで、幅広い層の人たちが一緒に活動しています。ぜひあなたも参加してみませんか?

📍 仲町の家(足立区千住仲町29-1)ほか、千住地域を中心に足立区全域

🏠 <https://aaa-senju.com/>

📅 2014年3月11日

👥 16名



## 子ども向け無償プログラミング教育学習支援

学習支援

IT

## CoderDojo(コーダー道場)足立

## 活動内容

私たちは、2011年にアイルランドで始まり、世界112か国、日本では200か所以上で開催されているプログラミング学習支援活動「CoderDojo」の足立区支部として、子どもたちが無償でプログラミングを楽しく学べる機会を提供しています。



## メッセージ

現役のプログラミング教室の教師やエンジニアがボランティアで講師を行っております。CoderDojoで初めてプログラミングに触れる方も多くいます。また、単なるスキル向上でなく、楽しさや挑戦する心を大切にしています。

📍 足立区平野1-2-7

🏠 <https://bit.ly/3hLZdOX>

📅 2020年1月1日

👥 7名



## みんなで新しい自分を創造する場所。

芸術

地域交流

## キラいくパフォーマンスビレッジあだち

## 活動内容

演劇教育を体験したり、様々な芸術文化に触れながら社会で生き抜く力(思考力、コミュニケーション力、自己肯定感、創造力、自己表現力、レジリエンス)を自然と身につけられる場所を目指します。



## メッセージ

一緒にイベントや公演に出演・お手伝いをしてくれる仲間を募集中! 中高生、大人も大歓迎です。気軽にお問い合わせください。

📍 東和地域学習センター

📷 @kiraiku.adachi

📅 2022年4月1日

👥



## コーディネーション運動と共感するコーチング

スポーツ

健康

## 一般社団法人 コーチングバリュー協会

## 活動内容

子どもから高齢者を対象に、実践と研究に基づいたコーディネーション運動と共感するコーチングを通じ、新たな価値観の創造と普及に努め、そのファンを増やすとともに、社会と教育の発展に寄与することを目的として活動しています。



## メッセージ

コーディネーション運動で、周りの状況を判断し、頭で思った通りに自分の体をスムーズに動かすことのできる力を養います。共感するコーチングで一人ひとりに合わせてゆっくりコツコツと。だから確実に伸びます。

📍 足立区千住橋戸町66番地西村ビル3F

🏠 <http://www.active.or.jp>

📅 2015年1月1日

👥 10名(スタッフ)



## 足立区をITで楽しく!

学習  
支援

IT

## Code for Adachi

## 活動内容

- 小中学生向けプログラミング教室開催
- 高齢者向けのスマートフォン教室開催
- その他、足立区をITで楽しくする企画の立案、推進、運営



## メッセージ

Code for Adachiは、ITのプロ集団。区民の皆さんがITを身近に利用できる活動しております。  
支援、啓蒙活動など、気軽に相談ください!

📍 足立区内

🏠 <https://code4adachi.org/>

📅 2018年9月24日

👥 6名



## 趣味と暇つぶしと友達作りのオトナの秘密基地

シニア  
活用

文化

## コミュニティカフェ studio Re・BORN

## 活動内容

主にシニアの居場所を目的に楽器演奏用の音楽スタジオ、陶芸を楽しむ電動ろくろや焼成窯、DIYを楽しむ工房、さらに20畳程度の麻雀や勉強会などができる場所を提供する。



## メッセージ

オトナの隠れ家のイメージのコミカフェです。2018年には「のんびる」という雑誌やNHKの「人生レシピ」に取りあげられました。

📍 足立区東保木間 2-17-2

🏠 <https://asunaro2015.jimdofree.com/>

📅 2016年10月

👥 5名



## 足立の宝、平和の花、五色桜のメッセンジャーたち集いましょう

文化

## 特定非営利活動法人 五色桜の会

## 活動内容

荒川に氾濫は付き物でした。その都度、堤の補修が不可欠でした。  
五色桜の並木もそうした自然と人間の相克の中で生まれた文化です。  
江戸を経て明治に咲く五色桜の歴史を発掘し伝えるのが活動です。



## メッセージ

「あだち五色桜マラソン」は江北橋緑地にて11回開催、令和5年は約1,700名のランナーが全国から参加。五色桜の「学習会」も2011年から13回実施。

📍 足立区足立 2-15-3

🏠 <https://www.goshiki-sakura.jp/>

📅 2009年

👥 16名



## 「スポーツ吹矢」でストレスを吹き飛ばそう

スポーツ

地域  
交流

## サザンさわやか倶楽部

## 活動内容

足立区から届いた「地域回帰推進事業」の趣旨に賛同し、サザンさわやか倶楽部が発足。常に地域貢献を念頭に置き、「スポーツ吹矢」を中心に活動を展開している。



## メッセージ

障がいのある人から健常者まで、誰もができ、誰もが楽しめ、かつ、奥の深いスポーツが「スポーツ吹矢」です。一緒に楽しみましょう。

📍 足立区本木北町 17-10-506

🏠 <https://blog.goo.ne.jp/2011itabashimasafumi>

📅 2007年4月

👥 7名



## 婚礼事業を通し下町文化を新しい世代につなぐ

文化

### 下町文化ウェディング協議会

#### 活動内容

広い公園や日本庭園がある公共施設を持つ、恵まれた下町。その公共施設や学校、区役所での結婚式プロデュースを行い、結婚後も夫婦、家族で住み続けられる特別な場所として、下町の地域に貢献する活動をしています。



#### メッセージ

若者の結婚率が下がっている昨今、地元愛にあふれた結婚式を提案することで夫婦として、家族として下町に住み、盛り上げてくれるマンパワーを地域で育てていきたいです。

📍 足立区保木間 1-7-3 ランドビル 4階  
イサージプロデュース内

🏠 [http://isa-ju.com/shitamachi\\_weddind\\_ac.html](http://isa-ju.com/shitamachi_weddind_ac.html)

🚩 2015年3月29日

👥 20社



## 大人も子どもも楽しめる参加型エンタメ

生涯学習

芸術

### ショッコラン

#### 活動内容

オリジナルキャラクターによるファミリーショーや赤ちゃんコンサート、高齢者向けコンサートを中心に、街角グリーティングや親子向けワークショップなども開催。ショッコランにしかできない人形操演で「楽しい」を!



#### メッセージ

「ショッコランは楽しいから」  
「とにかく可愛い」  
「思わず笑顔になってしまう」  
そんな皆さんの声が私たちの宝物!

📍 足立区宮城 1-16-27-2F

🏠 <https://www.shokranran.net>

🚩 2013年10月1日

👥 4名 (公演時は10~15名)



## すし文化を知ろう!

文化

### すし文化講座 Susy's Zoo

#### 活動内容

江戸前寿司の歴史や文化の学びを通して、日本のおもてなしの心を継承していく活動



#### メッセージ

すし文化講座 Susy's Zoo では、不定期で、日本代表の「すし」を通じて、すしについてはもちろん、日本文化を学び、人生をより豊かにするセミナーを開催しています。

📍 足立区 NPO 活動支援センター

🏠 <https://www.npo.susyszoo.com>

🚩 2022年4月12日

👥 10名



## 千住地域の歴史文化を次世代に継承する

文化

地域交流

### NPO法人 千住文化普及会

#### 活動内容

☆芭蕉翁、千住宿につながる情報収集、および文化普及 ☆小学校、サークルに出前授業 ☆旧日光街道、宿場町、および芭蕉翁ゆかりの史跡、名勝視察発掘 ☆観光ガイドと街作り ☆千住文化の継承者養成講座



#### メッセージ

当会は、日々の生活のなかで埋没しそうな、江戸から令和の生活のなかで先人が培ってきた文化などを学び、後世に伝えていく活動をしています。皆様の参加をお待ちしています。

📍 足立区千住河原町 21-8-702

🏠 <http://senjubunka.com/>

🚩 2006年8月8日

👥 30名



## ヒーロー(に詳しい男)がアナタを助けます!

芸術

専門  
相談

文化

## 大衆芸術開拓組合

## 活動内容

マンガやイラストの描き方、工作教室、文章教室、写真や動画の上手な撮り方、プラモデルのきれいな仕上げ方から書道まで、会得しているものはなんでも伝授します。学校、企業、各種施設、町内会から商店街、どこへでも伺います。



## メッセージ

特撮やアニメ、ゲーム、児童書、玩具メーカーなどに関っていた人材が集まって、一生の楽しみを見つけるべく行動することを目標として結成した団体です。興味のある人、声をかけてね。

📍 足立区興野 1-4-3

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000451/>

🚩 2006年1月

👥 9名



## 古典、小説などの作品を輪読、解説

文化

地域  
交流

## 集まろう会

## 活動内容

- 毎月第3水曜日、昭和の家にて読書サロンの開催
- 年に2~3回、関東圏内の歴史的スポットや観光名所の散策
- 昭和の家で開催されるコンサートなどにボランティアとして参加



## メッセージ

楽しく交流することをモットーに開催。地域での話題なども取り入れながら茶話会のイメージで行っています。

📍 足立区西保木間 2-5-10 昭和の家内

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000261/>

🚩 2011年10月

👥 10名



## 地域社会の形成に寄与することを目的とする

学習  
支援子ども  
居場所

## 団塊綾瀬ネットワーク「だんだん」

## 活動内容

- 主に低学年を対象とした工作教室を実施(だんだん広場、夏休み工作教室など)
- 足立区のイベント参加(ハート&ハート、あだち国際まつり、NPOフェスティバルなど)
- ミニウォーク
- 英語教室



## メッセージ

だんだんは主に低学年を対象に工作を教えているグループです。一緒に作ってみませんか?

📍 足立区内

🏠 [http://blog.livedoor.jp/dear\\_ayase/](http://blog.livedoor.jp/dear_ayase/)

🚩 2009年4月1日

👥 10名



## デジタル社会にスマートに適応しよう

学習  
支援

IT

## デジタル生活研究所

## 活動内容

デジタル社会の到来に、私たちはどのように備えるべきでしょうか。時代に取り残されないよう、特に高齢者のサポートを中心に、利便性や効率化についての情報提供や提案を通して、社会貢献を目指しています。



## メッセージ

デジタル社会の発展は時代の趨勢すうせいですが、明るい未来の光の影にさまざまな課題も見えてきています。情報過多の状況に、手を取り合っ的確に対応していきましょう。

📍 足立区 NPO 活動支援センター内

🏠

🚩 2020年9月1日

👥 4名

## 対話する場づくりをしています。どなたでも参加できます。

文化

地域  
交流

### 哲学かふえ Param(パラム)風

#### 活動内容

月に1度、独自の見識を持つゲストから人生に役立つテーマについてお話を拝聴し、後半は、グループに分かれて、そのテーマについて、ワインやお茶を飲みながら、気軽に対話します。



#### メッセージ

日頃、他者の価値観に触れながら対話を楽しむ場は意外と少ない。「幸せとは」「やり直してできる社会とは」「なぜ生きるのか」など、さまざまなテーマを語り合う場を提供（対話する=他人の考えを知る=自分の考えを深め、再確認する=哲学する）。

📍 足立区

🌐 <http://www.facebook.com/tetsugakucafeparam/>

📅 2013年10月

👥 10名



## 日中両国の交流や協力活動を通じ、地域から民間交流に寄与する

国際  
交流

### 日中経済技術促進会

#### 活動内容

日中双方の関連部門の協力関係を構築し、中国と日本の相互訪問やシンポジウムの開催などを通して、足立区で日中交流を深めて経済文化シンポジウムを開催する。



#### メッセージ

日本企業と中国企業のマッチングを通じて双方の協力関係を強化させることを目的とし、中国文化紹介、および語学教室などを開催するとともに、積極的に区の交流イベントに参加し、地域の民間交流を図りたい。足立区の製造業の中国進出、販路開発に協力する。

📍 足立区千住旭町 7-25  
TORIN TERRACE203号室

🏠 <https://www.jctea.org>

📅 2018年7月5日

👥 112名



## 鉄道を通したさまざまなもの作り体験

子ども  
居場所学習  
支援

### NPO ナナツホシ

#### 活動内容

NPO ナナツホシが開催する「鉄道ミュージアム」は、子どもたちの創作意欲や創意工夫する心を養う「遊べて育つことのできる、子どもの居場所作り活動」です。



#### メッセージ

環境にやさしいペーパークラフトや、牛乳パックを利用したリサイクル教材などを通して、モノの再利用も考えていきます。ぜひご参加ください。

📍 足立区全域

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000350/>

📅 2015年2月12日

👥 3名



## 健身気功や太極拳を通して皆さまの健康な身体作りのお手伝い

健康

文化

### 特定非営利活動法人日本健身文化交流協会

#### 活動内容

健身気功、太極拳、楽々養生法といった健康に関する講習会の開催や人材交流を通じた指導者の養成などを行うことにより、健身文化の普及を図り、地域の人々の健康増進のお手伝いをするを目的としている団体です。



#### メッセージ

健身気功や太極拳を定期的に行うことによって、体幹、筋肉、柔軟性を強化し、新陳代謝を促し免疫力を高められると言われています。転倒予防、認知症予防などにも効果的です。ご希望の方には足立区内の練習会場をご紹介します。

📍 足立区梅島 2-7-4

🏠 <http://n-j-taijiclub.com/npo/>

📅 2010年2月16日

👥 10名



## 明るく、元気に「バトントワリング&チア」で友達たくさん作ろう! スポーツ

特定非営利活動法人日本バトントワリング協会

### 活動内容

国立代々木競技場第2体育館で「全日本バトン選手権大会」と西新井文化ホールでの「バトンフェスティバル」「足立区民大会」に参加することを楽しみに練習、NPO法人団体としての活動と運営に努めております。



### メッセージ

運動は苦手でも得意でも、友達作りが苦手でも得意でも、誰でもスタートは0!できるよ!大丈夫だよ!子どものうちに身体を動かす楽しさを覚えたら、きっと心身共に明るくなるよ!

足立区中央本町4丁目

<https://www.npo-nba.com>

1982年4月1日

1000名 他 学校団体会員



## 親子の遊び場ボードゲーム体験 子ども居場所 文化 地域交流

### ボードゲームズ

### 活動内容

日本ではあまり知られていない海外のボードゲームの面白さや魅力をお伝えしたくて、地域のお子様や親子向けにボードゲーム会や子ども食堂さんなどで出張ボードゲーム会を行っています。



### メッセージ

ボードゲームは対戦相手の表情で感情の内を読んだり、限られた手札の中から最善の手を考えながら遊ぶ、最高の知育ゲームです。「世界にはこんな面白いゲームがあるのだ」と知っていただけるきっかけになれば幸いです。

足立区 NPO 活動支援センター

[webisu201@yahoo.co.jp](mailto:webisu201@yahoo.co.jp)

2018年5月25日

5名

## 声の演技で互いに元気につながろう!! 芸術 文化

NPO法人 Pastel・Switch

### 活動内容

声での演技の研さんを通して、オリジナル動画作品の制作や朗読発表会、公開生アテレコ勉強会などを実施。外国映画の吹替やラジオ CM のナレーションへの出演、地域のイベント参加など、区内外問わず活動しております。



### メッセージ

当団体は『元気に朗らかに真剣に楽しもう!』をモットーに声の表現者『声優』を中心に結成されたNPO法人です。声の可能性は無限大。作りたいものを即時形にできることが社会貢献につながると信じています。

足立区綾瀬2丁目24-8(簡易レッスン拠点)

<https://www.npo-pastelswitch.com/>

2017年2月1日

35名



## 「子ども」×「表現」は無敵大! 芸術 ネットワーク 魅力発信

一般社団法人 ほしかぜ

### 活動内容

「キッズパフォーマンス集団」の指導、運営。子どもたちに向けた表現活動のワークショップや、地域イベントの企画、運営など。



### メッセージ

どんな環境の子にも【表現】の場は平等であるべき。【人前で表現する】経験により、子どもたちの自信と愛と、将来のあらゆる可能性につながることを願っています!

足立区内  
(主な活動場所はエル・ソフィア、ギャラクシティ)

<https://hoshikaze.jp/official/>

2018年4月1日

児童会員 25名 正会員 5名



## 老人施設・住区センター等への励ましの訪問演奏

学習  
支援

芸術

## マケナイズ

## 活動内容

月一回程度のペースで老人施設、住区センターへの訪問、その他、足立区音楽祭、都市農業公園主催の各種イベントなど、独自のライブ活動を展開しています。



## メッセージ

老人施設などで生活するご老人のため、また地域自治体の高齢者の方々に音楽演奏を提供し、一緒に歌唱することで元気を与えることができます。

📍 足立区加賀 2-1-23 カガヤビル 302

🏠 <https://makenaizu.com>

📅 2009年9月1日

👥 30名



## アフリカの人たちと手を取り合おう!

国際  
交流

## M.U.M.(マム)

## 活動内容

東アフリカのケニア国、ウガンダ国で活動する現地日本NGOを通じてアフリカの人々の暮らしを支援しています。教育、スポーツ、医療、農業、孤児、環境、さまざまな分野で現地での支援活動が展開されています。



## メッセージ

日本から遠いアフリカ諸国ですが、月々の寄付でアフリカの人々の生活を応援することができます。多くの方の気持ちをアフリカの人たちへ届けたいと思います。

📍 足立区千住大川町 46-4

🏠 <http://www.mum-africa.com/>

📅 2006年8月1日

👥 30名



## 学びと歩きを通して健康と人生の友を得よう

健康

地域  
交流

## 学びすとサロン「学友会」

## 活動内容

- 講座、講演会の開催
  - 見学会の開催
  - 会員旅行等交流会の開催
  - ウォーキングの開催
  - 会報の発行
- などを通して学びと健康維持と仲間作りをしています。



## メッセージ

学友会はすでに20年以上続いている生涯学習団体です。年会費 3,000 円です。入会し、一緒に楽しく活動しませんか。

📍 足立区足立 4-31-12

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000117/>

📅 1998年4月1日

👥 80名



## 「うた」を通じて日本の音楽文化の向上と発展を目指す

芸術

文化

## NPO法人 ムジカ・フレスカ

## 活動内容

ムジカ・フレスカとは、イタリア語で「新鮮な音楽」です。私たちは、常に「新鮮な音楽」をお届けすることを目指し、足立区のさらなる音楽文化の向上と、新たな音楽を通じてのコミュニティ作りと活性化を目指して活動しています。



## メッセージ

足立区の小学校・中学校での出張音楽会（コンサート）の実施や、「こどもオペラ団&カンティアーモ(大人の部)」「第九を歌おう! in あだち」を一般募集により実施しています!

📍 足立区中央本町 1-22-8

🏠 <http://www.musicafresca.jp>

📅 2009年4月21日

👥 18名 法人会員9社



## 外国にルーツをもつ子どもの日本語教育・学習支援

学習  
支援

### NPO法人 メタノイア

#### 活動内容

足立区の竹の塚・六月・新田で、外国にルーツをもつ4歳～15歳を対象とした日本語教室を開講しています。日本語教師有資格者やボランティアが力を合わせて第二言語としての日本語習得などを支えるプログラムです。



#### メッセージ

ボランティアとして子どもに日本語や算数などを教えてくださる方を募集します。事前に履歴書の提出、面談などをお願いしております。詳しくはホームページからお問い合わせください。

📍 足立区島根 2-21-19-203

🏠 <https://metanoia.or.jp/>

📅 2021年4月1日

👥 60名



## 子どもの能力をひきだすアート活動

芸術

文化

地域  
交流

### やわらかアートアカデミー

#### 活動内容

アート活動を足立区のいろいろな場所で開催しています。

フリーペインティング、チャリティアート、名画鑑賞とワークショップ、畑でアート、放課後美術館ツアーなど。



#### メッセージ

とにかく自由。まちがいはない、楽しい活動です。元気な子はもちろん、自信のない子、自分の意見が言えない子こそぜひ！子どもはみんな天才ですから！

📍 足立区

🏠 <https://reserva.be/yawaraca16art>

📅 2019年7月

👥 3名



## 単発参加OK！スポーツやろうよ

スポーツ

地域  
交流

### 特定非営利活動法人 モアプレジャー

#### 活動内容

運動やスポーツしたいけど一緒にする仲間がいなかったり、定期的に参加するのが難しくてスポーツするのに壁を感じたりしている人を対象に、主にSNS等で参加者を募集して、誰でも気軽にスポーツできる環境を作っています。



#### メッセージ

参加者募集！年齢、経験、性別など一切不問。またスポーツできる環境を作ったり、スポーツ人口増加のために活動したいボランティアスタッフも募集しています。

📍 足立区内

🏠 <https://morepleasure.jimdofree.com/>

📅 2020年12月21日

👥 10名



## 楽しく、軽快に、エネルギーランニング

スポーツ

健康

### RUN JO KAI (ランジョウカイ)

#### 活動内容

土日を中心に活動しています。エリートランナーからダイエット、健康志向、ストレス解消など様々なタイプのランナーが仲良く楽しく活動しています。毎週水曜日には、ジュニア(小中学生)の練習会も行っています。



#### メッセージ

あなたの眠っている可能性を、目覚めさせます。ランニングを通して、若者男女(子どもから高齢者)、さまざまな世代の仲間たちと交流することができます。

📍 足立谷中 1-33-22

🏠 <http://runjokai.flier.jp>

📅 1990年12月29日

👥 105名



## 「日本語～豊かな音の響きを求めて～」朗読と仲間たち 文化

### NPO法人 朗読ユニットぽらりす

#### 活動内容

朗読公演 (11回)。朗読指導者養成：こども夢基金助成事業(2021年度)、10月頃より世田谷(10回コース)、足立区(10回コース)、栃木(8回コース)実施予定。  
※どなたでも参加できます。初心者大歓迎です。Youtubeでの配信を始めました。



#### メッセージ

NHKアナウンサーの朗読指導を長年受けているメンバーです。日本語の「音のこぼれ」をより深く伝える実践と理論を取り入れています。自然な声で作品を伝えること、若者のお手伝いをモットーにしています。

-  足立区千住曙町 41-1-308
-  [polaris.roudoku@gmail.com](mailto:polaris.roudoku@gmail.com)
-  2013年6月
-  17名

## 子どもたちに本物の和文化を伝える 芸術 文化

### 和文化継承委員会まほろば

#### 活動内容

子どもを中心とした家族に、日本や地域に伝わる和文化を体験できる機会を提供し、歴史ある和文化に対する理解を深める。学びの場、交流の場の提供を主とする活動を行う。



#### メッセージ

第一線で活躍している演者のステージが身近で見られる、地域と協力して行う和文化イベントや、和文化のワークショップなどを企画運営しています。

-  足立区関原 3-2-3
-  <https://wakeisyoun.jp/>
-  2018年8月1日
-  20名



## 和文化を気軽に体験できる場を創る 文化 芸術 地域交流

### 路地裏寺子屋ろじこや

#### 活動内容

日本文化の継承と普及を目的として、北千住の古民家を拠点に活動。落語会や展覧会、雅楽や箏のライブやコンサート、縁日、子供達の和の習い事など、日本文化を気軽に学び体験できるイベントを企画提供しています。



#### メッセージ

オンラインサロンをスタートします。英語通訳や翻訳などできる方、動画編集や音響など得意な方、是非一緒に活動しませんか？

-  足立区千住旭町 36-1 rojicoya
-  <https://rojicoya.jp>
-  2020年10月25日
-  3名



### MEMO



## 索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
足立活き活き会	環境・まちづくり	北西	64
NPO法人 足立インターナショナルアカデミー	子育て支援	南西	12
一般社団法人 ADACHI WOMEN&ALLIES	文化・芸術	南西	82
NPO法人 あだち音楽文化の会	文化・芸術	北西	82
NPO法人 あだち学習支援ボランティア「楽学の会」	文化・芸術	全域	83
足立区演劇連盟	文化・芸術	北西	83
足立区女性団体連合会	介護・福祉	南西	42
足立区書道連盟	文化・芸術	全域	84
足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズのコミュニティ Koen	子育て支援	北西	12
特定非営利活動法人 足立区日本防災士の会	環境・まちづくり	全域	64
足立区本木・水辺の会	環境・まちづくり	南西	65
足立区ラグビーフットボール協会	文化・芸術	全域	84
一般社団法人 あだち子ども支援ネット	子育て支援	全域	13
あだち子ども食堂たべるば	子育て支援	北西	13
足立子ども組織を育てる会	子育て支援	北西	14
特定非営利活動法人 足立さくら会	介護・福祉	南東	42
あだちシニア大学	文化・芸術	北東	85
あだち社会福祉士会	介護・福祉	全域	43
あだち女性大学ネットワーク	環境・まちづくり	南東	65
あだちスクールバンドサポーターズ	文化・芸術	全域	85
足立すみっこクラブ	環境・まちづくり	北東	66
あだちセブン会	介護・福祉	南西	43
特定非営利活動法人 足立たすけあいワーカーズつみき	介護・福祉	南東	44
あだち団塊ネット「サエラ」	介護・福祉	南東	44
あ★だちこハウス実行委員会	子育て支援	南西	14
あだち TS ネット	介護・福祉	千住	45
あだちデザイン LABO	文化・芸術	千住	86
NPO法人 あだち動物共生ネットワーク	環境・まちづくり	全域	66
足立パドラーズ	環境・まちづくり	北東	67
足立ひきこもり家族会	子育て支援	南東	15
あだちファミリースペース every tree	子育て支援	全域	15
足立フレンドリーマラソン実行委員会	文化・芸術	千住	86
足立平成五色桜を育む会	環境・まちづくり	南西	67
特定非営利活動法人 足立ほがらかネットワーク	介護・福祉	南西	45
特定非営利活動法人 あだち・まちづくり・コモンズ	環境・まちづくり	全域	68
特定非営利活動法人 ADMS	介護・福祉	全域	46
あつまりどころ「おじゃんせ」	介護・福祉	北西	46
ADISC (アディスク)	介護・福祉	全域	47
特定非営利活動法人 アフォーラ	子育て支援	北西	16
綾瀬サロンほっとミックス	介護・福祉	南東	47
綾瀬パントリー	子育て支援	南東	16
あやせもりのひろば	介護・福祉	南東	48
Alliance YouToo	介護・福祉	全域	48

## 索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
特定非営利活動法人 あらかわ学会	環境・まちづくり	千住	68
あるこいりす (Arco-iris)	子育て支援	北西	17
NPO法人 アンドスプーン	子育て支援	南西	17
安藤昌益と千住宿の関係を調べる会	文化・芸術	千住	87
NPO法人 石綿被害者支援の会	介護・福祉	千住	49
特定非営利活動法人 WEL'S	介護・福祉	北西	49
ウッドボディ・バランス体操 女性の笑顔で地域活性化の会	介護・福祉	北西	50
A- ステップ	子育て支援	南西	18
一般社団法人 えがお	介護・福祉	千住	50
NPO法人 エコロジー夢企画	環境・まちづくり	千住	69
NPO法人 おたまじゃくしクラブ	文化・芸術	千住	87
特定非営利活動法人 音まち計画	文化・芸術	千住	88
学習支援ボランティア iroiro	子育て支援	全域	18
家族を介護する人をつなぐ会	介護・福祉	南西	51
社会福祉法人 からしだね&じいじハウス・ばあばキッチン	子育て支援	南西	19
CALien (カリアン)	介護・福祉	全域	51
がるまる	子育て支援	北西	19
キッズサポート	子育て支援	南西	20
特定非営利活動法人 キッズドア	子育て支援	全域	20
キッズ・ヴィレッジ	子育て支援	南東	21
キラいくパフォーマンスビレッジあだち	文化・芸術	南東	88
NPO法人 グランファミリア	環境・まちづくり	全域	69
Coder Dojo (コーダー道場) 足立	文化・芸術	北東	89
一般社団法人 コーチングバリュー協会	文化・芸術	千住	89
Code for Adachi	文化・芸術	全域	90
特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	介護・福祉	全域	52
特定非営利活動法人 五色桜の会	文化・芸術	全域	90
子育てカフェ eatoco (イトコ)	子育て支援	南西	21
子育てスタイル研究所	子育て支援	全域	22
NPO法人 子育てパレット	子育て支援	全域	22
五反野ワンドの自然再生を考える会	環境・まちづくり	南東	70
こども食堂ひよこ	子育て支援	南東	23
子どもの未来を豊かへつなぐ あいりす	子育て支援	全域	23
こまくさ歩こう会	環境・まちづくり	千住	70
コミュニティカフェ studio Re・BORN	文化・芸術	北東	91
NPO さくら彩	子育て支援	北東	24
サザンさわやか倶楽部	文化・芸術	南西	91
NPO法人 サポート倶楽部絆	介護・福祉	北西	52
しかはま自然観察会のらえもん	環境・まちづくり	北西	71
下町文化ウェディング協議会	文化・芸術	北東	92
しゅい彩	子育て支援	全域	24
出張キッズスペース mamato	子育て支援	北西	25
NPO法人 女性を応援する SHINE	子育て支援	全域	25

## 索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
ショッコラン	文化・芸術	全域	92
一般社団法人 人権問題研究協議会	介護・福祉	全域	53
特定非営利活動法人 森林インストラクター会フォレスト	環境・まちづくり	北東	71
すし文化講座 Susy's Zoo	文化・芸術	全域	93
NPO法人 スマイル・エイジングパートナー	介護・福祉	北東	53
スマイル農園・食談会	環境・まちづくり	南東	72
スマイル・メイツ	子育て支援	南東	26
スマイルリンク	子育て支援	南西	26
千住ガーディアン	子育て支援	千住	27
1010 キッズ食堂	介護・福祉	千住	54
千住フードパントリー	介護・福祉	千住	54
NPO法人 千住文化普及会	文化・芸術	千住	93
育てよう!いのちの根っこ	子育て支援	北西	28
大衆芸術開拓組合	文化・芸術	全域	94
団塊綾瀬ネットワーク「だんだん」	文化・芸術	全域	94
NPO法人 たんぽぽ会	介護・福祉	千住	55
特定非営利活動法人 Chance For All	子育て支援	全域	28
一般社団法人 チョイふる	子育て支援	全域	29
社会福祉法人つくしの郷 生活学館足立校	介護・福祉	南東	55
特定非営利活動法人 つばさの会	介護・福祉	北東	56
集もろう会	文化・芸術	北西	95
デジタル生活研究所	文化・芸術	全域	95
哲学かふえ Param(パラム)風	文化・芸術	全域	96
特定非営利活動法人 デフ・サポート足立	介護・福祉	全域	56
Dopeeps	子育て支援	千住	29
特定非営利活動法人 トータルサポートスマイル	介護・福祉	全域	57
ナナシノ商店街	環境・まちづくり	南西	72
NPO ナナツホシ	文化・芸術	全域	96
特定非営利活動法人 なりわいプロジェクト	介護・福祉	南西	57
日中経済技術促進会	文化・芸術	千住	97
特定非営利活動法人 日本健身文化交流協会	文化・芸術	南西	97
特定非営利活動法人 日本バトントワリング協会	文化・芸術	全域	98
NPO法人 日本ライフナビゲーター協会	子育て支援	千住	30
ニャンコ TNR の会	環境・まちづくり	全域	73
一般社団法人 ねっとワーキング	子育て支援	全域	30
パークエンジェルスの会	子育て支援	全域	31
NPO法人 Pastel・Switch	文化・芸術	南東	98
ハッピーハロウィンプロジェクト	環境・まちづくり	北西	73
NPOハレオリオリ	子育て支援	全域	31
NPO法人 ピースプロジェクト	子育て支援	北西	32
東綾瀬子ども食堂	子育て支援	南東	32
ひだまりしゅしゅ花畑	環境・まちづくり	北東	74
特定非営利活動法人 Human Animal Pairs	環境・まちづくり	全域	74

## 索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
一般社団法人 ヒューマンラブエイド	子育て支援	全域	33
フードパントリーひだまり	子育て支援	全域	33
特定非営利活動法人 ぷらちなくらぶ	子育て支援	南東	34
プラチナコミュニティ	介護・福祉	千住	58
特定非営利活動法人 フラワーセラピー研究会	介護・福祉	全域	58
一般社団法人 Freedas&Links	介護・福祉	全域	59
NPO法人 presents	子育て支援	南東	34
Fletcher	環境・まちづくり	全域	75
特定非営利活動法人 ベーゴマ普及協会	環境・まちづくり	千住	75
防災ラジオ足立区準備室	環境・まちづくり	南西	76
ボードゲームズ	文化・芸術	南西	99
一般社団法人 ほしかぜ	文化・芸術	南西	99
ほっとカフェ虹	子育て支援	北西	35
ポルテホール連絡協議会	子育て支援	北西	35
マケナイズ	文化・芸術	北西	100
学びすとサロン「学友会」	文化・芸術	南西	100
まほろば	子育て支援	南西	36
M.U.M. (ママ)	文化・芸術	全域	101
3つの木	子育て支援	南西	36
一般社団法人 ミナー	介護・福祉	南西	59
特定非営利活動法人 みみより会	介護・福祉	全域	60
みんなの食堂うめだ	環境・まちづくり	南西	76
NPO法人 ムジカ・フレスカ	文化・芸術	全域	101
NPO法人 メタノイア	文化・芸術	全域	102
特定非営利活動法人 モアプレジャー	文化・芸術	全域	102
やなかパントリー	子育て支援	北東	37
やわらかアートアカデミー	文化・芸術	千住	103
やんちゃーず五反野	環境・まちづくり	南東	77
遺言相続後見ネット足立	介護・福祉	北西	60
NPO EUREKA	子育て支援	南東	37
読み語りボランティア	子育て支援	全域	38
NPOヨリミチライフあだちほっとタイムプロジェクト	環境・まちづくり	全域	77
RUN JO KAI (ランジョウカイ)	文化・芸術	全域	103
リフレタッチてのひら	介護・福祉	全域	61
NPO法人 LILA 子どもの学びを支援する会 リエゾン・アダチ	子育て支援	北西	38
特定非営利活動法人 レスポワール	介護・福祉	南東	61
NPO法人 朗読ユニットぼらりす	文化・芸術	全域	104
路地裏寺子屋ろじこや	文化・芸術	千住	104
YSC グローバル・スクールあだち・竹の塚教室	子育て支援	北西	27
和文化継承委員会まほろば	文化・芸術	全域	105
NPO法人 わんわんサポーター綾瀬	環境・まちづくり	南東	78

# いつでもどこでもお手軽チェック！ NPO情報

## X (旧 Twitter)

イベント告知や活動の様子を、写真を交えてお知らせします。



## Facebook

講座、イベント、登録団体の情報を主に配信しています。



## メールマガジン

センター講座や団体活動、助成金情報などをお届けします。



## A-PARTNERS

登録団体をピックアップして紹介する情報紙です。



## 足立区NPO活動支援センター施設案内

〒123-0851

東京都足立区梅田七丁目13番1号

電話:03-3840-2331

FAX:03-3840-2333

Eメール:adachi-npo-center@machikatsu.co.jp

### 開館時間

火曜日から日曜日 9:00～21:30  
(月末の平日は17:00まで)

### 休館日

月曜日・国民の祝日・年末年始 等

### アクセス

#### ■電車

東武スカイツリーライン 梅島駅 下車徒歩8分

#### ■バス

都営バス 北47 北千住駅前～竹の塚駅前

都立足立高校前 下車徒歩6分

都営バス 王49 千住車庫前～王子駅前

梅田七丁目 下車徒歩3分

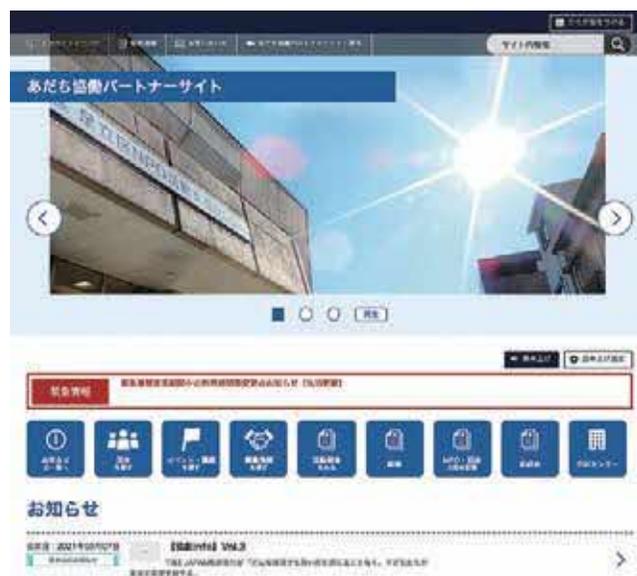
#### ■自動車

駐車場6台(内 障がい者用1台)

※駐車場は足立区梅田図書館と共用です。



## あだち協働パートナーサイトとは



あだち協働パートナーサイトは、区民との協働活性化のために開いたサイトで、足立区 NPO 活動支援センターが運営しています。区が実施する事業の内容や足立区を中心に活動している NPO・ボランティア・区民活動団体の活動内容やイベントを紹介。団体情報や、イベント情報なども検索できます。



本冊子は、令和5年5月現在において、足立区NPO活動支援センターにて団体登録をされており、冊子掲載を希望された団体が載っています。このため、一部の団体において、登録しているが掲載を希望しない、もしくは登録を取り下げた団体が掲載されていることがあります。登録団体の最新情報は、足立区のホームページ内 (<https://www.city.adachi.tokyo.jp/kyoso/chiiikibunka/kuminsanka/kyodo-npo-annai.html>) にある「令和5年度 登録団体一覧 (令和6年1月31日現在)」をご覧ください。足立区NPO活動支援センター窓口にてご確認ください。