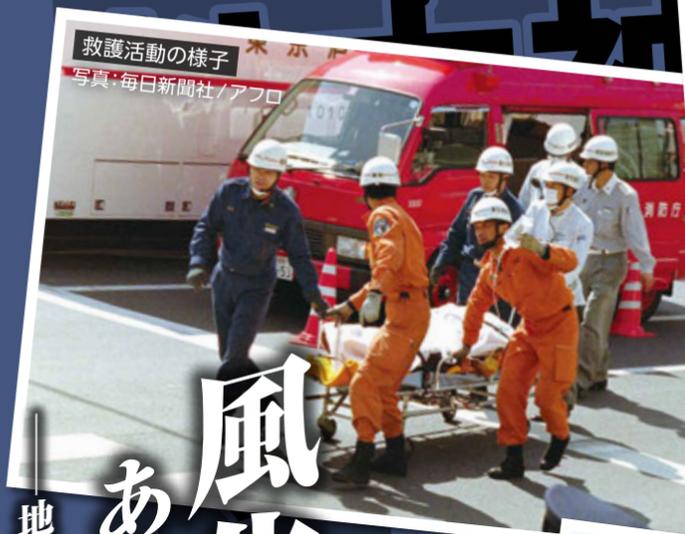


# あだち広報



救護活動の様子  
写真:毎日新聞社/アフロ



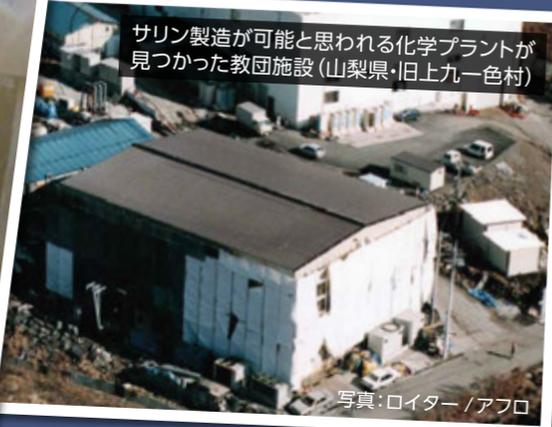
麻原彰晃こと松本智津夫元死刑囚  
写真:Kaku Kurita/アフロ



患者が救急搬送された病院内  
写真:毎日新聞社/アフロ



救護活動の様子  
写真:毎日新聞社/アフロ



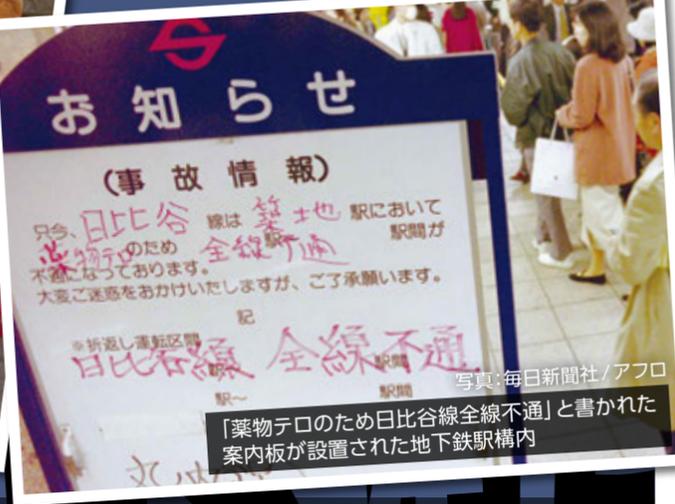
サリン製造が可能と思われる化学プラントが見つかった教団施設(山梨県・旧上九一色村)  
写真:ロイター/アフロ



化学防護服を着用した東京消防庁職員  
写真:毎日新聞社/アフロ



地下鉄出口の地上にて体調不良でうずくまる人々  
写真:毎日新聞社/アフロ



お知らせ  
(事故情報)  
只今、日比谷線は築地駅において、駅間が不通となっております。  
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いたします。  
記  
※折返し運転区間  
日比谷線 全線不通  
写真:毎日新聞社/アフロ  
「薬物テロのため日比谷線全線不通」と書かれた案内板が設置された地下鉄駅構内

## 風化させない あの日のことを

地下鉄サリン事件から30年

問先 危機管理課 ☎3880-5075

くわしくは6・7面へ

平成22年5月19日に、オウム真理教の後継団体、アレフの幹部が代表を務める「宝樹社」が、足立区入谷の土地および建物を取得したというニュースが飛び込んできました。不動産登記はすでに3月に完了しており、なぜ国はもっと早く知らせてくれなかったのかと、歯ざしりしたことを覚えています。◆建物の改修工事が進む中、地元の方々による住民協議会が立ち上がり、第一回決起集会が開かれたのもこのころでした。周辺住民の方々が、都市ガス敷設や高圧電力線の引き込みに断固反対を明言してくださったおかげで工事が実行されなくなるなど、当時から現在に至るまで様々な抗議行動の先頭に立ち、ご尽力いただいています。◆現在開催中の第一回足立区議会定例会に、「足立区地下鉄サリン事件風化防止啓発推進条例」を提出。令和7年2月28日に可決、同日施行されました。足立入谷施設内では依然として麻原彰晃を教祖と仰ぐ信者が活動を続ける一方、「地下鉄サリン事件を知らない」という世代が増え、事件の風化が進んでいくことは、相手を利するばかりと考えたからです。◆足立区は平成22年に「足立区反社会的団体の規制に関する条例」を区議会全会一致で可決し、その後もアレフとの裁判を闘ってきました。また団体の活動を制限するため、3年に一度の観察処分更新のタイミングで、署名活動の支援も展開してきました。平成7年3月20日に起きた地下鉄サリン事件から30年が経過する今、区民の皆様にももう一度、記憶を新たにしたいと願っています。

葦立ち  
あしだち

足立区長 近藤 やよい

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○課 ○○係

(○○は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は区ホームページで!

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○○○○講座 [検索]

いろいろなツールで区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



- A-メール YouTube X (旧Twitter) SmartNews Facebook

くわしくはコチラ▶



飲食店・事業所を巡回訪問し、喫煙状況を確認しています

問先=足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384



くわしくはコチラ

受動喫煙防止は改正健康増進法および東京都受動喫煙防止条例で定められた施設管理者の義務です。区では、飲食店・事業所の喫煙状況を確認するため、6年度から飲食店に加え、事業所にも巡回訪問を行っています。

飲食店・事業所は原則屋内禁煙です

改正健康増進法により、2人以上が出入りする施設は、原則屋内禁煙です。屋内で喫煙をする場合は、喫煙専用室を設置して受動喫煙防止対策を行いましょ。

また、敷地内の屋外では喫煙可能ですが、施設の入口から喫煙場所を離すなどの配慮が必要です。

飲食店では「喫煙状況の店頭表示」は義務です

飲食店では、「喫煙状況の店頭表示」が義務づけられています。喫煙状況の店頭表示用ステッカーは生活衛生課で配布しています。喫煙状況の店頭表示について、くわしくは区のホームページをご覧ください。

喫煙状況の店頭表示(画像は禁煙表示)▶



調査結果

- 事業所: 6年度に巡回訪問した事業所(運輸・建設)では、1,768件中181件で事業所内喫煙が確認されました。そのうち、事業所内に喫煙専用室が設置されていたのはわずか5件(約3%)でした。
飲食店: 5年度に巡回訪問などで調査した区内すべての飲食店2,825店では、583店(約20%)で「喫煙状況の店頭表示」がされていませんでした。

舎人公園 千本桜まつり

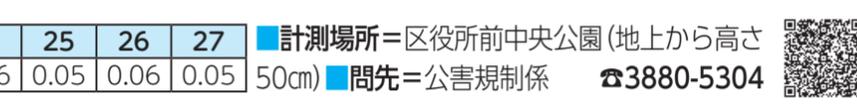
日時: 3月29日(土)・30日(日)、午前10時~午後4時
約90店舗が出店: 足立成和信用金庫と地元企業・飲食店などが連携し出店 ※なくなり次第終了
出張生物園: 時間=午前10時~正午/午後1時~3時 内容=昆虫や両生類などの生きものの展示・解説/モルモットとのふれあい(29日(土)のみ)



ほかにも、区の友好自治体の物産展などいろいろなイベントを開催! ※くわしくはホームページをご覧ください。

※当日は近隣の駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。
問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

放射線量の調査(雨天時を除く、平日) 日付(2/17~27) 17 18 19 20 21 25 26 27 測定値(マイクロシーベルト/時) 0.05 0.06 0.06 0.06 0.06 0.05 0.06 0.05 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304



本紙に掲載している4月以降の事業は、「令和7年第1回足立区議会定例会」で可決された場合に実施します。

子育て・教育

教育相談のご案内

日時=毎週月~土曜日、午前8時30分~午後5時 ※祝日、年末年始を除く
場所等=表1
対象=区内在住・在学の18歳未満の方と保護者
内容=子どもの教育上の様々な悩み(学習/不登校/性格など)について、教育相談員との面接を継続的に行い、一緒に解決策を考える
申込=電話/窓口

こどものぜん息 水泳教室(8日制)

日時=5月21日~7月16日の毎週水曜日、午後3時30分~5時30分 ※6月18日を除く
場所=スイムスポーツセンター(うきうき館)
対象=ぜん息を治療中の4歳~中学生 ※保護者の送迎が必要
内容=医師や看護師による体調管理のもと、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導
定員=60人(抽選)
参加回数少ない方優先
申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「ぜん息水泳教室」を記入しファクス
申込期間=3月11日~25日
申・問先=

お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所「親子サロン」

日時=毎月第2・4木曜日、午前10時30分~正午
場所=エル・ソフィア
対象=就学前の子どもと保護者
内容=親子で自由に過ごせる入退室自由の休憩場所を提供 ※水分補給可。午前10時30分から30分程度、絵本の読み語りや手遊びなど子どもと遊べるイベントを開催。日時など、変更になる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。
申込=不要 ※当日直接会場へ
問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

4月から利用できる子・青医療証(子ども医療証)を送付

子医療証: 対象=平成30年4月2日~31年4月1日生まれの子ども 内容=4月1日から使用できる子医療証を、3月中旬に対象者の保護者に送付
青医療証: 対象=平成21年4月2日~22年4月1日生まれの子ども 内容=4月1日から使用できる青医療証を、3月中旬に対象者の保護者に送付
—いずれも—
問先=子ども医療費給付係 ☎3880-5923

表1 教育相談 場所等

Table with 2 columns: 場・申・問先 (子ども支援センターげんき内) and 対象地域. Rows include 綾瀬教育相談係, 竹の塚教育相談係, 西新井教育相談係.

★...4月から、千住地域は綾瀬教育相談係に変更

令和6年能登半島地震 支援情報 日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 場所=区役所/区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 口座記号番号=00150-7-325411
口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
受付期限=7年12月26日(金)
問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855
区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



**健康・衛生**

**7年度 狂犬病予防集合注射を実施**

毎年1回(4月～6月)の狂犬病予防注射と注射済票の装着は、法律で定められた飼い主の義務です。  
**■日程等=表2 ■対象=生後91日以上**の犬を飼っている方 ※その場で注射済票を交付 **■費用(1匹)=3,750円 ■持ち物**=[令和7年度狂犬病予防注射のお願い]ハガキ  
 ※対象者に3月下旬ごろ発送 **■申込=不要** ※当日直接会場へ **■問先=**足立保健所 生活衛生課 庶務係  
**☎3880-5375**

1日に、バイクや軽自動車の登録がある方に課税されます。以下の車両は3月31日(月)までに廃車手続きをしてください。**■対象=盗難に遭った**(警察に盗難届を出していても廃車手続きが必要)／譲渡・売却・解体したが廃車手続きをしていない  
 ※手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。**■期限=3月31日(月)** ※7年度の賦課期日(課税される基準日)は4月1日(火) **■問先=**▷原動機付自転車(排気量125cc以下)…(区)軽自動車税係  
**☎3880-5848**  
 ▷軽二輪車・二輪の小型自動車(排気量125cc超)…東京運輸支局 足立自動車検査登録事務所  
**☎050-5540-2031**  
 ▷軽三輪・軽四輪自動車…軽自動車検査協会 足立支所  
**☎050-3816-3102**

退職などにより4月1日付で国民健康保険に加入する場合、事前手続きが可能 ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。**■申**

**先=**国民健康保険課 資格賦課担当 / 区民事務所 ※3月23日(日)の休日開庁日は国民健康保険課で受け付け **■問先=**資格賦課担当  
**☎3880-5240**

表2 7年度 狂犬病予防集合注射 日程等

日程	場所	時間
4/10(木)	佐野公園	午後2時～3時
11(金)	南宮城公園	
12(土)	都立舎人公園(サービスセンター南側)	午後1時30分～3時
13(日)	総合スポーツセンター	
15(火)	江北平成公園	午後2時～3時
17(木)	島根公園	
18(金)	千住スポーツ公園	
19(土)	都立東綾瀬公園(野球場C東側)	午後1時30分～3時
20(日)	都立舎人公園(サービスセンター南側)	
22(火)	亀田トレイン公園	午後2時～3時
24(木)	新田区民事務所	

※雨天決行。車での来場はご遠慮ください。くわしくは区のホームページをご覧ください。

**税金・国保・年金**

**廃車手続きをしないとバイクや軽自動車に税金がかかります**

軽自動車税(種別割)は、毎年4月

**4月1日付で国民健康保険に加入する方は先行受け付けをご利用ください**

**■受付開始日=3月11日(火) ■内容=**

**3月～7月は繁殖期のカラスに要注意!**



繁殖期のカラスは卵やヒナを守るために、巣付近の人を襲うことがあります。カラスに襲われることのないよう、威嚇行動や攻撃への対処法を知っておくことが重要です。

**特性を知る** 威嚇行動に気づいたら、迂回する

大きな声で鳴き続けたり、木や電線をつついたり、木の枝を折ったりして威嚇します。カラスの威嚇行動に気づいたら、速やかにその場を離れましょう。

**対処法を知る** 襲われそうになったら、自分の頭を隠す

人の死角になる後頭部を攻撃してきます。襲われそうになったら、傘や帽子などで頭を隠しましょう。傘などが無い場合、手を真上に挙げることも効果的\*です。

★…翼に手が当たることをカラスが嫌がるため

**繁殖期のカラス被害を減らすために、下記のご協力をお願いします。**

- エサにならないような工夫を!  
生ごみは紙などに包んで中身が見えないようにしてからごみ袋に入れ、集積所に出しましょう。
- 街中に巣を作らせない!  
庭の木は定期的に剪定(きんてい)しましょう。ハンガーや木の枝葉は巣の材料になるため、外に放置しないでください。

カラスに襲われたり、カラスの巣や巣から落ちたヒナを見つかりたりしたときは、足立保健所 生活衛生課にご相談ください。

**■問先=**足立保健所 生活衛生課 庶務係 **☎3880-5375**

**臨時給付金 申請受け付け中の関連情報 あだち物価高騰支援臨時給付金**

※新規の給付金ではありません(1月25日号の再掲です)。各種給付金には支給要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

**■問先=**あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) **☎0120-247-035**



**重要** 申請期限を**5月30日(金)**(消印有効)まで延長しました。

給付金	支給額
1 令和6年度住民税非課税世帯への給付金	1世帯あたり3万円
2 令和6年度住民税均等割のみ課税(定額減税前の税額による)世帯への給付金	
3 令和6年度低所得の子育て世帯に対することも加算	児童1人あたり2万円

※対象と思われる世帯には「お振込みについての事前案内」または「確認書」を送付済み。「確認書」が届いた世帯は、申請期限までに確認書を区へ返送しない場合、支給されません。上記1・2は1回限りの支給で併給不可。上記3は対象児童1人あたり1回限り支給



**詐欺に注意** 給付金に関する詐欺が多発しています。区職員が口座の暗証番号などを聞くことは絶対にありません。不審な電話や訪問があったら110番通報してください。

**健康カレンダー(4月・5月分)** 専門医・専門職による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名/保健センター	江北★ ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談★ ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 4/4(金)、5/2(金)	午前 4/16(水)、5/7(水)	午後 4/8(火)、5/13(火)	午前 4/22(火)、5/27(火)	午前 4/2(水)、5/7(水)
オンライン育児栄養相談★ ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 4/10(木)、5/15(木) 午後 4/4(金)、5/2(金)	午前 4/16・23・5/7・21 いずれも水曜日	午後 4/8(火)・21(月)、 5/13(火)・26(月)	午前 4/10・24・5/8・22 いずれも木曜日	午前 4/2(水)・15(火)、 5/7(水)・20(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	午後 4/30(水)、 5/14(水)・28(水)	午後 4/15(火)、 5/13(火)・27(火)	午前 5/15(木) 午後 4/10(木)・15(火)・24(木)、 5/27(火)	午後 4/17(木)・21(月)、 5/15(木)・26(月)	午後 4/9(水)・24(木)、 5/15(木)・28(水)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 4/17(木)、5/22(木)	午後 4/11(金)、5/14(水)	午後 4/8(火)・24(木)、 5/13(火)・26(月)	午後 4/3(木)、5/7(水)	午後 4/23(水)、5/28(水)
酒害グループミーティング	—	—	—	午後 4/24(木)、5/22(木)	—
思春期・青年期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	午後 4/11(金)	—	—
HIVと性感染症検査(匿名)	<b>■日程=</b> 4/10・24、5/8・22、いずれも木曜日の午後 <b>■内容=</b> HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明 <b>■申込=</b> 電話/窓口 <b>■場・申・問先=</b> 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX 3880-5371)で随時受け付け				

☆…江北保健センターは、「すこやかプラザ あだち」に移転します。【4月20日までの所在地】西新井本町2-30-40 【4月21日以降の所在地】江北5-14-5

**ウクライナ支援情報**

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 **■募金箱の設置場所=**区役所/区民事務所 **■問先=**地域調整課 管理係 **☎3880-5855**





## 福祉・高齢医療

### 障がい別福祉相談 (3月～6月分)

■日時等=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方／家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室  
☎5681-0132 FAX5681-0137

表1 障がい別福祉相談(3月～6月分) 日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	3/15、4/19、5/17、6/21、いずれも土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	3/18(水)、5/20(水)、午前10時～正午
視覚障がい	3/19(木)、5/21(木)、午前10時～正午

### 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

75歳になった翌月から保険料を納める必要があります。新たに被保険者となった方は、すぐに年金天引きにはなりません。年金天引き開始までは、口座振替または区から送付された納付書で納付をお願いします。年金天引き開始のための手続きは不要です。年金天引き

開始の時期や納付状況を知りたい場合、納付が困難な場合は、お問い合わせください。 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

### 運動・栄養・口腔ケアを学べる「はつらつ教室」(4月～6月分)

■日程等=表2 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可) ■内容=自宅でできるトレーニング／動画による栄養学講座・口腔ケア講座 など ■受付開始日=3月11日(火) ■期限=開催日の2週間前

## 公募・ボランティア

### 男女共同参画推進委員

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=年6回程度の平日の会議に出席(1回2時間程度。状況によりオンラインでの参加も可)し、区の男女共同参画行動計画 推進施策の進捗状況について調査や審議をする ※保育あり(6カ月～就学前の子ども) ■任期=委嘱日～9年3月31日 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=4人(原則、若者枠(18歳～29歳)2人、一般枠(30歳以上)2人)以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ※保育あり(6カ月～就学前の子ども) ■申

込=区のホームページからオンライン申請／募集案内チラシに添付の申込書、論文「私が考える足立区の男女共同参画社会とは」(800字程度、様式自由)を簡易書留で郵送・持参 ※くわしくは募集案内チラシを参照。募集案内チラシは男女参

画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=4月11日(金)必着 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222

表2 はつらつ教室(運動・栄養・口腔ケア)(4月～6月分) 日程等

場・申・問先	日程	時間	定員(抽選)	申込
伊興 ☎3857-6537	4/17(木)、5/15(木)、6/19(木)	午前10時～11時30分	各30人	電話／窓口
梅田 ☎3880-5322	4/14(月)、5/12(月)、6/9(月)			
興本 ☎3889-0370	5/21(水)、6/18(水)	午後1時30分～3時	各20人	
江北 ☎3890-4522	5/8(木)、6/12(木)			
佐野 ☎3628-3273	4/23(水)、5/28(水)、6/25(水)	午前10時～11時30分	各25人	
鹿浜 ☎3857-6551	4/10(木)、5/8(木)、6/12(木)			
新田 ☎3912-3931	4/22(火)、5/20(火)、6/24(火)	午後1時30分～3時	各25人	
竹の塚 ☎3850-3107	4/18(金)、5/16(金)、6/20(金)			
中央本町 ☎3852-1431	4/16(水)、5/21(水)、6/18(水)	午後1時30分～3時	各20人	
東和 ☎3628-6201	4/24(木)、5/22(木)、6/26(木)			
舎人 ☎3857-0008	4/9(水)、5/14(水)、6/11(水)	午前10時～11時30分	各20人	
花畑 ☎3850-2618	4/8(火)、5/13(火)、6/10(火)			
保塚 ☎3858-1502	4/10(木)、5/8(木)、6/12(木)	午後1時～2時30分	各20人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	5/15(木)、6/19(木)			
総合スポーツセンター ☎3859-8211	5/21(水)、6/18(水)	午後1時30分～3時	各25人	
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206 ※運動のみ実施	5/13(火)、6/10(火)			
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	4/17(木)、5/15(木)、6/19(木)	午後2時～3時30分	各20人	電話(平日のみ)

## 忘れていませんか トイレの備蓄

いつ大地震が起こるか分からない今、「いざ」というときへの準備を欠かすことはできません。特にトイレは、被災すると使用できなくなり復旧まで長期間かかる場合があります。トイレを長期間我慢すると健康状態の悪化につながるため、簡易トイレの備蓄は必須です。必ず用意しておきましょう。 ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

### 「いざ」というときのトイレ どんな準備が必要？

- 簡易トイレは1人1日5回×3日分(できれば1週間分)を目安に備蓄
- 使用後に保管するための密閉機能付きの袋や箱を準備
- トイレトーパーやウェットティッシュも併せて用意

### 簡易トイレの使い方



### 簡易トイレの使い方を動画で確認できます

NPO法人 日本トイレ研究所のホームページでは、簡易トイレの使い方を動画で紹介しています。動画の視聴はコチラ▶

### クイズ正解者に抽選で「衛生用品セット」をプレゼント

足立区LINE公式アカウントで、災害時のトイレに関するクイズに参加できます。全問正解した方の中から、抽選で10人に衛生用品セットをプレゼント！ ぜひご参加ください。 ■期限=3月31日(月)

## 地域猫活動 をご存じですか？

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375  
地域住民が中心となり、飼い主のいない猫を適切に管理し、見守る活動を「地域猫活動」といいます。飼い主のいない猫に住居周辺を「汚させない」、猫を「増やさない」「捨てさせない」ために地域で協力し、人と猫が共生できるまちをめざしましょう。

### あなたも「地域猫活動協力員」になりませんか

■活動期間=登録日～7年3月31日(以降、1年度単位で更新可) ■内容=時間や場所を決めた餌やりやフン掃除／不妊去勢手術\*の実施徹底／猫を捨てさせないために地域を見守る など ※区内の飼い主がいない猫の不妊去勢手術は区の費用負担で実施(餌代など一部自己負担あり)。くわしくは区のホームページをご覧ください。★…不妊去勢手術をした猫は、目印のために耳先をV字カットしています。 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど、住所が確認できるもの) ■申込=窓口 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375



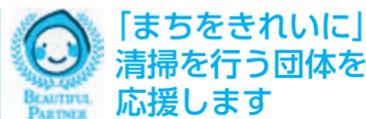
## 暮らし・まちづくり

### 道路内(地上・地下)への施設の設置や、使用・工事などを行うときは許可申請が必要です

道路に一定の施設を設置し、継続して道路を使用するときは、通行の支障にならず一定の基準を満たすほか、道路管理者(足立区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。

また、突き出し看板・日よけの設置、建築工事を行う場合の足場・仮囲いの設置なども許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路工事を行うときも必ず事前に相談し、自費工事承認を受けてく

ださい。申請を怠ると、罰則を科せられる場合があります。 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=占用係 ☎3880-5907



■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね5人以上の団体(町会・自治会/商店街/企業/ボランティアグループなど) ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、定期的(月1回以上)に周辺道路などの清掃を行う団体に、5,000円以内の清掃物品を進呈/区のホームページで活動内容を紹介 ※申

し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

### 災害時協力井戸の募集

■対象=区内で利用可能な井戸を所有している方 ■内容=災害時に生活用水を確保するための協力井

戸として登録 ※1度登録した井戸は再登録不要。登録後は年1回、衛生試験所などによる水質検査(無料)を実施予定。登録方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837

8面に続きます

## 刑法犯認知件数 6年は4,442件/年間(区内)

2月12日、警視庁は令和6年の都内刑法犯認知件数を発表しました。足立区の件数は昨年と比べて220件増加し、23区ではワースト3位でした。今回は区内で特に被害が多かった罪種と、対策のポイントを紹介します。 ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

### ◆特に被害が多かった刑法犯

- 1位 自転車盗 1,394件(33件増)
- 2位 万引き 520件(54件増)
- 3位 詐欺 268件(2件増)

### 自転車盗を防ぐカギは「ちょっとした心がけ」

#### ポイント① わずかな時間でもカギかけ

盗まれた自転車のうち、約6割が無施錠でした。スーパーやコンビニなどに立ち寄るわずかな時間でもカギをかけましょう!

#### ポイント② 自宅の敷地内でも必ずカギをかける

自転車盗の約6割が自宅の敷地内で発生しています。一戸建ての玄関前でも、マンションやアパートの駐輪場でも油断は禁物です!

#### ポイント③ 周囲の人と声をかけあう

被害者の半数以上が10~20代の若者でした。日ごろから友だちや家族でカギをかけたか確認しあって、自転車盗被害を減らしましょう!



歩くのが面倒だから、カギがかかっていない自転車を盗んじゃおう

## あだち イベント

### 千住落語会 vol.28「立川志らく40周年記念公演 第7弾」

■日時=6月4日(水)、午後6時30分~9時(予定) ※6時開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=「談志イズム」の継承者、立川志らく氏による、古典の伝統を守りながらも現代要素や自身の視点を織り交ぜた、クセになる落語を堪能する ■定員=701人(先着順) ■費用=3,900円 ※区内在住・在勤・在学の方は3,700円、フレンズ会員の方は3,510円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話/窓口/ホームページからオンライン申請 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011



## 国民年金の届出・申請をお忘れなく!

区役所や区民事務所に来所しなくても、マイナポータルからの電子申請や郵送(必要書類は電話・区のホームページからオンライン申請で請求)での申請も可能です。くわしくは区のホームページをご覧ください。 (区)国民年金係にお問い合わせください。

くわしくはコチラ



■申・問先=(区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843  
 足立年金事務所 ☎3604-0111

### 国民年金加入の届出

■対象等=表3 ※勤務先を退職したなど、一定の要件を満たすと国民年金保険料の納付が免除される制度あり ■申込=窓口/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送

### 学生納付特例の申請

大学・短期大学・専門学校・高校などに通っていて国民年金保険料の支払いが困難な方は、申請により在学中の納付が猶予されます。 ※所得制限あり。対象にならない学校あり。10年以内であれば追納可 ■持ち物=年金手帳または基礎年金番号通知書/有効期限が分かる学生証(写し可)または在学証明書(原本) ■申込等=窓口(区民事務所での手続きは申請書の受け取りのみ)/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送 ※7年度の受け付けは4月1日(火)開始。毎年度申請が必要。6年度の学生納付特例が承認済みで、日本年金機構から申請書(ハガキ)が届いた方は、返送で申し込み可。手続きが遅れると年金受給に影響が生じる場合あり

表3 国民年金加入の届出 対象等

20~59歳でいずれかに当てはまる方	届出に必要なもの	
	共通	それぞれに必要なもの
会社などを退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなった方 ※扶養されている配偶者も届出が必要	年金手帳または基礎年金番号通知書	退職年月日が分かるもの(離職票・退職証明書など)
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていたが、扶養から外れた配偶者		扶養でなくなった日が分かるもの(健康保険資格喪失証明書など)

### 4月分からの国民年金保険料

■保険料(月額)=1万7,510円 ※保険料を納付書、口座振替、クレジットカードで前納すると割引になる場合あり

日本年金機構の「ねんきんネット」で、ご自身の年金情報をいつでも確認できます(利用には登録が必要)



#### 確認できる内容

- ご自身の年金記録
- 将来の年金見込額
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の内容
- 持ち主不明の年金記録
- 納め忘れなどの保険料の状況
- マイナンバーの収録状況など

■問先=ねんきんネット専用電話 ☎0570-058-555 (IP電話の方) ☎03-6700-1144

### 住所・受取金融機関変更の届出

■申・問先=足立年金事務所 ☎3604-0111

■申込=住所変更は「年金受給権者住所変更届」を、受け取り金融機関の変更は「年金受給権者受取金融機関変更届」をお近くの年金事務所に郵送・持参 ※変更届は年金事務所、街角の年金相談センター、(区)高齢医療・年金課、区民事務所(中央本町を除く)で配布。区外転出者は、新住所のお近くの年金事務所に提出(日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、原則住所変更の届出は不要)。受け取り金融機関の変更には金融機関の証明または通帳などの写しの添付が必要

### 国民年金の支払日

偶数月の15日に支払い ※15日が土・日曜日、祝日の場合は直前の金融機関の営業日

# オウム真理教とは

オウム真理教(代表・麻原彰晃(本名・松本智津夫元死刑囚。右写真))は、陰謀論や世紀末思想などの特異な主張展開が特徴の宗教法人(法人化は平成元年)。この思想が構成員の増加要因となり、最盛期の平成7年には構成員が約1万1,400人にのぼった。平成2年の衆議院議員総選挙で、出馬した構成員全員が落選したことを契機に、反社会的思想を強めて武装化を促進させ、松本サリン事件や地下鉄サリン事件など数々の凶悪事件を引き起こした。



写真: Kaku Kurita / アフロ

## オウム真理教による主な凶悪事件

### 坂本弁護士一家殺害事件

【平成元年11月4日】

午前3時ごろ、坂本堤弁護士が暮らすアパートに構成員6人が押し入り、妻と子どもを含む一家3人を殺害。その後、3人をそれぞれ別の場所に遺棄した。当時、教団の危険性にいち早く気づき、オウム真理教に入信・出家した若者の救済に取り組んでいた坂本弁護士を「教団の障害になる」という理由で、麻原が殺害を指示したことにより引き起こされた事件。

坂本堤 弁護士  
(当時33歳)



写真: 毎日新聞社 / アフロ

東京大学法学部を卒業後、司法修習を経て昭和62年から神奈川県横浜市内の法律事務所勤務。生前は「オウム真理教被害者の会」の一員として活動していた。

### 松本サリン事件

【平成6年6月27日】

午後11時ごろ、長野県松本市内の駐車場で、構成員らが噴霧装置と大型送風扇を用いて周辺にサリンを散布。当時、教団施設建設に関する訴訟において、麻原が激しい敵意を向けていた裁判所の裁判官を殺害する目的で、裁判所職員宿舎に向けてサリンの散布を指示したことにより引き起こされた事件。これにより、周辺住民など8人を殺害、約140人の負傷者を出した。

## 一般市民を狙った未曾有の無差別大量殺人事件 地下鉄サリン事件【平成7年3月20日】

平成7年2月28日 公証役場事務長逮捕・監禁致死事件発生

目黒公証役場事務長を逮捕・監禁して死亡させる事件を敢行。警察が捜査を開始する中、世間ではこの事件が教団による犯行であるとの報道がなされ、麻原は教団に対する大規模な強制捜査が実施されることへの危機感を抱く。

麻原は強制捜査を阻止するため、松本サリン事件で殺傷効果が実証された猛毒ガス「サリン」を、霞ヶ関駅を通る地下鉄車両内に散布するよう構成員に指示。霞ヶ関駅を標的にしたのは、警視庁を含む各省庁が集中する地域にあり、そこに通勤する職員らを殺害するためであった。

平成7年3月20日 午前8時ごろ 地下鉄サリン事件発生

通勤ラッシュの時間帯、構成員5人が、現在の東京メトロ千代田線、日比谷線および丸の内線を通る計5本の車両内で、サリンの入ったビニール袋を傘で突き刺して破り、散布させた。

死者 14人(令和2年に後遺症により亡くなられた方を含む)  
負傷者 6,000人以上

※めまいやおう吐などの症状がみられるサリン中毒症による負傷。言語障がいや全身麻痺などの重い後遺症を患った方もいる

### サリンとは

自然界には存在しない化学物質。無色無臭で常温では液体だが揮発性が高い。強い神経毒性を有し、呼吸だけでなく皮膚からも吸収される性質を持つ。ガスを吸収すると神経が正常に機能しなくなり、呼吸中枢が麻痺すると数分で死に至る。

平成7年3月22日 教団に対する一斉捜査

警察は、公証役場事務長逮捕・監禁致死事件に基づいて、当時の上九一色村(山梨県)にあった教団施設25カ所の一斉捜査を実施。その結果、サリン製造が可能と思われる化学プラントが発見されたことで、地下鉄サリン事件は教団による犯行である疑いが強まった。



写真: 日刊現代 / アフロ

平成7年5月16日 麻原彰晃の逮捕

早朝から全国の教団施設の捜査を実施。上九一色村の教団施設「第6サティアン」に潜む麻原を発見し逮捕した。

平成18年9月15日 麻原彰晃の刑事裁判と死刑判決

麻原は地下鉄サリン事件等、13の事件に関与したとして殺人などの罪に問われた。平成8年4月24日から始まった麻原の刑事裁判は、10年余りの時を経て死刑が確定。また、麻原のほか、一連の事件で起訴された構成員191人のうち12人の死刑も確定した。

平成30年7月6日・26日 麻原彰晃らの死刑執行

7月6日に麻原を含む7人を、同月26日に残り6人の死刑を執行。教団の死刑囚全員の刑が執行された。

# 地下鉄サリン事件から30年 私たちは決して忘れない



本特集の特設ホームページはコチラ

化学兵器のサリンを使用した、オウム真理教による無差別大量殺人事件「地下鉄サリン事件」。この事件発生から令和7年3月20日で30年が経過します。世界的にも類を見ない凶悪犯罪であり、絶対に風化させてはならない事件です。そして現在、オウム真理教の後継団体の施設が区内に存在し、区はもちろん、区民の皆さんも決して無関係ではられません。地下鉄サリン事件やオウム真理教について考えるきっかけとして、今回の特集をご覧ください。

【問先】危機管理課 ☎ 3880-5075

## 願いは、二度と同じ悲劇を繰り返さないこと

当時営団地下鉄(現東京メトロ)で駅員として勤務していた、高橋シズエさんの夫・一正さん。一正さんはこの事件で、サリン中毒により亡くなりました。



地下鉄サリン事件被害者の会代表世話人 高橋シズエさん

私が病院に駆けつけたとき、主人はすでに冷たくなっていました。大切な家族が殺され、「普通の生活」は突如として失われたのです。

一連の裁判の中で、麻原のことを「麻原尊師」と呼ぶ被告もいれば、自分の罪を後悔する被告もいて、態度の差に苛立ちを覚えたこともあります。

麻原らの死刑執行後も「区切りがついた」とは思いません。一連の事件では多くの方が犠牲になり、優秀な若者たちが死刑になるほどの罪を犯しました。このような事件が二度と起きないことを願っています。



地下鉄サリン事件被害対策弁護士事務局長、オウム真理教犯罪被害者支援機構副理事長 中村裕二 弁護士

## 決して他人事ではない。風化させてはならない

中村弁護士は、坂本弁護士一家殺害事件で亡くなられた坂本堤弁護士と司法修習生時代の同期。坂本弁護士一家殺害事件を契機に、オウム真理教による犯罪被害者の支援などを行っています。

平成7年1月、教団施設周辺でサリン残留物発見の報道を見て、「次はどこにサリンをまくのか」と、私たちは危惧していました。3月に地下鉄サリン事件が起きたとき、それまでに起きた松本サリン事件などの状況から、「オウム真理教の犯

行だ」と確信。同時に「やられた」と思いました。足立区は事件の沿線でもあります。皆さんには風化させないよう、周囲の人と事件の悲惨さを積極的に話してほしいです。いつ何が起きるかわかりません。決して他人事ではないのです。

## 高橋さんと中村弁護士が「地下鉄サリン事件から30年の集い」にご登壇

■日時=3月15日(土)、午後0時15分~5時20分(予定) ※午前11時45分開場 ■場所=全電通労働会館(千代田区神田駿河台3-6) ■定員=420人(先着順) ■費用=無料 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=未来市民法律事務所(中村弁護士) ☎ 042-724-5321 ※本事業の主催は、オウム真理教犯罪被害者支援機構、地下鉄サリン事件被害者の会、オウム真理教被害対策弁護士

## 足立区は日本で唯一、条例を制定し後継団体に臨んでいます

平成22年、オウム真理教の後継団体アレフが区内に新たに進入。以降、区民の日常生活の平穩に対する脅威や不安感はぬぐいきれていません。区では、その不安感を取り除くための取り組みを行っています。

### 1 「足立区反社会的団体の規制に関する条例」の制定(平成22年10月)

区は区民の安全と周辺住民の平穩な生活を確保することを目的とした条例を制定しました。条例に基づき、区がアレフに対して行った過料処分に関する裁判などで後継団体と闘っています。

#### 主な内容

- アレフに対し、活動状況や役職員の氏名、住所および役職名などに関する定期的な報告請求
- 正当な理由なく報告を拒んだ場合は、過料に処する など

### 2 新規「足立区地下鉄サリン事件風化防止啓発推進条例」の制定(令和7年2月28日公布・施行)

甚大な被害をもたらしたこの事件の風化を防止するため、区民に対して積極的な啓発を行い、事件への認識を深めることを目的として、30年の節目となる今年、制定しました。

#### 主な内容

- 区は、事件発生時の3月20日を中心に、その趣旨にふさわしい事業を実施する
- 区は、国などに対し、事件の風化防止に関する積極的な働きかけを行う

### 3 区民への啓発と支援

#### 若年層への注意喚起

「ヨガ教室」などを騙って、若年層をねらったアレフによる勧誘活動が現在も行われています。そのため区内の大学に入学した新1年生等を対象に、注意喚起のチラシなどを配布しています。

#### 住民協議会への支援

上記1の条例に基づき、アレフの施設の周辺住民が組織する「足立入谷地域オウム真理教(アレフ)対策住民協議会」の活動に対して、補助金を交付しています。そのほか、住民協議会の会合に出席し、必要に応じて連携するなどの支援を行っています。

#### 「足立入谷地域オウム真理教(アレフ)対策住民協議会」のコメント

協議会では主に、国に対する観察処分期間の更新・撤廃を求める活動や、オウム真理教が引き起こした事件の風化を防ぐ活動を行っています。今後地域の安全を守り、住民の不安感を取り除くために活動を継続していきます。

### 4 区内警察署・公安調査庁の取り組み

#### 区内警察署

主要鉄道事業者と警察による不審物発見訓練や、病院や商業施設などにオウム真理教事件風化防止ポスターの掲示をお願いするなどの取り組みを行っています。

#### 公安調査庁

オウム真理教について、施設への立入検査などの調査を行い、地方公共団体へその調査結果を提供したり、地域住民の方々との意見交換を実施したりしています。この度、事件の風化防止・団体の危険性啓発のために、「オウム真理教問題デジタルアーカイブ」を制作しました。ぜひご覧ください。

公安調査庁立入検査の様子(足立入谷施設)



写真: 公安調査庁

オウム真理教問題 デジタルアーカイブ



## オウム真理教のその後

地下鉄サリン事件を契機に、「無差別大量殺人行為を行った団体の規制に関する法律」が成立。その後、オウム真理教は改称や内部分裂を繰り返し、現在は「Aleph(アレフ)」「ひかりの輪」「山田らの集団」の主要3団体を中心に活動を継続。いずれも麻原が団体の活動に絶対的ともいえる影響力を有するなど、依然として無差別大量殺人行為におよぶ危険体質を有しており、現在でも同法に基づく観察処分に付されている。

特にアレフは、関係施設が足立区内に3カ所存在し、区は条例を制定して対応。また、同団体はオウム真理教関連事件で甚大な被害を受けた被害者・遺族に対し、裁判所から10億円以上の賠償命令を下されているが、これに応じず滞納し続けている。

## 地下鉄サリン事件から30年経過に伴うパネル展



事件から30年目の現在でも、被害者やそのご家族の悲しみや苦しみ、憤りが消えることはありません。二度とこのような凶悪事件を起こさないためにも、私たちの記憶に深く刻み、後世に引き継いでいく必要があります。区は、皆さんに地下鉄サリン事件やオウム真理教について知り、考えていただくため、事件当時の凄惨な様子などを収めた写真や資料を展示するパネル展を行います。ぜひ、お越しください。

【期間】3月18日~27日 【場所】区役所・1階区民ロビー 【申込】不要 ※当日直接会場へ

5面からの続きです

### 暮らし・まちづくり

#### 昭和58年以前のマンションは管理状況の届出が必要

昭和58年以前に建てられた6戸以上の分譲マンションは、5年ごとに管理状況の届出が必要です。令和2年度に届出したマンション管理組合には、都から案内が郵送されますので、手続きをお願いします。■問先=住宅計画係 ☎3880-5963

#### ゆがわら水の香里(区・協定旅館)をご利用ください

■所在地=神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■利用料金=平日、大人1泊2食1万3,365円など ※くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=ゆがわら水の香里 ☎0570-038-489 (区)地域調整課 管理係 ☎3880-5855

#### 町会・自治会に加入しましょう

「いざ」というときに頼りになるのは、身近な町会・自治会です。町会・自治会に加入することで交流の輪が広がり、安全安心な暮らしにつながります。■申込=区のホームページからオンライン申請/申

込書を持参・ファクス ※申込書は区民事務所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=地域調整課 地域調整係 ☎3880-5864 ☎3880-5603

#### 7年度「資源・ごみの収集曜日」に変更はありません

資源・ごみの収集日や出し方などを掲載したリーフレット「資源の出し方・ごみの出し方」は足立清掃事務所、ごみ減量推進課、区民事務所(中央本町を除く)で配布しているほか、区のホームページからもダウンロードできます。

また、「足立区ごみ分別アプリ」には、「ごみ分別辞典」や「収集日お知らせ機能」などの便利な機能が満載です。ぜひご利用ください。

#### ◆ごみ出しは午前8時までに

収集時間は交通状況などにより変わる場合があるため、ご協力をお願いします。

——いづれも——

■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

#### 人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学で7人以上の団体 ■内容=同和問題を中心に、区と協働して差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営 ■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送・持参 ※申込書は総務課で配布するほか、区

のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定 ■期限=4月10日(木)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

#### 障がいなどのある方は郵便で投票ができます

##### ◆郵便等投票制度

■対象=表1のいずれかに当てはまり、自分で投票用紙に記入ができる方

##### ◆郵便等投票における代理記載制度

■対象=次のすべてに当てはまる方…表1のいずれかに当てはまる/表2のいずれかに当てはまる/自分で投票用紙に記入ができない

——いづれも——

■内容=「郵便等投票証明書」の交

付を受けることで、郵便での投票が可能 ■申込=本人または代理人が表1のいずれかの手帳などを持参 ※確認後、申請書を配布。申請書の氏名は本人の直筆が必要(代理記載制度の場合は代理人が記入)。後日、「郵便等投票証明書」を交付。証明書交付までに1カ月以上かかる場合あり ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

#### 足立区画街路第14号線(竹ノ塚駅西口駅前交通広場)が2月28日に交通開放

暫定整備が完了し、一般車およびタクシーの利用が可能になりました。 ※バス乗降場は変更ありません。 ■区間=西竹の塚二丁目1番~7番先 ■問先=道路整備課 事業計画係 ☎3880-5921

表1 郵便等投票制度の対象

手帳などの種類	障がいなどの種類	障がいなどの程度
身体障害者手帳	両下肢/体幹/移動機能	1・2級
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸	1・3級
	免疫/肝臓	1~3級
戦傷病者手帳	両下肢/体幹	特別項症~第2項症
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/肝臓	特別項症~第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「社会生活活動制限」の記載がある方を除く

表2 代理記載制度の対象

手帳などの種類	障がいなどの種類	障がいなどの程度
身体障害者手帳	上肢/視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症~第2項症

## 主要6駅周辺での路上喫煙者数とごみ量の定点調査結果

### ▲昨年度より増加している駅も！

■問先=美化推進係 ☎3880-5856

●区で毎年行う定点調査(表3)の結果、路上喫煙者数は、禁煙特定区域指定前と比較すると大幅に減少していますが、昨年度と比べ、4駅で増加しました。特に、北千住駅と梅島駅は、2倍以上増加しました。

●また、ごみ量も同様にビューティフル・ウィンドウズ運動開始前と比べて大きく減少していますが、4駅で昨年度の量を上回っており、特に梅島駅では74%増加しました。

表3 主要6駅周辺での定点調査結果

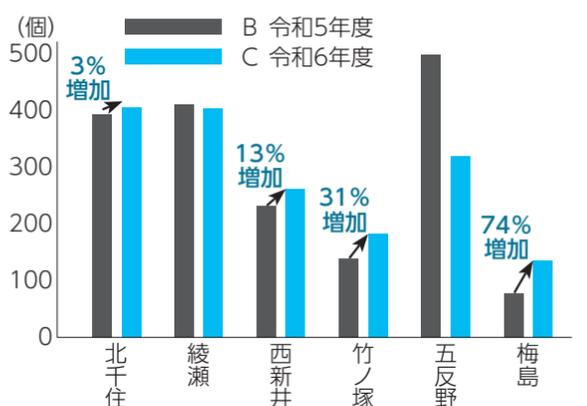
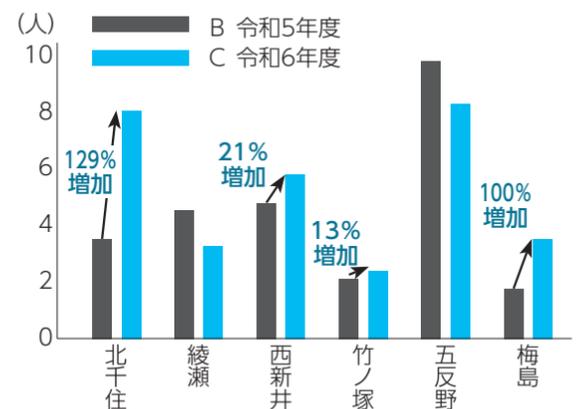
駅名	路上喫煙者数(4日間の平均値)				
	A 禁煙特定区域指定前	B 令和5年度	C 令和6年度	AからCの増減率	BからCの増減率
北千住	417.3人*1	3.5人	8人	98%減少	129%増加
綾瀬	255.75人	4.5人	3.25人	99%減少	28%減少
西新井	148.25人	4.75人	5.75人	96%減少	21%増加
竹ノ塚	109.75人	2人	2.25人	98%減少	13%増加
五反野	109.75人	9.75人	8.25人	92%減少	15%減少
梅島	219.5人	1.75人	3.5人	98%減少	100%増加

★1…3日間の平均値

駅名	ごみ量(4日間の合計値)				
	A ビューティフル・ウィンドウズ運動開始前(平成19年度)	B 令和5年度	C 令和6年度	AからCの増減率	BからCの増減率
北千住	569個	388個	399個	30%減少	3%増加
綾瀬	3,050個	404個	397個	87%減少	2%減少
西新井	968個	228個	258個	73%減少	13%増加
竹ノ塚	1,064個	137個	180個	83%減少	31%増加
五反野	496個*2	490個	314個	37%減少	36%減少
梅島	580個*2	77個	134個	77%減少	74%増加

★2…定点調査開始時(平成23年度)の数値

※6駅以外でも定点調査を実施しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。



区内全域で歩行喫煙(加熱式たばこ含む)・ごみのポイ捨ては禁止です



■問先=美化推進係 ☎3880-5856



区役所へは電車やバスをご利用ください



あだちお部屋さがしサポート

■日時=毎月第2・4月曜日、午前10時～11時/11時～正午 ※利用には事前相談・予約が必要 ■対象=区内在住で区内転居を希望する住宅確保要配慮者(65歳以上の方/ひとり親世帯 など) ■内容=不動産協会と連携し、民間賃貸住宅を探している方をサポート

◆事前相談  
■日時=平日、午前9時～午後4時  
■申込=不要 ※当日直接窓口へ—いずれも—  
■場・問先=住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

子どものための科学体験連続講座・前期 受講生募集

■日時等=表4 ■場所=ギャラクシティ ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=3月10日～27日 ■申・問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

つくろう古代の道具たち

■日時=3月15日(土)・16日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=伊興遺跡公園 ■対象=小学生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員等=>管玉ストラップづくり…各日100人 ▷粘土ではにわづくり…

各日100人 ※いずれも先着順 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化財係 ☎3880-5984

みどりの学び場「気軽に楽しむガーデニング(緑のカーテンと夏野菜)」

■日時=5月15日(木)、午後1時30分～4時30分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=夏の日差しを和らげる「緑のカーテン」と「夏野菜」の育て方(種まき、苗の選び方から長く収穫を楽しむコツまで)を学ぶ ※ミニトマト

の苗のお土産付き ■定員=50人(抽選) ■費用=200円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、区外在住の方は勤務先または学校名と所在地、氏名(フリガナ)、電話番号、講座で知りたいこと、「緑のカーテンと夏野菜」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月18日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

11面に続きます

表4 子どものための科学体験連続講座・前期 日時等

コース名	日時	対象	内容	定員(抽選)
科学工作(5日制)	5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、いずれも日曜日、午前10時～正午		はんだを使って、多機能ラジオを作る ※作ったラジオは持ち帰り	各10人
プログラミング(5日制)	5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、いずれも日曜日、午後2時～4時	小学3年生～中学生 ※小学3・4年生は保護者同伴	micro:bitを使って、プログラミングの基礎を学び、ゲームや車に指示をして自由に操作する	
科学ブロック(5日制)	5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、いずれも日曜日、午後2時～4時		レゴ®WeDo2.0セットを使って、物を動かす仕組みを学び、ロボットを自由にコントロールする	
星空観察(4日制)	5/10、6/7、7/19、8/9、いずれも土曜日、午後7時～8時30分	小学生と保護者	宇宙や星座について学び、実際に望遠鏡や双眼鏡で星空を観察する	10組

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「親子で楽しむ野鳥観察会」  
■日時=3月22日(土)、午前10時～正午 ■場所=荒川河川敷わんど広場(集合は環境情報プラザ) ■対象=小学生と保護者 ■内容=荒川河川敷を訪れる野鳥を実際に観察しながら、その暮らしについて学ぶ ■定員=10組(3月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「野鳥」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

3月の休日開庁日  
■日時 23日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時  
■場所 区役所  
◆主な業務内容  
●転入・転出や戸籍の届出の受け付け  
●住民票の写しなどの証明書の発行  
●税・各種保険料の納付・相談  
●保育園に関する相談  
※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。  
くわしくはコチラ

花畑公園・桜花亭に さくらを見に行こう

■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

この春は、花畑公園・桜花亭にお花見や様々なプログラムを体験しにいらしてください!

花畑公園 夜間ちょうちん設置  
■期間=3月22日～4月6日 ■時間=午後5時～9時 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ちょうちんに照らされた美しい夜桜を楽しもう!

体験プログラム  
◆モルック体験&包括支援相談会  
■日時=3月29日(土)、午前10時～午後3時 ※随時入れ替え制。雨天中止 ■内容=[モルック\*]を通じて参加者同士の交流を深める/地域包括支援センターの職員が様々な相談に応じる ★…棒を投げて数字が書かれたピンを倒し、点数を競うスポーツ ■申込=不要 ※当日直接会場へ。小学生以下の方は保護者同伴  
◆花畑ガイドウォーク「お花見&庭園散歩」  
■日時=3月30日(日)、午前10時～11時30分 ■対象=小学3年生以上の方 ※小学3～6年生は保護者の参加が必要 ■内容=園内でお花見をしながら桜の歴史を学ぶ/お茶とお菓子をいただきながら日本庭園について学ぶ ■定員=20人(先着順) ■費用=900円 ■申込=電話/全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「花畑ガイドウォーク」を記入しファクス ■期限=3月21日(金)

このほかにも楽しい体験プログラムが盛りだくさん! くわしくはホームページをご覧ください。

税・保険料は簡単に納付できます 新たにスマホ決済アプリ2つを追加

普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税/軽自動車税(種別割)/国民健康保険料/後期高齢者医療保険料/介護保険料

ペイジーマーク入り納付書は「区役所・区民事務所」「口座振替」のほかにも、以下の方法で簡単に納付できます。ご自分に合った納付方法を選んで納付をお願いします。

■納付方法=ATM/金融機関/コンビニ/ネットバンキング/スマホ決済アプリ/クレジットカード

「特別徴収の特別区民税・都民税・森林環境税」以外の納付書はペイジーマーク入り

納付書の中央上部に掲載あり

4月1日からこれまでの6種類に加えて、NEW

PayPay d払い Jcoin au PAY LINE Pay R Pay + PayB Rakuten 楽天銀行

新たに PayB、楽天銀行 での納付が可能に!  
※LINE Payは7年4月23日終了

納付の手順  
①スマートフォンでアプリをインストールし、必要な金額をチャージ  
②納付書のバーコードを読み取り  
③納付内容を確認し、支払い手続きをして終了

※コンビニ、スマホ決済アプリ、クレジットカードはバーコードのある納付書(30万円以下の納付書)のみ利用可能  
※コンビニは現金のみで、スマホ決済アプリ、クレジットカードは利用不可  
※クレジットカードでの納付は「モバイルレジ(アプリ)」などで取り扱っており、利用する場合は、決済手数料(利用者負担)が発生

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)  
※スマートフォン、タブレットなどの操作方法はご案内できません。 ☎3880-0039

# あたちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。



**ギャラクシティ** 〒123-0842 栗原1-3-1  
☎5242-8161 ☎5242-8165 🌐<https://galaxcity.jp/>

**桑袋ビオトープ公園** 〒121-0061 花畑8-2-2  
☎3884-1021 ☎3884-1041 🌐<https://ces-net.jp/biotop/>

**イチオン** 西新井文化ホール・オープンステージ  
「スタインウェイを弾いてみよう」  
■日程=5月5日(祝) ■時間等=表1 ■場所=西新井文化ホール ■内容=西新井文化ホールのステージで、スタインウェイなどのグランドピアノを自由に演奏 ※利用条件など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各5組(抽選) ※1組8人まで。1人での参加も可 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書はギャラクシティで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=3月24日~4月18日必着

表1 西新井文化ホール・オープンステージ 時間等

時間	対象	費用
第1部 午前9時30分~正午(1組30分)	小学生~高校生	無料
第2部 午後1時~6時(1組1時間)	小学生以上の方	1,000円

※対象はいずれも区内在住・在勤・在学でピアノ経験者。小学生は保護者同伴。第2部の費用は複数人で参加の場合は2,000円、高校生以下の方は無料

**イチオン** 作って食べよう よもぎ餅

■日時=3月23日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■内容=園内でヨモギの葉を採り、よもぎ餅を作って食べる ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲できたてのよもぎ餅を食べよう!

## 自然のあそび屋台

■日時=3月20日(祝)・30日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=「足元の春をさがそう」と「ミジンコ水族館」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲ミジンコはどんな姿かな

## 7年度「こどもみーていんぐ」参加者募集(12日制)

■日程等=7年4月~8年3月 ※毎月1回、日曜日に開催。くわしくはホームページをご覧ください。 ■時間=午後1時~3時 ■対象=小学2年生~高校生 ■内容=子どもたち自身でギャラクシティを盛り上げるための企画を立てて実行することで、アイデアを実現させることの楽しさや大切さを体験 ■定員=20人(3月29日から先着順) ■申込=電話

**桜花亭** 〒121-0061 花畑4-40-1  
☎3885-9795 ☎3860-0608 🌐<https://www.adachiku-oukatei.jp>

**イチオン** プチボランティア 花壇の手入れ  
■日時=3月30日(日)、午前10時30分~11時30分 ※雨天中止 ■場所=花畑公園 ■内容=花壇の手入れ(除草や水やりなど)を行う ■定員=15人(先着順) ※空きがあれば当日参加も可。小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「プチボランティア花壇の手入れ」を記入しファクス ■期限=3月22日(出)



▲花壇をきれいにしよう

## 春のひょうたんライト教室

■日時=3月30日(日)、午前10時30分~正午/午後1時~2時30分 ■内容=自然素材のひょうたん(高さ約15cm)に春をテーマにしたデザインを描き、竹串や穴開け鋏で穴を開けて、世界にひとつのひょうたんライトを作る ■定員=各30人(先着順) ※空きがあれば当日参加も可。小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=3,200円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「春のひょうたんライト教室」を記入しファクス ■期限=3月16日(日)



▲ビーズなどでデコレーションしよう!

**都市農業公園** 〒123-0864 鹿浜2-44-1  
☎3853-4114 ☎3853-3729 🌐<https://ces-net.jp/toshino/>

**イチオン** けいらく 経絡★ヨガ  
■日時=3月23日(日)、午後2時~3時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=季節の変わり目に弱まる内臓の経絡★を意識した、初めての方でも気軽にできるヨガを体験する ★…ツボとツボを結ぶ道 ■定員=25人(先着順) ■費用=1,200円 ※マットレンタルは別途300円が必要 ■申込=電話/窓口



▲初心者・単発OK! 体が温まるヨガでリフレッシュ

## ふくふくフェア

■日時=3月16日(日)、午前10時~正午 ■内容=福祉相談、健康相談、健康器具の展示、振り込め詐欺撲滅の講話など、福祉に関するフェアを開催 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲福祉に関するプロに相談できます

**生物園** 〒121-0064 保木間2-17-1  
☎3884-5577 ☎3884-8996 🌐<https://seibutuen.jp/>

**イチオン** しゅしゅまるしえ in 元洲江  
■日時=3月20日(祝)、午前10時~午後3時30分 ※雨天中止 ■場所=元洲江公園 ■内容=区内クリエイターによるワークショップやキッチンカーなど、40以上の出店者が集まる大型マルシェを開催 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

9面からの続きです

### 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

#### 初心者OK 陶芸体験教室

■日時=4月19日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分  
■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方  
■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは6月中旬以降  
■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「4月19日陶芸体験教室」を記入し往復ハ

ガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月24日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

#### 第36回 春のふれあいコンサート

■日時=4月13日(日)、正午～午後6時15分 ※午前11時30分開場  
■場所=西新井文化ホール ■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■定員=690人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

### パソコン講座(4月分)

■日程等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(3月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランドィック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表2 パソコン講座(4月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1 エクセル Excel基本1日コース	5(土)	午前10時～午後5時	各11,880円
2 ワード Word基本1日コース	6(日)		各14,300円
3 Excel中級1日コース	12(土)		
4 JavaScriptビギナー1日コース	13(日)		11,880円
5 Excel関数1日コース	19(土)		
6 PowerPoint基本1日コース	20(日)		14,300円
7 ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	26(土)		
8 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	27(日)	午前10時～正午	2,068円
9 初心者のためのAI入門講座 午後1日コース		午後1時～4時	8,800円

## 特別区(東京23区) 職員採用試験 I類



くわしくはコチラ

■試験日=4月20日(日) ■対象等=表3 ※受験資格や試験時間など、くわしくは特別区人事委員会ホームページをご覧ください。 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限等=3月24日(月) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、(区)区政情報課で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787 ■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

表3 特別区(東京23区)職員採用試験 採用予定数等

職種	採用予定数	試験内容
事務(一般事務)	1,095人程度	教養試験・専門試験・論文
事務(ICT)	7人程度	
福祉	164人程度	専門試験
心理	32人程度	
衛生監視(衛生)	59人程度	
衛生監視(化学)	5人程度	
保健師	121人程度	
土木造園(土木)	112人程度	
土木造園(造園)	48人程度	
建築	132人程度	
機械	各40人程度	
電気		

## 無料 文楽公演にご招待

■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985 質の高い伝統芸術に親しむ機会を創出するため、区は、(独)日本芸術文化振興会(国立劇場)と連携協定を結んでいます。多くの方に楽しんでいただけるよう、5月に行われる文楽公演にご招待します。

■日程等=表4 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=各50人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、希望日(第1希望のみ)、車いす席希望の有無、「文楽鑑賞」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月4日(金)必着 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

表4 文楽公演(無料招待分) 日程等

日程	演目	上演時間
5/9(金)	あしや どうまんおうちかみ 芦屋道満大内鑑	午前11時～午後2時30分
5/16(金)	よしつねせんぼんざくら 義経千本桜	午後3時15分～6時20分
5/17(土)	[文楽名作入門] へいげ じよこのしま 平家女護島 ※解説付き	午後7時～8時20分
5/23(金)		
5/24(土)		



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**庭木 1本から大歓迎!!** **見積無料**

3,300円(税込)

※松、マキなど特殊な木は別途見積りとなります ※ゴミ処分費別途

庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

- 庭をキレイにしたい
- 屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
- 放ってある空家の管理を頼めないかしら?
- 植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

グリーンアドバイザー、樹医も在籍!

0120-187-394

(株)大和グリーン

足立支店 足立区竹ノ塚 4-40-15  
受付時間 9:00～18:00 無休  
豊前・練馬・板橋・北区・松戸にも支店あり!

お気軽に相談ください!

あなた広報 読者特典 10%OFF

2025年4月10日以降の作業予約で

先着 10名限定 更に 10%OFF

※他社の料金比較(相見積もり)でもかまいません。お気軽にお問い合わせください!

「舎人公園千本桜まつり」で 第19回「健診プラザ」を開催します!

**血糖チャレンジ!**

開催日時: 3月30日(日) 10:00～15:30  
開催場所: 舎人公園 **参加無料**

- ◆もれなく粗品を進呈します!
- ◆ゾロ目賞(エマーゼンシーキット)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!
- ◆年齢制限はありません(※同行する保護者の同意が得られれば、未成年の測定も可能です)。

メタボ先生

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

他所で火葬されたお骨もご供養・お預かりいたします

ペットの **納骨 供養 一任火葬**

ペット供養100年の歴史

宗教法人 **慈恵院 足立別院**

電話受付 8:00～20:00 ナム クョーニャンワン

年中無休 ☎0120-76-9421

東京都足立区加平1-14-3 慈恵院 検索

東京メトロ 北綾瀬駅より徒歩5分

### 広告

#### (有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:渋谷

当初予算額(案) **3,473億円**

# 選ばれるには ワケがある。

新・足立区基本計画スタート

7年度は、区政に立ちはだかる喫緊の課題に向き合いつつ、区制100周年に向けて区の魅力を高め、新しい基本計画のテーマである「やりたいことが叶うまち」へのスタートを切る予算編成を行いました。

問先 財政課 財政担当 ☎ 3880-5814

そのほかの予算案は「令和7年度 予算編成のあらまし\*」をチェック!

★…区の歳入・歳出・主要施策などを記した冊子。財政課、区政資料室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可



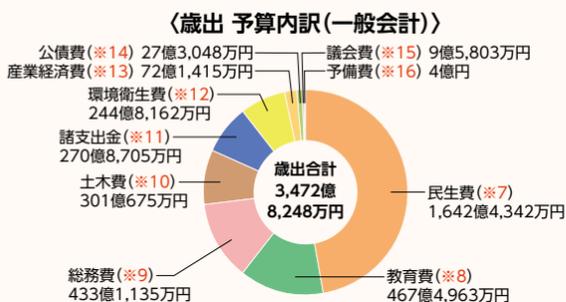
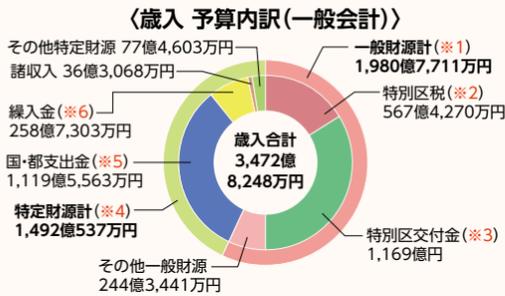
## 7年度 当初予算案の概要

財政規模 (前年度当初予算比較)

会計区分	7年度当初予算額	対前年度増減額	対前年度増減率
一般会計	3,472億8,248万円	172億4,346万円	5.2%
国民健康保険特別会計	697億2,703万円	△30億8,169万円	△4.2%
介護保険特別会計	716億9,634万円	34億3,622万円	5.0%
後期高齢者医療特別会計	193億495万円	4億1,470万円	2.2%
<b>総額</b>	<b>5,080億1,080万円</b>	<b>180億1,269万円</b>	<b>3.7%</b>

※当初予算案は、第1回区議会定例会で審議中です。

表示金額、増減額、増減率等は、表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計などが一致しない場合があります。  
一般会計の当初予算額は11年連続で過去最大を更新しましたが、国や都の施策や物価高騰など、区の裁量がおよばない要因が大きく影響しています。



### 区の収入の種類

- ※1…使い道が特定されていない財源
- ※2…特別区民税・軽自動車税・特別区たばこ税
- ※3…23区で納められた固定資産税などを原資に、23区間の財源の均衡調整を図る交付金
- ※4…使い道が特定されている財源
- ※5…国・都から交付される補助金など
- ※6…基金(貯蓄)の取り崩しなど

### 区の支出の種類

- ※7…子育て支援や生活保護などの福祉のため
- ※8…校舎整備や学力向上施策、生涯学習のため
- ※9…災害対策や選挙、広報などのため
- ※10…道路や公園の整備などのため
- ※11…特別会計の財源不足を補うため
- ※12…保健所の運営、清掃事業などのため
- ※13…地域産業振興のため
- ※14…区の借入金返済のため
- ※15…議会運営のため
- ※16…予期できない支出に備えるため

## 子育てしやすい「ワケ」 やりたいことが叶う「ワケ」

### 子育て家庭を全力応援

#### 新規 子育て家庭を訪問 [2億1,103万円]

5カ月～1歳4カ月の子どもを育てる家庭(全世帯)を定期的に訪問し、気軽に相談できる仕組みを構築することで、子育て家庭の孤独・孤立を防ぐ ※7年10月開始予定

問先 子ども政策課 子育て応援係 ☎ 3880-0719

### 若者の夢の実現を全力応援

#### 新規 大学生等の修学・就職支援 [6,072万円]

生活困窮世帯(生活保護受給、住民税非課税)の高等教育機関への修学と就職活動にかかる経済的負担を軽減することで、若者の進路実現を支援

- 教材費等購入支援** 入学時に購入するパソコン・教科書など
- 就職準備支援** スーツ購入費など
- 転居費用支援** やむを得ない事情により、転居する場合の費用
- 低廉家賃住居入居支援** 家賃補助対象住宅(公社)の募集枠に大学生などを新設

問先 生活支援推進課 子どもの学習・生活支援係 ☎ 3880-5706

## 住みやすい「ワケ」

### マンション防災の推進

#### 新規 区独自でマンション備蓄品の購入費を助成 [1,600万円]

防災備蓄品(保存水(賞味期限5年)と簡易トイレ)の購入費を助成することで、在宅避難の継続を支援

- 助成額(上限)** 備蓄品購入費の3分の2(1戸あたり8,000円<1棟あたり80万円)
- 対象** 「50戸以上または6階以上」かつ「防災備蓄倉庫を設置している」マンション

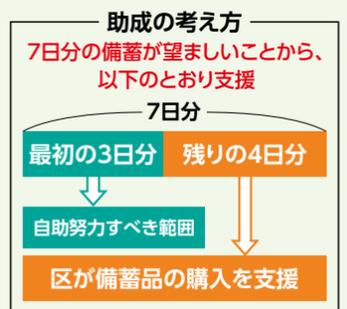
問先 開発指導課 開発指導係 ☎ 3880-5272

### 移動手段の確保に向けた交通対策

#### 新規 地域内交通導入サポート制度負担金 [1,700万円]

地域のニーズに合った移動手段確保をめざし、2つのモデル地区(花畑・常東地区)で実証実験を開始 ※7年7月開始予定

問先 交通対策課 新たな交通担当 ☎ 3880-5937



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎ 3880-5815

**あんしんの室内墓所**

室内だから **清潔** 室内だから **快適** 町屋から徒歩 **3分**

町屋光明寺 見学のご予約・お問い合わせは **東京御廟** ☎ 0120-112-259

とうきょうごびょう 〒116-0002 東京都荒川区荒川7-5-8

■事業主/無量寿山光明寺 ■許可日/平成29年10月25日  
■墓地等(納骨堂)許可番号/東京都荒川区保健所 28 荒保衛環第17号

**大黒屋** 買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です!

年間買取実績 **150万件以上**

友だち追加でかんたん買取・出張買取 LINE査定 大黒屋 北千住買取センター

**高価買取!!**

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカワビル1F ☎ 03-5284-6500

営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日

下肢静脈瘤は **早期の発見** が大切です

❗足にこのような症状はありませんか?

- ☑足のむくみがひどく、腫れて痛い
- ☑足のかゆみがおさまらない
- ☑こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑足の血管の痛みがある
- ☑足の血管が浮いている
- ☑足が重い
- ☑足が痛い

北千住静脈瘤クリニック 院長 入谷 哲司

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

**静脈瘤検査** ※静脈瘤の検査(無料)は電話予約制です。必ず事前にお電話でご予約ください。

検査項目 | ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

**無料** 静脈瘤の検査(無料)は保険外検査です

3月 **12(水)・19(水)・22(土)・26(水)**

**北千住静脈瘤クリニック** 東京都足立区千住3-33三鈴ビル2階 ☎ 03-5284-6686

北千住駅西口 徒歩3分 公式サイト

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝  
9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○ △  
13:00~17:00 ○ ○ ○ × 18:00 ○ △

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。  
△:月1回、日曜診療あり(3月は23日に診療)  
※白濁診療に関しては毎月ご確認ください