

保護者向け

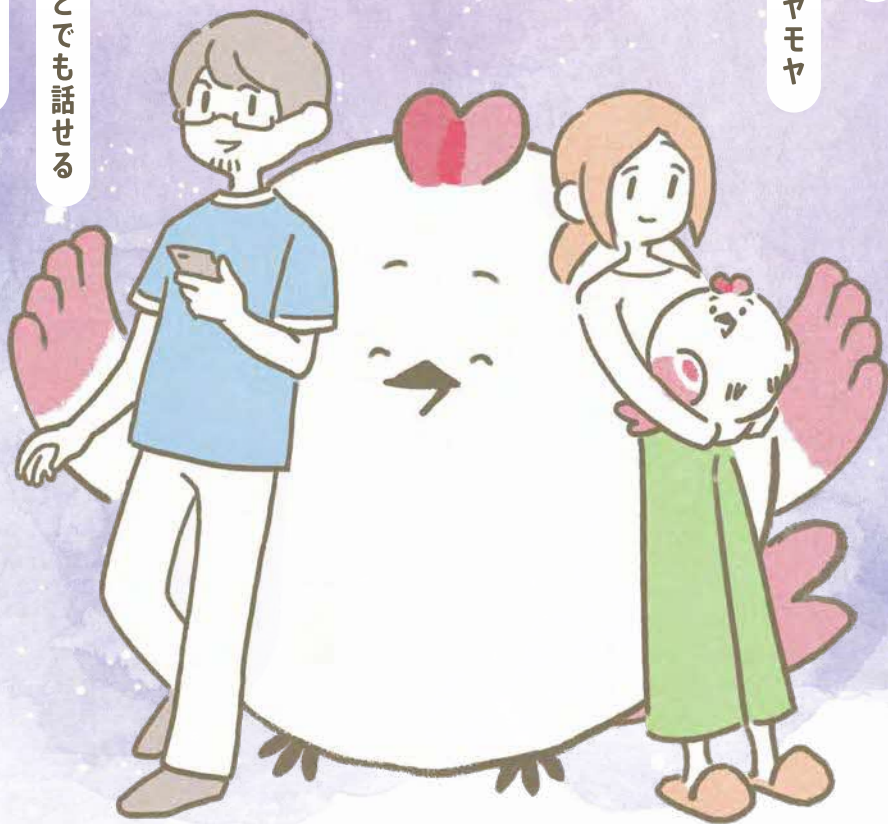
生活や子育ての

不安やモヤモヤ

安心して

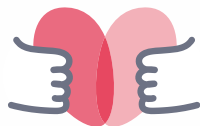
どんなことでも話せる

相談相手がいるよ



相談無料!

「あのね…」で始まる相談チャット



ギュツとチャット



ギョッとチャットとは

こども・子育て家庭が
悩みや不安を話せる
相談チャットです。

こどもや子育てにかかわる
日々のモヤモヤについて
さまざまな相談相手のギョッともと
1対1で話せます。

チャットで
会話できます



※予約もできます

匿名で
相談できます

ニックネーム



相談相手を
選べます



会員登録すると、相談したい時間や
日にちを予約できるっぎゅ！



どんな相談ができるの？

こどもとの接し方



ほかにも子育てに関わる相談ができます

もうすぐ出産けど、
お金や生活はどうしよう…

仕事も頑張りたいし
こどもとの時間も
大切にしたい…

こどものために思うと
つい厳しくしてしまう…

相談する内容が決まっていなくても大丈夫。
ギュッともにあなたの気持ちを話してみてください。

ギュッとチャットの
ホームページはこちら

ギョッとチャットでは こども・保護者の不安や悩みを受け止めます

妊娠期の戸惑いや、こどもが生まれてからの不安、
仕事との両立など、ライフステージに応じた
さまざまな悩みに経験豊富な相談相手が寄り添います。



保護者だけでなく、こども本人も相談できますので
こどもが悩んでいるときはそっと教えてあげてくださいね。



妊娠期

妊娠中の心と身体



出産

育児と仕事の
両立

孤独・孤立感



乳幼児期

友人関係

親子関係



学齢期以降

進路・就業





あなたにピッタリな ギョッとも(相談相手)を選べます

さまざまなギョッともの中から、
悩みや不安の内容によって相談したい相手を自分で選べます。
経験豊富なギョッともが、アドバイスをしたり、話を聴いて寄り添います。



心理士

心が少し疲れたかもと感じたら
あなたの気持ちを聴かせてくださいね

産前産後の体調や、お子さんの身体など
気になることがあればお聴かせくださいね



看護師
保健師・助産師



保育士・社会福祉士

お子さんの生活リズムや食事など
子育てで不安なことがあれば
相談してくださいね

こどもにかかるお金や進路のことなど
お役にたてばうれしいです



ファイナンシャルプランナー・
キャリアコンサルタント



元教員

お子さんの勉強や進学のこと
でモヤモヤしたとき力になりたいです



すぐに
話したいときは
こちらだぎゅ

ギョッとチャット

「いますぐ相談する」の使い方

1

トップページの
「いますぐ相談する」をクリック



いますぐ相談する

2

ニックネームなどを入力
(会員登録しないで
利用する場合のみ)

ニックネーム 必須

3

ギョッともを選びます
注意事項を確認して
「この内容でチャットを始める」
をクリック

この内容でチャットを始める

4

画面が開いたら
「相談を始める」をクリック
ギョッともとの相談が
始まります



ギョッとチャット

こんにちは
ギョッとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してくだ
さいね

相談を始める

5

相談してよかったと
思ったら
いいねを送ってくださいね

相談相手へいいねを送る 必須



はい



いいえ

ギョッとチャットの
ホームページはこちら

ギョッとチャット

「予約して相談する」の使い方

会員登録すると
予約できるっぎゅ



1

トップページの
「予約して相談する」をクリック



予約して相談する

2

ギョッともと相談日時を
選びます
注意事項を確認して
「この内容で予約する」
をクリック

この内容で予約する

3

相談時間になったら
予約済みの相談ページで
「チャットを始める」
をクリック

チャットを始める

4

画面が開いたら
「相談を始める」をクリック
ギョッともとの相談が
始まります



ギョッとチャット

こんにちは
ギョッとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してくだ
さいね

相談を始める

5

相談してよかったと
思ったら
いいねを送ってくださいね



相談相手へいいねを送る 必須



はい



いいえ

ギョッとチャットの
ホームページはこちら

相談について

相談時間は**15時から22時**まで

(受付時間:21時30分まで／土日祝日も同じ)

相談の予約は24時間できます

ギュッぴって？

ギュッとチャットの
マスコットキャラクターです。
とさかはギュッとチャットの
ロゴと同じハート型。
モヤモヤしている人の話を
聴くのが得意です。
大きな羽であなたの心を
優しく包みます。

いつも
あなたのそばに
話せる相談相手が
いるよ



ギュッぴい

「あのね…」で始まる相談チャット



ギュッとチャット



ギュッとチャット