

小学生向け

あなたのその不安・モヤモヤ

安心して

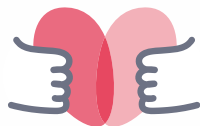
どんなことでも話せる

相談相手がいるよ



相談無料!

「あのね…」で始まる相談チャット



ギュツとチャット



ギュッとチャットって？

なやみ^{ふ あん}や不安があるときに、

ネットでつながり

文字^{も じ はな}で話せる

相談^{そう だん}チャットです。

どんなモヤモヤでも

相談^{そう だん あい て}相手のギュッともと

1対1^{たい はな}で話すことができます。

文字^{も じ はな}で話せるよ



※予約^{よやく}もできるよ

名前^{なまえ}は

言^いわないでいいよ

ニックネーム



相談^{そう だん あい て}相手^{あいて}を
えら
選べるよ



会員登録^{かい いん どう ろく}すると、相談^{そう だん}したい時間^{じ かん}や
日^ひにちを予約^{よやく}できるっぎゅ！



そう だん
どんな相談ができるの？
べんきょう
勉強のこと



そう だん
ギョッとチャットではこんな相談もできるよ

まわ おとな
周りの大人に
わかってもらえない

とも
友だちと
けんかをしてしまった

しょうらい ゆめ
将来の夢が
見つからない

ギョッとチャットの
ホームページはこちら



ギュッともって？

はなし き そうだん あいて
あなたの話をお聴きする相談相手です。

はな じ ぶん えら
話したいギュッとを自分で選べます。

つぎ おな そうだん よやく
次も同じギュッとにも相談したいときは、予約してくださいね。



しん り し
心理士

こころ すこ つか かん
心が少し疲れたかもと感じたら
あなたの気持ちを聴かせてくださいね

べんきょう しんがく
勉強や進学のことでもヤモヤしたとき
ちから
力になりたいです



もときょういん
元教員



だいがくせい だいがくいん せい
大学生、大学院生などの
にい ねえ
お兄さん・お姉さん

おと な そうだん
大人に相談しにくいことでも
きがる はな
気軽に話してもらえたらうれしいです

だい じ
大事なあなたのからだのこと
き そうだん
気になるときに相談してくださいね



かん ご し ほ けん し
看護師・保健師

あなたにピッタリな ギョツともを見つけよう!



「はい」の場合は赤い **YES** の方向に進んでね。
「いいえ」の場合は青い **NO** の方向に進んでね。

スタート!

なんとなく
モヤモヤする
ことがある

YES

なにが
モヤモヤするのか
うまくとまらない

YES

どのギョツともでも
大丈夫
あなたの話を聴いて
一緒に考えるよ



すべてのギョツとも

NO

NO

いつでも
ギョツとチャットの
ホームページにきてね
マンガやお役立ち情報も
のってるよ

友だちや
おうちのことなど
周りの人には
少し相談しにくい

NO

友だちやおうちの人に
あなたの気持ちを伝えてみよう
話してもスッキリしないときは

ギョツとも
相談してもいいかも?

NO

YES

友だちや
おうちの人と
やり取りで
モヤモヤしている

NO

からだの悩みや
変化について
聞いてみたい

NO

勉強や
学校のことが
気になっている

NO

大人には
相談しにくいけど
年れいの近い相手なら
話してみたい

YES

YES

YES

YES



心理士



看護師・保健師



元教員



大学生、大学院生などの
お兄さん・お姉さん



すぐに
はな
話したいときは
こちらだぎゅ

ギョッとチャット

「そう だんいますぐ相談するつか かた」の使い方

1

トップページの
「そう だんいますぐ相談する」をクリック



そう だん
いますぐ相談する

2

ニックネームなどを入力
に ゆう り よ く
(かい いん会員登録しないで
り よ う利用する場合のみ)
ば あ い

ニックネーム *

3

ギョッともを選びます
え ら
ち ゆ う い注意事項を確認して
じ こ う
「この内容でチャットを始める」
な い よ う
をクリック
は じ

な い よ うこの内容でチャットを始めるは じ

4

画面が開いたら
が め ん
「そう だん相談を始める」をクリック
は じ
ギョッともとの相談が
そう だん
始まります
は じ



ギョッとチャット

こんにちは
ギョッとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そう だん)を始める

5

相談してよかったと
そう だん
思ったら
おも
いいねを送ってくださいね
お く

そう だんいいねを送る

相談相手へいいねを送る *

☒ はい

☐ いいえ

ギョッとチャットの
ホームページはこちら

ギョッとチャット

「予約して相談する」の使い方

かいいんとうろく
会員登録すると
よやく
予約できるっぎゅ



1

トップページの
「予約して相談する」をクリック



よやく そうだん
予約して相談する

2

ギョッともと相談日時を
選びます
注意事項を確認して
「この内容で予約する」
をクリック

ないよう よやく
この内容で予約する

3

相談時間になったら
予約済みの相談ページで
「チャットを始める」
をクリック

はじ
チャットを始める

4

画面が開いたら
「相談を始める」をクリック
ギョッともとの相談が
始まります



ギョッとチャット

こんにちは
ギョッとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そうだん)を始める

5

相談してよかったと
思ったら
いいねを送ってくださいね



そうだんあいで おく
相談相手へいいねを送る *



はい



いいえ

ギョッとチャットの
ホームページはこちら

そう だん 相談について

そう だん じ かん
相談時間は**15時から22時**まで

うけつけ じ かん じ ぶん ど にちしゅくじつ おな
(受付時間:21時30分まで/土日祝日も同じ)

そう だん よ やく じ かん
相談の予約は24時間できます

ギョッぴいって?

ギョツとチャットの

マスコットキャラクターです。

とさかはギョツとチャットの

ロゴと同じハート型。

モヤモヤしている人の話を

聴くのが得意です。

大きな羽であなたの心を

優しく包みます。

いつも
あなたのそばに
はな そうだん あいて
話せる相談相手が
いるよ



ギョッぴい

「あのね…」で始まる相談チャット



ギョツとチャット



ギョツとチャット