令和８年度　保健センター　健康講座　予定　（令和８年１０月現在）

会場	中央本町地域・保健総合支援課	竹の塚　保健センター	江北　保健センター	千住　保健センター	東部　保健センター
テーマ	美しい姿勢で－（マイナス）10歳　動ける身体づくり	今日からはじめる腸活講座	すきま時間でちょい増し運動	アロマを使って免疫力アップ	足爪のケアを学ぼう
開催日	令和９年１月２６日	令和８年１１月１７日	令和９年２月４日	令和８年１２月１５日	令和９年１月２１日
広報掲載予定	令和8年１２月１０日号	令和8年１０月１０日号	令和9年1月２５日号	令和8年１１月１０日号	令和8年１１月２５日号

※お問い合わせ・お申し込み先：会場となっている各保健センター