

令和8年度 保健センター 健康講座 予定

会場	中央本町地域・保健総合支援課	竹の塚保健センター	江北保健センター	千住保健センター	東部保健センター
テーマ（仮）	美しい姿勢で ^{マイナス} 10歳 動ける身体づくり	今日からはじめる腸活講座	すきま時間でちょい増し運動	からだのスイッチON ツボで免疫力アップ	目の老化を防ごう -眼科医から学ぶアイフレイル対策-
開催日	令和8年8月25日	令和8年6月16日	令和8年9月25日	令和8年6月26日	令和8年6月25日
広報掲載予定	令和8年7月10日号	令和8年4月25日号	令和8年7月25日号	令和8年5月25日号	令和8年5月25日号
開催日	令和9年1月26日	令和8年11月17日	令和9年3月	令和8年12月	令和9年1月
広報掲載予定	令和8年12月10日号	令和8年10月10日号	令和9年1月25日号	令和8年10月25日号 または 令和8年11月10日号	令和8年11月25日号

※お問い合わせ・お申し込み先：会場となっている各保健センター