

参加費無料  
託児あり



動物を助ける  
活動をする!!

地域で一歩を踏み出す!



子どもの居場所  
をつくる!!

# まちづくり ワークショップ

2026.3.8(日) 13:00~16:00

足立区NPO活動支援センター



地域の人の  
健康寿命を延ばす!!



「地域のために何かしたい!」  
その気持ちを、ここから形にしてみませんか。

思いやアイデアを、足立区で活動している先輩たちと一緒に言葉にし、  
実現に向けて具体的な形にしていきましょう!



## お問い合わせ・お申込み

▲足立区NPO活動支援センター

開館/受付:火曜~日曜 9:00~21:30

TEL:03-3840-2331 FAX:03-3840-2333

Mail:adachi-npo-center@machikatsu.co.jp

〒123-0851 東京都足立区梅田7-13-1

2.12(木)  
申込み開始  
先着20名

## 無料託児保育について

対象:6ヶ月~未就学児 申込:2/12(木)~2/28(土)

定員:5名まで(先着順)



▲お申込みはこちら

詳細は裏面へ



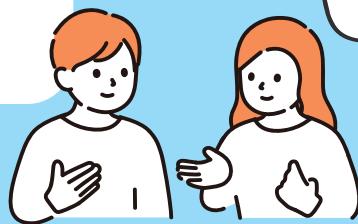
# 当日プログラム



- ・オープニングトーク 13:05～  
「もっと住みやすいあだちに！」
- ・先輩団体たちによるミニ講話 13:20～  
「やってみようの種トーク」
- ・ワークショップ 13:40～  
前半：「アイデアを書き出そう」  
後半：「最初の一歩作り」  
「私たちにできる地域活動を考えよう」



ワクワクするアイデアを  
考えて、みんなで  
形にしてみましょう！



## 先輩団体紹介



### 教育

学習支援ボランティア iroiro

たちかわ こうだい  
**太刀川 幸大** さん

LINE 公式アカウントにて、小学生の家庭学習を無償でサポートしています！24 時間 365 日いつでも質問を受け付けており、保護者の方にもご利用いただいています。また、最近では対面勉強会を開き、学びの場を広げています。



### 子育て

とうきょう千住・ヰエ  
かいだ ともこ  
**改田 友子** さん

昨年秋から、小学生を対象に、地域密着型・実践型プログラム「あだちのおとな見学」事業を主催しています。子どもたちが普段知らない大人の働く姿を「見て・知って・体験する」ことで、子どもたちの選択肢と可能性を広げることを目指しています。



### まちづくり

花畠もりあげ隊

まえかわ のりこ  
**前川 紀子** さん

足立区花畠で多世代が繋がる安心な街を目指す団体です。現在、地域内交通「花畠ぐるりんにのったスタンプラリー」を企画中！多世代で楽しみながら地域を盛り上げています。



### 福祉・健康

ひょっこりナースマンズ

いわなが たいき  
**岩永 大喜** さん

ひょっこりナースマンズは、足立区を中心に看護師や介護の専門職が集まり、子育てや健康・介護の「ちょっと聞きたい」に寄り添う任意団体です。地域イベントや子ども食堂で、気軽に相談できる場づくりを行っています。