

2025年(令和7年)

1月1日 第1944号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

謹賀新年

あだち 広報

お笑い芸人×ごみ清掃員
二足のわらじのワケ。



新春

特別インタビュー

6・7面へ

足立区出身

お笑いコンビ・マシンガンズ

滝沢 秀一

TAKIZAWA Shuichi

明けましておめでとうございます。皆様には晴れやかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。恒例の新春特別インタビューは、お笑い芸人・ごみ清掃員として知られるお笑いコンビ・マシンガンズの滝沢秀一さん。(足立区民には)足立区から出た人を応援してくれる雰囲気がある。だから僕はこれから足立区出身と言いつづけます」とおっしゃってくださり、大変嬉しい限りです。◆「応援」といえば「千住の琳派」。江戸から明治期にかけて、千住のいわゆる旦那衆がパトロンの存在として文人や絵師を応援し交流を深めたことで、独特の文化が生まれたことが区の調査で明らかになっています。その千住は本年、寛永2(1625)年の千住宿開宿から400周年という大きな節目を迎えます。◆5つの大学が集まったことで見違えるように変貌を遂げ、若者の街として注目度がアップしましたが、街のどこどこに歴史の色が残し、新しいものと古いものが絶妙に交じり合っているところが、何度通いたくなくなる千住の魅力の一端なのかもしれません。400周年を記念したイベントなど、様々な企画を検討中です。◆「安心と活力」をキーワードに、区の更なる魅力を引き出し広げるべく、果敢にチャレンジし続けてまいります。本年もご支援賜りますよう、お願いいたします。

足立区長 近藤やよい

あしだち
葺立ち



あしだち

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。
〇〇〇〇〇〇講座

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区^{ライン}LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

Aメール

X (旧Twitter)

Facebook

YouTube

SmartNews

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=表1

■時間=午前10時30分～11時15分

■対象=開催日時点、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者

■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など

■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表2

■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み

み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話／窓口

区内小学校特別支援学級児童の工作や絵画などを展示

■期間=2月4日(火)～6日(木)、午前10時～午後7時 ※6日は1時まで

■場所=ギャラクシティ

■内容=絵画、染め物、陶器、手芸などの展示

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=六木小学校 ☎3629-4421

産前産後期間の国民健康保険料を免除できます

■対象=出産後または出産予定の被保険者

■内容=出産月または出産予定月の前月から4カ月(多胎妊娠は3カ月前から6カ月)の所得割額

と均等割額を免除 ※出産予定月の6カ月前から届出可能。届出には母子健康手帳など妊娠・出産記録の分かるものが必要。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課資格賦課担当 ☎3880-5240

7年度 区立小・中学校新入学生の指定校変更

◆指定校変更の受け付け

■対象=就学通知書で指定された学校を異なる学校に変更したい方

■申込=1月下旬に区から送付される就学通知書を持参

■申込期間=1

月28日～3月6日 ※申し込み開始日は学校により異なります。くわしくは就学通知書に同封の案内をご覧ください。

◆指定校の変更先にできない学校

「抽選校」と「凍結校」は変更先にできません。ただし、2月21日時点の状況により、25日から変更先にできる場合があります。2月21日、午後4時以降にお問い合わせください。 ※「抽選校」と「凍結校」以外の学校でも、受け入れを制限する場合があります。

——いづれも——

■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金

■場所=区役所／区民事務所

ゆうちょ銀行・郵便局での募金

■口座記号番号=00150-7-325411

■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金

■受付期限=7年12月26日(金) ※受付期限が1年間延長になりました。

■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程	定員(1/6から先着順)
江北 ☎3896-4004	2/4(火)	10人
竹の塚 ☎3855-5082	2/6(木)	16人

表2 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先(保健センター)	日時	定員(1/6から先着順)
江北 ☎3896-4004	2/28(金)、午後1時30分～3時30分	12人
千住 ☎3888-4277	3/7(金)、午後1時30分～3時30分	各15人
竹の塚 ☎3855-5082	3/10(月)、午後1時30分～3時	
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	2/6(木)、午後2時～4時	
東部 ☎3606-4171	2/27(木)、午後2時～4時	16人

健康カレンダー(2月・3月分)

専門医・専門職による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名／保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談★ ※乳幼児の身長や体重の計測、 発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 2/7(金)、3/7(金)	午前 2/5(水)、3/5(水)	午後 2/4(火)、3/11(火)	午前 2/25(火)、3/25(火)	午前 2/5(水)、3/5(水)
オンライン育児栄養相談★ ※乳幼児の発育や発達、食事、 歯のケアなど	午前 2/20(木)、3/13(木) 午後 2/7(金)、3/7(金)	午前 2/5・19、3/5・19 いずれも水曜日	午後 2/4(火)・17(月)、 3/11(火)・17(月)	午前 2/13・27、 3/13・27 いずれも木曜日	午前 2/5(水)・18(火)、 3/5(水)・18(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	午後 2/19(水)・27(木)、 3/19(水)・26(水)	午後 2/4(火)・18(火)、 3/11(火)	午後 2/6(木)・18(火)・27(木)、 3/18(火)・25(火)	午後 2/17(月)・20(木)、 3/6(木)・17(月)	午後 2/13(木)・26(水)、 3/19(水)・27(木)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 2/28(金)、3/13(木)	午後 2/25(火)、3/12(水)	午後 2/17(月)・27(木)、 3/11(火)・18(火)	午後 2/6(木)、3/5(水)	午後 2/26(水)、3/19(水)
酒害グループミーティング	—	—	—	午後 2/27(木)、3/27(木)	—
思春期・青年期相談★ ※おおむね40歳未満の方の ひきこもり・不登校など	—	—	午後 2/10(月)	—	—
H I Vと性感染症検査(匿名)	2/13・27、3/13・27、いずれも木曜日の午後…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明) ■申込=電話／窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX3880-5371)で随時受け付け				

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(6年12/16～20)	16	17	18	19	20
測定値(マイクロシーベルト／時)	0.05	0.05	0.05	—	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

健康・衛生

第6回 あだち保護猫たちの譲渡会

■日時=1月26日(日)、正午～午後3時 ※最終受付は2時30分まで
■場所=区役所・1階議会エントランスほか
■内容=区内のNPO団体(動物愛護相談支援窓口委託事業者)が保護した猫の譲渡会 ※当日の引き渡しは不可。引き渡しの際に、獣医療費の一部自己負担(3万5,000円程度)が必要
■申込=不要
※当日直接会場へ
■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375

インフルエンザワクチンの接種は1月31日まで

高齢者および小児のインフルエンザワクチンの接種期限は1月31日です。 ※高齢者肺炎球菌ワクチン、新型コロナワクチンは3月31日まで接種可能
■対象=区内に住民登録があり次のいずれかに当てはまる方…接種日時時点で65歳以上／60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり、身体障害者手帳1級を所持／生後6カ月の前日～高校3年生相当 ※上記の年齢を満たさない方で7年4月1日までに「65歳になる方」および「60歳にな

る方で上記の疾患により身体障害者手帳1級を所持している方」は任意接種の対象。くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申込=6年9月末ごろに区が送付した予診票を直接医療機関へ持参 ※予約が必要な場合あり
■問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)～3日(金)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分)

■日程等=表3 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申込期間につき1人1回のみ
■申込=電話
■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)～3日(金)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

きこえの相談(予約制)

■日程=毎週月～金曜日 ■対象=区内在住の方
■内容=日常生活での「きこえ」についての悩み相談に言語聴覚士が応じる／聴力検査／補聴器体験 など
■申込=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「きこえの相談希望」を記入しファクス
■場・申・問先=障がい福祉セン

ターあしすと 自立生活支援室
☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

子育て女性向け再就職支援イベント in 足立「就活に活かす！ 好印象の作り方」

■日時=2月19日(水)、午前10時～正午
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
■対象=主に現在子育て中で、家庭と両立して働くことを希望する女性
■内容=就職活動など

で活用できる印象アップのコツを学ぶセミナー／家庭と両立しながら働く方との交流会
■定員=30人(1月9日から先着順) ※保育あり(2月12日までに要予約、1歳～就学前の子ども、先着10人)
■申込=電話／ホームページからオンライン申請
■申・問先=女性しごと応援テラス ☎5211-2855
☎https://tokyoshigoto-terrace.jp/
■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

4面に続きます

表3 73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	9(日)	1/17(金)、午前10時～23(木)、午後8時	各48人
	23(祝)	1/31(金)、午前10時～2/6(木)、午後8時	
竹の塚障がい福祉館	11(祝)	1/17(金)、午前10時～23(木)、午後8時	各56人
	25(火)	1/31(金)、午前10時～2/6(木)、午後8時	

4/21(月)から 竹の塚保健センターが管轄する地域にお住まいの方へ 保健センターの管轄地域が変わります

竹の塚保健センター管轄地域内の人口割合の平準化を図るため、竹の塚保健センターの一部の管轄地域を変更します。
■問先=衛生管理課 計画調整担当 ☎3880-5891

変更日 4月21日(月) ※江北保健センターの移転先となる「すこやかプラザ あだち」の開設日に合わせて変更します。

変更となる地域	変更前	変更後
入谷～九丁目 舎人～六丁目 島根～四丁目	竹の塚保健センター	江北保健センター(すこやかプラザ あだち内) 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)

「すこやかプラザ あだち」とは

■所在地=江北5-14-5

医療・介護・健康の拠点として、江北保健センター、江北休日応急診療所、医療と介護の連携・研修センターおよび子育てサロンの機能を備えた、江北エリアデザイン計画を推進する区の新たな施設です。
くわしくはあだち広報3月25日号で紹介する予定です。



※写真はイメージ

介護予防 2月分 65歳以上の方向け 気軽にスタート！ 事前にお申し込みください 対象 区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

高齢者体力測定会(2月分)

■日程等=表4 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス
■定員=各20人(1月14日から先着順)

表4 高齢者体力測定会(2月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	20(木)	午前10時30分～11時30分 ／11時30分～午後0時30分
生涯学習センター(学びピア21内)	17(月)	午後1時30分～2時30分 ／2時30分～3時30分
竹の塚地域学習センター	4(火)	午後0時45分～1時35分 ／1時35分～2時25分

Zoomでオンライン体操教室(2月分)

■日時=2月26日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時 ※2時10分から入室可能
■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担
■申込期間=1月14日～開催日の1週間前

初心者はこちらから あだちスマホ教室 Zoomで体操してみよう！(2月分)

■日程等=表5 ■内容=LINEの基本操作やZoomの使い方を学び、オンラインでの体操を体験する ※スマートフォンに関する悩みを相談できる時間あり
■定員=各20人(1月14日から先着順)

表5 あだちスマホ教室(2月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	5(水)	午後1時30分～4時30分
興本地域学習センター	19(水)	
生涯学習センター(学びピア21内)	26(水)	
東和地域学習センター	12(水)	
花畑地域学習センター	26(水)	

■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(1月1日(祝)～3日(金)を除く平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

3面からの続きです

仕事・産業

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=2月18日(火)、午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族、関係者■内容=サバステの事業内容や利用方法などを紹介■定員=各3人(1月7日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談■申込=電話■場・申・問先=あだち若者サポート

ステーション(1月1日(祝)～3日(金)を除く火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住荳番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

看護&介護就職フェア

■日時=2月1日(土)、午前10時30分～午後3時■場所=東京芸術センター・21階天空劇場■内容=看護師・准看護師・介護福祉士・ヘルパー・保健師・助産師として就職・転職・復職などを考えている方向けに求人募集情報を紹介 ※看護職をめざしている学生も参加可能。くわしくはホームページをご覧ください。お

問い合わせください。■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=イベント内容・求人条件…足立区医師会(▷1月2日(木)・3日(金)を除く平日…午前9時～正午／午後1時～5時 ▷当日…午前10時30分～午後3時) (平日) ☎3840-2111 (当日のみ) ☎080-2364-7471 ☎https://www.adachiku-med.or.jp/ ▷その他…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

高齢者世帯向けセーフティネット専用住宅のオーナーに対する家賃低廉化補助を実施

■募集開始日=1月20日(月)■対象=高齢者世帯を対象としてセーフティネット専用住宅に登録している賃貸住宅のオーナー(事業者)■内容=一定所得以下の入居者の家賃低廉にかかる費用の一部を区が補助 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。■

補助額(月額)=1戸あたり2万5,600円■申込=申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード■申・問先=住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

千住一丁目創業支援館「かがやき」入居者募集

■入居日=5月1日以降■所在地=東京芸術センター・11階■対象=入居日時点で、創業3年未満の法人・個人 ※創業予定の方を含む■募集室数=4室 ※選考。光熱費など費用負担あり■入居期間=2年間 ※審査により1年間延長可■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は企業経営支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間=1月20日～2月28日必着■申・問先=企業経営支援課 創業支援係 ☎3880-5495

2/18(火) 区内事業者・創業予定の方必見！

創業者ステップアッププログラム

成果発表会&起業家交流会



▲くわしくはコチラ

6年9月から実施中の「創業者ステップアッププログラム2024(先輩起業家による伴走支援プログラム)」に参加している10社が、プログラムの成果発表を行います。

発表終了後に、当日来場された事業者同士の交流会も実施します。ぜひご参加ください。

■時間=午後2時～5時■場所=あだち産業センター■対象=区内事業者／区内で創業を考えている方 など■定員=20人(1月6日から先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請■申・問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

参加事業者	事業内容
かずし割烹はうおり 加藤 欣子氏	足立区六町で銀座・青山の洗練された味を堪能できる料理店
(株)ブルーオーシャンスターズ 高塩 博幸氏	会いたい人をAIで映像化し、スマートフォンで再生・所持できるキーホルダー
おと(恩智)リンパマッサージケア 大塚 智子氏	和の空間で、働く女性に癒やしのリラクゼーションの提供
山口 春秋 桑原 裕美氏	四柱推命鑑定(占いの一種)で人生の挑戦を成功に導くお手伝い
ネイバーフッド・デザイン・オフィス 堂脇 宏文氏	身の回りのこと、デザインします。広告・看板の取り次ぎも
KIMONO工房 奏 藍澤 慶太氏	厳選された高品質な一点ものが特長、足立区発 地域密着型の着物宅配レンタルサービス
ITなんでも屋さん 大塚 流羽氏	建築業など、IT化が進んでいない業界へのWEB開発支援
FARM BRIDGE 千見寺 拓実氏	農家と社会の架け橋となる、農家向け経営コンサルティング
(株)アジツカ 櫻井 仁氏	難しい情報を面白く伝える、企業・政治家向け漫画・アニメ制作サービス
あなたのとなりのコーヒー 吉澤 慎一氏	世界中の高品質な珈琲豆を取り揃えた、移動する自家焙煎珈琲店

障がいのある方へ「合理的配慮」の提供を



▲くわしくはコチラ

障害者差別解消法の改正により、6年4月1日から障がいのある方への「合理的配慮」が、行政だけでなく民間事業者にも義務化されています。あなたの勤務先で配慮を求められたときに適切に対応できるよう、対応事例を紹介します。

■問先=障がい援護課 基幹相談・権利擁護係 ☎3880-0708

合理的配慮とは？

障がいのある方から、日常生活での困りごとを取り除くために何らかの対応を求められたとき、行政や民間事業者が、**負担が重すぎない範囲**で対応することです。

「負担が重すぎない範囲」で考慮すべきこと

事務・事業への影響や実現可能性(物理的・技術的制約、人的制約など)、費用の程度、事業規模、財務状況などを踏まえて決定する必要があります。勤務先で何らかの対応を求められたとき、まずは管理者や上司に相談して、自分が働いている事業所がどの程度対応できるのかを検討しましょう。

実際の対応事例

事例① 飲食店、小売店などで

視覚障がいがあり、タッチパネル式の発券機が操作できない。

対応 注文内容を店員が聞き取り、タッチパネル操作を代行した。

事例② 駐車場、駐輪場などで

駐輪場に停めてある自転車が通路にはみ出ており、電動車いすでは通り抜けることができない。

対応 電動車いすが通れるよう、はみ出ている自転車を移動させた。

※参考：内閣府「合理的配慮の提供等事例集」

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



◆非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与(予定)	期限(必着)	申・問先
学校事務補助(登録制)	区立小・中学校での事務補助	週5日・1日5時間30分以内	4/1(火)	時給1,350円	2/14(金)	学校支援課 教職員管理係 ☎3880-5972

◆その他

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与(予定)	期限(必着)	申・問先
住区(コミュニティ)センター職員登記者	悠々館・児童館・学童保育室での業務全般	月～土曜日・午前8時15分～午後6時15分の間	職員の募集があるときに区または住区センターから連絡	時給1,210円(要件を満たす場合は時給1,360円)	—	住区推進課(住区センター連絡協議会事務局) ☎3880-5868

農林業センサスにご回答をお願いします

■対象=一定規模以上の農林業生産活動を行う方・組織■内容=現在の農林業の実態を明らかにし、結果を国や都、区が行う行政施策の基礎資料とする調査 ※1月中旬から調査員が訪問し、書類の記入を依頼■問先=統計係 ☎3880-5251

公募・ボランティア

18歳からの投票立会人

■対象=選挙権を有する18～29歳の方
■内容=投票が公正に行われているかどうか、投票所で有権者自身が見守る ※謝礼金(6,500円～1万5,000円。従事時間により異なる)あり。後日、アンケートの提出が必要
■募集人数=1投票所につき1人(抽選) ※投票所の場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請
■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係
☎3880-5581

暮らし・まちづくり

消費者講座「知っておきたい投資トラブルと資産運用の基礎知識」
■日時=2月7日(金)、午後2時～4時

場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=投資での具体的なトラブル事例を交えて、金融商品の種類やリスク、リターンなど資産運用の基礎を学ぶ
■定員=40人(1月6日から先着順)
■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者講座」を記入しファクス
■申・問先=消費者センター
☎3880-5385 ✉3880-0133

第36回 春のふれあい合唱団 参加者募集
■日時等=▷初回練習(竹の塚地域学習センター)…1月26日(日)、午後2時～4時 ※1時30分から受け付け。4月11日(金)までに10回程度の練習あり
■場所=竹の塚地域学習センター／ギャラクシティ など
■内容=4月13日(日)に西新井文化ホールで開催する「春のふれあいコンサート」で、混声合唱組曲(みやこわすれより「はっか草」「みやこわすれ」／「美しく青きドナウ」)を合唱する ※出演には練習への参加が必要
■費用=3,000円(初回～本番までの

参加費) ※学生は無料。別途楽譜代などが必要
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=春のふれあいコンサート実行委員会(佐野)
☎090-3902-0800
(区)文化団体支援係
☎3880-5986

分譲マンション維持管理セミナー
■日時=2月2日(日)、午後1時～4時30分
■場所=ギャラクシティ
■内容=講演「築30年超マンションの計画的な大規模修繕工事」／「大規模修繕&管理組合運営」をテーマとした意見交換会
■定員=50人(1月6日から先着順)
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請
■期限=1月27日(月)
■申・問先=住宅計画係
☎3880-5963

男女参画プラザの催し
◆講座「女性の権利を考える ドラマ『虎に翼』から考える女性と法律のはなし」
■日時=2月22日(土)、午後2時～4時
■場所=エル・ソフィア
■対象=

区内在住・在勤・在学の方
■内容=NHK連続テレビ小説「虎に翼」の法律考証を担当した講師からドラマの舞台裏も織り交ぜながら、女性の権利の大切さを学ぶ
■定員=30人(1月6日から先着順)
◆足立レインボー映画祭
■日時=3月2日(日)、午後2時～6時
■場所=東京芸術センター・21階天空劇場
■内容=映画「片袖の魚(34分・日本)」「コンヒヘ(105分・韓国)」の上映／LGBT当事者や支援者を交えたトークショー
■定員=300人(先着順)
——いづれも——
※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、イベント名を記入しファクス
■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 ✉3880-0133

8面に続きます

猛暑を避け、初夏に！ 開催時期を早めました

第47回 足立の花火

■打上時間(予定) 午後7時20分～8時20分

■打上発数(予定) 約1万3,000発

近年の猛暑による熱中症リスクやゲリラ豪雨などの天候による中止リスクを考慮し、毎年7月下旬に開催していた「足立の花火」の開催日を、5月末に変更しました。 ※広告協賛や屋形船の募集、交通規制などの情報は、随時あだち広報、(一財)足立区観光交流協会のホームページなどでお知らせします。 ■問先=お問い合わせコールあだち(1月1日祝～3日金を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

今年は5/31(土)

1月の区議会
■日時等=表1 ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所・6階)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する場合は、期限当日の午後5時までに申し込み
■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いづれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日
日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。
■申・問先=区議会事務局 議事係
☎3880-5797 ✉3880-5617

表1 1月の区議会 日時等

日時		会議名
16(木)	午前10時	総務委員会
17(金)		区民委員会
20(月)		産業環境委員会
	午後1時30分	厚生委員会
21(火)	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
22(水)	午前10時	総合交通対策調査特別委員会
23(木)		子ども・子育て支援対策調査特別委員会
	午後1時	災害・オウム対策調査特別委員会
24(金)	午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
30(木)		議会運営委員会
31(金)		全員協議会

足立農すくーる (農業体験型農園) 利用者募集
■利用期間=7年3月上旬～8年1月末 ※園主との相談により更新可
■募集農園等=表2 ■対象=20歳以上の方
■内容=園主である農業者から、農作業の指導を受けながら野菜づくりを体験 ※種まきから収穫までの講習会や、農作業に必要な道具の貸し出しあり。収穫した野菜類は持ち帰り可。野菜の種類は農園により異なる
■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望農園名を記入し往復ハガキで直接園主へ送付 ※返信面にも宛名を記入。園主が抽選し、結果を送付。募集案内は産業振興課、区民事務所(中央本町を除く)で配布
■期限=1月15日(水)消印有効
■問先=農業振興係
☎3880-5866

表2 足立農すくーる 募集農園等

農園名(所在地)	募集区画数	利用料*(年額)	面積(1区画)	園主・申先
中郷体験農園(入谷5-3)	5	4万7,000円	約30㎡	なかだ ふみお 中田 文雄 〒121-0836入谷1-27-5
血沼ファーム(血沼3-3)	5	5万円		あらい のりよし 新井 規由 〒123-0862血沼3-4-3
小宮体験農園(東保木間1-25)	2			こみや あつお 小宮 光雄 〒123-0852関原2-45-3
高野ファーム(興野2-31)	6	5万1,000円		えのもと ふじえ 榎本 藤江 〒123-0873扇3-16-34

★…入園料、講習、種、肥料、収穫した野菜などの代金をすべて含む
※1農園につき1通のみ申し込み可。募集区画数は予定。駐車場なし



“二足のわらじ”のワケ

お笑い芸人とごみ清掃員の“二足のわらじ”を続けるマシンガンズ・滝沢さん。足立区出身で、去年は区のプロモーション事業である「ワケあり区、足立区。」のイベントにご協力いただきました。「今が過去最高の状態」と語るほど絶好調の滝沢さんに、お笑い芸人になったきっかけや、兼業のごみ清掃員をしているからこそその気付きなどと共に、“二足のわらじ”のワケを伺いました。

お笑いの原点は足立区。 強烈だったビートたけし体験

「マシンガンズ」というお笑いコンビを組んで2025年で28年目を迎えます。おかげさまでお笑いもごみ清掃員の仕事も順調で、間違はなく今が過去最高の状態です。これまで大変なこともたくさんあったけど、本当に辞めなくて良かった。

僕のお笑いの原点って足立区なんです。お笑いはいさいころから好きだったんですが、決定的だったのは近所のスポーツセンターで見たツービート★。母親がビートたけしさんの大ファンで連れて行かれたんです。でも、その日はたけしさんがなかなか到着しなかった。相方のきよしさんがひとりですっと場をつないでて、子どもながらに「すごいな」と思いました。とはいえ、全然来ないんで「もう帰ろうよ〜」って言った瞬間、たけしさんが到着して地響きのような歓声があがったんです。まさにドカーン！ って爆発した状態。「お笑い芸人ってカッコいいな」って初めて思った瞬間でした。

★…ビートたけし氏とビートきよし氏による漫オコンビ



▲小学生時代の滝沢さん

追い詰められて選んだごみ清掃員 待っていたのはハードな仕事

今はマシンガンズの活動と並行してごみ清掃員をやっています。いわゆる“二足のわらじ”ってやつです。ただ、それも最初から順調ではなくて、いろいろな経緯があって今があります。

契機となったのは子どもが生まれたこと。当時のお笑い界では子どもが生まれたら辞めるのがなんとなくの流れだったんです。だけど、子どもが生まれてもお笑いを続けられることを後輩たちに見せたいと思って、芸人と両立できる仕事を探し始めました。

とはいえ、最初は仕事が見つからず大変でした。芸人を辞めた友達の紹介でようやく雇ってもらったのがごみ清掃員の仕事。最初は仕事ができる喜びがありましたが、とにかくハードだし、身体もキツイ。3年くらいやったころには辞めたいとしか思えなくなっていました。

“日本一のごみ清掃員”になろう 同期芸人を見て意識が変わった

そんなある日、日本一の漫才師を決める大会で優勝した同期の芸人が出ているテレビ番組を見ました。その番組で彼らは、司会者から一番遠い席に座っていた。それを見たときに、「日本一の漫才師でもあの席なんだったら、僕らの席なんてないってことじゃないか」って茫然としました。

そこから「なんとかしないとイケない」と考え、“二足のわらじ”の片方だったごみ収集の仕事を突き詰めて「日本一のごみ清掃員」になろうと決めました。そうしたら、それまでは全て同じに見えていたごみが、それぞれ

個性のあるものに見えてきたんです。

ごみに対する視点が変わると、「地域によってどんな特徴があるか」といったことがごみを通して全部分かってくる。例えば一般的な住宅街だと、安いけど長持ちしないようなものや洋服のごみが多い。逆にお金持ちが多い地域はそういったごみは少ない。それからは、自分でもお金持ちが多い地域のごみの出し方を真似するようにしました。「そもそも買い物をするときからごみを出さないことを考えているんだろうな」と考え方も改めた結果、ごみ清掃に目覚めてからの僕は、いい意味で人格が変わったと思います。おかげで以前より“明るくなった”とよく言われるようになりましたね。



▲ごみ清掃員としてのキャリアは10年以上になる

“二足のわらじ”を履いて見えた景色

ごみ清掃員としての意識が高まってくると、不思議なことにお笑いの仕事も増えてきました。“二足のわらじ”生活をするようになってから、気が楽になったというか。お笑いでもウケなくても「明日のごみ収集を頑張ろう」って切り替えられるし、ごみ収集で嫌なことがあったときも「じゃあそれを舞台で喋っちゃおう」ってポジティブに考えられるようになったんです。

マシンガンズは『THE SECOND〜漫オトーナメント〜2023』で、決勝戦に進むことができました。でも、決勝では3本ネタをやらないといけないうのに、僕らは2本しか用意していなくて、最後の1本を全部アドリブでやったんです。そうしたら、2本目までは優勝しちゃうんじゃないかってくらい良い出来だったのに、3本目が大会で最低得点だった。でも、不思議と楽しかったんです。“二足のわらじ”の生活になって、お笑い一筋だったときよりも心に余裕ができたからかもしれません。



▲漫才をする滝沢さん(左)と相方の西堀亮さん(右)

足立区を推すワケはやっぱり人がいいから

足立区って昔のやんちゃなイメージのせいか、「足立区育ちなの？ 大変だろ?」って言われるんですけど、住んでいた側からするとそんなヒドいところじゃないってのが素直な感想です。僕が小さいころは、浸水すること何度もあって大変でしたが、今はそんなこともありません。北千住の駅前なんてめちゃくちゃ整備されましたね。一方で、昔ながらの飲み屋がたくさんあるのもいいところです。

なんだかんだいって学生時代の同級生とかは今でも連絡をくれます。メディアなどで足立区出身だと言うと、みんな応援してくれるのも嬉しいです。出演番組にメッセージをくれたり、町で会ったら「面白かったよ〜」って言うてくれたり。足立区から出た人を応援してくれる雰囲気がある。だから僕は「出身は足立区です」って言っていますし、これからも言い続けます。

知ってほしい、足立区のリアル。「ワケあり区、足立区。」

区では、マイナスイメージを逆手に取ったキャッチコピーを通じて「足立区のプラスのワケ」を伝えていくプロモーションを開始しました。区のホームページでは、「足立区のワケありな人々」や「足立区が住みやすいワケ」などを紹介しています。



▲
くわしくは
コチラ

インタビューのロングバージョンを区のホームページで公開しています。



滝沢さんの著書『ゴミ清掃員の日常』とサイン色紙のセットを抽選で5人にプレゼント！

くわしくは12面へ

マシンガンズ 滝沢秀一

1976年生まれ。3〜22歳を足立区で過ごす。都立足立高等学校卒業。1998年、西堀亮とお笑いコンビ「マシンガンズ」を結成。お笑い芸人として活躍する一方、2012年からごみ収集会社に就職。ごみ清掃員としての体験を綴った書籍も多数出版している。

2020年には消費者庁「食品ロス削減大賞審査委員会委員長賞」を受賞。

☎ 3880-5815

撮影協力：仲町の家

築約100年の日本家屋。足立区・東京藝術大学・NPO法人音まち計画の3者連携による市民参加型アートプロジェクト「アートアクセスあだち 音まち千住の緑」が運営する文化サロンとして、人と人・人と文化をつなぐ拠点となっている。

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

6年度 足立区防災会議

■日時=2月4日(火)、午前10時～11時30分 ■場所=区役所・8階 ■内容=足立区地域防災計画修正の中間報告など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=防災計画担当 ☎3880-5082

建築基準法などの改正に関する説明会

■日時=2月17日(月)、午前10時～正午 ※9時30分から受け付け ■場所=区役所・13階 ■対象=区内在住・在勤で建築の設計業務に携わる方 ■内容=建築基準法などの改正内容について説明 ■定員=120人程度(1月6日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=2月7日(金) ■申・問先=建築調整係 ☎3880-5281

明るい選挙ポスター
コンクール入選作品展覧会

■期間等=▷アリオ西新井・3階コンコース(西新井栄町1-20-1)…1月

31日～2月9日 ▷区役所・1階区民ロビー…2月11日～17日 ■内容=小学生～高校生の入選作品(計56点)の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

★ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

初心者OK 陶芸体験教室

■日時=2月15日(土)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「2月15日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=1月20日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

なか
プレママ・プレパパに贈るお腹の
あかちゃんのための絵本の楽しみ
方講座「あだち絵本シアター」

■日時=2月11日(祝)、午前10時～11時 ■場所=竹の塚地域学習センター ■対象=これから子どもが生まれる予定の保護者 ■内容=プレママ・プレパパを対象とした絵本の読み語り／絵本の楽しさ・読書の大切さを伝える講演／子どもの発達段階に応じた絵本の紹介／絵本の出張貸し出し など ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■定員=60人(抽

選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=1月15日(水) ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

新春アトリウムコンサート

■日時=1月10日(金)、午後0時30分～0時50分 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=区内で活動している三曲(箏、三弦、尺八)の団体が結成した足立区三曲協会による演奏(冬のうた／春の曲／春の海) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

1月17日は防災とボランティアの日
1月15日～21日は防災とボランティア週間

平成7年に発生した阪神・淡路大震災を契機に定められました

防災は 日ごろの備えと 助け合い

■問先=災害対策係 ☎3880-5836

今後30年以内に南関東でマグニチュード7クラスの地震が発生する確率は70%といわれています(令和4年5月時点、東京都防災会議が発表)。災害による被害をできるだけ少なくするためには、自分の身は自分で守る「自助」だけでなく、近隣同士で助け合う「共助」が大切です。

自助	震災時の行動について知識を身に付け、備蓄物品や家具の転倒防止など家庭での備えの再点検を行いましょう。 くわしくはコチラ▶	
共助	避難所運営は避難者同士が協力し合うことで成り立ちます。有事に備えて、日ごろから地域でのコミュニケーションを心がけましょう。	

◆毎月19日は「あだち備蓄の日」

区では十分な備蓄を準備するよう努めていますが、最低3日分の水や食料、簡易トイレなどを各家庭で備蓄することも重要です。毎月19日は食品の賞味期限や備蓄品の確認を行いましょう。

活用しよう！ 東京 備蓄ナビ

「災害に備えた備蓄」と聞いてもピンと来ない方や、興味はあるけど何をどのくらい備蓄すれば良いかわからない方も多いと思います。東京備蓄ナビでは、3つの質問に答えるだけで、自分に合った備蓄品目と必要量のリストが表示されます。
くわしくはコチラ▶



大学連携の催し

東京未来大学

◆中学生のための「心理学」の体験学習型授業

「ゲームで学ぶ異文化コミュニケーション

どこが違う？〈あなた〉と〈わたし〉の考え方」

■日時=2月16日(日)、午後1時～3時30分 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=中学生 ※保護者同伴可 ■内容=初めて会う人や行く場所など、新しい世界に触れたときに生じる感情の仕組みについて、心理学の視点から考える ■定員=25人(抽選) ■申込=窓口／区のホームページからオンライン申請 ■期限=2月5日(水) ■申・問先=(区) 青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

放送大学

◆公開講演会「歌舞伎を楽しもう！

誰でもわかる歌舞伎入門講座Ⅲ

〈勧進帳〉をみてみよう」

■日時=2月23日(祝)、午後2時～4時 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■内容=歌舞伎座の元支配人である金田栄一氏が、数ある歌舞伎座演目の中でも特に人気の高い「勧進帳」を様々な角度から解説する ■定員=150人(先着順) ■申込=電話／ホームページからオンライン申請 ■申・問先=放送大学 東京足立学習センター事務局(月曜日、祝日、1月2日(木)・3日(金)を除く、午前9時30分～午後5時) ☎5244-2760



▲金田栄一氏

月2回・区内全戸配布 約36万部発行 全4種類(2～8万円)

あだち広報 有料広告募集

(7年5月10日号～8年4月25日号分)

申込期間

1月6日～20日必着

■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815 ☎3880-5610

■申込=区のホームページからオンライン申請／申込書、広告案を区へ郵送・持参・ファクス ※申込書は報道広報課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。抽選で決定後、空き状況により3月上旬(予定)から先着で受け付け



▲くわしくはコチラ

	1号	2号	3号	4号
規格	4色 (フルカラー) 縦9cm×横7.5cm	2色 (シアン・ブラック) 縦9cm×横7.5cm	2色 (シアン・ブラック) 縦1cm×横20cm	4色 (フルカラー) 縦1cm×横20cm
掲載料 (1枠)	8万円	5万円	2万円	3万2,000円

※掲載料は、いずれも消費税・地方消費税込み



カラー面 4号広告(各号1枠)



2色面 3号広告(各号4枠)

広告

東京シティ競馬
開催日程

1/13(月・祝)～1/17(金)、1/27(月)～1/31(金)

・東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。
・勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊び、大人のたしなみ。
・地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。
・東京シティ競馬総合案内 TEL:03-3763-2151

所在地:〒140-0012
東京都品川区勝島2-1-2
TEL:03-3763-2170
特別区競馬組合



桜花亭「盆栽をつくってみよう」

日時=2月11日(祝)、午前10時～正午／午後1時30分～3時30分

対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴

内容=育てやすい樹木(御殿場桜)を使って、早春を彩る盆栽を作る、初心者でも気軽にできる盆栽教室 ※作った盆栽は持ち帰り可

定員=各15人(1月15日、午前9時から先着順)

費用=3,500円

申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「盆栽をつくってみよう」を記入しファクス

期限=1月29日(水)

場・申・問先=桜花亭

☎3885-9795

FAX3860-0608

ぶ

定員=10人(1月11日、午前9時から先着順)

費用=500円(材料費)

申込=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「真鍮」を記入しファクス

申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内)

☎5284-7358

FAX5284-7359

これがヘルプマークです！

問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)～3日(金)を除く毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

FAX3880-0041

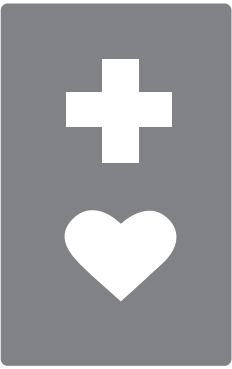
配慮や支援を必要とする方が身につけているヘルプマーク。東京都が考案し、現在では都以外の道府県でも導入されており、ヘルプマークから始まる助け合いの輪が、日本中に広がっています。

身につけている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

●電車・バスの中で席を譲る

●困っているようであれば声をかける

●どのような援助を必要としているのか、本人に確認する



▲実物は縦約8.5cm×横約5.3cmの大きさで、赤色

講座「真鍮で作るオリジナルキーリング」

日時=2月2日(日)、午後2時～3時30分

場所=エル・ソフィア

対象=区内在住・在勤・在学の方

内容=真鍮に好きな文字や記号を刻印して、キーリング(キーホルダーの一種)を作る／金属リサイクルの宝庫である「都市鉱山」について学

1月の休日開庁日

日時 26日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

主な業務内容

●転入・転出や戸籍の届出の受け付け

●住民票の写しなどの証明書の発行

●税・各種保険料の納付・相談

●保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。

くわしくはコチラ



★あだち★

イベント★

第7回 足立区ギャラクシティ音楽コンクール 入賞者記念演奏会・授賞式

日時=1月19日(日)、午後2時～6時30分 ※1時30分開場。授賞式は5時20分ごろ開始予定

場所=西新井文化ホール

内容=入賞者(第1位コンチェルト賞・足立区長賞・足立成和信用金庫賞・審査員特別賞)とオーケストラの共演／授賞式

定員=450人(先着順)

費用=500円 ※高校生以下の方は無料。演奏会のみ就学前の子どもは入場不可。全席自由

申込=窓口／ホームページからオンライン申請

申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

問先=ギャラクシティ

☎5242-8161

☎3890-8518

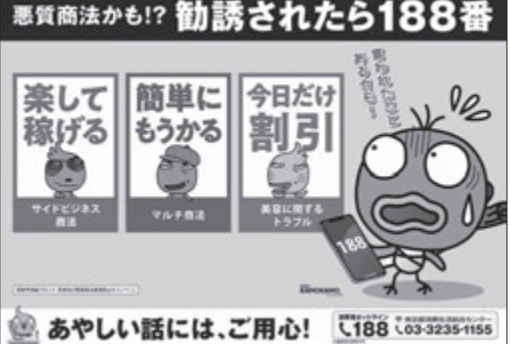


1月～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

ウマイ話には裏があるそれ、悪質商法かも!!

区では、都が毎年1月～3月に実施している「若者の悪質商法被害防止キャンペーン」と連携して、若者への注意喚起や相談の呼びかけを実施しています。周囲の方も呼びかけにご協力をお願いします。

悪質商法かも!? 勧誘されたら188番



あやしい話には、ご用心! 188 ☎03-3235-1155

若者を狙うこんな手口に注意

手口① SNS広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日契約するなら割引」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられた。

手口② マッチングアプリで知り合った相手から「簡単にもうかる」とタブレット教材の購入を勧められた。友人を誘えば紹介料も手に入ると言われ、消費者金融でお金を借りて契約したが、全くもうからず借金だけが残った。

一人で悩まず、すぐにご相談ください

誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じたりして、相談せずにあきらめてしまう人も多くいます。困ったら一人で悩まず、すぐに消費者センターへご相談ください。

問先=消費者センター

☎3880-5385

相談専用(平日、午前9時～午後4時45分)

☎3880-5380

パソコン講座(2月分)

日程等=表1

場所=あだち産業センターIT支援室

申込=電話／ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(1月6日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。

申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)

☎6802-7829

表1 パソコン講座(2月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	Excel基本1日コース	1(土)	午前10時～午後5時	各 11,880円
2	Word基本1日コース	2(日)		
3	Excel中級1日コース	8(土)		14,300円
4	Access基本1日コース	9(日)		13,640円
5	WordPress速習作成1日コース	11(祝)		各 14,300円
6	Excel関数1日コース	15(土)		
7	PowerPoint基本1日コース	16(日)		11,880円
8	ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	22(土)		14,300円
9	小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース 対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	23(祝)	午前10時～正午	2,068円
10	リモート遠隔操作設定(Zoom編) 午後1日コース		午後1時～4時	8,800円
11	PHPビギナー1日コース	24(休)	午前10時～午後5時	14,300円

あだちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。



ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 FAX 5242-8165 <https://galaxcity.jp/>

ギャラクシティ スポーツチャレンジパーク「ゴールボール」

■日時=1月22日(水)、午後2時30分/3時/3時30分/4時/4時30分開始 ※各20分 ■対象=5歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=パリ2024パラリンピック競技種目の、ゴールボール★を体験 ★…鈴の入ったボールを投げ合い、相手ゴールに入れて得点を競う競技 ■定員=各6人(先着順) ■申込=不要 ※当日午後2時15分から整理券を配布



▲アイシェード(目隠し)をして体験!



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX 3853-3729 <https://ces-net.jp/toshino/>

どんど焼き

■日程=1月13日(祝) ■時間等=▷しめ縄設置…午前10時~10時20分 ▷着火…10時30分 ※雨天・強風中止 ■内容=しめ縄飾りなどを燃やし、新年の幸せを願う ※都市農業公園で購入・作成したしめ縄飾りのみ燃やすことが可能 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲毎年恒例! 新年の幸せを願いましょう!

防災DAY「火おこし体験」

■日時=1月18日(土)、午後1時30分~2時15分 ■内容=木の棒を使い、摩擦熱で発火させる火おこしを体験 ■定員=10人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け



▲原始的な火おこしを体験してみよう

三味線教室 入門編(6日制)

■日時=2月7日・21日・28日、3月7日・21日・28日、いずれも金曜日、午前11時~午後0時15分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初めて三味線に触る方向けの教室 ■定員=10人(1月6日、午前9時から先着順) ■費用=1万2,000円(授業料。三味線レンタル代を含む) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「三味線教室 入門編」を記入しファクス ■期限=2月6日(木)



▲深澤 勝氏から三味線の基礎を学ぶ



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX 3884-1041 <https://ces-net.jp/biotop/>

生きものの達のかくれ家をのぞいてみよう

■日時=1月12日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■内容=こも★で作った生きものの隠れ家を観察する ★…わらを編んだもの ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布



▲どんな生きものが隠れているかな

自然のあそび屋台

■日時=1月13日(祝)・19日(日)・26日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=「ガマ★であそぼう」と「カマキリのたまごさがし」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ★…浅い水辺などに生える植物 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲カマキリの卵はどこかな



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX 3884-8996 <https://seibutuen.jp/>

特別展 「見る見られる」

■期間=1月16日~3月16日 ■内容=「見ること見られること」を利用して生きる生きものの生体とパネルを展示 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲優れた視覚で獲物を狙い撃つ!

公園であそぼう 野鳥かんさつ

■日時=1月11日(土)、午前10時30分~11時 ■会場=元洲江公園 ■内容=公園にいる野鳥をスタッフと一緒に探して観察する ■申込=不要 ※当日午前10時20分から会場で受け付け



▲何種類の野鳥が見られるかな (写真はヒヨドリ)

サイエンスカフェ KATARU

■日時=1月25日(土)、午後6時~8時 ■対象=中学生以上の方 ■内容=「野外での調査」をテーマに、生物園スタッフと生きもの好きの参加者によるマニアックな座談会 ■定員=20人(抽選) ■費用=1,000円(お菓子・ドリンク代) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■期限=1月15日(水)



▲夜の生物園でスタッフと生きものトーク!



今年度は足立区とベルモント市の姉妹都市提携40周年！

足立区とオーストラリアのベルモント市が姉妹都市提携して、2024年10月1日で40周年を迎えました。今回はベルモント市との姉妹都市提携に至るまでの道のりと、提携後に行われている交流について紹介します。

■問先=(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

ベルモント市とは

ベルモントは1898年に道路管理委員会として発足し、1961年にベルモント郡、1979年にベルモント市となりました。ベルモント市はオーストラリアの首都キャンベラから西へ約3,000km離れた場所にある面積約40km²(足立区の約4分の3の大きさ)の自治体です。

市内は住宅街地域、工業商業地域、そして空港の大きく3つのブロックにわかれており、北東部のパース空港は西オーストラリアの空の玄関口になっています。また、ベルモント市は西オーストラリア競馬の発祥地で、主要産業の一つとなっています。



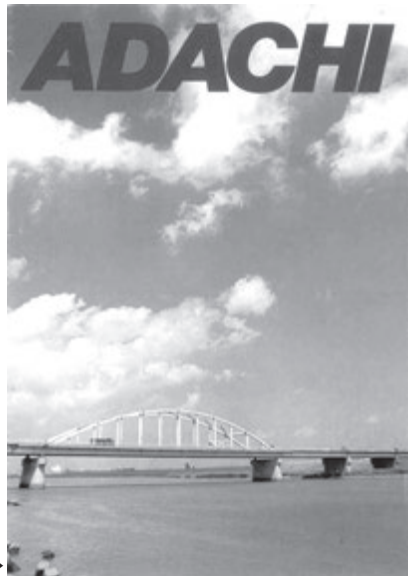
ベルモント市のロゴ▶

提携のきっかけ

足立区は区民憲章に掲げた「世界をむすぶ文化のまち」実現のため、海外都市との提携へ向けた英語版グラフ誌「ADACHI」を1983年に発行しました。大使館や交流機関に配布した結果、ベルモント市から交流を図りたいと申し入れがありました。

足立区職員によるベルモント市の事前調査などを経て、1984年10月1日に、ベルモント市と足立区の姉妹都市提携が実現したのです。

英語版グラフ誌「ADACHI」▶



友好親善のシンボル ベルモント公園

1993年7月に開園したベルモント公園。公園の北側から東側の外周を中心に、45品種79株のバラが植えられています。公園内ではユーカリの木、ブラシノキなどのオーストラリア原産の植物、ヒツジのモニュメントなどが異国的な雰囲気を作り出しています。

赤レンガの陳列館には、オーストラリアの工芸品や日用品、ベルモント市からの寄贈品、学生交流の写真などが展示されており、オーストラリアの人々の暮らしや文化に触れることができます。

ベルモント公園(梅島1-33-7)▶



学生・ホストファミリーの交流

1986年からホームステイなどによる相互交流を開始。足立区の学生使節団がベルモント市を訪れる際には、現地のホストファミリーの家に滞在し、オーストラリアの生活様式や食文化などを学びながら過ごします。

多くのホストファミリーの方々によって支えられ、これまでに700人以上の学生が参加した交流事業などを通して、両都市は親交を深めてきました。

足立区の学生使節団とホストファミリー▶



パネル展を開催します！

学生使節団・区民使節団の派遣や、互いのまちの名前をつけた公園の開園などで交流を重ねてきた足立区とベルモント市。姉妹都市提携40周年を記念し、これまでの交流の様子をパネルなどで紹介します。

■期間=1月11日(土)～17日(金) ■場所=区役所・1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

1月31日(金)の有効期限迄に健診を受けましょう！

- ◆「受診券」の有効期限直前は、医療機関も大変混み合います。
- ◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう！



メタボ先生

令和5年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

しあわせを みんなにとどける 特定健診

弘道小学校6年 小黑 凜

謹賀新年

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 〈平日9:00～17:00〉

福祉葬
ご利用ください



家族葬
お任せ下さい

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ

火葬式 プラン

通夜を行わない1日のお葬式

1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
施行できる新プランです!!

安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます

株式会社 孝行舎

足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町 1-19-2

はい、こうこうしゃ

365日 24時間 受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

住まいの気になることはありませんか？

ガス



ガス機器



電気



リフォーム



水まわり



修理



お電話の際は「足立広報を見た」とお伝えください!!



東京ガスライフバル足立・埼玉東
東京ガスオールワンエナジー株式会社 東京都足立区竹の塚5-2-6

☎03-3858-1151

電話受付時間 平日 8:45-19:00 日祝 8:45-17:30

広告

介護のことならゆいま〜る
(3881) 5600 (代) 担当:石鍋

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目にも事務所あり)

新年の始まりに、
素敵なプレゼントが当たる
クイズに挑戦しませんか？
※いずれも写真はイメージ

1

マシンガンズ 滝沢秀一さんの著書『ゴミ
清掃員の日常』(講談社/原作・構成 滝沢秀一
/まんが 滝沢友紀)とサイン入り色紙

5人

2

野菜詰め合わせセット
(北足立市場協会提供)

区の糖尿病対策にご協力いただいている「北
足立市場協会」による、豪華なお年玉

5人

3

明太子 (足立市場協会提供)

都内唯一の水産物専門卸売市
場から新鮮な明太子の贈り物

★1…奇数月の第2土曜日(1月は第3
土曜日)に、一般の方に向けて
市場を開放する日

5人

4

銭湯共通入浴券
(東京都公衆浴場業生活衛生同業組合 足立支部提供)

都内の銭湯で利用できる入浴
券10枚セット。寒い季節は銭
湯で温まろう！

5人

《新春恒例》

お年玉
プレゼント

NEW YEAR 2025

お年玉
クイズ

滝沢秀一さんが
組んでいる
お笑いコンビ名は？

「○○○ガンズ」

■申込=区のホームページからオンライン申
請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、ク
イズの答え、①～⑧の中で希望するプレゼント
番号、今後あだち広報で取り上げてほしい特集
を記入しハガキで送付 ※1人1回のみ申し込
み可。当選者の発表は発送をもってかえさせ
ていただきます。

■期限=1月14日(火)必着

■申・問先=報道広報課 広報係
〒120-8510 中央本町1-17-1
☎3880-5815

ダブル
W
チャンス

外れた方の中から、抽選
で40人に区オリジナルグッ
ズが当たる！ ※選択不可

運だめしに応募しては？

5

都市農業公園とれたてセット

都市農業公園で収穫されたお米
(2kg)と、ヤマモモ・アンズジャムの
「おいしさ満点」のセット

5人

6

生物園の生きもののグッズ詰め合わせ

生物園で暮らす生きものたちの「かわいい」を
ギュギュッと詰め込んだグッズ6点セット
※色・デザインの選択不可

5人

7

桜花亭カフェで使えるお食事券
500円×6枚(3,000円分)セット

お年玉プレゼント企画のためだけに
ご用意した特別なお食事券。綺麗な庭園を眺
めながら食事を満喫しよう！

5人

8

足立区限定 備蓄食品セット★2

あだち広報6年9月10日号「地震対策特集」で
紹介した、足立区限定の水を使わずにすぐ食
べられる備蓄食品(3日分)のセット

★2…セット内容は、パン6袋(プレーン・チョコ・メー
プル各2袋)、カレー3袋、白ごはん3袋

5人

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

あなたのための「しっかりリハビリ」

セミパーソナル型
少人数個別指導
デイサービス

要支援1から要介護5の方が
シニアフィットネスを通して
運動機能の回復を目指す。
介護保険適用で一日3時間の
しっかり運動するデイサービスです！

✓あえてトレーニングマシンは一切ありません！
✓運動全てをトレーナーと一緒に行うので安心！
✓少人数で個別にしっかりと見るので効果抜群！
✓要支援・要介護、どちらにも対応しています！

あだち広報を見た！で
施設見学 受付中！
無料送迎付きです

【ご見学】
もれなく
ポーチ
プレゼント！

【ご入会】
もれなく
コットンリュック
プレゼント！

Go2フィットリハ竹の塚
東京都足立区竹の塚12-11 さとうビル3階

☎03-5856-7559

受付時間：月～金 9:00～17:00
ホームページはこちらから
https://fitreha.go2gym.jp

大黒屋
買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です！

TVCMC
おなじみ

年間買取実績
150万件以上

友だち追加でかんたん
買取・出張買取
LINE査定
大黒屋 北千住買取センター

DAIKOKUYA
北千住買取センター

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

高価買取!!

千寿本町小学校
海部
青山
コーナ
ドン・ド
キョー
加藤女子
高校

☎03-5284-6500

10:00～19:00
※休日 水曜日

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカビル1F

新
年
謹
賀

2025年もあだちせいわは
お客さまに「おせっかい」し続けます！

入学金や資格に
教育ローン

引越し家具購入に
フリーローン

地域応援！「おせっかい宣言」

足立成和信用金庫

https://www.adachiseiwa.co.jp/