

2024年(令和6年)
12月25日 第1943号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち²⁰ 広報

足立区二十歳の集い

羽動せよ
未来の新星

かけがえない経験を胸に

★モデルは二十歳の集い実行委員

2025
1月13日(祝)

場所：東京武道館(綾瀬3-20-1)
綾瀬駅東口から徒歩5分

午前11時～午後0時30分(受付開始：午前10時)

■対象＝平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方
※対象者には案内状を送付済み

■問先＝青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

※「二十歳の集い」は20歳の有志による実行委員会で企画しています。



▲くわしくは
こちら

協力企業：LUMINL SOHREN OIOI 北千住マライフ 撮影協力：360°テレビ 竹の塚店 美容室 KOZO AiM

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)あだち広報は全戸配布です。配布に関することは、足立区シルバー人材センター(☎5856-6866)へ 再生紙を使用しています 363,100部発行

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット(無料電子ブックアプリ)10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。
〇〇〇〇〇〇講座

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区^{ライン}公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

●A-メール ●YouTube
●X(旧Twitter) ●SmartNews
●Facebook

くわしくはコチラ▶

健康・衛生

講演会「統合失調症と家族の対応」

■日時=7年1月29日(水)、午後2時～4時 ■場所=足立保健所 ■対象=統合失調症と診断を受けた方の家族・支援者 ■内容=統合失調症の基礎知識と対応について、精神科医から学ぶ ■定員=50人(12月26日から先着順) ■申込=電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「統合失調症と家族の対応」を記入しファクス ■申・問先=中央本町地域・保健総合支援課地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352 FAX3880-6998

福祉・高齢医療

傾聴ボランティア講座

■日時=7年1月25日(土)、午後2時～4時30分 ■場所=生涯学習セン

ター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方／区内で活動したい方 ■内容=相手の心に寄り添い、不安な気持ちを和らげる傾聴の方法と、傾聴を活かした地域活動について学ぶ ■定員=▷会場…36人 ▷オンライン…50人 ※いずれも12月26日から先着順。子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「傾聴ボランティア講座」を記入しファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日、6年12月28日(土)、午後5時～7年1月3日(金)を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 FAX3840-2333

認知症交流会

◆若年性認知症 本人・家族交流会 ■日時=7年1月11日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若

年性認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換／参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人 ■申込=電話／窓口 ■申先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 認知症施策推進係 ☎3880-5953

認知症 本人・家族の会

■日時=7年2月8日(土)、午後2時～4時 ■場所=西新井住区センター ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=認知症に関わる専門職による講義／参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=30人 ■申込=電話 ■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592

——いずれも——

※12月26日から先着順 ■問先=(区)認知症施策推進係 ☎3880-5953

ふれあい遊湯う(7年1月～3月分)

■時間=午前10時30分～午後1時 ■場所等=表1 ■対象=1人で入浴

できる65歳以上の方 ■内容=入浴／介護予防体操・脳トレ など ■費用=200円(入浴料など) ■申込=電話 ■申・問先=(株)愛和(区委託事業者)(6年12月30日(月)～7年1月3日(金)を除く平日、午前9時～午後5時) ☎6458-9901 ■問先=(区)介護予防・生活支援係 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(7年1月～3月) 場所等

曜日	場所
月	ニコニコ湯(千住柳町2-10)
火	大和湯(島根2-19-7)
水	湯処じんのび(西新井6-43-4)
木	岡田湯(関原3-43-2)
金	富士の湯(東和4-15-10)
土	梅の湯(千住旭町41-11)

※祝日、7年1月2日(水)～4日(金)を除く

冬の体験活動・居場所情報

子どもたちの冬休み期間中(6年12月26日～7年1月7日)に実施される体験活動や居場所の情報を、区のホームページに一覧で掲載しています。

■問先=体験活動係 ☎3880-5273

パルスオキシメーターの返却にご協力をお願いします

■問先=足立保健所 感染症対策課 事業調整係 ☎3880-5372 FAX3880-5371

新型コロナウイルス感染症と診断され、パルスオキシメーターを必要とする方に、3年1月～5年1月の期間で足立保健所が貸し出しを行いました。パルスオキシメーターは貸与品のため、療養解除後は返却をお願いします。 ※返却方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

▲区からお貸した機器には、裏側に「足立〇〇〇〇(番号)」が記載されたシールを貼付しています。

令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所／区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
■受付期限=7年12月26日(金) ※受付期限が1年間延長になりました。
■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

休日接骨院当番所(7年1月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(祝)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
2(木)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102)	3852-2403
3(金)	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
5(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
12(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
13(祝)	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
19(日)	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
26(日)	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
	小林接骨院(千住寿町8-7)	3888-5020

■時間=午前9時～午後5時
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(7年1月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
14(火)～17(金)	区役所・1階	午前9時30分～11時30分 ／午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(12/2～13)	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.05	0.06	0.06	0.06	0.05	0.06	0.06	0.06	0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

中途視覚障がい者の通所訓練希望者募集

■日程＝毎週金曜日 ■対象＝次のすべてに当てはまる方…18歳以上／身体障害者手帳を所持または取得見込み／障がい福祉センターで通所訓練を利用したことがない ■内容＝専門講師による点字などのコミュニケーション能力の向上／音声パソコンなどの練習／福祉機器の活用／日常生活の相談／視覚障がい施設の見学 など ※障害者総合支援法による費用負担あり ■利用期間＝通所を開始した月から最長18カ月 ■申込＝電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「中途視覚障がい者通所訓練」を記入しファクス ■場・申・問先＝障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 ☎5681-0138

公募・ボランティア

足立区学校開放事業審議会 公募委員

学校開放事業での利用回数の不公平感や設備損壊などの課題解決策を議論するための委員を募集します。 ■対象＝区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■任期＝7年4月下旬から1年程度(任期中4回(1回2時間程度)、平日日中に会議を実施予定) ■報酬＝1回7,000円 ■募集人数＝4人 ■選考＝▷1次…書類 ▷

2次…面接 ■申込＝区のホームページからオンライン申請／申込書、作文「持続可能な学校開放事業の実現のために必要なこと」(600字～800字程度、様式自由)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書はスポーツ振興課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限＝7年1月10日(金)必着 ■申・問先＝スポーツ振興課 学校開放制度改革担当 ☎3880-0757

暮らし・まちづくり

男女参画プラザの講座

◆企業向けeラーニング(LGBT講座) ■公開期間＝公開中～7年3月26日 ■対象＝区内企業の経営者・従業員 ■内容＝職場での性の多様性への理解を深め、誰もが働きやすい環境づくりについて学ぶ ※基礎編(用語などの基本的な知識を身に付ける講座)と、事例編(組織に必要な具体的な取り組みを紹介する講座)の2種類あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ◆女性の再就職支援セミナー ■日時＝7年1月29日(水)、午後1時30分～4時30分 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝区内在住・在勤・在学で再就職を希望する女性 ■内容＝

＝ワークシートを用いた自己分析を通して、自分らしい働き方を見つける／履歴書や職務経歴書の書き方、面接力アップのポイントを学ぶ ■定員＝20人(12月26日から先着順) ※保育あり(7年1月21日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込＝電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「再就職支援セミナー」を記入しファクス ◆多様性の視点で映画を読み解くという楽しみ方 ■日時＝7年2月1日(土)、午後2時～4時 ■場所＝生涯学習センター(学びピア21内) ■内容＝ジェンダーや性の多様性をテーマにした様々な映画の紹介・内容の解説を通して、日常生活に活かせる多様性の視点を学ぶ ■定員＝30人(12月26日から先着順) ※保育あり(7年1月23日ま

でに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込＝電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「映画を読み解く」を記入しファクス ――いずれも――

■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

「空気のおいしいお店」を応援しましょう

受動喫煙防止に取り組んでいる飲食店を、区のホームページで紹介しています。ぜひお立ち寄りください。 ■問先＝足立区保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384



▲目印はこのステッカー

4面に続きます

冬に多発 ノロウイルス食中毒に注意！

■問先＝足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

令和5年に都内で発生した食中毒のうち、ノロウイルスを原因とする患者数は、食中毒の患者の中で最も多い358人にのぼりました。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量でも口から体内に入ること

- ◆とにかく手洗いが重要
- ノロウイルスに感染していても無症状の場合があります。体調が良好であっても、トイレの後や調理・食事の前には、石けんなどで30秒以上しっかり手を洗いましょう。
- ◆食材の中心までしっかり加熱
- 食材の中心部が85～90℃に達してから90秒以上加熱することで、ノロウイルスは死滅します。
- ◆ウイルスを食品に付けない
- 腹痛や下痢の症状があるときは、調理作業を控えましょう。どうしても調理を行う必要がある場合は、十分に手を洗ってからビニール手袋などを着用し、食品に直接触れないようにしましょう。
- ◆ウイルスを拡げない
- ノロウイルスの感染が起こったときは、塩素系漂白剤を使い、トイレやドアノブなどのよく触れる場所の消毒を徹底してください。おう吐物などを処理するときは、マスクやビニール手袋などを着用しましょう。

12/26(木)から 東洲江小学校は避難所として利用できなくなります

改築工事に伴い、6年12月26日(木)～9年3月末(予定)の期間、現在の東洲江小学校は避難所として利用できなくなります。災害時はどの避難所でも利用できますので、いざというときのため、事前に避難所の場所を確認しておきましょう。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先＝避難所調整担当 ☎3880-5082



税理士による令和6年分の無料申告相談は、事前申し込みが必要です

■時間 午前9時30分～正午／午後1時～4時 ■対象 小規模納税者・年金受給者・給与所得者の所得税・復興特別所得税を申告する方(土地・建物・株式などの譲渡所得および複雑な内容がある場合を除く)／小規模納税者で消費税を申告する方 ※一部、当日入場整理券の配布を行います(なくなり次第終了)。スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンを利用した申告方法をご案内しますので、両方をご持参ください。

管轄署・問先 ※申し込みは右記へ	場所	日程	定員	管轄	申込 (7年1/10から先着順)
足立税務署 ☎3870-8911	桜花亭	7年2/14(金)	合計 900人程度	国道4号から東側／千住地域(日ノ出町、柳原を含む)／竹の塚／西保木間／六月	
	区役所・1階	7年2/3(月)～7(金)			
	佐野地域学習センター	7年2/12(水)・13(木)			
西新井税務署 ☎3840-1111	伊興地域学習センター	7年2/3(月)・4(火)	合計 450人程度	上記以外の区内	ホームページからオンライン申請
	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	7年1/30(木)・31(金)			
	鹿浜地域学習センター	7年1/27(月)・28(火)			
	舎人地域学習センター	7年1/23(木)・24(金)			

申告書の提出のみの方

管轄の税務署に直接お持ちいただくか、下記に郵送でご提出ください。

■提出先 東京国税局業務センター 葛飾分室 〒124-8705 葛飾区立石 8-31-6

自宅からe-Taxでも申告できます

くわしく▶はコチラ

3面からの続きです

暮らし・まちづくり

7年1月からアスベスト対策費助成の対象建材を拡充・申請期間を拡大します

■対象＝平成18年8月以前に建築された建物 ■内容等＝表1 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■助成額＝分析調査費の2分の1(上限10万円) ■問先＝アスベスト対策係 ☎3880-8041

すまいの建築相談

■日時＝毎月第2水曜日、午後2時～4時 ■場所＝区役所・4階 ■対象＝区内在住の方 ■内容＝住まいの新築・改築・修繕などの相談に建築士が応じる ※1回30分 ■定員＝各3組 ■申込＝電話／区のホームページからオンライン申請 ■申・問先＝住宅計画係 ☎3880-5963

サーバーメンテナンスに伴い、施設・講座・チケット予約システムを休止

■日時＝12月29日(日)、午前9時～30日(月)、午前5時 ■対象施設＝スポーツ施設／ギャラクシティ／生涯学習センター(学びピア21内)／地域学習センター ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先＝▷

表1 アスベスト対策費助成 拡充内容

拡充内容	拡充前	拡充後
対象建材	アスベストを含有している可能性のある吹付材	吹付材のほか、ボード類や塗装材などアスベストを含有している可能性のあるすべての建材
申請期限	アスベスト分析調査に着手した年度内(調査の結果、工事を行う場合は着工の7日前まで)	アスベスト分析調査終了から1年間

スポーツ施設…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
▷ギャラクシティ…地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701
▷そのほか…生涯学習支援課 生涯学習支援第一係 ☎3880-5467

無許可の不用品回収業者を利用しないでください

インターネット・チラシでの広告やスピーカーで街宣し、トラックで不用品を回収する業者がいますが、区ではそのような業者に家庭から出る一切のごみを回収する許可を出していません。また、「産業廃棄物許可」「古物商許可」といった許可では家庭から出る一切のごみの回収や処分は行えませんので、ご注意ください。正しい処分方法は区のホームページで「資源の出し方・ごみの出し方」をご覧ください。

また、「無料回収とアナウンスしていたが積み終えた後に作業費など別の名目でお金を請求された」「作業終了後に様々な理由をつけて、見積もりよりも高い金額を請求された」などの料金トラブルも起きています。料金トラブルでお困りの方は、消費者センターまでご相談ください。 ■問先＝▷不用品回収業者…ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302

▷正しい処分方法…足立清掃事務所 ☎3853-2141
▷料金トラブル…消費者センター ☎3880-5380

雑がみは資源の日にお出してください

雑がみ(投げ込みチラシ／パンフレット／コピー用紙／お菓子などの包装紙／紙箱／ラップの芯／紙袋など)は、資源の日(※)に雑誌と一緒に紐で束ねるか、紙袋に入れてお出してください。 ※ビニールコーティングされた紙、レシート、油がついた紙などは雑がみとして出せません。

◆事業所の雑がみ

古紙回収を契約している業者に相談のうえ排出してください。集積所を利用している事業者は、事業系有料ごみ処理券を貼ってお出してください。

——いずれも——
※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先＝▷事業系ごみ…ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302
▷そのほか…足立清掃事務所 ☎3853-2141

綾瀬駅東口駅前交通広場への「はるかぜ」乗り入れについて

コミュニティバス「はるかぜ」は、綾瀬駅東口駅前交通広場の暫定開放に伴い、7年1月20日(月)から、綾瀬駅付近を運行している4路線が交通広場へ乗り入れるとともに、運行ダイヤを改正します。これにより、西口側高架下の「綾瀬駅」バス停や、イトーヨーカドー綾瀬店前の「綾瀬駅東口」バス停を廃止し、交通広場内に新たなバス停を設置します。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象路線・問先＝▷1号(西新井・綾瀬線)／9号(青井・亀有線)／12号(西新井・亀有線)…日立自動車交通(株) ☎5682-1122
▷2号(綾瀬・六木線)…朝日自動車(株)越谷営業所 ☎048-970-5170
■問先＝(区)交通計画係 ☎3880-5718

コミュニティバス「はるかぜ」7号運行終了のお知らせ

■問先＝交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

東武バスセントラル(株)が運行し、西新井駅と六ツ木都住を結ぶコミュニティバス「はるかぜ」7号は、7年3月31日をもって運行を終了します。また、区の東部を運行する綾31・33・34・35系統の4路線も同日に運行を終了します。いずれも、ほかの路線に比べて利用者数が少ないことや、近年の深刻な運転士不足に対応するために、乗務員の休日確保などの就労環境を改善することが主な運行終了の理由です。区では、バス路線が廃止となった地域を中心に、足立区地域内交通導入サポート制度★による新たな交通手段を導入する取り組みを支援していきます。

★…交通課題の解決に向けた地域の取り組みを区が支援する制度

運行終了となる路線	問先
はるかぜ7号(西新井・六木線) 綾31(綾瀬駅～東和住区センター) 綾33(綾瀬駅～東和住区センター～葛飾車庫) 綾34(綾瀬駅～足立東高校前～大谷田一丁目) 綾35(綾瀬駅～足立東高校前～大谷田)	東武バスセントラル(株) 葛飾営業所 ☎5699-1310

区民の気持ちに寄り添う支援を

あなたもあだち区民後見人になろう！

■あだち区民後見人とは

認知症などにより判断能力が不十分な方の意思決定を支援する、一般区民による後見人です。「権利擁護センターあだち」のサポートを受けながら、地域に住む身近な存在として、後見人の役割を担います。 ※6年11月1日現在、25人があだち区民後見人として登録

インタビュー

同じ地域の住民だからこそそのサポートができる

あだち区民後見人(5年度登録) 樋渡 悦子さん

同じ地域の住民同士なので、被後見人の気持ちに寄り添ったサポートができるのが「区民後見人」の良いところです。訪問を重ねるうちに被後見人の緊張もやわらいで、故郷の話などをしていただけるようになってとてもうれしいですし、お力になれていることに誇りを感じます。

「後見人」と聞くと、責任が重く不安に感じる方も多いと思います。でも、「権利擁護センターあだち」のサポート体制が万全なので、安心して活動できます。



あだち区民後見人の活動例 (1カ月あたり)

預貯金の管理、支払い手続きなど(半日程度)	福祉サービス利用契約や入院などの手続き(1日程度)
毎月1回程度被後見人を訪問(半日程度)	※活動時間や担当する被後見人数は、被後見人の状況により変動あり

公募説明会

■日時＝7年1月29日(水)、午後1時30分～4時30分 ■場所＝千住庁舎 ■対象＝次のすべてに当てはまる方…区内または近郊在住／時間的な制約がない／6年4月1日現在で69歳以下 ※区内で医療・介護に就業している方、民生委員はあだち区民後見人として登録できないため対象外 ■内容＝研修、選考方法、実習内容などの説明 ■定員＝30人程度(7年1月6日から先着順) ■申込＝電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「あだち区民後見人 公募説明会」を記入しファクス ■申・問先＝権利擁護推進係 ☎3880-5982 ☎3880-5614

気づいてください
ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先＝お問い合わせコール ☎3880-0039 ☎3880-0041

5面からの続きです

あだちの遊び場

野鳥のウッドクリップ作り (桑袋ビオトープ公園)

■日時=7年2月9日(日)、午前9時30分～午後0時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要 ■内容=冬鳥などの野鳥を観察し、ウッドクリップのついた鳥形の飾りに色付けをする ■定員=20人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、「野鳥のウッドクリップ作り」を記

入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7年1月21日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園(6年12月29日(日)～7年1月3日(金)は休園) 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041



▲お気に入りの野鳥の色を塗ろう

■屋のホタル観賞会(生物園)

■日時=7年1月2日(木)～5日(日)、午

後1時～4時20分 ※20分ごとに10回実施 ■内容=ヘイケボタルの幻想的な光を楽しむ ※生体の状況により中止する場合あり。入園料が必要 ■定員=各40人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園(6年12月29

日(日)～7年1月1日(祝)は休園)

☎3884-5577



▲明るい時間のホタルを見てみよう!



東京藝術大学の催し

◆木管五重奏コンサート Vol.2 「星と音が彩る夜」

■日時=7年2月3日(月)、午後6時～7時 ※5時30分開場 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=まるちたいけんドーム(プラネタリウム)で星を見ながら、東京藝術大学の卒業生で構成されたメープル木管五重奏団による「星」にまつわる作品などのコンサートを鑑賞する ■定員=170人(抽選) ※全席自由 ■申込=ホームページからオンライン申請/代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、参加人数(4人まで)、全員の氏名、「木管五重奏」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7年1月15日(水)必着 ※オンライン申請は正午まで ■申・問先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター(6年12月28日(土)～7年1月5日(日)は休業) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744



宿泊施設インフォメーション(7年4月分)

◆日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=7年1月1日～10日消印有効 ※1月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、7年2月3日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(7年4月分)

利用施設	利用できる日	電話受付時間
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐 https://www.adachi-nikko.com/	1～5・12・19・26～29	平日、午前9時～午後5時

※学校などの利用により、利用できる日が変わる場合があります。施設内では携帯電話やスマートフォンが繋がりにくくなっています。Wi-Fiは1階フロント前でのみ利用可能です。

鋸南自然の家は大規模改修工事のため7年4月1日～10年3月(予定)の期間で休館となります。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=学務課 自然教室係 ☎3880-5970



ビューティフル・パートナー 感謝状贈呈式を行いました!

■問先=美化推進係

☎3880-5856

11月20日に、まちの美化や環境への配慮、交通安全、防犯パトロールなど14部門で地域社会に貢献した、個人(147人)・団体(154団体)を表彰しました。受賞者などは、区のホームページで紹介しています。



▲くわしくはコチラ

◆ビューティフル・パートナー募集中!

犯罪のない安全・安心なまちづくりをめざす「ビューティフル・ウィンドウズ運動」を区とともに推進する「ビューティフル・パートナー」を募集しています。あなたもビューティフル・パートナーになりませんか? ※申し込み方法や募集時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

随時募集中のビューティフル・パートナー

絆のあんしん協力員・協力機関/ながら見守り/違反広告物除却協力員/不法投棄通報協力員 など

◆ビューティフル・パートナー活動紹介のパネル展示

■期間=7年1月9日、正午～16日、午後3時 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=ビューティフル・パートナーの活動紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

パブリックコメント(区民意見募集制度)(6年12月～7年2月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。 になるか、お問い合わせください。



件名	期間	問先
第三期社会資本総合計画 事後評価書(素案)	12/26～1/24	まちづくり課 中部地区係 ☎3880-5346
足立区地域公共交通計画(案)	1/14～2/14	交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

審議会等の公開(7年1月・2月分) 日時など、変更になる場合があります。傍聴方法や定員など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域自立支援協議会 はたらく部会	1/21(火)	午後3時～5時	障がい福祉センターあしすと	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係 ☎5681-0133
足立区男女共同参画推進委員会	1/27(月)	午後2時～4時	エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区立図書館協議会			生涯学習センター(学びピア21内)	中央図書館 管理係 ☎5813-3749
足立区地域自立支援協議会 くらし部会	1/28(火)	午後2時～4時	障がい福祉センターあしすと	障がい福祉センターあしすと 生活体験係 ☎5681-0131
足立区経済活性化会議	1/30(木)		区役所・13階	産業政策課 産業経済協創担当 ☎3880-5464
足立区環境基金審査会	2/3(月)	午前9時～正午	区役所・12階	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区地域自立支援協議会 権利擁護部会	2/5(水)	午後2時～4時	障がい福祉センターあしすと	障がい援護課 基幹相談・権利擁護係 ☎3880-0708
足立区建築審査会		午後2時30分～4時30分	区役所・8階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943

住居表示板の取り替え・ 取り付け作業を実施

■期間=6年12月下旬～7年3月(予定) ■対象地域=新田一・二丁目 ■内容=変色・破損した、電柱や建物に設置する「街区表示板」表示板「住居番号表示板」の取り替え/新規取り付け ※区の腕章をつけた委託事業者が実施 ■問先=住民記録係 ☎3880-

としのう巨大カルタ大会
(都市農業公園)

日時=7年1月2日(休)、午前9時45分／10時45分／11時45分 ※各30分程度。雨天中止

内容=都市農業公園オリジナルの巨大カルタを使い、チームに分かれて競う

定員=各30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要

申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け

場・問先=都市農業公園(6年12月29日(日)～7年1月1日(祝)は休園)

☎3853-4114



▲都市農業公園オリジナルカルタ(A2サイズ(横42cm×縦約59cm))で遊ぼう！

6年度 上半期財政状況

区では条例に基づき、6月と12月の年2回、財政状況を公表しています。特別会計などは区のホームページをご覧ください。

問先=財政担当 ☎3880-5814

◆財政運営の概要

区の会計のうち、一般会計予算額は、児童手当制度改正に伴う経費(16億円)などで、当初予算から168億円増額し、3,468億円となりました(表2)。

表2 6年度 上半期 歳入・歳出(一般会計) 予算額3,468億円

歳入	収入済額	1,313億円	歳出	支出済額	1,240億円
	収入率	37.9%		執行率	35.7%

※数値は9月30日時点

区の地図や歴史の本などを販売しています

場所 区役所・2階 区政資料室

問先 区政情報係 ☎3880-5830

5年度の売り上げ部数の多い刊行物を紹介！

★…区のホームページから無料でダウンロード可

1位 足立区洪水・内水・高潮ハザードマップ★
(4年4月20日改訂) 100円

大雨で河川が氾濫した場合などの水害リスクや避難に関する情報等をまとめた冊子 ※4年度に区内の全戸に配布済み

2位 足立区主要施設案内図・交通案内図★
(6年11月8日発売) 100円

毎年更新している、区の主要施設の場所やバスなどの交通経路をまとめた、折り込みA5サイズの地図。広げると、区内全域を見ることが可能

新発売 足立区文化遺産調査PRマンガ ビビビ美アダチ
(6年4月16日発売) 900円

足立区公式X(旧Twitter)に連載した4コマ漫画を加筆・再編集し、足立区の文化の歴史を分かりやすく紹介した冊子

行政資料の貸し出しや区立図書館で予約した図書の受け取り・返却も可能です

約2万5,800冊の行政資料の貸し出し(一部を除く)なども行っています。返却は区役所・1階総合受付横のブックポストでも可能です。ぜひご利用ください。

持ち物=区立図書館の貸し出しカードまたは住所・氏名が確認できる公的な証明書(運転免許証など)

その他の販売資料など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

区役所でインターンシップ！

区では、職場体験を通じて進路選択の視野を広げ、将来を前向きに考えてもらうため、高校生のインターンシップを受け入れています。今年は足立西高校の1年生9人が、3日間にわたって区役所の仕事を体験。ここでは報道広報課に参加した2人の様子を紹介します。

問先=人事係 ☎3880-5831

体験内容

シティプロモーション課で職場体験に参加した別の2人のまち歩きの様子を取材し、区のホームページに掲載する記事を作成する

2人が書いた記事はコチラ

報道広報課の仕事を経験したのはこの2人！

はせがわゆうが 長谷川優雅さん

わだえみ 和田瑛美さん

1日目 千住のまち歩きを取材

千住の細い路地や寺、歴史的建造物などを巡るシティプロモーション課職場体験の様子を撮影・インタビューしました。



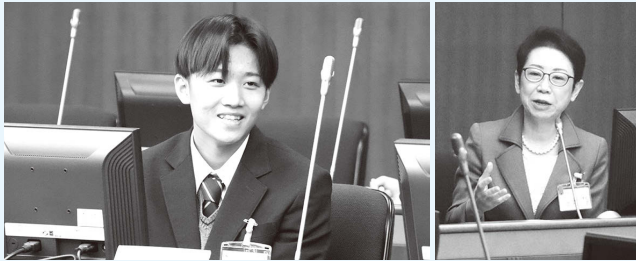
2日目 取材内容の資料づくり・報告会

1日目に取材した内容やどのように記事を作成したいかを資料にまとめて報道広報課の会議で報告。職員からアドバイスを受けました。



3日目 記事の作成、区長との意見交換会

どんな内容を盛り込むか、どんな文章や写真にするかなど、悩みながら原稿を作りました。また、午後には近藤区長との意見交換会も行いました。



インターンシップを通して

長谷川優雅さん 簡単なことが一つもなく、仕事をするの大変さを痛感しました。インターンシップに参加するまでは区役所の人たちには少し怖い印象がありましたが、困っていることがあれば教えてくれる、優しい人ばかりでした。インターンシップでの貴重な経験をいろいろなことに活かしていきたいです。

和田瑛美さん 記事を作るときに、取材した内容を上手く言葉にまとめてるのが特に難しかったです。私に任せられたことは報道広報課の仕事のごく一部だと思いますが、私にとってはとても大変な仕事でした。日々仕事をしている方々のすごさを実感し、尊敬しました。この経験を今後活かしたいと思います。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝12月26日(木) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名<フリガナ>・生年月日<年齢>・電話番号、講座名<希望コース名>を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

オンライン…パソコンなどで参加可能

おススメ…各施設のオススメ講座

講座名 (◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1	おしゃべり処 ◆どなたでも	1/6(月) 午前10時～11時30分	10人	無料	当日
2	学びピアお正月イベント 日本のお正月を楽しもう	1/11(土) 午後1時～4時	100人	無料	
3	歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	1/12(日) 午後2時～4時	90人	550円	
4	子育てをラクに 発達段階からみる子どもの人間関係 ◆主に小・中学生の保護者	2/2(日) 午前10時30分～正午	40人	800円	事前 先着
5	中国語を楽しみながら 千住のまちを歩こう ◆中国語のピンインが読める16歳以上の方	2/8(土) 午後1時30分～3時 ※北千住駅西口交番前集合	20人	600円	
6	残したい記憶を絵日記のように描く 記憶画講座(2日制)	2/14(金)、3/7(金) 午後1時30分～4時30分 ※場所は東京未来大学(千住曙町34-12)	20人	1,200円	
7	教科書には書かれていない歴史を学ぶ 中級古文書講座(3日制)	2/14(金)・21(金)・28(金) 午後7時～8時30分 ※場所は東京未来大学(千住曙町34-12)	40人	2,700円	
8	おススメ 医療やケア 自分のことは自分で決めるACPのススメ	2/15(土) 午前10時～11時30分	40人	無料	
9	オメガ3脂肪酸が脳機能や心の健康へ与える影響	2/16(日) 午前10時30分～正午	40人	800円	
10	オンライン ビタミンDと紫外線 過度な予防が引き起こす健康リスク	2/16(日) 午後1時30分～3時30分	会場：30人 オンライン：10人	800円	
11	はじめてのZoom体験会 ◆パソコンの基本操作ができる方	2/17(月) 午後2時～3時15分	6人	無料	
12	めざせプログラマー！ ステップアップ教室 ◆マウスとキーボードの操作ができる小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)	2/22(土) 午後1時～2時30分	10人	無料	
13	初心者向けパソコン入門教室 ◆マウスとキーボードの操作ができるおおむね60歳以上の方	2/26(水) 午後1時30分～3時30分	6人	500円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
14	★今さら誰にも聞けない 「日本史の謎」(3日制)	2/15(土)・22(土)、3/1(土) 午後2時～4時	50人	2,000円	 2/3必着
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センターあだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1	週末に整える疲れリセットヨガ	1/10(金)・24(金) 午後7時～8時	各8人	1回 710円	事前 先着
2	伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	1/11(土) 午後1時～4時	15人	無料	当日
3	とっても簡単！ ボサノバ運動&ダンス	1/13(祝)、2/10(月) 午前10時30分～11時30分	各20人	1回 600円	事前 先着
4	日本舞踊で舞いトレA・B (2日制)	A:1/17(金)・31(金) B:2/7(金)・21(金) 午前10時～11時15分	各8人	1,120円	
5	親子でリラックス ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	1/21(火)、2/6(木) 午前10時30分～11時45分	各6組	1回 1,100円	
6	親子 ^で de ラクロスにチャレンジ ◆小学生と保護者 (小学生のみの参加も可)	1/25(土) 午後6時30分～8時	8組	1,200円	
7	ゆる～りお気楽元気体操 ◆おおむね65歳以上の方	1/27(月) 午後1時30分～3時	20人	470円	
8	おしゃべり歌声体操 ◆60歳以上の方	1/28(火) 午後1時15分～2時45分	20人	550円	
9	  ぱく増し時短& 健康ベジレシピ	2/8(土) 午前10時30分～正午	8人	1,280円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エルソフィア内) ☎3880-5322					
1	火曜夜のパワーヨガ(4日制)	2/4～25の毎週火曜日 午後7時～8時	30人	2,400円	事前 先着
2	親子でA B C A・B (6日制) ◆A:3カ月～1歳の子どものと保護者 ◆B:2・3歳の子どものと保護者	2/6～3/27の毎週木曜日 (3/6・20を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各15組	5,400円	
3	ヒーリングアロマ	2/6～27の毎週木曜日 午後7時～8時	各15人	1回 600円	
4	 ストリートダンス フライ デークラスA・B (7日制) ◆A:5歳～小学生 ◆B:小・中学生	2/7～3/28の毎週金曜日 (3/7を除く) A:午後3時55分～4時55分 B:午後5時～6時	各30人	4,620円	
5	子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座 ◆小学4年生以上の方	2/8(土) 午前10時～正午	14人	3,000円	
6	キッズサイエンス「プラコップ 空気砲をつくろう」 ◆小学1～3年生	2/15(土) 午前11時～正午	16人	800円	
7	キッズサイエンス 「モーターでハンディクリーナー をつくろう」 ◆小学4～6年生	2/15(土) 午後2時～3時	16人	1,000円	
8	肩こり解消 アロマオイル作りと マッサージ法	2/18(火) 午後7時～8時	15人	1,880円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
1	気軽に踊ろう 誰でもズンバ	1/12(日)・19(日)・26(日) 午後4時～5時	各25人	1回 910円	当日
2	 ハンディキャップヨガ体験 ◆どなたでも	1/18(土) 午前10時45分～正午	会場・ オンライン: 10人	1,000円	事前 先着
3	3歳からの ^{からだ} 身体づくり運動遊び (5日制) ◆3歳～就学前の子ども	1/18～2/15の毎週土曜日 午後2時～3時	15人	1,700円	
4	強い心身を作ろう 「空手教室」(8日制) ◆小学生以上の方	1/31～3/21の毎週金曜日 午後6時30分～7時30分	18人	5,310円	
5	ゼロからはじめる ^{からだ} 身体すっきり ピラティス(4日制)	2/1～22の毎週土曜日 午後4時30分～5時20分	10人	3,120円	
6	夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ(4日制)	2/1～22の毎週土曜日 午後5時45分～6時35分	10人	3,120円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター					



講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
11	フィットネス・キックボクシング 金曜日(5日制)	2/28～3/28の毎週金曜日 午後7時20分～8時20分	15人	3,250円	事前 先着
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1	大人の 本町クラブ (4日制) ◆クロール・平泳ぎともに50m 以上泳げる16歳以上の方	2/4～25の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	10人	4,800円	事前 先着
2	千住 本町ジュニア (4日制) ◆クロール・平泳ぎともに25m 以上泳げる小学生	2/4～25の毎週火曜日 午後6時30分～7時20分	10人	4,800円	
3	大人の夜 初めてバタフライ (5日制) ◆クロールで25m以上泳げる 16歳以上の方	2/20～3/20の毎週木曜日 午後7時30分～8時20分	10人	6,000円	
4	千住 本町マスターズ (4日制) ◆クロール・平泳ぎともに50m 以上泳げる16歳以上の方	2/7～28の毎週金曜日 午後6時30分～7時20分	10人	4,800円	
5	オススメ 大人の 昼クロール息継ぎ (5日制) ◆呼吸なしクロールができる 16歳以上の方	2/14～3/14の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	10人	6,000円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	オススメ アロマオイルで血流アップ！ 膝痛対策「アロマと機能改善 運動」	1/17(金) 午後3時30分～4時30分	10人	920円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	ゆっくり エアロ	1/5～29の毎週水・土・日曜日 (1/15・18・26を除く) 午前9時30分～10時40分	各 50人	1回 510円	当日 持
2	ペルヴィス® ワーク	1/6(月)・20(月)・27(月) 午前9時30分～10時40分	各 30人	1回 510円	
3	ゆっくり エアロ + ボディーコン ディショニング	1/6(月)・20(月)・27(月) 午前10時10分～11時20分	各 50人	1回 510円	
4	オススメ ゆったり ヨガ	1/6(月)・20(月)・27(月) 午前10時50分～正午	各 30人	1回 510円	
5	ボクシングエクササイズ	1/6(月)・20(月)・27(月) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	
6	「 ヨガ 」 サークル体験会	1/7(火)・21(火) 午前10時～11時30分	各 5人	無料	事前 先着 【ネット不可】
7	「 トランポリン 」 サークル体験会 ◆2～12歳の方 (保護者同伴)	1/7～2/25の毎週火曜日 (1/14、2/11を除く) 午後4時30分～5時30分	各 4人	1回 500円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	オススメ こども リトミックA・B (4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子ども と保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子ども と保護者	2/19～3/12の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 8組	4,000円	事前 先着

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ☎3880-5815

庭木1本
3m未満

3,300円

庭木剪定

庭まわりの困りごとに、
若さ溢れる有資格者のプロが対応！

安心定額制！

フリーダイヤル イー・ハナ サクヨ
☎0120-187-394

株式会社
大和グリーン

お見積もり無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15
受付時間 9:00～18:00 無休

広報紙読者限定

すべての作業料金からさらに2・3月中の作業！
10%引き +10%引き
※期限：令和7年1月31日まで

雨漏検査！！

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明！壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積
修繕費の無駄はカット 無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

足立区
地域密着リフォーム店です！

外壁塗装
雨漏り修理
屋根修理
内装リフォーム

SHINYU

株式会社 眞友

☎ info@shinyu177.co.jp
https://shinyu177.co.jp/

足立区 しんゆう 検索

0120-177-234

本社 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所 東京都葛飾区水元5-5-2-105

