

あだち 教育 だより

特
集

小学校生活のスムーズなスタートに向けて
あなたも今日からリサイクルはじめませんか!?

vol.89

発行日:令和6年12月12日

発行:足立区教育委員会

編集:学校支援課

来年は小学生。

ワクワク

小学校体験!

お姉さんは給食を
よそうの上手だな～

撮影協力:千寿本町小学校 児童
Jキッズルミネ北千住保育園 園児

幼保小連携事業
小学生の生活を先取り体験!
詳細は2、3ページへ



小学校生活の スムーズなスタートに向けて

足立区では区内就学前施設と小学校が連携し、園児が入学への期待や意欲を高め、円滑に小学校生活へ移行できるよう、幼保小連携活動を行っています。

幼保小 連携活動

1

園児と児童の交流

お兄さん、お姉さんに教わった！

① 体験給食

区内就学前施設の5歳児が、近くの小学校を訪問し、小学校給食を体験します。

園での給食との違いに戸惑いながらも、小学生の優しいサポートで楽しい時間に。小学校生活の楽しみが1つ増えました！



自分で持っていくのドキドキする...



② 学校探検

小学生と園児がグループを組み、自由に小学校内を探検します。

最初は緊張していた園児たちですが、小学生がリードしてくれて楽しく話しながら隅から隅まで探検することができました！



次はこっちに行ってみよう！

園児の声

小学校は全部が広くて迷いそうだったよ。



給食の牛乳パックはお兄さん、お姉さんに開け方を教えてもらった！

わからないことがまだまだあるから、入学してもいろいろ教えてほしいな！

伊興保育園 5歳児
やまざし はるひ
山岸 春陽さん
伊興保育園 5歳児
しばさき おう
柴崎 鳳さん

児童の声

給食の時間を通してすぐに園児と打ち解けられました。



来てくれた園児たちがみんな明るく、来年からの学校生活がより楽しくなりました！

千寿本町小学校 5年生
こばやし ときあ
小林 暁空さん
千寿本町小学校 5年生
いいじま こたろう
飯島 虎太郎さん

幼保小 連携活動

2

小学校の

就学前施設の

先生と先生が交流！

公開保育

区立園での公開保育に近隣の小学校・就学前施設の先生が参加しています。

公開保育終了後は、協議会を開催し、公開保育での学びを共有し合います。



それぞれの環境の違いに驚きです！

保育者の声



西保木間保育園
よこた あきこ
横田 明子先生

小学校は時間割やチャイムがあるので時間に対する意識の違いを感じました。
子どもたちが小学校の環境に馴染めるように、小学校の先生たちの意見を保育に活かしていきたいと思っています。

教員の声



洲江小学校
みじたに みどり
藤谷 緑先生

個性を活かし、自分に自信をもてる子どもに育てようとする先生方の愛情に溢れた声掛けや、意図的な環境づくりが勉強になりました。

スムーズな小学校生活を送っています！

区立公立小学校1学年担任に、自分のクラスの子どもたちの生活習慣についてアンケートを実施しました！！

基本的生活習慣

なんと約9割の児童が身につけている

あいさつや返事ができる

95.8%



姿勢良く座ることができる

86.3%



静かに話を聞くことができる

87.3%



重点課題

食器を持ったり、手を添えたりしながら食べる

79.7%

目標 90%以上



手指の発達を促す遊びなどに取り組んでいます！！

例えば...

- 肩まわり、ひじ、手首を動かすなどの粗大運動
- にぎる、つまむ、こねる、ひっぱる、押すなどの微細運動



あなたも今日から リサイクル はじめませんか!?

皆さんはリサイクルについて、普段からどの程度意識して、実生活に活かすことができますか?

今回は、区立小・中学校の取り組みを通じて、身近なリサイクルについて考え、実践してみましょう!



弥生小学校 事業紹介 古紙のリサイクル

スタート 古紙の収集

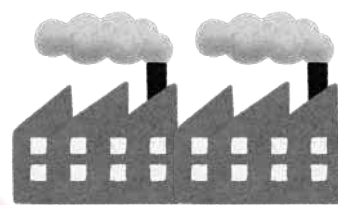


令和6年度に集まった古紙の量は「200kg」を超え、今後も増える見込みです。
(※昨年度は年間で190kg)

不要なプリントをリサイクルボックスに集めることが習慣になりました。家でも、自分の部屋に箱を用意して、古紙を集めて、資源として出しています。



工場でリサイクル



古紙は再生紙となって、リサイクルノートになります!

令和6年度は、子どもたちからデザインのアイデアを募集しました!



今までは捨てられた紙がどうなるか考えたことはなかったけれど、ノートにリサイクルできると知って驚きました! 紙のリサイクルに関心を持ったので、これからも分別を続けていきたいです。

講義



4年生が、紙リサイクルの基礎的な知識を学びました。紙リサイクルの〇×クイズに頭を悩ませながら積極的に取り組みました!



手すきはがき作り

びりびりに破ったプリントを、ミキサーやキットを用いて、自分の手ではがきに蘇らせます。目の前ではがきへと生まれ変わる体験を通じ、リサイクルの大切さを肌で感じることができました。

区内小中学校 ペットボトルキャップ のリサイクル



古紙の分別の他に、身近に取り組めるものとしては、ペットボトルキャップのリサイクルがあります。キャップを集めることは、リサイクルにとどまらず、実は世界の子どもたちへの支援にもつながります。

3 すべての人に健康と福祉を
12 つくる責任 つかう責任
♻️

新しい製品にリサイクル



ペレットの売上げの一部
ポリオワクチン※の
購入費用として寄付

世界の子どもに
ワクチンを届けよう!

※5歳以下の子どもがかかることが多く、人から人に感染し、身体のまひを引き起こす病気

家でもやってみよう!

古紙を分別しよう!

学校のプリントの他にも、家庭の中には、資源としてリサイクルできる紙類(雑がみ)があります。たくさん見つけて、今日から資源として分別しよう!

分別後は「資源の日」に出してください。

【雑がみの出し方】
●ご家庭にある紙袋にまとめる
●ひもで束ねる



リサイクルできる紙たち

燃やすごみに混ぜると焼却されてしまいますが、分別することで、資源として再び有効活用できます!

分別に迷ったら…
「資源になる紙類大辞典」を参照
(区HPより)



ごみを出さないライフスタイルにチェンジ!!

使えるものは繰り返し使ったり、ごみとして捨ててしまう前にリサイクルショップやフリーマーケットなどに出品したりすることも、ごみの減量につながります。

残さず
食べる



物を
大切に
使う



マイバッグ
を
持ち歩く



詰め替え
商品
を利用する



13 気候変動に具体的な対策を
🌱

あだちLGBT相談窓口

事前予約制

ご家族などご本人以外も相談できます。



相談日時
第1月曜日 午後5時～8時
第3土曜日 午後2時～5時

※日時に変更になる場合があります。

予約受付

多様性社会推進課
事業調整担当

午前9時～午後5時(月～金)
Tel 3880-5222

※ご予約は相談日の2日前まで(土・日・祝含まず)
※区ホームページからも予約可

あなたも今日からリサイクルははじめませんか!
ごみ減量推進課 資源化推進係 3880-5027

ありがとう! みんなのいけん まちのみらいのため、ご意見をいただきました!!

今回、「足立区基本計画」策定にあたり、区立小・中学校の児童・生徒を対象に、意見を募集しました。届いた意見の一部を紹介します!

基本計画って何??

基本計画とは、足立区の未来を描く設計図。現在、「やりたいことが叶うまち」をテーマに、令和7年度から区制100周年までの新たな基本計画を策定しています。今回、届いた意見を計画に反映できるよう検討していきます。

まちの好きなところは?

※複数回答可

大人に伝えたいこと

みんなのいけんはここからみられるよ!



【主な自由意見】

- 住んでる町が好きな人が多いこと。(小学1年生)
- 公園の植木や、街の公園をキレイにしてくれる活動をよくしているところ。(小学3年生)

【主な意見】

- 子供だからできないって言わないで。(小学2年生)
- 大人が信号無視をしていたら子供が真似するからやめてほしい。(小学6年生)
- 子供の意見もきちんと取り入れてくれる町作りをして欲しい。(中学3年生)

【区長メッセージ】

たくさんのご意見をお寄せいただき、本当にありがとうございました!

皆さん方が、周囲の大人をしっかり見ていることに驚き、日頃からマナーやルールをきちんと守らなければいけない、と改めて反省しました。

夢や希望は持っているだけでは実現しません。皆さんの住むこのまちを、もっと住みよく楽しくするために、ぜひ力を貸してください。私も区長として皆さんの考えに耳を傾け、一緒に努力していきます。

※複数回答可

【主な自由意見】

- 住んでる所が足立区だと隠さなくていい。(小学3年生)
- お金が無いからと、進学を諦めないでよいまち。(小学4年生)

将来、どんなまちになってほしい?

※複数回答可

【主な自由意見】

- 住んでる所が足立区だと隠さなくていい。(小学3年生)
- お金が無いからと、進学を諦めないでよいまち。(小学4年生)

~みんなの「やってみたい」を応援する場所~

あやセンターぐるぐるへ行ってみよう!

ぐるぐるは綾瀬駅西口高架下にある、地域の交流拠点です。親子向けイベントが数多く実施されるほか、イベントがない日はフリースペースとしても利用できます!

懐かしのゲーム機やボードゲーム等の遊び道具も用意しているので、放課後などぜひお気軽にお立ち寄りください!

SDGs未来都市に選ばれたモデル事業です!

施設紹介

イベント情報

まちのみらいのため、ご意見をいただきました!!
 基本計画担当課 基本計画担当 3880-5079
 あやセンターぐるぐるへ行ってみよう!
 SDGs未来都市推進担当課 3880-5070

コラム 足立区の給食がおいしいわけ



第十中学校のユニークメニューを紹介します!!

第十中学校栄養士
じこうじようこ
慈光寺 陽子さん

私は他区から足立区に異動してきて今年で7年目になります。足立区では月1回、区内の小中学校の栄養士が集まる「おいしい給食検討会」を開催しています。

検討会では、献立を紹介しあったり、グループごとに他校へ見学に行ったり、様々な活動をしています。栄養士同士の交流が盛んで、各校で困っていることなどを気軽に相談できる雰囲気も足立区の良さだと思います。

給食では今後も、伝統的な食文化や行事食を大切にしつつ、生徒に楽しく食べてもらえるよう、いろいろな工夫をしていきたいです。

今回ご紹介するのは、有名なアニメをイメージした献立で、他校の栄養士から紹介されたものです。

第十中学校では、少しアレンジして提供しました。

生徒はパンにチョコレートクリームで文字や絵を描いて楽しんでいました。

ブルーハワイゼリー

ほんやくできる!?コンニャクサラダ



あんきするパン&ガーリックトースト

とり肉と豆のトマト煮



足立のあんきするパン!

もしかして? Qubena当てずっぽうに答えていませんか?

今回は皆さんがいつも使っているAI型ドリル教材「Qubena(キュービナ)」について、正しく効果的な使い方を大公開しちゃいます!

ぜひ参考にしてください!!

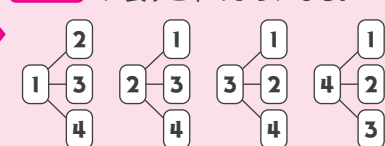
問題例 小6:並べ方と組み合わせ方

1から4まで数字が書かれたカードがそれぞれ1枚ずつある。カードをよくきって1枚ずつ続けて2回ひき、2けたの整数をつくるとき、整数は全部で何通りできるか答えなさい。

わからない場合はヒントを見ることができます!

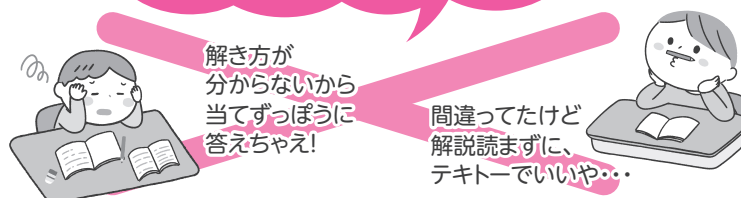
解説

カードの組み合わせを樹形図に表すと下のようになる。



答え:よって、できる整数は12通りである。

キュービナを適切に活用して、効率的につまづきを解消しましょう!



保護者の皆様へ

ぜひ、ご家庭でお子様と一緒にキュービナに触れていただき、併せて励ましの声掛けをお願いします。この励ましが子どものやる気につながり、家庭での自学自習、学習習慣の確立の後押しとなります。

ポイント1

解き方が分からなかったときに説明やヒントを確認する!

ポイント2

どこが理解できていなかったかを解説を読んで把握する!

ポイント3

再度問題に取り組み、理解を深める!

いじめで悩んだら相談を!

●足立区いじめ110番 ☎03-3880-5577【受付】8:30~17:00(月~金)
 ●教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288【受付】24時間(年中無休)



【中学生対象】あだち日本語学習ルーム@

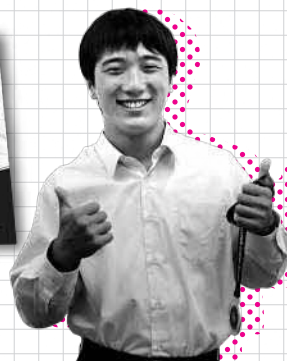
日本語指導が必要な中学生が基本的な日本語を学び、安心して学校生活を過ごせるよう支援を行っています。※通室を希望する方は、お通いの学校にご相談ください。



コラム 足立区の給食がおいしいわけ
 学務課 おいしい給食担当 3880-5427
 Qubena当てずっぽうに答えていませんか?
 学力定着推進課 学力定着推進係 3880-6717

2024 U15アジアレスリング選手権大会 男子フリースタイル68kg級 優勝

東綾瀬中学校3年
ながい こいちろう
永井 琥一朗さん



楽しむことが強さの秘訣！

「初めての海外試合はとてもワクワクしました」と楽しそうに語ってくれた永井さん。

持ち前のポジティブな姿勢を武器に決勝戦まで駆け上がり、タイで行われたアジア大会のタイトルを見事につかみ取りました。

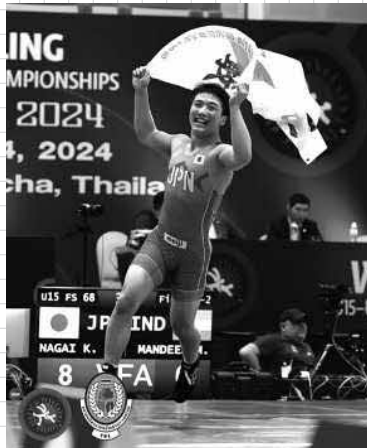
しかし、優勝にたどり着くまでには困難もありました。大会2日前に体調を崩してしまい体重が2kg減少。階級制で戦うレスリングにとって体重の減少は圧倒的な不利な状況で

した。力の強い海外勢を相手に絶体絶命の大ピンチ！しかし永井さんは「逆境になればなるほど燃える」と意気込み、試合に出場しました。

コンディションが万全ではない中でも優勝できた裏側には、日々の練習に対する姿勢がありました。現在、週に4回ほどの練習では、量よりも質を大切にしている永井さん。また「楽しむ方が強くなれる」と語り、ハードな練習にも笑顔で前向きに取り組んでいます。

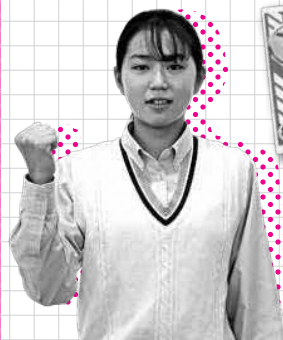
そんな永井さんの目標は、「オリンピックでの優勝と、人間性を磨くこと」だそうです。レスリングの強化だけでなく、日常生活の中での礼儀や思いやりの心も大切にしていきます。

明るく前向きな姿勢をそのままに、さらなる躍進を遂げることを期待しています！



スゴいね あだちのこどもたち

区内で活躍する子どもたちを紹介します。



第22回 アジアカデットジュニア & U21空手道選手権大会 カデット※女子組手-54kg 優勝

かりこみ わかな
第四中学校3年 刈込 和花さん

※カデット：14～15歳の選手カテゴリー

もっと強く、もっと上に

空手への熱意と家族の支え。この2つが彼女の中心にありました。

部活と道場の両方に通い、空手漬けの日々を送る刈込さん。苦しい練習が続く時も「とにかく勝ちたい」という強い意志を持ち、ひたむきに努力を続けています。また、あこがれている選手の動画を見たり、自分の試合の復習をしたりなど、分析や研究も欠かしません。この向上心が実を結び、今回のアジア選手権で見事優勝を果たしました。

もう一つ、刈込さんの大きな力になっているのが家族の存在です。お母さんは早朝ランニングに付き合ってくれたり、試合の時には勇気づけてくれたりと、精神面の大きな支えとなっています。また、姉や弟も同じ道場に通い、さらに家でも一緒に練習に取り組んでいるそうです。「姉弟と切磋琢磨することが良い刺

激になり、さらに強くなりたいと思える」と語ってくれました。

今後は「試合で勝てるだけでなく、人間としても憧れてもらえるような選手になりたい」と語る刈込さんは、来年春に高校生になります。新たな環境でも、空手への熱意と家族への感謝を忘れずに、選手としても人間としても大きく成長していくことでしょう。



育英資金へのご寄付ありがとうございました！

●若林税理士事務所 若林俊之 様 ●浅香 孝子 様 ●花岡 秀伊智 様
●塩田 彰 様 ●上原 康仁 様 ●中村 芳幸 様 ●匿名 26名様

小・中学校へのご寄付ありがとうございました！

●佐竹 樹郎 様 ●株式会社 三浦工務店 様

スゴいね！あだちのこどもたち 学校支援課 庶務係 3880-5961

育英資金への寄付の感謝 学務課 助成係 3880-5977

小・中学校へのご寄付の感謝 学校支援課 学校経理係 3880-5483

「あだち教育だより」にご意見・ご感想をお寄せください。学校支援課 庶務係 3880-5961 E-mail: kyoshokuin@city.adachi.tokyo.jp



足立区