

2024年(令和6年)
12月10日 第1942号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

あだち

広報



あだち

あだち ミステリーハンターII

MYSTERY HUNTER in Nippori-Toneri Liner

日暮里・舎人ライナー 周辺

5年2月10日号のあだち広報に掲載し、読者の皆さまから多くの反響をいただいた企画「あだちミステリーハンター」のシリーズ第2弾です! 今回は、日暮里・舎人ライナーの区内9駅周辺に眠るミステリーに迫ります。広報紙片手に、日暮里・舎人ライナーに乗って散策をお楽しみください!

問先 (区) 広報係 ☎3880-5815 くわしくは6・7面へ

あしだら
葺立ち

今回の特集には日暮里・舎人ライナー沿線を取り上げました。「舎人」の由来には諸説あるようですが、舎人城を拠点とした戦国時代の武将、舎人氏から来ているとも言われています。城は現在の舎人二丁目周辺にあったと聞きました。◆北条氏に属していた舎人氏は、豊臣秀吉の小田原城攻めの一環で滅んだものの、その子孫は、徳川家康、そのち尾張徳川家に仕えた家系と、地元の舎人に残った家系に分かれたそうです◆平成20年のライナーの開通で周辺の街並みは大きく変わりました。令和4年には東京女子医科大学附属足立医療センターが開院しましたが、前身の東医療センターから荒川を挟んでわずか3kmの距離であったことと、ライナーの江北駅から徒歩7分という地の利が、移転決断の大きなポイントであったことは想像に難くありません◆足立医療センターの開院を機に、周辺は「江北エリアデザイン計画」のコンセプトである「任んでいるだけで自ずと心も体も健康になるまち」の実現に向けて整備が進んでいます◆7年4月には足立医療センターの北側に、江北保健センターや医療介護連携課など、医療と介護の連携の拠点となる複合施設「すこやかプラザ あだち」がオープン予定です。また9月にリニューアルした上沼田東公園に加えて、高野小学校跡地には、8年春の開設に向けて、サッカーをはじめ様々なスポーツと健康づくりが楽しめる施設整備が進んでいます。医療・介護・スポーツを柱としたまちづくりは、まさにこれからが本番です。

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区
〒120-8510
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット (無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！
○○○○○○講座 検索

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

● A-メール ● YouTube
● X (旧Twitter) ● SmartNews
● Facebook [くわしくはコチラ▶](#)

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=表1 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日時点、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請

7年1月1日から使用する親医療証を12月16日(月)に送付

■対象=親医療証を有し、6年度現況届の内容が受給要件に当てはまる方 ※受給資格が消滅した方には消滅通知を送付。現在受給していない方で、受給対象になると思われる方はご連絡ください。 ■問先=ひとり親手当・医療係 ☎3880-5883

健康・衛生

冬至にはゆず湯へ

■日程=12月21日(土) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…270円 ※いずれも

通常料金の半額 ▷そのほかの方…550円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

ゲートキーパー研修(上級)

■日時=7年1月22日(水)、午後2時～4時15分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※初級・中級未受講でも参加可 ■内容=自殺の主な要因の1つである「生活困窮」をテーマに、弁護士等から支援のポイントなどを学ぶ ■定員=20人(12月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=こころといのち支援係 ☎3880-5432

税金・国保・年金

日本年金機構から送付された年金生活者支援給付金の請求書の提出はお済みですか

■対象=老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給している方 ※所得要件などがあります。新規該当者には9月2日以降、日本年金機構から請求書を送付済み。すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要。くわしくは給付金専用ダイヤルにお問い合わせ

ださい。 ■期限=7年1月6日(月)必着 ※期限までに提出がない場合、6年10月分以降の遅延分は受け取れません。 ■問先=給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (IP電話の方) ☎03-5539-2216 足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)国民年金係 ☎3880-5849 ☎3880-5981

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(7年1月分)

■日程等=表2 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申込期間内、1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(7年1月1日(祝)～3日(金)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

元気アップサポーター養成研修(8日制)

■日程等=表3 ■対象=区内在住の65歳以上で、地域で介護予防のためのグループに所属している方/住民主体のグループの立ち上げや運営に興味のある方 ■内容=軽運動/健康長寿や介護予防の基礎知識、住民主体のグループ活動継続のためのコツを学ぶ ■申込=電話 ■申込期間=12月11日～開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事

業者)(6年12月30日(月)～7年1月3日(金)を除く平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

新規 区役所窓口で利用できる軟骨伝導イヤホンを導入しました

聞こえに不安のある方が区役所に来所された際、騒がしい場所などでも相手の声を聞き取りやすい「軟骨伝導イヤホン」を窓口にご用意しています。必要な場合は、窓口職員にお声がけください。 ■貸与場所=区役所・1階(高齢者地域包括ケア推進課/障がい援護課) ■対象=聞こえに不安のある方 ■問先=高齢者地域包括ケア推進課 調整係 ☎3880-5886 ☎3880-5614 障がい援護課 援護管理係 ☎3880-0705 ☎3880-5754

在宅療養講座「在宅ケアのいま」

■日時=7年1月18日(土)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=病気や認知症等で介護が必要になった場合などでも安心して自宅で暮らせる「在宅療養」について医療・介護専門職から学ぶ ■定員=50人(12月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話番号、「在宅療養講座」を記入しファクス ■期限=7年1月10日(金) ■申・問先=医療介護連携推進係 ☎3880-5643 ☎3880-5614

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程	定員(12/11から先着順)
千住 ☎3888-4277	7年1/28(火)	16人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	7年1/10(金)	18人
東部 ☎3606-4171	7年1/17(金)	8人

表2 73歳以上の区民に無料マッサージ(7年1月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	12(日)	12/13(金)、午前10時～19(木)、午後8時	各48人
	26(日)	12/20(金)、午前10時～26(木)、午後8時	
竹の塚障がい福祉館	21(火)	12/13(金)、午前10時～19(木)、午後8時	各56人
	28(火)	12/20(金)、午前10時～26(木)、午後8時	

令和6年能登半島地震 支援情報 日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所/区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
■受付期限=7年12月26日(金) ※受付期限が1年間延長になりました。
■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

表3 元気アップサポーター養成研修(8日制) 日程等

場所	日程	時間	定員(抽選)
足立成和信用金庫 綾瀬支店(綾瀬3-9-20)	7年1/16～3/6の毎週木曜日	午後2時30分～4時	各15人
エル・ソフィア	7年1/15～3/5の毎週水曜日	午前10時～11時30分	
生涯学習センター(学びピア21内)	7年1/8～2/26の毎週水曜日	午後1時～2時30分	11人
セントラルウェルネスクラブ24 西新井(西新井栄町1-17-10)	7年1/17～3/7の毎週金曜日	午後2時～3時30分	12人
セントラルフィットネスクラブ 竹の塚(竹の塚5-7-3)	7年1/20～3/17の毎週月曜日(2/24を除く)	午後2時～3時30分	

**親族のための成年後見制度講座
「高齢親族のための制度利用」**

■日時=7年1月10日(金)、午後2時～3時30分 ■対象=おおむね65歳以上の方の親族 ■内容=司法書士

が、任意後見制度*をわかりやすく解説 ★…判断能力が低下したときに備えて、本人に判断能力があるうちに、意思決定を支援する人をあらかじめ決めておく制度 ■定員=30人 (12月12日から先着順) ■申込=電

話/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「親族のための成年後見制度」を記入しファクス ■期限=7年1月8日(水) ■場・申・問先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ☎5813-3551 ☎5813-3550

くわしくは区のホームページをご覧ください。
 ■期限=7年1月9日(木) ■申・問先=子ども政策課 子育て応援係 ☎3880-0719

**12月2日
から マイナンバーカードの
特急発行申請が始まりました**



特急発行とは、速やかにマイナンバーカードを取得する必要がある方を対象に、通常、申請から受け取るまで2カ月程度要するところ、原則1週間程度で自宅に郵送でお届けする制度です。 ※子どもの出生届を住所登録地以外の自治体に提出した方などは、1週間以上かかる場合があります。

■対象=満1歳未満の子ども/国外からの転入者/カードを紛失した方/カードの追記欄の余白がなくなった方 など ■申込=窓口 ※出生届と同時に交付申請を行う場合を除き、本人の来所が必要 ■持ち物=本人確認書類2点(原則顔写真付きの公的な身分証明書<運転免許証/日本国パスポート など>から1点、健康保険証・資格確認証などから1点) ※出生届と同時に交付申請を行う場合は不要 ■手数料=▷初めて取得する方…無料 ▷2回目以降の取得の方…原則2,000円(追記欄の余白がなくなった方など旧カードを返却した方は無料) ■申先=(区)戸籍住民課 マイナンバーカード交付担当 ☎3880-5698 ■問先=▷制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 ▷そのほか…(区)マイナンバーカード交付担当 ☎03-3880-5698

仕事・産業

**あだち子育て支援事業
事業者募集**

◆子ども預かり・送迎等支援事業 ■内容=小学生以下の子どもを育てている家庭に対する、子どもの一時的な預かりや保育施設などへの送迎、育児・家事の補助
 ◆産前・産後家事支援事業 ■内容=産前6週～産後3カ月の妊産婦がいる家庭に対する家事支援 —いづれも—
 ■対象=区内に事業所を有する法人 ■委託期間=7年4月1日～8年3月31日 ■申込=必要書類を持参/区のホームページからオンライン申請 ※応募資格や必要書類など、

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=7年1月21日(火)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(12月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(6年12月31日(火)～7年1月3日(金)を除く火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

4面に続きます

**介護予防 7年1月分
65歳以上の方向け**



**気軽にスタート！ 事前にお申し込みください
今日も明日も、毎日元気！**

対象 区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

高齢者体力測定会(7年1月分)

■日程等=表4 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人 (12月11日から先着順)

表4 高齢者体力測定会(7年1月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前 特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	16(木)	午前10時30分～11時30分 /11時30分～午後0時30分
エル・ソフィア	27(月)	午後1時30分～2時30分 /2時30分～3時30分
東和地域学習センター	17(金)	

Zoomでオンライン体操教室(7年1月分)

■日時=7年1月29日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時 ※2時10分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■申込期間=12月11日～開催日の1週間前

初心者はこちらから あだちスマホ教室 Zoomで体操してみよう！(7年1月分)

■日程等=表5 ■内容=LINEの基本操作やZoomの使い方を学び、オンラインでの体操を体験する ※スマートフォンに関する悩みを相談できる時間あり ■定員=各20人(12月11日から先着順)

表5 あだちスマホ教室(7年1月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	8(水)	午後1時30分～4時30分
興本地域学習センター	22(水)	
生涯学習センター(学びピア21内)	29(水)	
東和地域学習センター	15(水)	
花畑地域学習センター	29(水)	

■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(6年12月30日(月)～7年1月3日(金)を除く平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

**運動・栄養・口腔ケアを学べる！
元気に「はつらつ教室」(7年1月～3月分)**

■日程等=表6 ■内容=筋力向上トレーニング/栄養士による栄養学講座/歯科衛生士による口腔ケア講座 など ■受付開始日=▷初参加の方…前月の15日 ▷参加経験者…前月の26日 ※月ごとに申し込みが必要

表6 はつらつ教室(運動・栄養・口腔ケア)(7年1月～3月分) 日程等

場・申・問先	日程	時間	定員(先着順)	申込
伊興 ☎3857-6537	1/16、2/6・20、3/6・20、 いずれも木曜日	午前10時～11時30分	各30人	電話/窓口
梅田 ☎3880-5322	1/13・27、2/10、3/10・24、 いずれも月曜日		各40人	
興本 ☎3889-0370	1/8・22、2/5・19、3/5・19、 いずれも水曜日	午後1時30分～3時	各20人	
江北 ☎3890-4522	1/9～3/27の第2・4木曜日		各20人	
佐野 ☎3628-3273	1/8～3/26の第2・4水曜日	午前10時～11時30分	各25人	
鹿浜 ☎3857-6551	1/9～3/27の第2・4木曜日		各20人	
新田 ☎3912-3931	1/21・28、2/4・18、3/11・25、 いずれも火曜日	午後1時30分～3時	各25人	
竹の塚 ☎3850-3107	1/17、2/21、3/21、 いずれも金曜日		各25人	
東和 ☎3628-6201	1/23、2/27、3/27、 いずれも木曜日	午前10時～11時30分	各30人	
舎人 ☎3857-0008	1/8・22、2/12・26、3/12・26、 いずれも水曜日		各20人	
花畑 ☎3850-2618	1/14・28、2/4・18、3/4・18、 いずれも火曜日	午後1時～2時30分	各20人	
保塚 ☎3858-1502	1/9～3/27の第2・第4木曜日		各25人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	1/9・23、2/6・20、3/6・20、 いずれも木曜日	午後1時30分～3時	各25人	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	1/8・15・29、2/19、3/12・19、 いずれも水曜日		各20人	
■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■申・問先=和田整骨院*1 ☎3879-3206 ※運動のみ実施	1/14、2/18、3/11、 いずれも火曜日	午後1時15分～2時45分	各20人	電話(平日のみ)
ティップネス綾瀬*2 (綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	1/9・23、2/6・20、3/6・13、 いずれも木曜日	午後2時～3時30分		

★1…6年12月30日(月)～7年1月3日(金)は休館 ★2…6年12月30日(月)～7年1月2日(木)は休館

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855





3面からの続きです

仕事・産業

介護・障がいのしごと
相談・面接会

日時=7年1月18日(土)午前11時～

午後2時 ※入場は午前11時と正午の2回制 ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■内容=区内介護サービス事業者・障がい福祉サービス等事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師などの合同就職相談・面接会 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=7年1月14日(火) ■申・問先=

お問い合わせコールあだち(7年1月1日(祝)～3日(金)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

国民健康保険加入世帯に
発送する封筒の広告募集

■内容=7年度の国民健康保険加入世帯に発送する封筒に掲載する広告 ※内容審査を実施。版下は申

込者が作成。規格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申込=広告原稿、申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は国民健康保険課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7年1月6日(月)必着 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区ホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。★…必要資格・免許あり



◆任期付職員(常勤職員)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
3条任期付職員	各種返還金や貸付金など、区が抱える非強制徴収債権の事案調査および処理方針案の策定(滞納整理)	平日・1日7時間45分	7年8/1(金)	37万3,680円	7年1/9(木)	人事課 人事係 ☎3880-5831

◆任期付職員(育児休業代替の常勤職員)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
事務・Ⅲ類	行政事務	平日・1日7時間45分 (変則勤務あり)	7年4/1～ 8年3/31 に随時採用	18万9,720円	7年1/6(月)	人事課 人事係 ☎3880-5831
福祉・Ⅱ類*(福祉)	養育支援家庭への訪問/児童虐待に関する対応/子どもがいる家庭からの相談対応			20万8,920円		
心理・Ⅰ類*	就学前の、発達に遅れや偏りのある幼児の療育指導・検査・保護者支援・園連携・幼児療育事業			23万5,440円		
建築・Ⅲ類	防災街区整備地区計画などの策定・届出に関する事/防災まちづくりに関する事			18万9,720円		
衛生監視・Ⅰ類*	動物に関する苦情・相談対応/ペットの適正飼育に関する普及啓発/庶務事務に関する補佐			23万5,440円		
歯科衛生士・Ⅲ類*	保健センターでの各種歯科健診・保健指導業務/小・中学校および地域の保育・教育施設などでの歯科健康教室等の実施			20万3,880円		
保健師・Ⅰ類*	区立小・中学校における保健管理・感染症予防などに関する養護教諭への保健指導/アレルギー対応/健康診断運営/保健統計事務			24万3,000円		

◆障がい福祉センターの非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
就労コーディネーター	障がいのある方の就労・生活支援/就労に関するネットワーク業務/企業支援	週4日・1日7時間30分	7年4/1(火)	22万4,824円	12/26(木)	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係 ☎5681-0133

◆子ども支援センターげんきの非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	期限(必着)	申・問先	
特別支援教室指導教員Ⅰ*	特別支援教室・学校内での指導	週5日・1日6時間 (午前8時～午後5時の間)	7年4/1(火)	月額23万3,464円	7年1/10(金)	支援管理課 特別支援教育係 ☎3852-2868	
特別支援教室指導教員Ⅱ*		週4日・1日7時間30分 (午前8時～午後5時の間)					月額9万3,385円
げんき心理判定士		区内保育所などへの巡回指導・発達検査					週2日以上・1日6時間 (午前9時～午後5時15分の間)
事務補助員	パソコン入力/集計処理/定型的起案文書作成/郵便物封入・発送	週5日・1日5時間30分 (午前9時～午後5時の間)		月額13万5,661円		支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134	
発達支援専門相談員	乳幼児の発達に関する相談支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分～午後5時15分) ※土曜日勤務あり		月額22万4,824円			
教育相談員*	子どもの教育に関する相談支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時15分～午後5時の間)		月額23万3,464円			教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872
適応指導教室指導員*	児童・生徒に対する学校復帰支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時15分～午後5時の間)		月額20万4,386円			
スクールカウンセラー*	児童・生徒へのカウンセリング	週4日・1日7時間 (午前8時30分～午後5時15分の間)		月額23万2,208円			教育相談課 登校支援係 ☎3852-3652
スクールソーシャルワーカー*	児童・生徒の生活環境など改善への働きかけ	週4日・1日7時間30分 (午前8時30分～午後5時15分の間)		月額25万1,581円			

◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬月額(予定)	期限(必着)	申・問先
保育(日中保育)*	保育・環境整備	週4日・1日6時間	7年4/1(火)	15万7,266円	7年1/10(金)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015
		週5日・1日6時間		19万6,582円		
保育(朝夕保育)*		週6日・1日4時間(朝および夕方)		16万9,380円		
		週6日・1日4時間(朝または夕方)		16万1,280円		
保育(延長保育)*		週6日・1日4時間		16万3,509円		
栄養士*		園の給食に関する事		週5日・1日6時間		
用務	清掃・環境整備	週3日・1日7時間45分	14万7,960円			

障がい者福祉手当(区制度)・
難病患者福祉手当の定例払い

■内容=8月～11月分の手当を届出済みの口座に12月13日ごろ振り込み ■問先=>身体・知的障がい者、難病患者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754 ▷精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5358 ☎3880-6998

今年は2年に1度の「医療従事者届」提出年です

■対象等⇒すべての医師・歯科医師・薬剤師…住所または就業地を管轄する保健所へ提出 ▷業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士…就業地を管轄する保健所へ提出 ※いずれも6年12月31日時点。提出方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■内容=医療従事者の分布・就業実態把握のための調査(2年に1回実施) ■期限=7年1月15日(水)必着 ※医療従事者届は足立保健所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■提出・問先=足立保健所 生活衛生課 医薬衛生係 〒120-0011中央本町1-5-3 ☎3880-5362

講座「経営判断に生かせる決算書の読み方」

■日時=7年1月29日(水)、午後2時～4時30分 ■場所=あだち産業セ

ンター ■対象=区内在住の方/区内事業者/区内で起業を検討している方 ■内容=決算書の基礎知識や実践的な読み解き方などを税理士から学び、的確な資金計画や改善策の考案につなげる ■定員=25人(12月11日から先着順) ■申込=電話/窓口/応募用紙をファクス ※応募用紙は産業情報室(あだち産業センター・1階)で配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。6年12月28日(土)～7年1月4日(土)を除く毎日、午前9時～午後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886 ☎https://adachi-ic.net

公募・ボランティア

きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=7年1月30日(木)・31日(金)、午前10時～午後4時30分 ■対象=

受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ ■定員=8人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=7年1月8日(水) ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(6年12月30日(月)～7年1月3日(金)を除く平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKビル2階 ☎5888-6943 ■問先=(区)子育て応援係 ☎3880-0719

ユニバーサルデザイン推進会議 区民委員

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=ユニバーサルデザインに関する区の施策の調査・審議 ■任期=7年4月から2年以内 ※年4回程度の会議を予定(平日、1回2時間程度) ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=2人以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書、必要書類を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は都市建設課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=7年1月14日(火)必着 ■申・問先=都

市建設課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768

暮らし・まちづくり

消費者講座「自分も相手も大事にする意見の伝え方」

■日時=7年1月16日(木)、午後6時45分～8時45分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=カスタマーハラスメント*の現状や企業の取り組みを踏まえて、消費者が客観的に自分を捉え、自らの思いを上手に伝えるために必要な考え方や行動を学ぶ ★…顧客等からの暴行や脅迫、過剰な暴言・要求などの著しい迷惑行為 ■定員=▷会場…30人 ▷オンライン…20人 ※いずれも12月11日から先着順 ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者講座」を記入しファクス ※オンライン参加の方は7年1月10日(金)までにオンライン申請 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

8面に続きます

7年3月26日(水) 中央本町センター リニューアルオープン! 中央本町3-15-1

老朽化による大規模改修工事のため、5年9月から休館していた中央本町センターがリニューアルオープンします。これに伴い、各施設の予約受付を再開します。



再開施設 中央本町住区センター
中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

施設予約受付開始日

●住区センター…12月26日(木)(施設利用日の3カ月前から受付開始)

■申込=窓口

●地域学習センター・体育館(7年3月・4月分)…7年2月1日(土)

■申込=電話(午前9時から)/ホームページからオンライン申請(午後1時から) ※中央本町センターの電話受付は午前9時～午後6時。くわしくは区のホームページをご覧ください。

申・問先 中央本町住区センター ☎3852-1434
中央本町地域学習センター(体育館含む) ☎3852-1431
やよい図書館 ☎3852-1433

あだち エンタメ★イベント

えんチャレまつり2025

将来、活躍をめざすエンターテイナーを区が支援する「あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)」。えんチャレまつりは、その参加者が一堂に会する年1回の大イベントです。 ■日時=7年2月2日(日)、午後2時～4時45分 ※1時30分開場 ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■参加団体=東京剣舞会エッジ-志伝流- / 青空ピー子 / つっちょ / ママ女優演劇集団ママーズ / エッグ&プリン / アツキヨ / 紙芝居師マツトくん ■定員=350人程度 (先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=広域施設係 ☎3880-5701

緊急対策 7年2/28金まで 必着 侵入強盗・窃盗 対策への補助を実施中 区内在住の方必見!

昨今、日本各地で闇バイトによる凶悪な強盗事件が多発しています。足立区でも空き巣や忍び込みなどの被害が、前年比2.4倍(6年10月末日時点)と急増しています。区民の皆さんの安全・安心を守るため、区は緊急対策として、住宅への侵入防止に特化した補助を行っています。被害の多くは戸建て住宅。特に戸建て住宅にお住まいの方は、この制度を活用し被害を防止しましょう(集合住宅にお住まいの方も対象)。 ■申・問先=危機管理課 生活安全推進係 ☎3880-5838

■対象=区内在住の方 ■補助率=2分の1 ※上限額は品目により異なる ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送 ※申請書は危機管理課、区民事務所(中央本町を除く)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ※各品目の補助上限額や要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

補助対象品目一覧(全18種)

※6年4月1日以降に購入・設置したものが対象

① 防犯カメラの設置	⑩ 防犯性能の高い玄関錠の取り付けまたは交換
② インターホン連携型防犯カメラ	⑪ 玄関補助錠の取り付けまたは交換
③ 防犯フィルムの取り付けまたは交換(CPマークなし)	⑫ サムターンカバーの取り付けまたは交換
④ 防犯フィルムの取り付けまたは交換(CPマークあり)	⑬ ガードプレートの取り付けまたは交換
⑤ ガラス破壊センサーの取り付けまたは交換	⑭ ドアスコープカメラ
⑥ センサー付きアラームの取り付けまたは交換	⑮ ドアチェーン
⑦ 窓への補助錠の取り付けまたは交換	⑯ センサーライトの設置
⑧ 防犯ガラスへの交換	⑰ 防犯砂利
⑨ 面格子の取り付けまたは交換	⑱ ネットランチャー



主な品目 pickup ①防犯カメラの設置【補助上限額：3万円】 カメラの存在を認識させることが犯罪抑止に ⑯センサーライトの設置【補助上限額：5,000円】 不審者をライトで照らして侵入を諦めさせる

困ったことがあったら「ホウカツ」へ 孤立ゼロプロジェクト展開中



ホウカツ(地域包括支援センター)は、介護や医療の相談などの支援を行う「高齢者の総合相談窓口」です。地域で気がかりな高齢者にお気づきの方は、お近くのホウカツにご連絡ください。 ■問先=絆づくり事業調整係 ☎3880-5184



あだち MYSTERY HUNTER in Nippori-Toneri Liner

日暮里・舎人ライナー 周辺



今回の舞台は、日暮里・舎人ライナーの区内9駅周辺！この地域にもまた、歴史ロマンと魅力にあふれた数多くのミステリーが眠っていました。あなたも一緒に、ミステリーを解き明かしましょう！

問先 (区) 広報係 ☎3880-5815

※イラストはイメージ。掲載内容・駅からの所要時間は区調べ。掲載内容については、ほかにも説がある場合があります。

- …「桜」にまつわるミステリー
- …「歴史」にまつわるミステリー
- …「姫」にまつわるミステリー

紹介した寺院・神社を訪れるときの注意事項

- ・駐車場・トイレは利用できません
- ・御朱印などは、状況により対応できない場合があります
- ・おおむね午前9時～午後3時に訪れてください
- ・そのほか、各スポットのきまりを守ってください

きまりを守って 楽しく 散策しましょう！

ミステリー① 足立小台駅から徒歩約15分

なぜ1カ所に7体も？

小台の七庚申 (小台2-47-1)

現在、荒川放水路と隅田川に囲まれた地形の小台。荒川放水路がなかったころは対岸まで地続きでした。開削工事で荒川放水路の中に埋もれることになった庚申塔*1を集めて現在の敷地にまつたため、1カ所に7体も安置されることとなりました(足立区登録文化財)。

★1…庚申待という信仰をもとに徹夜で酒食を共にする風習に参加した人々が記念に造立したもの



足立小台駅

熊野前駅

赤土小学校前駅

西日暮里駅

日暮里駅

性翁寺の本尊「木余り如来」は平安時代の作品で大変貴重です

性翁寺の境内には足立姫をまつた墓がある

性翁寺の本尊「木余り如来」は平安時代の作品で大変貴重です

足立小台駅

熊野前駅

赤土小学校前駅

西日暮里駅

日暮里駅

性翁寺の本尊「木余り如来」は平安時代の作品で大変貴重です

性翁寺の境内には足立姫をまつた墓がある

性翁寺の本尊「木余り如来」は平安時代の作品で大変貴重です

ミステリー③ 高野駅から徒歩約10分

消えた東京の名所？ 時代の波に翻弄された桜の歴史

荒川堤の「五色桜」 (五色堤公園(江北2-8-4))

明治19(1886)年、江北地域の人々が植樹した荒川堤の桜は「五色桜」と呼ばれ、人々に親しまれました。東京の名所となり、明治45(1912)年には日米友好の証としてワシントンに贈られます。しかし、荒川放水路開削工事や戦時下の混乱により、荒川堤の桜はいつしか姿を消してしまいました。

戦後、桜の復活をめざす事業がはじまります。事業の第一弾として、昭和27(1952)年に戦前に贈ったワシントンの桜の枝を採取して育てました。数年後にその桜の一部を植樹した場所が現在の「五色堤公園」です。植樹された桜は、現在も美しい花を咲かせています。



公園には五色桜の植樹経緯を記した碑「栽桜記念碑」があります

▲栽桜記念碑

扇大橋駅

高野駅

江北駅

西新井大師西駅

谷在家駅

舎人公園駅

舎人駅

見沼代親水公園駅

ミステリー④

江北駅から徒歩約1分

鳥居にかけられた龍の正体は？

高野胡録神社 (西新井本町2-32)

この神社の鳥居には、大きな龍の注連縄がかけられています。その正体は、「ジャカザリ」と呼ばれる魔除けです。毎年9月中旬ごろに行われる例祭に合わせて氏子によって作られています。



▲瑞応寺

▲栽桜記念碑

▲栽桜記念碑

▲栽桜記念碑

▲栽桜記念碑

▲栽桜記念碑

▲栽桜記念碑

▲栽桜記念碑

ミステリー⑤ 西新井大師西駅から徒歩約15分

タクさんが宇宙人になったワケ！ 区内最初のタクさん滑り台

(新西新井公園(西新井5-17-1))

足立区の公園と言えば「タクさん滑り台」。区内に11基あるうちの第1号基が、このタクさんだと言われています。現在のペイントは、平成30(2018)年10月に行われた公募で決定したデザインです。約1カ月の募集期間内に幅広い年齢層からデザイン案が寄せられ、応募総数は199点にもなりました。



区のホームページでほかの応募作品をチェック！

西新井大師西駅

谷在家駅

ミステリー⑦

谷在家駅から徒歩約10分

秋から咲く桜？ 江北北部緑道公園

(谷在家2-13～皿沼3-18)

この公園には約1kmにわたり、約10種類、約200本の桜が植えられています。そのうちの約100本が、秋から春にかけて断続的に開花する「十月桜」という品種です。秋から開花する珍しい桜として、地域の人々に大切に見守られています。



区のホームページで当時の広報をチェック！

西新井大師西駅から徒歩約20分

関西地方を走っていた機関車がなぜ足立区に？

北鹿浜公園(交通公園) (鹿浜3-26-1)

北鹿浜公園にある蒸気機関車*4の経歴を辿ると、昭和4(1929)～41(1966)年の間、関西地方を走っていたことがわかります。ではなぜ、関西の機関車が足立区にあるのか？ 答えは昭和46(1971)年7月5日号の区のお知らせ(現あだち広報)にありました！ 当時の記事には「区ではその『消えゆく蒸気機関車』をいつまでも残そうと考え、(中略)ゆづってくださるよう、国鉄にお願いしていました。」とあります。当時の区職員の想いが国鉄に伝わり、使命を終えたこの蒸気機関車が足立区に置かれたことが想像できます。

★4…国鉄C50形蒸気機関車-75



▲区のお知らせ(現あだち広報) 昭和46(1971)年7月5日号

ミステリー⑩ 見沼代親水公園駅から徒歩約5分

毛長川の名前にまつわる不思議な伝説？

毛長姫 (毛長川)

昔、新里*7の美しい娘が舎人の長者の家に嫁入りました。しかし娘は、嫁先の方親と仲違いし、沼に身を投げてしまいました。以降、長雨の度に沼が荒れたので、人々は娘が沼の主になったと考えました。数年後、暴風雨のあとに長く黒い髪の毛が沼から流れてきました。これを娘の髪だと考えた人々は、髪をご神体として沼の主をまつりました。以来、沼が荒れなくなったため、沼からつながる川を「毛長川」と呼ぶようになりました。★7…現在の埼玉県草加市新里町



▲毛長川

舎人公園駅

ミステリー⑨

舎人駅から徒歩7分？

どこにあったかわからない… まぼろしの「舎人御殿」

江戸時代、舎人は徳川将軍が鷹狩*5を行う場所の一つでした。そのため、この地域には将軍が来訪した際に利用・休憩するための御殿が建てられ、2代将軍・秀忠が訪れたという記録*6が残っています。しかし、その御殿がどこにあったのかは今もわかっていないのです。

★5…飼いらした鷹を野山に放つて鳥や野うさぎなどを狩る狩猟の一種

★6…「武蔵国足立郡谷古田領草加宿由来」、「草加市史」資料編1所収



ミステリー⑧

舎人公園駅から徒歩約5分

桜の名所に植えられた特別な1本？

レーガン桜 (都立舎人公園内)

区制50周年記念として行われた桜の里帰り事業の一環として、「ワシントン桜まつり」の名誉会長 ナンシー・レーガン米大統領夫人から1本の桜(ソメイヨシノ)が足立区に寄贈されました。この桜は「レーガン桜」と呼ばれ、昭和57(1982)年に舎人公園に植樹されて以来、公園を訪れる人々を魅了しています。

昭和46(1971)年7月の公開当時、蒸気機関車が設置されていたのは中央公園。平成4(1992)年に行われた中央公園の改良工事に伴い、北鹿浜公園に移設されました



▲レーガン桜と桜植樹記念碑



ミステリー⑥

江北駅から徒歩約1分

稲わらで作られた龍の全長は約8mです

鳥居にかけられた龍の正体は？

高野胡録神社 (西新井本町2-32)

この神社の鳥居には、大きな龍の注連縄がかけられています。その正体は、「ジャカザリ」と呼ばれる魔除けです。毎年9月中旬ごろに行われる例祭に合わせて氏子によって作られています。

▲栽桜記念碑

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■期間=7年1月7日(火)~11日(土)、午前10時~午後3時 ※7日(火)・10日(金)は5時終了 ■場所=東京芸術センター・9階会議室 ■内容=[仕事が見つからない][働く自信がない][多重債務がある][眠れない][家族がひきこもっている]などの悩みに専門相談員がワンストップで応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=福祉まるごと相談課 包括的相談支援係 ☎3880-5705

製品安全に関する表示検査にご協力

製品表示の適正化のため、各法令に規定される製品の販売店を抽出し、身分証を携帯した区職員が立入検査を実施します。 ■問先=消費者センター ☎3880-5385

オンライン講座「トラブルから自分を守る 知っておきたい!働くときのルール」(Zoom開催)

■日時=7年1月22日(水)、午後7時~8時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=無理な要求・不当な扱いに泣き寝入りしないため、働く前・在職中・退職時に役立つ労働法を弁護士が解説 ■定員=20人(12月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメー

ルアドレス、「働くときのルール」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

催し物

障がいのある方の運動・スポーツ教室(ライフル射撃)

■日時=7年1月26日(日)、午後1時~5時の間に4回実施 ※各回1時間程度の入替え制 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=区内在住の小学生以上で、障害者手帳をお持ちの方 ■内容=光線を使った銃「ビームライフル」で射撃を楽しむ ■定員=各4人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障がいの内容・程度、希望する支援、「ライフル射撃」を記入しファクス ■申込期間=12月12日~26日 ■申・問先=パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087 ☎3880-6028

あだち農産物 品評展示会

■日時=12月20日(金)、午前10時30分~正午 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=区内農家が栽培したコマツナやハクサイ、ブロッコリーなどの展示・販売 ※なくなり次第終了 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

アトリウムコンサート

■日時=12月26日(木)、午後0時30分~0時50分 ■場所=区役所・1階

区民ロビー ■内容=東京足立少女合唱団による合唱(歌のメリーゴーラウンド/赤鼻のトナカイ/サンタが街にやってくる/白い道/ウィーンわが夢のまち ほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

足立吹奏楽団 第44回定期演奏会

■日時=7年2月16日(日)、午後2時~4時 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■曲目=サクソフォン独奏にジェローム・ララン氏を迎え、浅利真氏、酒井達哉氏指揮による「日本民謡による狂詩曲」「第六の幸福をもたらす宿」など ■定員=902人(12月19日から先着順) ■費用=800円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口/ギャラクシティホームページ(<https://galaxcity.jp/>)からオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日は西新井文化ホールのみ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

桜花亭定期講座「リフレッシュヨガ」(6日制)

■日程=7年1月18日・25日、2月1日・15日、3月1日・15日 ※いずれも土曜日 ■時間=午前11時~正午 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初心者でも無理なく始められるヨガ ※ヨガマットまたはバスタオル持参 ■定員=10人(12月21日、午前9時から先着順) ■費用=6,000円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「リフレッ

シュヨガ」を記入しファクス ■期限=7年1月11日(土) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

講座「木の実や松ぼっくりで恐竜づくり」

■日時=7年1月26日(日)、午前10時~正午 ■場所=保塚地域学習センター ■対象=小学生と保護者 ■内容=木の実を使った工作でティラノサウルスやトリケラトプスを作り、森の豊かさを実感する ■定員=10組(12月11日、午前9時から先着順) ■費用=300円 ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「恐竜づくり」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

あだちの遊び場

経絡*ヨガ(都市農業公園)

■日時=12月22日(日)、午後2時~3時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=季節の変わり目に弱まる内臓の経絡*を意識した、初めての方でも気軽にできるヨガを体験する ★…ツボとツボを結ぶ道 ■定員=25人(先着順) ■費用=1,200円 ※マットレンタルは別途300円が必要 ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「経絡ヨガ」を記入しファクス ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729

6年度の区民評価結果を報告します

■申・問先=政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811



くわしくはコチラ

行政サービスをより良くするために

学識経験者と公募の区民とで構成される「区民評価委員会」では、区の事業がどのくらい成果をあげたのかを毎年評価し、区はこの提言を受けて事業の改善につなげています。

全27事業を評価

今年度、「重点プロジェクト事業(20事業)」と「一般事務事業(7事業)」を評価していただきました。報告書は、区役所・2階区政資料室、中央図書館、区のホームページで閲覧できます。

最も評価が高かった事業の1つをご紹介します!

若年者全力応援事業

評価点

5点満点中 4.5



事業概要 高校進学者等の中退防止や学び直しなどの学習支援・就労支援を通じて、若年者が希望する進路の実現や社会的自立をめざす。

評価委員からの意見

- 様々な取り組みを通じて、区が若年者を全方位的に応援する意思が強く感じられた。
- 的確な課題分析による納得感の強い説明を受け、今後の事業展開に期待が高まった。

今後の方針

アダチ若者会議での若者からのアイデアや想いをもとに、新たな若年者支援を立ち上げ、夢や目標の実現に向けてさらなる後押しをしていきます。

「区民評価委員会 公募委員」募集

あなたの意見を区政に届けてみませんか?



■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=区が指定する事業の費用対効果・手法などの点検、達成度や方向性などの評価、事業改善のための提言を行う ■任期=7年4月から2年間 ※年10回程度の会議を予定(平日、1回4時間程度。6月~8月の間で7回程度開催)。保育あり(6カ月~就学前の子ども) ■報酬=1回8,000円 ■募集人数

=6人程度 ■選考=>1次…書類 >2次…面接 ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「区政に対する考え」(400~800字、様式自由)を記入し区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可。くわしくはお問い合わせください。 ■期限=7年1月8日(水)必着

後期高齢者医療保険料は 税金の所得控除の対象 ■対象=>特別徴収(年金天引き)の方…本人の控除として申告可 >口座振替の方…口座名義人の控除として申告可 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

システムメンテナンスのため、6年12月28日(土)~7年1月3日(金)は、コンビニでの各種証明書発行サービスが停止 ■7年1月4日(日)、午前6時30分から再開 ■問先=システム調整担当 ☎3880-6033

どきどきABCひろば(5日制)
(ギャラクシティ)

◆ちびっこイングリッシュ
 ■時間=午後3時30分~4時30分
 ■対象=3歳~就学前の子ども
 ※保護者の同伴が必要 ■定員=7人
 ◆ほうかごイングリッシュ
 ■時間=午後5時~6時 ■対象=小学1~3年生
 ※保護者のお迎えが必要 ■定員=10人

—いずれも—

※12月14日から**先着順** ■日程=7年1月20日・27日、2月3日・17日、3月3日 ※いずれも月曜日 ■内容=[Jolly Phonics] (英語の読み書きを習得するための教材) を使って、音楽に合わせて体を動かしながら英語を学ぶ ■費用=各2,500円(教材費) ■申込=電話/窓口
場・申・問先=ギャラクシティ
 ☎5242-8161

自然のおそび屋台
(桑袋ビオトープ公園)

■日時=12月22日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=[色いろ落ち葉さがし隊]と「ガマであそぼう」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の

区役所本庁舎
エレベーターの改修工事

7年2月中旬まで、中央館全エレベーター(4台)の改修工事を行っています。工事はエレベーターを1・2台ずつ停止させ、順次行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 ■問先=本庁舎設備係
 ☎3880-5827

参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021



▲ガマの綿毛はどんな触り心地かな

ちびっこタイム「モルモットにクリスマスプレゼントをあげよう」(生物園)

■日時=12月24日(火)・25日(水)、午後2時~4時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=星などに型取ったごはん(ニンジン)をモルモットにプレゼントする ※入園料が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=生物園
 ☎3884-5577

12月の休日開庁日

■日時 22日(日)(第4日曜日)
 午前9時~午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時~午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。



くわしくはコチラ

7年1月から喫煙のルールを変更します

問先=美化推進係
 ☎3880-5856
 くわしくはコチラ



区では、まちの美化と受動喫煙対策をさらに推し進めるため、以下のとおり喫煙ルールを変更します。

◆加熱式たばこも規制の対象に

現在、「火のつく紙たばこ」のみが規制の対象となっていますが、新たに「加熱式たばこ」も対象になります。区内全域で歩きたばこや吸い殻などのごみのポイ捨て、禁煙特定区域内での喫煙は禁止していますのでご注意ください。

◆禁煙特定区域の拡大

区内主要6駅(綾瀬・梅島・北千住・五反野・竹ノ塚・西新井)周辺での喫煙を禁止している区域を「禁煙特定区域」として指定しており、この区域を拡大します。

拡大後の禁煙特定区域について、くわしくは区のホームページをご覧ください。

禁煙特定区域内での喫煙は、1,000円の過料が科せられます。立ち止まった喫煙や紙たばこに火がついている状態など、全ての喫煙(加熱式たばこ含む)が過料の対象です。

区域内の路面には、「路面標示シート」を掲示しています。



第36回 足立伝統工芸品展 **第21回 あだち地場工業製品フェア**

入場無料 合同開催

イベント限定価格で
 お買い物



▲ブラシの平野/東京手植ブラシ

▲シバ製靴(株)/紳士靴

▲わたなべそうろう 渡邊宗雲氏/江戸木彫刻

▲(株)トーヨー/折り紙

■期間 12月18日(水)・19日(木)、午前10時~午後4時30分
 ■場所 区役所・1階区民ロビー
 ■内容 区内の伝統工芸品・工業製品の展示・販売
 ※売り切れ次第終了
 ■問先 ものづくり振興係 ☎3880-5869



くわしくはコチラ

パソコン講座(7年1月分)



■日程等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(12月11日、午前9時から**先着順**)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



くわしくはコチラ

表1 パソコン講座(7年1月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1 エクセル Excel基本1日コース	11(土)	午前10時~午後5時	各11,880円
2 ワード Word基本1日コース	12(日)		
3 パワーポイント PowerPoint基本1日コース	13(祝)		
4 Excel中級1日コース	18(土)		
5 Excel関数1日コース	19(日)		
6 ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	25(土)	各14,300円	
7 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1~3年生と保護者	26(日)	午前10時~正午	2,068円
8 初心者のためのAI入門講座 午後1日コース		午後1時~4時	8,800円



大学連携の催し

東京未来大学

◆みらいフリースクール 不登校や発達に関するお悩み相談会

■日程=12月16日、7年1月13日・20日、2月3日 ※いずれも月曜日 ■時間=午前10時30分~正午 ■対象=登校などに不安のある小学3年~中学生と保護者 ■内容=不登校や発達に関する相談に専門家が応じる ■定員=各5組(12月11日から**先着順**) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 みらいフリースクール(6年12月26日(木)~7年1月3日(金)を除く平日、午前10時~午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3790



文教大学

◆SDGsシネマ上映会

■日時=12月21日(土)、午後2時~4時 ■対象=区内在住・在勤・在学で12歳以上の方 ■内容=ソーシャル・ビジネス(社会問題の解決を目標とした事業)の起業家たちの挑戦を追ったドキュメンタリー映画「ザ・ニュー・ブリード」の上映会 ■定員=100人(先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限=12月19日(木) ■場・申・問先=文教大学SDGsシネマクラブ(平日、午前9時~午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)) 花畑5-6-1
 ☎5686-8577



窓口業務や施設の休業日

区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日は表1のとおりです。各施設の電話番号は、区のホームページをご覧ください。お問い合わせコールあだちへご確認ください。

表1 区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日 ※○は開庁(館)日、×は休庁(館)日 掲載内容は12月3日時点の情報です。

	6年12月						7年1月						
	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	
区役所内	窓口業務(※1)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	お問い合わせコールあだち	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	
	展望レストラン(14階)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	喫茶コーナー(1階)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
	区民ロビー(1階)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
	駐車場(地下2・3階)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
	茶房ゆうあい(2階)(※2)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	庁舎ホール(2階)(※3)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
生活関連施設	区民事務所(※4)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)/保健センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	住区センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○	
	鹿浜いきいき館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	
	悠々会館	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	
	地域集会所	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○(※5)	
	マイナンバーカード交付(※6)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	六町駅前安全安心ステーション「ろくまる」	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
福祉施設	障がい援護課 各援護係	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	福祉まるごと相談課	○	○	×	×	○	×	×	×	○	×	○	
	足立福祉事務所	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	障がい福祉センターあしすと	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○	
	地域包括支援センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○	
竹の塚障がい福祉館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○		
産業・就労支援施設	あだち産業センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○(※7)	
	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	消費者センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○(※8)	
施設環境	足立清掃事務所	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	
	環境情報プラザ(学びピア21内)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
文化・教養施設	区立図書館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	
	生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター(体育館を含む)(※9)	○	○	○(※10)	×	×	×	×	×	×	○(※10)	○	
	ギャラクシティ(※11)	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
	シアター1010(※12)	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
	郷土博物館・東洲江庭園・臨洲亭(※13)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	NPO活動支援センター	○	○	○(※14)	×	×	×	×	×	×	○	○	
	伊興遺跡公園展示館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	男女参画プラザ	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○(※8)	
	お休み処 千住街の駅(※15)	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	
	関原の森・愛恵まちづくり記念館・まちづくり工房館会議室	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	公園	都市農業公園	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
		花畑記念庭園・桜花亭	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×
		生物園	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
		桑袋ビオトープ公園	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
		ベルmont公園(陳列館)	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
大谷田南公園(※16)		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
スポーツ施設(※9)	北鹿浜公園(交通広場)(※16)	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	総合スポーツセンター	○	○	○(※17-18)	×	×	×	×	×	×	○(※17-18)	○	
	スイムスポーツセンター(うきうき館)	○	○	○(※17-19)	×	×	×	×	×	×	○(※17-19)	○	
	千住温水プール(スイミー)	○	○	○(※19)	×	×	×	×	×	×	○(※19)	○	
	千住スポーツ公園	○	○	○(※17)	×	×	×	×	×	×	○(※17)	○	
	東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)(※20)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	平野運動場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	子育て施設	子ども支援センターげんき	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
子育てサロン(※22)		○	○	○(※23)	×	×	×	×	×	×	○(※23)	○(※24)	

※1…戸籍の届出(婚姻・出生・死亡など)は、6年12/28~7年1/5も区役所・地下1階 夜間・休日窓口で受け付け。住民票の取り次ぎ交付は12/20の午後4時までに戸籍住民課 窓口サービス係(☎3880-5867)へ電話で申し込むと、区役所・地下1階 夜間・休日窓口で12/21に受け取り可。年末年始の取り扱いはなし

※2…エル・ソフィアにある喫茶ゆうあいの休業日も同様

※3…利用受け付けは、6年12/28~7年1/5が休業

※4…12/27の千住区民事務所の窓口業務は午後5時まで

※5…中央南地域集会所は休館

※6…予約制のため各会場の予約可能日時に準じる

※7…産業情報室、交流室のみ利用可

※8…情報資料室のみ午後5時まで開室

※9…屋外スポーツ施設(テニスコート・野球場・運動場)の抽選申し込み受け付け(7年2月分)は、12/23の午前9時から窓口、7年1/4の午前9時からインターネットで開始

※10…窓口業務・区立図書館の開館は午後5時まで

※11…12/28と7年1/4の午後5時~8時、6年12/30~7年1/3の終日は他施設の予約・支払いは受け付け不可。12/29はシステムメンテナンスのため終日全予約・支払受け付け不可。ギャラクシティ貸室(西新井文化ホールを含む)の抽選会は7年1/5に実施

※12…大規模改修中のため、7年4/30まで休館予定。窓口業務は6年12/28~7年1/4を除き、通常通り利用可

※13…大規模改修中のため、7年3月まで休館予定

※14…午後5時閉館

※15…7年1/1~3は午前10時~午後4時

※16…大谷田南公園は、公園・交通広場いずれも休園。北鹿浜公園は、交通広場以外は利用可

※17…屋内スポーツ施設(会議室、相撲場兼ホールを除く)は個人利用のみ利用可(午前9時~午後6時)。窓口業務は午後5時まで

※18…多目的広場は午後6時、窓口業務は午後5時まで

※19…プールは個人利用のみ可(午前9時30分~午後5時30分)。窓口業務は午後5時まで

※20…工事のため7年2月末(予定)まで利用不可。窓口業務は6年12/29~7年1/3を除き、通常通り利用可

※21…窓口業務は午後5時まで

※22…子育てサロン西新井は7年1/1のみ休室(一時預かりは6年12/28~7年1/5休室)

※23…子育てサロン上沼田・千住・新田・竹の塚は、12/28、7年1/4も休室

※24…子育てサロン北鹿浜・千住大橋・東保木間は7年1/5は開室

年末年始の「はるかぜ」運行ダイヤ

■問先=(区)交通計画係 ☎3880-5718

コミュニティバス「はるかぜ」は、6年12月28日~7年1月5日の期間、下記のダイヤで運行します。くわしくは各バス会社(表2)へお問い合わせください。

表2 各路線の運行ダイヤ等

路線名	運行ダイヤ	問先
1号(西新井・綾瀬線)/9号(青井・亀有線)/12号(西新井・亀有線)	臨時ダイヤ	日立自動車交通(株) ☎5682-1122
2号(綾瀬・六木線)	休日ダイヤ	朝日自動車(株) 越谷営業所 ☎048-970-5170
4号(区役所・鹿浜線)		東武バスセントラル(株) 西新井営業所 ☎3898-1331
7号(西新井・六木線) ※6年度中に運行終了予定	運休	東武バスセントラル(株) 葛飾営業所 ☎5699-1310
5号(北千住駅西側地域循環)/6号(北千住・鹿浜線)/8号(小台・宮城循環) 11号(堀之内・椿循環)	休日ダイヤ	(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783

広告

東京シティ競馬 開催日程

12/25~12/27、12/29~12/31 29(日)東京大賞典(G1)

東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。競馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。東京シティ競馬総合案内 TEL:03-3763-2151

所在地:千140-0012 東京都品川区勝島2-1-2 TEL:03-3763-2170 特別区競馬組合



具合が悪くなったときは…



◆休日応急診療所・歯科診療所を開設

軽症の方に対する応急診療を行っています。

■期間 =▷内科・小児科…6年12月30日(月)~7年1月3日(金) ▷歯科…6年12月29日(日)~7年1月3日(金) ※年末年始以外も日曜日、祝日は開設

診療所	所在地	受付時間	電話番号
足立区医師会館 (内科・小児科)	中央本町3-4-4 (足立区医師会館内)	午前10時~11時30分/ 午後1時~3時30分/ 5時~9時	3880-1866
江北 (内科・小児科)	西新井本町2-30-40 (江北保健センター内)	午前10時~11時30分/ 午後1時~3時30分	3896-4010
竹の塚 (内科・小児科)	西竹の塚1-11-2 エミエルタワー竹の塚・2階 (竹の塚保健センター内)		3855-5016
竹の塚(歯科)			3855-5017
東部 (内科・小児科)	大谷田3-11-13 (東部保健センター内)		3629-7881

※事前連絡のうえ健康保険証またはマイナンバーカード(健康保険証登録済みのもの)を持参。公費負担医療証・お薬手帳を有する方は持参。未成年の方は保護者同伴
※治療費は保険診療の休日加算あり。応急診療のため薬は原則当日分のみ
※外科的処置治療は不可。荒天時の開設は各診療所に要問い合わせ

■問先 =▷診療…各診療所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

◆夜間・休日診療機関を知りたいとき

医療情報ネット
(ナビイ)はコチラ



■問先 = 医療情報ネット(ナビイ)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)

☎5272-0303 (コンピュータによる自動応答)

☎5285-8080 (聴覚障がいの方専用)

◆救急車を呼んだ方がいいかどうか迷ったとき

■問先 = 東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)

(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎#7119

(ダイヤル回線) ☎3212-2323

◆休日接骨院当番所(骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
12/29日	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	三豊接骨院(西新井栄町2-5-12)	3880-6886
12/30日	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
12/31日	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
7年1/1日	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
1/2日	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102)	3852-2403
1/3日	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
1/5日	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888

※時間は午前9時~午後5時。年始分を除く1月分はあだち広報12月25日号に掲載予定

■問先 =▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

ごみ・資源収集

年末年始はごみや資源の量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。必ず収集日(表3)当日の朝8時までに出してください。くわしくは区のホームページなどをご覧ください。

■問先 = (区)足立清掃事務所 ☎3853-2141

ごみの収集日・分別方法が分かる「足立区ごみ」
分別アプリ」を配信中。くわしくはコチラ



表3 年末年始のごみ・資源などの収集日一覧

種類	年末	年始
燃やすごみ	12/31(火)まで曜日通り収集	7年1/4(土)から曜日通り収集 ※1/5(日)は月・水・金地域を収集
燃やさないごみ	12/28(土)まで曜日通り収集	7年1/4(土)から曜日通り収集
資源	12/31(火)まで曜日通り収集	
プラスチック (モデル回収(千住、小台、宮城、新田地域のみ))		
し尿	12/30(月)まで収集	7年1/4(土)から収集
粗大ごみ (事前予約制)	<p>■予約方法 = 電話/ホームページ ■予約先 = 粗大ごみ受付センター(6年12/29日~7年1/3日を除く月~土曜日、午前8時~午後7時) ☎6747-5100</p> <p>※6年12/29日~7年1/3日を除き、ホームページは24時間受け付け。年末年始は電話が大変混み合いますので、なるべくホームページからお申し込みください。</p>	

予約はコチラ

◆家電リサイクル法対象品目の収集申し込み・持ち込み施設、家庭系パソコンの持ち込み施設の営業

内容	場・問先	受付時間
家電リサイクル法対象品目 (エアコン/テレビ/冷蔵庫・冷凍庫/洗濯機・衣類乾燥機)	<p>収集</p> <p>家電リサイクル受付センター ☎0570-087200</p> <p>ホームページは▶ 24時間受け付け</p>	6年12/30(月)~7年1/3(金)を除く月~金曜日、午前9時~午後5時
	<p>持ち込み</p> <p>■場所 = 上昇運輸(株)(南花畑4-3-18)</p> <p>■問先 = 家電リサイクル券センター(6年12/30(月)~7年1/3(金)を除く月~土曜日、午前9時~午後6時) ☎0120-319640</p> <p>■場所 = センコー(株)(埼玉県川口市江戸袋2-3-41)</p> <p>■問先 = 家電リサイクル券センター(6年12/30(月)~7年1/3(金)を除く月~土曜日、午前9時~午後6時) ☎0120-319640</p>	6年12/30(月)、午前11時30分~7年1/3(金)を除く月~土曜日、午前9時~11時30分/午後1時~4時30分
家庭系パソコン(持ち込みのみ)	<p>(株)要興業 鹿浜リサイクルセンター (堀之内1-14-15) ☎5837-5341</p>	6年12/30(月)~7年1/4(土)を除く月~土曜日、午前9時~午後4時 ※住所を確認できる顔写真付きの身分証が必要。料金はお釣りのないようにご用意ください。

※申し込みや持ち込み方法など、くわしくは事業者にお問い合わせください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

1月31日(金)の有効期限迄に健診を受けましょう!

- ◆「受診券」の有効期限直前は、医療機関も大変混みます。
- ◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!



メタボ先生

令和5年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

受けて安心 続けて健康
人生100年 特定健診

六月中学校3年 佐藤 暖真

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

福祉葬
二割お返しします

孝行舎

家族葬
お任せ下さい

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
施行できる新プランです!!

安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町 1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 24時間 受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

大黒屋

年間買取実績
150万件以上

高価買取!!

DAIKOKUYA
北千住買取センター

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

TEL: 03-5284-6500

営業時間 10:00~19:00
定休日 水曜日

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカワビル1F

足立区の給食には、

おいしいワケがある!

家庭でも楽しめる「おいしい給食メニュー」がたくさん

各学校で調理され、うま味調味料を一切使わず、天然だしの味を生かしたできたての給食は、足立区の自慢です。そんな給食メニューを家庭で再現できるレシピ本が登場します。今号では、レシピ本制作に携わった学校栄養士のおすすめレシピを紹介します。

問先 おいしい給食担当

☎3880-5427



家庭用にアレンジされた「おいしい給食メニュー」を
チェック
ここでcheck!

12月13日(金)
発売

※定価:1,700円
(税込)

東京・足立区のおいしい給食レシピ

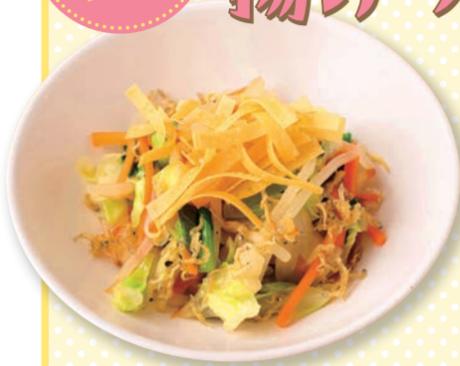
子どもたちに人気の給食メニューなど87種類を家庭用にアレンジしてまとめた本が、(株)主婦の友社から発売されます!

2人の栄養士のインタビューの
ロングバージョンやレシピ本の
概要など、くわしくはコチラ



私の
おすすめ
レシピ

パリパリに揚げたワンタンがやみつきに! 揚げワンタンサラダ



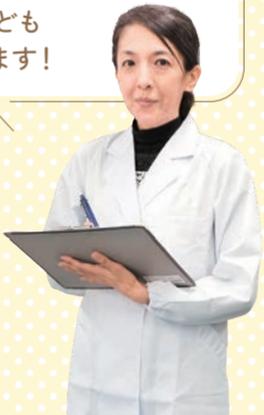
材料(2人分)

ニンジン 2cm/キャベツ 大1枚/もやし 6分の1袋/コマツナ 2分の1株/ワンタンの皮 2枚(長さを半分に細切り)/ちりめんじゃこ 大さじ2/油 適量/
A(タマネギ(みじん切り) 小さじ2/★酢・しょうゆ 各小さじ1/★ごま油 小さじ2分の1/★砂糖 小さじ3分の1/★練りがらし 少々)

まちの中華屋さんで食べた“パリパリに揚げた春巻きの皮がのったエビチリ”を参考に考えたレシピです。この“パリパリ”が子どもたちの**楽しみの一つ**になっています!

作り方

- 1 ニンジンはせん切り、キャベツは4cm程度の短冊切り、コマツナは3cm程度のざく切りにする。
- 2 耐熱容器にAを混ぜ合わせ、ふんわりとラップをして電子レンジで1分30秒加熱する。取り出して混ぜ、さらに30秒加熱し(辛みが残ってれば様子を見ながら追加で加熱する)、冷ます。
- 3 フライパンに少量の油を熱し、ワンタンの皮とちりめんじゃこをカリカリに揚げ、油をきる。
- 4 鍋に湯を沸かし、①ともやしをゆでる。ざるにあげて流水で冷まし、水けを絞る。
- 5 器に④を盛って③のをせ、食べる直前に②をかける。



千寿桜小学校
わたなべ
渡部 栄養士

私の
おすすめ
レシピ

カレーとチーズのタッグで「魚が苦手」を克服! ししゃもの二色春巻き



材料(2人分)

ししゃも 4尾/酒 小さじ1/春巻きの皮 4枚/
A(しょうゆ 小さじ2分の1/カレー粉 小さじ4分の1)/ピザ用チーズ 15g/B(小麦粉・水 各小さじ1)/油 適量

「ししゃもの**顔が怖い**」「魚の**味が苦手**」という子どもたちの声を受け、“魚の顔を春巻きの皮で隠し、ほかの味と一緒に食べやすい”、**苦手克服**に最適な一品です!

作り方

- 1 ししゃも4尾に酒をふり、そのうちの2尾は混ぜたAをまぶす。
- 2 Aをまぶしたししゃもを春巻きの皮で巻き、巻き終わりを溶いたBでとめる。同じものを2本作る。
- 3 残りの春巻きの皮で、酒をふったししゃもとチーズと一緒に巻き、巻き終わりを溶いたBでとめる。同じものを2本作る。
- 4 フライパンに多めの油を熱し、②と③を加え、中火でこんがり揚げ焼きにする。



栗島中学校
あるが
有賀 栄養教諭

地域企業とのコラボで実現!
おいしい給食メニューが
ミールキットに
なりました!

誰でも簡単に給食メニューを作ることができるミールキット(2種類)が、楽彩(株)より発売されました。ぜひ、お試しください!

11月22日から発売中!

楽彩(株)公式オンラインショップから購入いただけます!

メニュー①

チキンチキンごぼう&小松菜のごはんとサラダ
定価:1,680円(税込)



メニュー②

ねぎ塩豚丼&小松菜とわかめの和え物
定価:1,480円(税込)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木1本から承ります!

植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束
トイレはお借りしませんが
土日もOKです
お茶はご遠慮します

あだち 広報
をご覧の方へ

生垣の剪定
長さ1m×高さ2m
先着10名様
通常2,200円が
1,100円 (税込)

ガーデンエクステルズ 東京東支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 足立区入谷8-6-1

営業時間 9:00~17:00 **03-5838-0117**
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0**

地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション
雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

住宅リフォーム事業者団体
国土交通大臣登録
一般社団法人リノベーション協議会
本社は上記団体の会員です

東洋堂ハウスSP
東京都知事許可(般-2)第144283号

本社・足立支店 **03-5849-3090**
足立区東綾瀬1-24-13 東洋堂ハウスSP第1ビル

北千住支店 **03-6806-2981**
足立区千住龍田町10-9

女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円~ 150種類以上

全品ご試着OK!!
他社製品歓迎!当日毛直し(予約制)
男性かつら修理1万円~

12/10~12/28迄
今号の「あだち広報」
ご持参の方限定で **10%off!** (一部商品を除く)

株式会社 洋からセンター ルミアン北千住店
ご相談だけでもお気軽に...
3870-0202
営業時間10:00~18:00 定休:水曜
足立区千住1-39-7(千住警察のそば・常磐線綾瀬駅西口)

千代田線1番出口前
西口広場徒歩1分
丸井 北千住駅

広告

美容室
ヘアドクターレイ

健やかに美しく調和に満ちた頭皮、
髪へと導く、パーマ、カラー、ヘッドスパ!

西保木間店
足立区西保木間4-5-14-105
☎03-3860-2716

花畑店
足立区花畑4-35-11-103
☎03-3860-1490

保木間店
足立区保木間1-29-15
☎03-3860-1005

人気のリファ
お安く、
お得にお求めは

①LINE 友達追加
②0338602716 入力

