# 2025年 7月のおしらせ

# 鹿浜いきいき館　子育てサロン

＜もも＞
足立区鹿浜２－２４－２
電話番号３８５３－５０７１
ＦＡＸ　３８５３－５０７８

子育てサロンは、未就学のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊びや情報交換ができる場所です。ちょっと話したいな、聞いてみたいな、こういう時どうしているのかなど、子育てのたのしさ、時には不安な悩みを共有したりすることができます。イベントも開催していますので、気軽に遊びに来てください。

**《利用時間》**

火～金曜日：午前１０時～午後６時
土曜日・夏休み(7/２３～8/３１)
午前９時～午後６時
※休館日：日・月・祝日・7/２２(火)

※7/２３～8/31 の夏休み期間、乳幼児子育てひろばは、いつでもご利用できます。乳幼児活動と、こどもひろばのご利用はお休みになります。

**あだちはじめてえほん事業**

１歳６か月健診対象のお子さんへ足立区からの絵本のプレゼントを受け取ることができます。
※「絵本の引換券」をお持ちください。

**《ランチタイム》**
正午～午後１時
※ご利用の際は職員に声をおかけください。
※ランチタイム以外は水分補給のみのご利用になります。

## 親子ふれあい遊びと楽ちん抱っこ

日　時：１日(火)　10:30～11:30
講　師：石田　孝子　氏
対　象：乳幼児と保護者
持ち物：バスタオル

講師が持参した育児グッツで、疲れにくい抱っこの仕方を実演してくれます。月齢にあったふれあい遊びをしながら、子育ての相談も気軽にできます。

## 夏の水遊び

日　時：８日(火)・９日(水)・１１日(金)
10:30～11:30
対　象：乳幼児と保護者
持ち物：バスタオル・着替え・水着
（またはプール用オムツ）
日除け帽子

館庭にビニールプールや沐浴用のたらいを用意します。水遊びデビューも大歓迎！！広い館庭で、水の気持ち良さを味わいましょう！

## 栄養士による栄養講座

日　時：３日(木)　10:30～11:30
対　象：乳幼児と保護者

栄養士に「乳幼児の夏の食事について」の話をして頂きます。
個別相談もできます。

## 保健師による子育て講座

日　時：１７日(木)10:30～11:30
対　象：乳幼児と保護者

保健師に「乳幼児の夏の過ごし方」や「熱中症予防」などの話をして頂きます。
個別相談もできます。

### おはなし会

日時：１０日(木)
11：00～11：30

鹿浜図書館の方が来館して、おすすめの絵本や紙芝居を読み語りしてくれます。

### 運動あそび

日時：４日(金)
10：30～11：30
講師：岩永　祐子氏
対象：乳幼児
(歩き始めから)
と保護者

### 誕生会

日時：２４日(木)
11：00～11：30

７月生まれのお子さんにカードと写真のプレゼントがあります。

### あかちゃん体操

日時：１５日(火)
10：30～11：30
講師：遠藤　滋子氏
対象：０歳児から１歳
３か月までの
乳幼児と保護者
定員：８組２０人程度
持ち物：バスタオル

### すくすくウイーク

日にち：２３日(水)
２４日(木)
２５日(金)

身長・体重測定をします。

**にこにこタイム**　毎週（火～金）　10：15～10：25

足立区　SENJU JUKU 400th since 1625