

2025年 12月のおしらせ



鹿浜いきいき館 子育てサロン

《利用時間》

火～金曜日：午前10：00～午後6：00

土曜日：午前 9：00～午後6：00

※利用時間は異なります。ご注意ください

※休館日：日・月・12/30（火）・12/31（水）

《ランチタイム》

正午～午後1：00

※ご利用の際は職員に声をおかけください。

※ランチタイム以外は水分補給のみのご利用になります。

《歯科講座》

11月6日に歯科衛生士が歯科講座をしてくださいました。その内容を一部紹介いたします。

歯によいおやつを選ぼう！砂糖が少ない・歯にくっつきにくいおやつを選ぼう！

おにぎり



スナック菓子



クッキー



グミ

キャラメル

虫歯になりにくいおやつ

虫歯になりやすいおやつ



麦茶

牛乳



チーズ

ヨーグルト



ゼリー



プリン

アイスキャンディ

ケーキ



100%ジュース



炭酸飲料



クリスマス会



日 時：17日（水）

午前10：30～11：30

対 象：乳幼児と保護者

定 員：20組

ぶんぶくさんの人形劇を見て楽しみましょう！
サンタクロースも来てくれます♪

子育て講座

日 時：5日（金）

午前10：30～11：30

対 象：乳幼児と保護者

機械を使ってベジチェックしてみませんか？

野菜をどのくらい摂取しているかチェックできます。また、保健師から感染症やスキンケアの話ををしていただきます。個別相談もできます。

おはなし会

日時：11日(木)
午前 11:00～
11:30

鹿浜図書館の方が来館して、おすすめの絵本や紙芝居を読み語りしてくれます。

運動あそび

日時：12日(金)
午前 10:30～
11:30

講師：岩永 祐子氏
対象：乳幼児
(歩き始めから)
と保護者



誕生会

日時：18日(木)
午前 11:00～
11:30

利用時間内
12月生まれのお子
さんにカードと写真
のプレゼントがあり
ます。



あかちゃん体操

日時：16日(火)
午前 10:30～
11:30

講師：遠藤 滋子氏
対象：0歳児から1歳
3ヶ月までの
乳幼児と保護者
定員：8組20人程度
持ち物：バスタオル

すくすく ウイーク

日 に ち：
17日(水)
18日(木)
19日(金)
利 用 時 間 内

身長・体重測定を
し ま す。

にこにこタイム 毎週(火～金)

10:15～10:25

足立区

SENJU JUKU
400th
since 1625