



2025年 5月のおしらせ

足立区鹿浜2-24-2

電話番号3853-5071

FAX 3853-5078

# 鹿浜いきいき館 子育てサロン

子育てサロンは火曜日から土曜日(休館日を除く)、就学前までのお子さんにご利用できます。  
登録制です。登録は年度ごとの切り替えになります。

## 《利用時間》

火～金曜日:午前10時～午後6時

土曜日:午前9時～午後6時

※休館日(日・月曜日・祝日)を除く

## 《ランチタイム》

正午～午後1時

※ご利用の際は職員に声をおかけください。

※子どもサロン内は、ランチタイム以外、水分補給のみのご利用になります。

### にこにこタイム

日時:毎週(火～金)  
10:15～10:25

場所:子育てひろば  
対象:乳幼児と保護者



職員による絵本の読み語り・手遊び・ふれあい遊びなどを一緒に楽しみましょう。

### すくすくウィーク

日時:21日(水)22日(木)  
23日(金)

利用時間内  
場所:子育てサロン  
対象:乳幼児と保護者

身長・体重測定をします。



### 誕生会

日時:22日(木)  
11:00～11:30

場所:子育てひろば  
対象:乳幼児と保護者



5月生まれのお子さんのお祝いをします。カードと、写真のプレゼントがあります。

### おはなし会

日時:8日(木)  
11:00～11:30

場所:子育てひろば  
対象:乳幼児と保護者



鹿浜図書館の方が来館します。お勧めの絵本や紙芝居を読み語りしてくれます。

### 運動あそび

日時:15日(木)10:30～11:30

講師:岩永 祐子 氏  
場所:こどもひろば  
対象:乳幼児(歩き始めから)と保護者



体育講師による運動遊びを親子で一緒に楽しみましょう!

### あかちゃん体操

日時:20日(火)10:30～11:30

講師:遠藤 滋子 氏  
場所:こどもひろば  
対象:0歳児から1歳3か月までの乳児と保護者  
定員:8組20人程度 持ち物:バスタオル



お子さんと一緒にふれあい遊びやスキンシップをしましょう。

## ママのための心身を整えるピラティス

日時:23日(金)10:30～12:00

講師:I.D.dance EDOGAWA FAMILY Circle Community 代表

ダンス&ピラティスインストラクター 田中 恵美 氏

場所:こどもひろば 持ち物:ヨガマット(お持ちの方)・水分補給

対象:保護者と乳幼児(定員:15名・申し込み制)

身体の仕組みや動かし方を学びながら、心身のリフレッシュを図り、効果的に運動を生活に取り入れてみませんか!

### あだちはじめてえほん事業

1歳6か月健診対象のお子さんへ  
足立区からの絵本のプレゼントを受け  
取ることができます。

※「絵本の引換券」をお持ちください。



お友だちと一緒に、体操や手遊び  
などを楽しみましょう!

年間で、講師を招いてのイベントも  
ありますよ♪ご参加ください!



 足立区

 SENJU JUKU  
400th  
since 1625