



鹿浜いきいき館 子育てサロン

足立区 鹿浜 2-24-2

電話番号 3853-5071

F A X 3853-5078

子育てサロンは、就学前までのお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊びや情報交換ができる場所です。ちょっと話したいな、聞いてみたいな、こういう時どうしているのかなど、子育てのたのしさ、時には不安な悩みを共有したりすることができます。イベントも開催していますので、気軽に遊びに来てください。

《利用時間》

火～金曜日：午前10：00～午後6：00

土曜日：午前9：00～午後6：00

※利用時間が異なります。ご注意ください

※休館日：日・月・祝日・5/7(木)

《ランチタイム》

正午～午後1：00

※ご利用の際は職員に声をおかけください。

※ランチタイム以外は水分補給のみのご利用になります。

《子育てサロンって…》



ボール
プール
があるよ



親子で
絵本タイム



赤ちゃん
コーナー
授乳室も
あります

ママのための心身を整えるピラティス

日時：15日(金) 午前10：30～12：00

(午前10：00～10：15の間にお越し

ください)

講師：一般社団法人 HARAPPA 代表理事

ピラティスインストラクター 田中 恵美 氏

対象：保護者と乳幼児(定員：10組・申込制)

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)・飲み物



身体の仕組みや動かし方を学びながら、心身のリフレッシュを図り、効果的に運動を生活に取り入れてみませんか！

にこにこタイム 毎週(火～金)

午前11：40～11：50

職員による絵本の読み語り・手遊び・ふれあい遊びなどを一緒に楽しみましょう。

《あだちはじめてえほん事業》

1歳6か月健診対象のお子さんへ

足立区からの絵本のプレゼントを受け取ることができます。※「絵本の引換券」をお持ちください。



おはなし会

日時：14日(木)
午前10：30～
11：00

鹿浜図書館の方が来館して、おすすめのお絵本や紙芝居を読み語りしていただけます。

運動あそび

日時：12日(火)
午前10：30～
11：30

講師：岩永 祐子氏
対象：乳幼児
(歩き始めから)
と保護者



誕生会



日時：28日(木)
利用時間内

5月生まれのお子さんにカードと写真のプレゼントがあります。

あかちゃん体操

日時：26日(火)
午前10：30～
11：30

講師：遠藤 滋子氏
対象：0歳児から1歳
3か月までの
乳幼児と保護者
定員：8組20人程度
持ち物：バスタオル

すくすく ウィーク

日にち：27日(水)
28日(木)
29日(金)
利用時間内

身長・体重測定をします。