毎月19日は あだち備蓄の日

NEW!

（びち（1）く（9））

令和6年1月1日に起きた能登半島地震では、被災した自治体の備蓄が1日で尽きてしまいました。足立区では十分な備蓄を準備できるよう努めていますが、公的支援に頼るだけでなく、最低限の食料や水、トイレなどを各家庭で備蓄することが、自らの命を救います。今すぐ家庭内備蓄を始めましょう。

＼毎月19日は備蓄を見直そう！／

● 1人最低3日分の備蓄をしよう！



水

CHECK! ☑ 1日およそ3L×3日分



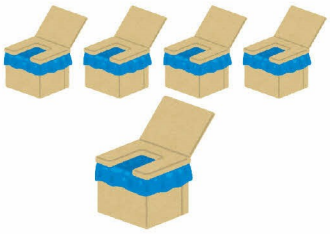
食料

CHECK! ☑ 1日3食×3日分



簡易トイレ

CHECK! ☑ 1日5回分×3日分



※ イラストは1日分のイメージです。



足立区がおすすめの防災品はこちら



家族構成に合わせて必要な備蓄品目・数量を確認

足立区災害対策課災害対策係　TEL:3880-5836　FAX:3880-5607

足立区