

2024年(令和6年)

11月10日 第1940号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

# あだち

## 広報



### 熊手づくりの 伝統を受け継ぐ

#### とり 酉の市とは?

11月の酉の日に開催される、商売繁盛や開運招福を願う祭。区内では花畑の大鷲神社(花畑7-16-8)と島根の鷲神社(島根4-25-1)で行われています。

今年の開催日

11月5日(火)・17日(日)・29日(金)

11月に開催される「酉の市」。その主役は何といても「熊手」です。今回は、100年以上の歴史をもつ区内の熊手工場の職人に、熊手制作への想いを伺いました。

問先 広報係 ☎ 3880-5815

くわしくは2面へ

### 特集 「ひきこもり」を知る —ひきこもりは誰もが、いつでもなりえる状態—

足立ひきこもり家族会 × 足立区長の対談や区のひきこもり支援機関などを紹介します。

くわしくは6・7面へ

新 監査委員 が就任しました

6年第3回区議会定例会で、監査委員選任の同意があり、10月28日付で新しく就任しました(敬称略)。問先 監査事務局 監査担当 ☎3880-5571

監査委員  
初谷 武志



郵送申し込み記入例

区  
切手 〒120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は区ホームページで!

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座 検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



- Aメール
- YouTube
- X (旧Twitter)
- SmartNews
- Facebook

くわしくはコチラ▶



# 熊手は一つとしてない

問先 広報係 ☎3880-5815



熊手工房はしもと 橋本 誠三氏

100年以上続く熊手工房の3代目。20代で先代(父)から工房を継ぎ、この道約50年になる。親族とともに、年間で約6,000本の熊手を制作。花畑の大鷲神社で開催される「酉の市」などに出品するほか、全国各地から制作の依頼が舞い込んでいる。

## 「福」をかき集める「縁起物」

「熊手」とは本来、先がつめのように曲がった形をした、枯れ葉などを集める道具です。その形から、福をかき集める「縁起物」となり、次第に「小判」や「鯛」などの縁起の良いものを飾る「飾り熊手」となりました。

込めた願いは家内安全、商売繁盛、交通安全など。購入した方には、「方角関係なく、福を招く方向(お客さんが入ってくる入口など)に向けて置くと良いですよ」と伝えています。



大きさは手乗りサイズのものからあり。写真の熊手は幅約60cm

## 一つ一つに魂を込める

熊手の飾りつけはすべて手作業で、同じものは一つとしてありません。大きいものは、作業を始めてから完成までに数日かかります。

購入する方は、運送、IT関係の会社や、個人など様々です。注文を受けてから、その方の希望に合わせて作ることもあれば、「酉の市」などで数ある熊手の中から一番気に入ったものを買ってもらうこともあります。買ってくださいお客様一人ひとりの福を願いながら、今後も作り続けていきます。

### 子育て・教育

#### 1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=12月13日(金)、午前10時30分~11時15分 ■対象=開催日時点、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=16人(11月11日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=竹の塚保健センター 保健栄養担当 ☎3855-5082

#### 奨学金返済支援助成

■対象=生計維持者が区内に6カ月以上居住し、日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)、足立区育英資金、東京都育英資金を現在借

りているまたは借りる予定の方 ■内容=返済総額の半額(上限100万円)を卒業後に助成 ※高校・大学などを規定年数で卒業後、10年以内に2年度分以上区に住民税を納めるなどの条件あり ■定員=▷高校...10人 ▷大学...70人 ※いずれも選考 ■申込=申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=12月13日(金)必着 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

#### ペアレント・メンター\*によるグループ相談

■日程等=表1 ■時間=午前10時~正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=発達障がい特性のある子どもを育てている方 ■定員=各10人(11月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=足立区ペアレント・メンター事務局(こども支援セ

ンターげんき内。火・木・金曜日、祝日、年末年始を除く午前9時30分~正午/午後1時30分~4時30分) ☎3852-2932

#### 6年度 就学援助(小学校入学準備金)

■対象=区内在住で7年4月に小学校に入学する子どもの保護者 ■内容=入学準備にかかる費用の一部を援助 ※所得制限あり。くわしくは申請書に同封のお知らせをご覧ください。 ■申込=11月1日に送付済みの申請書を同封の専用封筒で区へ郵送 ■期限=11月29日(金)消印有効 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

#### イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=7年1月9日(木)、午前10時~正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で3歳~小学生の保護者 ※子ども同伴不可(保育あり。要予約、1歳~就学前の子ども、8人程度) ■内容=より

良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=11月25日(月) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

#### 中学・高校生のためのキャリア教育講座「イキイキと過ごす社会人になるために、知っておくべき職業選択の秘訣」(2日制)

■場所等=▷12月21日(土)...東京芸術センター・9階会議室1 ▷7年1月11日(土)...ギャラクシティ ■時間=午後1時~5時 ■対象=中学・高校生 ※保護者同伴可 ■内容=カードゲームやワークシートを使い、同世代の学生や社会人と語り合いながら、自分の適性・仕事への理解を深め、今すべきことや将来の職業について考える ■定員=15人(抽選) ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請 ■期限=12月9日(月) ■申・問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

### 令和6年能登半島地震 支援情報 日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所/区民事務所 ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411 ■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金 ■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(10/16~30)	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	0.06	—	0.06	0.07	0.05	0.05	—	—	0.06	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



**健康・衛生**

**りんご湯(長野県山ノ内町産)へ行こう**

■日程=11月24日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…270円 ※いずれも通常料金の半額 ▷そのほかの方…550円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

**トーク&交流会「自死遺族に寄り添うための理解とサポート」**

■日時=12月6日(金)、午後6時30

分~8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=自死遺族/自死遺族支援に関心のある方 ■内容=身近な人を自死(自殺)で亡くした方の言葉に耳を傾け、自分ができることについて一緒に考える ■定員=25人(11月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=こころといのち支援係 ☎3880-5432

**講演「より良い睡眠をとるために」**

■日時=12月20日(金)、午後2時~4時 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=睡眠についての理解/より良い睡眠をとるために必要なこと ■定員=30人(11月11日から先着順) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「より良い睡眠をとるために」を記入し

ファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5082 FAX3855-5089

足立支部の税理士が税についての相談に無料で応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京税理士会 足立支部 ☎3882-9417

**税金・国保・年金**

**税理士による税の無料相談会**

■日時=11月14日(木)・15日(金)、午前10時~午後4時 ※3時30分受け付け終了 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=東京税理士会

**中学生の「税についての作文」入選作品の展示**

■期間=11月15日、午後1時~29日、午後5時 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=納税計画係 ☎3880-5850

**足立区防災アプリがバージョンアップしました!**

足立区防災アプリでも、防災無線の緊急時放送の内容を確認できるようになりました。文字での確認に加え、自動音声でも再生可能です。 ※アプリの更新方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837



くわしくはコチラ

**おかげさまで40会場達成! 近くの公園で健康体力づくり**

**パークで筋トレ**

申し込み不要

区内の公園等で軽い筋トレやストレッチ、ウォーキングなどを約1時間かけて行う「パークで筋トレ」。平成20年の花畑公園での初開催以来、年々会場を増やし続けてきました。今年度、11月8日(金)に辰沼公園、11月14日(木)に興本公園がスタートすることで、40会場を達成します。



▲指導員のアドバイスのもと、運動ができる

■問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

**40会場開設達成 記念キャンペーン 7年1月31日(金)まで実施中!**

- ①「パークで筋トレ」の初参加者、初参加者を紹介した方それぞれにカードケースをプレゼント ※初参加者は紹介がなくてもプレゼントの対象
- ②同会場で3回参加した方にフェイスタオルをプレゼント

開催日時・会場をまとめたチラシを住区センター、地域包括支援センターなどで配布しています。 ※区のホームページからも閲覧可



**東京都エイズ予防月間 11月16日~12月15日**

■問先=足立保健所 感染症対策課 防疫係 ☎3880-5378

**◆新たに診断された方が7年ぶりに増加**

昨年、都内で新たにHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染およびエイズ(後天性免疫不全症候群)と診断された方は302人(一昨年は288人)と、7年ぶりに増加。近年増加中の梅毒とともに注意が必要です。

**◆感染経路の多くは性行為**

都内では、HIV感染者・エイズ患者の推定感染経路の約8割を性行為が占めています。コンドームの使用で感染のリスクを下げることができるため、適切に使用しましょう。

**◆早期治療で今までの生活を保てる時代に**

HIVに感染(感染後もしばらく症状が表れない人もいます)していても、適切な治療を続けることでエイズの発症を予防したり、遅らせたりすることが可能です。不特定の相手との性行為など、感染リスクがある場合は、早期治療につなげるためにも検査を受けることをおすすめします(下記の健康カレンダー・HIVと性感染症検査参照)。

**◆性感染症に関するパネル展を実施**

■期間=11月21日~12月1日 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

**健康カレンダー(12月・7年1月分)** 専門医・専門職による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談* ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 12/6(金)、1/10(金)	午前 12/4(水)、1/15(水)	午後 12/3(火)、1/21(火)	午前 12/24(火)、1/28(火)	午前 12/4(水)、1/8(水)
オンライン育児栄養相談* ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 12/19(木)、1/30(木) 午後 12/6(金)、1/10(金)	午前 12/4・18、1/8・15 いずれも水曜日	午後 12/3(火)・16(月)、 1/21(火)・27(月)	午前 12/12(木)・19(木)、 1/9(木)・23(木)	午前 12/4(水)・17(水)、 1/8(水)・21(水)
こんにち歯ひろば* ※9カ月~1歳2カ月の子どもの保護者の歯科健診・相談	午後 12/11(水)・25(水)	午後 12/10(火)・24(火)、 1/21(火)	午前 1/16(木) 午後 12/12(木)・17(水)、 1/14(水)・28(水)	午後 12/5(木)・16(月)、 1/16(木)・20(月)・30(木)	午後 12/12(木)・25(水)、 1/16(木)・29(水)
心の健康相談* ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 12/19(木)、1/23(木)	午後 12/24(火)、1/29(火)	午後 12/16(月)・26(月)、 1/14(水)・27(月)	午後 12/5(木)、1/8(水)	午後 12/25(水)、1/29(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 12/19(木)、1/23(木)	-
思春期・青年期相談* ※おおむね40歳未満の方のひきこもり・不登校など	-	-	午後 12/23(月)	-	-
HIVと性感染症検査(匿名)	12/12・26、1/9・23、いずれも木曜日の午後…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX3880-5371)で随時受け付け				

**ウクライナ支援情報**

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855





## 福祉・高齢医療

### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請受け付け

#### ◆特別障害者手当

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20歳以上/施設に入所していないまたは病院・診療所に継続して3カ月を超えて入院していない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活で常時特別の介護が必要 ■支給額(月額)=2万8,840円

#### ◆障害児福祉手当

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/19歳以下/施設に入所していない/障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受給していない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時介護が必要 ■支給額(月額)=1万5,690円

— いずれも —

※障がい者(児)本人・扶養義務者の所得による支給制限があります。申請には所定の診断書が必要です。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい給付

係 ☎3880-5472 ㊟3880-5754  
/障がい援護課 各援護係(表1)

表1 障がい援護課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ㊟3856-7229
千住	☎3888-3146 ㊟3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ㊟3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ㊟3880-5754
東部	☎3605-7520 ㊟5697-6560
北部	☎5831-5799 ㊟3860-5077

### 軽費老人ホーム 入居者(登録)募集

■施設名=ケアハウスはごろも/ケアハウス六月 ■対象=60歳以上で要支援2までの方 ※生活保護受給者を除く ■内容=食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら、自立した生活を送る ■居室=21㎡(約13畳) ■費用(月額)=▷ケアハウスはごろも…7万8,690円~11万6,390円 ▷ケアハウス六月…2万8,200円~12万890円 ※いずれも収入に応じて異なる。光熱水費などが別途必要。くわしくは各施設にお問い合わせください。 ■申込=

入居を希望する施設へ申込書を郵送・持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりは各施設、高齢者地域包括ケア推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=ケアハウスはごろも 〒123-0841西新井5-34-1 ☎5837-8910  
ケアハウス六月 〒121-0814六月1-6-1 ☎5242-0305  
■問先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 施設係 ☎3880-5498

### 73歳以上の区民に 無料マッサージ(12月分)

■日程等=表2 ■時間=午前9時30分~午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申込期間内、1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表2 73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館 (綾瀬ブルミエ内)	8(日)	11/15(金)、午前10時~21(木)、午後8時	各48人
	22(日)	11/29(金)、午前10時~12/5(木)、午後8時	
竹の塚障がい福祉館	10(火)	11/15(金)、午前10時~21(木)、午後8時	各56人
	24(火)	11/29(金)、午前10時~12/5(木)、午後8時	

### 障がい別福祉相談 (6年11月~7年2月分)

■日時等=表3 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員が対応 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室  
☎5681-0132 ㊟5681-0137

表3 障がい別福祉相談(11月~7年2月分) 日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	11/16~2/15の第3土曜日、午後1時~4時
肢体不自由	11/19(火)、1/21(火)、午前10時~正午
視覚障がい	11/20(水)、1/15(水)、午前10時~正午
知的障がい	11/26(火)、2/25(火)、午前10時~正午

## 広げよう! 毎年11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」

国は、犯罪被害者やその家族が置かれている状況や名誉・生活の平穩に配慮することの重要性への理解を深める啓発を行っています。この週間に合わせて、区と区内警察署が合同で啓発キャンペーンを実施します。

#### ◆犯罪被害者支援合同キャンペーン

■日時=11月21日(木)、午前10時~午後3時 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=犯罪被害に関するパネル展示/犯罪被害者家族のインタビュー映像の放映/啓発グッズなどの配布 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=人権推進係 ☎3880-5497

## 7年4月1日から公契約制度が変わります

足立区公契約条例の改正により、7年4月1日から区と事業者との公契約に関する、条例の適用範囲を拡大します。事業者の事務負担を軽減しながらも、公契約に従事する方々の適正な賃金の支給を確保することで、区のサービスの充実を図ります。 ■問先=契約制度改善担当 ☎3880-5832

#### ◆制度周知のためのカードを配布(従事者向け)

公契約締結事業者に雇用されている方向けに、本制度を周知するカードを配布します。 ※カードは公契約条例適用事業者を通じて配布

#### ◆報告様式の変更(事業者向け)

事業者の負担軽減のため、区に提出する報告様式を変更します。 ※そのほかの変更点や条例の適用範囲など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



## 児童扶養手当とひとり親家庭等医療費助成制度の制度改正

6年11月分から、3人目以降の児童扶養手当の月額が増額されます(表4)。また、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限限度額が引き上げとなります(表5・6)。

※くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■問先=ひとり親手当・医療係 ☎3880-5883

表4 児童扶養手当 月額等

種別	支給額(月額)		
	改正前	改正後	
全部支給	1人目の児童	4万5,500円	変更なし
	2人目の児童	1万750円	
	3人目以降の児童	6,450円	
一部支給	1人目の児童	1万740円~4万5,490円	変更なし
	2人目の児童	5,380円~1万740円	
	3人目以降の児童	3,230円~6,440円	

※具体的な手当月額は、所得に応じて10円単位で算出  
※3人目以降の児童の加算額が増額となり、2人目の児童の加算額と同額

表5 児童扶養手当 所得制限限度額

扶養人数	申請者				扶養義務者・配偶者
	全部支給		一部支給		
	改正前	改正後	改正前	改正後	
0人	49万円	69万円	192万円	208万円	236万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円	274万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円	312万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円	350万円

表6 ひとり親家庭等医療費助成制度 所得制限限度額

扶養人数	申請者		扶養義務者・配偶者
	改正前	改正後	
0人	192万円	208万円	236万円
1人	230万円	246万円	274万円
2人	268万円	284万円	312万円
3人	306万円	322万円	350万円

※表5・6は4人以降は扶養人数が1人増すごとに38万円加算  
※表5・6は申請者の所得制限限度額のみ改正。扶養義務者・配偶者の所得制限限度額はこれまで通り



## 仕事・産業

### あだち若者 サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=12月20日(金)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族、関係者 ■内容=サポステの支援内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(11月12日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

### 生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

■日時=12月19日(木)、午後1時～3時45分 ■場所=あだち産業セン

ター ■対象=55歳以上で働く意欲のある方 ■内容=これからのライフプランニングとシニア世代の再就職の考え方を学ぶ ■定員=20人(11月11日から先着順) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■申・問先=セミナー予約専用ダイヤル(平日、午前9時～午後5時) ☎5422-1399 ☎https://wac-seminar.com/ ■問先=東京しごとセンター シニアコーナー ☎5211-2335 (区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

### 7年度 特定健康診査等送付用封筒の広告募集

■規格等=▷裏6分の1面(6万円)…縦7cm×横8.5cm ▷裏3分の1面(12万円)…縦7cm×横18cm ※審査あり。版下は申込者が作成 ■印刷枚数(予定)=20万枚 ■申込=広告原稿、申込書を区へ持参 ※申込書はデータヘルス推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=11月18

日(月) ■申・問先=データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601

## 暮らし・まちづくり

### 分譲マンションミニセミナー&出張相談会

■日程等=表7 ■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者 ■申込等=▷ミニセミナー(マンション管理計画認定制度の説明会)…不要 ※当日直接会場へ ▷相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談/近隣トラブル・住まいの相談 など)…電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

### 都営住宅地元割り当て・区営住宅入居者募集

■募集住宅=都営住宅地元割当(家族向け6戸(うち4戸は単身者可)/区営住宅(家族向け14戸・単身者向け4戸・定期使用住宅若干数) ※今回から区営新田三丁目アパートの入居者募集を開始。くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■募集のしおり配布期間=11月21日～28日 ※土・日曜日、祝日を除く ■配布場所=住宅課/戸籍住民課/区民事務所(中央本町を除く) ※なくな

り次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### オンライン版「アダチ若者会議」で区への要望やアイデアを募集

■対象=区内在住・在勤・在学または区にゆかりのあるおおむね15歳～30歳の方/若者の声を聴いた代弁者の方 ■内容=夢や目標を実現するために区に求めたいサポートを募集 ★…若者の声を区政に反映することをめざす ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=11月30日(土) ■申・問先=若年者支援推進担当 ☎3880-5717

### 都市計画原案のお知らせ

■内容=綾瀬駅東口周辺地区地区計画の変更 ■公告日=11月11日(月) ■縦覧期間=11月11日～25日 ■意見書提出期間=11月11日～12月2日必着 ■意見書提出方法=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(法人・団体の場合は法人・団体名・代表者の肩書き・氏名)、電話番号またはEメールアドレス、都市計画原案名、意見内容とその住所を記入し区へ郵送・持参・ファクス ■縦覧場所・意見書提出・問先=都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280 ☎3880-5619

8面に続きます

表7 分譲マンションミニセミナー&出張相談会 日程等

場所	日程	時間	内容	定員(先着順)
佐野地域学習センター	12/6(金)	午後6時30分～7時30分	ミニセミナー	20人
		午後7時30分～8時30分	相談会	2組 (11月11日から受け付け)
西新井住区センター	7年1/18(土)	午後2時～3時	ミニセミナー	30人
		午後3時～4時	相談会	2組 (11月11日から受け付け)

## 公共施設等総合管理計画の改訂に取り組んでいます

■問先=公共施設マネジメント担当 ☎3880-5081

### 公共施設等総合管理計画とは?

公共施設などを長期的に管理するための計画として、平成29年4月に策定しました。施設の老朽化や建築資材の高騰など環境の変化に対応するため、計画の全面的な見直しを進めています。

#### 改訂の主なポイント

- 今後40年間の建物や道路、公園などの維持に必要なコストと、それに充当できる財源の将来予測を示す
- 「いつまでも『安全・安心』の公共施設と行政サービスを提供し続ける」ための、具体的な取り組みを示す

◆改訂素案に対するご意見を受け付けています

■意見募集期間=11月12日～12月12日 ■素案閲覧場所=区役所・9階公共施設マネジメント担当課、政策経営課、2階区政資料室/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館 ※区のホームページでも閲覧可

## 介護予防 12月分

65歳以上の方向け



気軽にスタート! 事前にお申し込みください  
今日も明日も、毎日元氣!

対象

区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

### 高齢者体力測定会(12月分)

■日程等=表8 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(11月11日から先着順)

表8 高齢者体力測定会(12月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	19(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
生涯学習センター(学びピア21内)	23(月)	午後1時30分～2時30分 / 2時30分～3時30分
竹の塚地域学習センター	10(火)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分

### Zoomでオンライン体操教室(12月分)

■日時=12月25日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時 ※2時10分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■申込期間=11月11日～開催日の1週間前

### 初心者はこちらから あだちスマホ教室 Zoomで体操してみよう! (12月分)

■日程等=表9 ■内容=LラインINEの基本操作やZoomの使い方を学び、オンラインでの体操を体験する ※スマートフォンに関する悩みを相談できる時間あり ■定員=各20人(11月11日から先着順)

表9 あだちスマホ教室(12月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	4(水)	午後1時30分～4時30分
興本地域学習センター	25(水)	
生涯学習センター(学びピア21内)	11(水)	
東和地域学習センター	11(水)	
花畑地域学習センター	18(水)	

■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

■日時=11月20日(水)、午前11時 ■内容=屋外に設置してある防災行政無線のスピーカーから「これはテストです」などと放送 ■問先=危機管理係 ☎3880-5075

# 特集 「ひきこもり」を知る

## —ひきこもりは誰もが、いつでもなりえる状態—

令和4年に国が実施した調査では、生産年齢人口(15~64歳)のうち、全国で146万人(約50人に1人)がひきこもり状態にあることが分かりました。ひきこもりはどこか遠い場所で誰かがなっている「特別なこと」ではなく、年代を問わず誰でもなりえることです。今号では、ひきこもりへの理解を深めるとともに、相談窓口や家族会について紹介します。

**【関係】** ひきこもり支援担当 ☎6806-4431

### ひきこもり本人が一步踏み出す 元気を取り戻せる環境をつくる

**【近藤やよい足立区長】** 今日、ひきこもり状態にある方のご家族が悩みを分かち合い、支え合いながら安心できる居場所として活動している「足立ひきこもり家族会」の皆さんの思いなどを伺っています。

**【家族会代表Aさん】** ひきこもり本人に対する様々な支援はありますが、本人が一步踏み出せるようになるまでの家族の対応が重要です。家族が本人を理解して、元気を取り戻せる環境をつくるためにも、同じ悩みを持っている人同士で抱えている気持ちを吐き出し、学びながら、家族と一緒に変わっていくことが大切だと考えて活動しています。



**【近藤区長】** ご家族が自身を責めてしまうことも少なくないと思います。心身ともに健康でないと、互いにつらい思いをすることにもなりかねませんね。Bさんが家族会に参加されたきっかけを教えてください。

**【家族Bさん】** 本人が相談に行くのは難しかったので、私が「あだち若者サポートテラスSODA」に相談に行き、家族会を紹介してもらいました。本人はそれまで活動的でしたが突然寝てばかりの生活になり、1年間入浴もできない

状態にまでなってしまったんです。

**【近藤区長】** 家族として苦しい思いをしている本人を支えたいと思っても、日常生活の中では難しい面もあるのでしょうかね。

**【Bさん】** そのとおりです。これからどうなるのか不安に押しつぶされそうでしたが、私が自宅を出て本人と距離を置いたことで良い方向に関係が変わりました。家族会とつながって、本人が一番苦しんでいることに気づけたんです。すぐに解決できる問題ではありませんが、サポートするためには自分が元気でいなくてはいけません。今は自分で自分の機嫌を取りながら、本人のつらさを忘れずに接するように努めています。

**【近藤区長】** Cさんのお子さんがひきこもり状態になった経緯を教えてください。

**【家族Cさん】** 中学3年生のときに受けたいじめがきっかけで不登校になりました。その後大学を中退し、いくつかのアルバイトにチャレンジしましたが完全にひきこもり、2年続きました。成長過程で違和感もあったので病院を受診したところ、「広汎性発達障害★1」と診断されました。本人はそれで「すっきりした」と言い、そこから回復しはじめました。今は仕事ができるようになり、支援機関のおかげで今があると感謝しています。

★1…自閉症、高機能自閉症、アスペルガー症候群などが含まれる

### 本人に合った専門家の育成と 支援にたどりつけない人が課題

**【近藤区長】** どのような支援が役立ちましたか。また区に望むことはどんな



特別対談

## 家族が悩みを分かち合い 安心できる居場所に 足立ひきこもり家族会×足立区長

ことでしょうか。

**【Cさん】** 足立保健所の保健師さんと就労移行支援事業所に助けられました。本人は自室からまったく出られないわけではない、就労したいという気持ちもありました。就労移行支援事業所のサポートを受けてもなかなか就労に結びつかず、何度も諦めそうになりましたが、企業の実習体験を受けることができ、就労に結び付きました。発達障がいなどの特性がひきこもりにつながって

いる人は少なくありません。仕事してお金を得ることが本人の自信になると思うので、本人に合った専門家につながるよう、支援する側の人材育成や支援機関の充実をお願いしたいです。

**【Aさん】** 相談機関につながるのが早いほど回復も早いので、支援にたどりつけない人をどうするかも課題です。ご家族も、自分たちだけで抱えないで相談してほしいと思います。

**【Bさん】** とはいっても、家族会や相

談窓口に行くには、親にもエネルギーが必要です。以前、別の相談窓口に行ったときに「困りごとは何ですか」と聞かれ、言葉を詰まらせてしまったことがあります。声もあげられないほど疲弊している人もいるということを知っていただけたら、と思います。

**【Cさん】** 10代の不登校からはじまるひきこもりの初期段階は、親はどうしたらいいのかわからず、不安でいっぱい。家庭で子どもを追及するよう

な言葉をかけると状況はさらに悪化する。相談に来られた親の精神的サポートも手厚くしてほしいと思います。

### 本人が一番つらいことを理解し 家族が寄り添ってほしい

**【近藤区長】** 子どもがひきこもり状態になって気付いたことはありますか。

**【Cさん】** ひきこもりかどうかの判断が非常に難しいなと思いました。「これからひきこもり」と宣言する人はいませ

### ひきこもりとは

「様々な要因により、社会的参加(就学、就労、家庭外での交遊など)を避け、原則6カ月以上にわたって家庭や自室にとどまり続けている状態」をいいます。それ自体は必ずしも問題行動や病気を意味するものではありません。

自室や家から全く出られない方だけでなく、コンビニや図書館など他者と交わらない形での外出をする方もいますが、自尊心を失っていたり、より良く生きる意欲を無くしていたりする場合が少なくありません。

ん。6カ月以上家庭にとどまり続けている状態がひきこもりという定義はありませんが、きっちり線引きができるわけには行ける、いわゆる「社会的ひきこもり」の人も少なくありません。共通しているのは、生きづらさ。それが家族に伝わらないと本人が抱え込んでしまうこと

**【Aさん】** 私は子どもがひきこもって初めて、それほどまでに子どもが苦しんでいたことを知りました。子育て期から子どもの気持ちに寄り添っていなかった

ので、次第に心を開いてくれるようになりました。子どもの心を変えるにはまず親が変わらないといけないと実感したのです。とはいえ、本人は発達障がいがあり生きづらさを抱えているので、これからは見守っていきたくと思っています。



### ひきこもりは誰でもなりえる 恥ずかしいことではない

**【近藤区長】** ひきこもっている子どもを持つご家族や、区民の皆さんに伝えたいことはありますか。

**【Cさん】** 子どもがひきこもると親は不安です。親自身もパニックになり、会話がなくなったり強い言葉を使ってし



「ひきこもり」 笑顔への一歩 ~ご家族のためのパンフレット~ (発行:東京都)

ひきこもりに悩む家族の方へ向けたパンフレットです。ひきこもりご本人やその家族が悩みの中から得た学びや気づき、関わりの工夫が書かれています。



▲くわしくはコチラ

まったりしがちです。でも焦らないで見守り続ければ、その先に必ず光は出てきます。足立ひきこもり家族会では、親の不安で子どもを追い詰めてしまわないよう、心のエネルギーを溜めていくために家庭に必要なかわりを学んでいます。

**【Bさん】** 子どもに「あなたのことはいつも気にかけている」というメッセージを送ってほしいと思います。ひきこもりは決して恥ずかしいことではありません。誰でもなる可能性があるのです。失敗してもいい、不完全でもいいんだよ、と互いに認めることのできる世の中になればいいと思います。

**【近藤区長】** 懐深く、包容力ある地域でありたいですね。学校教育の場でも、多様性を自分の感覚として落とし込んでいけるような取り組みを行っていかねばならないと思いました。今日はどうもありがとうございました。

### 足立ひきこもり家族会

ひきこもり状態にある方のご家族が運営する会。ひきこもりを抱える親や家族同士で悩みを分かち合うほか、本人の状態理解・接し方等の情報交換・勉強会などを行っている。



▲家族会の活動風景

### ひきこもり相談と居場所の支援

## セーフティネットあだち (足立区委託事業 運営事業者:株式会社スキ)

### 最も適した支援を一緒に模索して、実践

ひきこもり本人やその家族に対して、相談支援などにより積極的に信頼関係を築きながら、ひきこもり本人や家族の尊厳と自己肯定感の回復を主な目的とした支援を行っています。

ひきこもりに至った経緯は人それぞれ。現在やこれまでの背景、家族との関係性などをお伺いしたうえで、その方に最も適した方法を模索し、一緒に実践していきます。

### まずはお気軽にご相談ください

ご要望に応じて、個室での相談のほか、訪問による相談も承っています。利用者のニーズ、状況に合わせて選択肢を多く持ちながら支援を行います。まずはお気軽にご相談ください。

### 相談日時

平日、午前10時~午後6時

**相談方法** 窓口/電話/Eメール/訪問 ※Eメールでのご相談の場合、返信にお時間をいただく場合があります。

### 場・申・問先

セーフティネットあだち(区役所・別館1階\*) ☎sn\_adachi@kizuki.or.jp

☎6807-2762

★2…暫定利用中。新たな支援場所が決まり次第、区のホームページでお知らせします。



▲くわしくはコチラ▲



▲月に1回イベントを開催。写真は8月に実施した「小さな緑日」

## 令和6年4月開設! 福祉まるごと相談課

### 誰でもなんでも相談できる

福祉まるごと相談課は、「誰でも・なんでも相談できる窓口」として、令和6年4月から新たに創設した福祉窓口です。ご本人や家族が抱える悩みや困りごとを受け止め、関係所管や様々な支援機関とつながりながら、解決方法を一緒に考えていきます。

### 色々な相談方法で受け付けています

「どこに相談したらよいか分からない」「複数の悩み・困りごとがある」「誰かに聞いてもらいたい」など、どんなお悩みでもお気軽にご相談ください。福祉まるごと相談員が丁寧に聞き、相談者やご家族に寄り添いながら、悩み・困りごとの解決に向けて支援していきます。

### 相談方法

窓口/電話/Eメール/訪問/オンライン ※Eメールでのご相談の場合、返信にお時間をいただく場合があります。

### 場・申・問先

福祉まるごと相談課(区役所・別館1階) ☎3880-5705/5888-4571

### 受付・相談日時

▷月・水・木曜日… 午前9時~午後5時  
▷火・金曜日… 午前9時~午後7時  
▷第2土曜日、第4日曜日… 午前9時~午後5時 (そのほかの土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



▲オンライン相談など、くわしくはコチラ



5面からの続きです

### 暮らし・まちづくり

#### NPO活動支援センターの講座

◆若者支援を知り、考える  
 ■日時=12月8日(日)、午後2時~4時 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住・在勤・在学の方/区内で活動したい方 ■内容=若者支援の実態を知り、どのような支援が必要かを考える ■定員=40人

◆子ども食堂スタッフ体験  
 ■日時=12月14日(土)、午前10時~午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方/区内で子ども食堂の活動をしたい方 ■内容=区内で子ども食堂を運営しているNPOと一緒に、調理・試食できる体験講座 ■定員=24人 ■費用=100円(材料費)

—いづれも—  
 ※11月12日から先着順。子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ

月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、講座名を記入しファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

#### 女性の仕事と暮らし応援講座「50代からのライフキャリア これから先、どう生きる? どう働く?」

■日時=12月14日(土)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=講座とワークを通して自分らしさを再発見し、これからの生き方や働き方をイメージする ■定員=20人(11月11日から先着順) ※保育あり(12月5日までに要予約。6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・

ファクス番号、「50代ライフキャリア」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

#### 「まちづくりトラスト」助成活動団体の成果報告会

■日時=11月22日(金)、午後1時30分~4時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=まちづくり活動の成果報告会の観覧 ■定員=100人(11月11日から先着順) ■申込=電話 ■期限=11月20日(水) ■申先=三菱UFJ信託銀行 リテール受託業務部 公益信託課 ☎0120-622-372

■問先=(区)まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

#### 消費者講座「架空・不当請求などの対処方法を学ぶスマホ教室」

■日時=12月13日(金)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね60歳以上の方 ■内容=KDDI(株)認定講師から、スマートフォンの基本的な操作方法や、迷惑メール、不審な電話、架空・不当請求などの対処方法を学ぶ ※スマートフォンの貸し出しあり ■定員=20人(11月11日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「スマホ教室」を記入しファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

### ★ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

#### 桜花亭「土に還るフレッシュガーランド\*作り」

■日時=12月17日(火)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■対象=16歳以上の方 ■内容=自然素材のみを使用して約50cm程度のガーランド\*を作る ★…ひも状の装飾品 ■定員=各10人(11月26日、午前9時から先着順) ■費用=3,500円(材料費など) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「フレッシュガーランド作り」を記入しファクス ■期限=12月10日(火) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608



▲フレッシュガーランド

#### ぐるぐる博 in アヤセ

■日時=11月24日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=都立東綾瀬公園(ハト広場) ■内容=「良人良店」をテーマに、主に地域の出店者が販売・ワークショップなどを実施 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=SDGs未来都市推進担当 ☎3880-5070

## 冬の桑袋ビオトープ公園を楽しもう!

自然豊かな環境の中で、様々な生きものが暮らす桑袋ビオトープ公園。冬の時期も、生きものの観察のほか、自然を使った体験ができます。 ※6年12月29日(日)~7年1月3日(金)、毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は休園 ■問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021



#### イチオシ 野鳥観察

冬は生い茂っていた葉が落ち、木にとまる野鳥を観察しやすくなります。園では、珍しい鳥が羽を休めていたことも。今年の冬は野鳥観察を楽しみませんか? 双眼鏡の無料貸し出しもあります! ■申込=不要 ※当日直接会場へ



オオタカ

▲猛禽類で体長は約50~60cm。頭と背中が濃い灰色で、腹は波状の模様がある



キクイタダキ

▲日本で最も小さい鳥の一種で、体長は約10cm。頭頂部に黄色の模様がある

#### ◆ドングリクラフト(休園日を除き、毎日開催)

■日時=▷6年11月1日~7年1月31日...午前9時30分~11時30分/午後1時~3時30分 ▷2月1日~28日...午前9時30分~11時30分/午後1時~4時 ■内容=▷6年11月・12月...ドングリを使ってコマやネックレスを作る ▷7年1月・2月...ドングリとブルーガンを使って置き物を作る ■申込=不要 ※時間内随時受け付け。就学前の子どもは保護者同伴

#### ◆植物スタンプで年賀状作り

■日時=12月1日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■内容=園内で採取した植物の葉をスタンプにして、オリジナルの年賀状を作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場配布



▲植物スタンプの年賀状

### 寄附であなたの想いをカタチに!

## あだち虹色寄附制度

5年度は総額1億4,170万円(1,160件)の寄附をいただきました。今後も皆さまからの温かいご支援をお待ちしております。

#### 寄附金の使い道が選べます! 使い道の一部をご紹介します!

学びたい気持ちを応援 育英資金積立基金 2,533万119円(367件)	生きものたちの命を守る 動物愛護事業 172万円(102件)
インクルーシブな社会へ パラスポーツ普及事業 132万2,684円(30件)	緑あふれる美しいまちへ 緑の基金 396万7,621円(89件)

ほかにも 協働・協創パートナー基金/あだち子どもの未来応援基金/地域福祉振興基金/文化芸術振興基金/環境基金/絵本の読み語り事業 など

ふるさと納税の返礼品について  
 区外在住の方で希望する場合は、一部の事業を除いて、返礼品を受け取ることができます(個人のみ)。 ※法人や区内在住の方への返礼品はありませんのでご注意ください。

※2,000円を超える寄附で税の優遇も受けられます。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先  
 ▷制度の概要...財政課 財政担当 ☎3880-5814  
 ▷寄附の方法など...協働・協創推進課 協働・協創推進担当 ☎3880-5020  
 ▷税控除の内容...課税課 課税第一係~第三係 ☎3880-5231・2/☎3880-5418



**小中学生向け  
金工ワークショップ  
「金属板を叩いてお皿を作ろう」**

■日時=12月7日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在学の小・中学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=(公社)日本工芸会正会員 松本育祥氏の指導のもと、日本の伝統工芸「金工(金属を加工して作る工芸)」の1つである鍛金を学びお皿を作る ■定員=各15人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=11月25日(月) ■申・問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**みどりの学び場「バラを育てよう! (中・上級者向け)」**

■日時=7年1月14日(火)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で自宅でバラを育てている方、育てたことがある方 ■内容=育て方や管理方法などを説明 ■定員=25人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、区外在住

の方は勤務先または通学先と所在地、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講座で知りたいこと、「バラを育てよう!」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき同居家族分まで申し込み可。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月6日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

**講座「お正月を彩るミニ門松づくり」**

■日時=12月14日(土)、午後2時～4時 ■場所=花畑地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=正月に飾る門松の成り立ちや意味を学び、ミニ門松を作る ■定員=10人(11月12日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「門松」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 FAX5284-7359

10面に続きます

**あだち  
イベント**

**初春まっぴるま 西新井寄席  
春風亭一之輔・立川晴の輔 with 翁家勝丸(太神楽)**

■日時=7年1月7日(火)、午後1時～3時 ※0時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=国民の人気番組でおなじみの2人が贈る初笑い ■定員=902人(先着順) ■費用=3,800円 ※区内在住の方の前売り価格は3,400円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**パソコン講座(12月分)**

■日程等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(11月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表1 パソコン講座(12月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1 Word基本1日コース	1(日)	午前10時～午後5時	各 11,880円
2 Excel基本1日コース	7(土)		
3 PowerPoint基本1日コース	8(日)		
4 Excel中級1日コース	14(土)	午前10時～正午	各 14,300円
5 Wordプレス速習作成1日コース	15(日)		
6 ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	21(土)	午前10時～正午	2,068円
7 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	22(日)		
8 Excelピンポイント「関数」 午後1日コース		午後1時～4時	8,800円



**11月16日(土)・17日(日)**  
 \NPO団体の活動を楽しく学べる/  
**あだち NPO FESTIVAL**  
 A D A C H I N P O F E S T I V A L  
 ボードゲーム体験コーナー(エル・ソフィア)▲  
 梅島駅周辺の下記の4つの会場で、NPO団体・協力企業による物販やワークショップ、ステージ発表などを行う楽しいイベントです! ■場所=足立成和信用金庫 中央支店(梅田8-2-16)/梅島公園/NPO活動支援センター/エル・ソフィア

**上記4つの会場を巡って抽選で豪華賞品をGET!**

スタンプを集めると、「PlayStation5」などが当たる抽選会にチャレンジできます! ■抽選会場=NPO活動支援センター

■問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331



**無料 初めての文楽講座 義太夫節\*編・人形編**

文楽(人形浄瑠璃)とは、「太夫(語り手)」「三味線弾き」「人形遣い」の三者が一体となって表現する舞台芸術です。江戸時代から伝わり、能楽・歌舞伎と並ぶ日本の代表的な伝統芸能です。

7年5月に予定されているシアター1010での公演を前に、初心者でも楽しめるよう、入門講座を開催します。

■日時等=表2 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=映像による文楽の紹介/文楽公演出演者による講義 ■定員=各100人(11月12日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

表2 初めての文楽講座 日時等

日時	場所	講師	テーマ
12/6(金)、 午後2時～3時30分	ギャラクシティ	たけもとこすみだゆう 竹本小住太夫(太夫) つるざわともすけ 鶴澤友之助(三味線)	義太夫節*編
12/14(土)、 午前10時30分～正午	勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内)	よしだいちすけ 吉田一輔(人形遣い)ほか	人形編
12/14(土)、 午後1時30分～3時			

★…人形芝居「人形浄瑠璃」の演奏として、江戸時代に成立した三味線音楽



**大学連携の催し**

**東京未来大学**

◆第18回 クリスマスフェスタ

「世界のサンタさん どんなサンタさんがいるか覗いてみよう!」

■日時=12月7日(土)、午前10時～午後0時30分/2時～4時30分 ■内容=クリスマスコンサート(学生劇、プロの演奏家によるミュージックベル演奏会、東京藝術大学の学生による演奏会)/学生企画(制作、調理、体験)ブース/不要になったコスメをリメイクしたワークショップ(外部企業と連携) ※内容は変更になる場合があります。くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各300人(11月18日、午前9時から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学(平日、午前9時～午後5時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525

**帝京科学大学**

◆幼児と保護者のための遊び体験「のびのびプレイデイ in 帝京科学大学」

■日時=12月14日(土)、午後1時30分～4時 ※3時30分受け付け終了 ■場所=帝京科学大学 千住キャンパス7号館(千住桜木1-11-1) ■対象=2歳～就学前の子ども ※保護者同伴 ■内容=5つの遊びブースで幼児保育学科の学生や先生たちと遊びをとおして交流し、家庭で役立つ遊びのコツを学ぶ ■定員=100人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/窓口 ■期限=12月2日(月) ■申・問先=(区)青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

9面からの続きです



※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

初心者OK 陶芸体験教室

日時=12月21日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分
場所=都市農業公園
対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方
内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る
定員=各12人(抽選)
費用=500円(材料費)
申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「12月21日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付
※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可
期限=11月25日(月)必着
申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

あだち絵本シアター「ライブ絵本公演」

日程=12月15日(日) 時間等=>乳幼児...午前10時30分~11時30分
小学生...午後1時30分~2時30分
場所=わくわくにこにこ図書森(綾瀬小学校内)
対象=小学生以下の方と保護者
内容=絵本作家による、絵本にちなんだ音楽の生演奏とアニメーション付きの読み語り/塗り絵などのワークショップ/絵本の出張貸し出しなど
定員=各50組(抽選)
申込=区のホームページからオンライン申請
期限=11月20日(水)
問・申先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

第64回足立区民合唱団 定期演奏会

日時=7年1月26日(日)午後2時~4時
※1時30分開場
場所=西新井文化ホール
内容=ブームス「ミサ『KYRIE/SANCTUS/BENEDICTUS』」/混声合唱組曲「等圧線」/アヴェ・マリア 等

ど 定員=900人(先着順)
費用=1,000円
※高校生以下の方は500円。3歳以下の子どもは入場不可。全席自由
申込=窓口/ギャラクシティホームページ(http://galaxcity.jp/)からオンライン申請
※当日券は午後1時から会場入口で販売
申先=ギャラクシティ/地域学習センター など
※当日はギャラクシティのみ
問先=文化団体支援係 ☎3880-5986



東武動物公園とコラボ 移動動物園(生物園)

日時=11月17日(日)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時30分
※荒天中止
内容=アルマジロやアルパカなど、普段生物園では見ることができない生きものの観察や記念撮影などを楽しむ
※就学前の子どもは保護者同伴。入園料が必要
申込=不要
※当日直接会場へ
場・問先=生物園 ☎3884-5577

リトミックライブ in クリスマスフェス(ギャラクシティ)

日時=12月15日(日)、午後2時~3時
対象=小学生以下の方と保護者
内容=楽器の演奏や音楽に

11月の休日開庁日

日時 24日(日)(第4日曜日) 午前9時~午後4時

場所 区役所

- ◆主な業務内容
● 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
● 住民票の写しなどの証明書の発行
● 税・各種保険料の納付・相談
● 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時~午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。

くわしくはコチラ



合わせて体を動かして楽しむ音楽ライブ
定員=50人(11月17日から先着順)
費用=>大人...500円
小学生...300円
申込=電話
場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

古布を使って和の飾りづくり(都市農業公園)

古布を使ってクリスマスポストカードづくり

日程=11月19日(火)
内容=古着物を使用してポストカードを作る

古布を使って来年の干支づくり

日程=12月17日(火)
内容=古着物を使用して干支の布絵を作る

時間=午後1時~3時
対象=

16歳以上の方
定員=各10人(11月11日、午前9時から先着順)
費用=1,500円(材料費)
申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、希望日、「古布を使って和の飾りづくり」を記入しファクス
期限=開催日前日
場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729



▲ポストカードと布絵

ギャラクシティ30周年記念

ジャパンフェスタ 2025 Japan Festa in ADACHI 2/8(土) 9日

今年のテーマは「お江戸タイムスリップ!」。日本文化を体験できるイベントで子どもから大人まで楽しめます!



場・問先 ギャラクシティ ☎5242-8161

浅野温子 よみ語り「ぼくのタイムスリップものがたり」 てえへんだ! 江戸時代の千住宿に迷いこんじゃった!

日時=7年2月8日(土)、午後2時~3時
※1時開場
対象=小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
内容=浅野温子が足立区にまつわるオリジナル脚本を読み語る
定員=450人(12月3日から先着順)
費用=>一般...1,500円
※区内在住・在勤・在学の方は500円割引(前売りのみ)
小学生以下の方...500円
※いずれも全席指定
申込=窓口/ホームページからオンライン申請
申先=ギャラクシティ/地域学習センター など
※当日はギャラクシティのみ。視聴覚障がいのある方に配慮した席あり。くわしくはホームページをご覧ください。



©言美歩

お江戸大行列
日時=7年2月8日(土)・9日(日)、午前11時~11時20分/午後2時10分~2時30分
内容=着物やちょんまげなど江戸時代の衣装をしてギャラクシティを練り歩く
定員=50人(先着順)
※就学前の子どもは保護者同伴
申込=不要
※各回10分前から受け付け

あべや 道中今宵絢爛鳴り

日時=7年2月9日(日)、午後5時~7時
※4時30分開場
内容=足立区出身の津軽三味線全国チャンピオン 阿部金三郎・銀三郎兄弟等による、千住節や日本に伝わる民謡などの公演
定員=450人(11月15日から先着順)
費用=>一般...1,500円
※区内在住・在勤・在学の方は500円割引(前売りのみ)
小学生以下の方...500円
※いずれも全席指定
申込=窓口/ホームページからオンライン申請
申先=ギャラクシティ/地域学習センター など
※当日はギャラクシティのみ



中央図書館に 常設コーナー「足立 ゆかりの人と作品」がオープン

区にゆかりのある本を集めたコーナーを新設しました。中央図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。
問先=中央図書館 図書案内係 ☎5813-3740



- ① ゆかりの本、約100冊を集めました!
「足立区が描写されている作品」「足立区にゆかりのある作家の作品」など、約100冊を展示しています。
② ゆかりの人の情報をパネルで紹介!
朱川湊人、森鷗外、吉村昭、北野武、千葉さななど、約10人の作家や著名人と足立区のつながりを知ることができます。

ポイント

広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(系列法人もやい)

5年度  
決算

10回の補正予算\*で、  
安心と活力につながる取り組みを実施

\*…年度途中の状況変化に対応するため、当初予算を増額または減額する予算

■ 問先=財政担当 ☎3880-5814

5年度は、新型コロナウイルス感染症や物価高騰などの厳しい社会情勢の中、区民生活に寄り添い支えていくための施策に取り組みました。

当…当初予算で計上  
 補…補正予算で計上

「普通会計決算のあらまし」など  
 くわしくはコチラ▶



主な取り組みの結果

区の基金(貯金)の使い道

**区内事業者の経済活動を支援**

当補 小規模事業者経営改善補助金(4.8億円)  
 長期化する資材・燃料費高騰に対応するため、機械設備等購入・店舗改修のための補助を拡充  
 補助件数 379件

補 介護・障がいサービス事業所、公衆浴場、幼稚園、保育施設などの物価高騰対策(6.2億円)  
 光熱水費、ガソリン代、食材費などの高騰による負担を軽減するための給付金を支給  
 支給事業所数 2,844事業所

**震災や火災などに強いまちづくりの推進**

当 建築物耐震化促進事業(5.3億円)  
 耐震診断や改修工事、解体除却などの費用を助成  
 助成件数 833件

当 簡易トイレ備蓄の啓発と避難所配備の拡充(2,416万円)  
 避難所への配備の増強に加え、普及啓発として防災講演会や避難所運営訓練などで配布

**切れ目のない消費喚起策**

当補 キャッシュレス決済還元事業(12.9億円)  
 スマートフォンを用いたキャッシュレス決済の推進事業で、消費喚起策を実施  
 経済波及効果 約80.9億円

当 レシート de 90周年事業(2.8億円)  
 加盟店レシートを集めて申請すると、区内共通商品券と交換できる区独自の消費喚起策を実施  
 経済波及効果 約8.5億円

**子ども・若者を応援**

当補 区立小・中学校の給食費無償化(15.8億円)  
 中学校は5年4月、小学校は5年10月から無償化を実施  
 対象者数 4万3,331人

当 返済不要の給付型奨学金(3,889万円)  
 大学などへ進学する際に大きな負担となる教育費用の不安を解消するために、返済不要の「給付型」を新設  
 支給人数 55人

**主な活用事例**

- 区立小・中学校の改修・改築、学校ICT機器の整備 など(35億円)
- スイムスポーツセンター・悠々会館など公共施設の改修(18億円)

※基金は16(5年度末時点)あり、5年度は公共施設の改修などのために、総額152億円を取り崩しました。一方で、小・中学校のICT環境の整備や老朽化した施設の更新のために、195億円を積み立てました。さらに、「防災減災対策整備基金」を「災害対策基金」に名称変更し、防災・減災だけでなく、被災後の早期復旧にも活用できるよう用途を拡充しました。

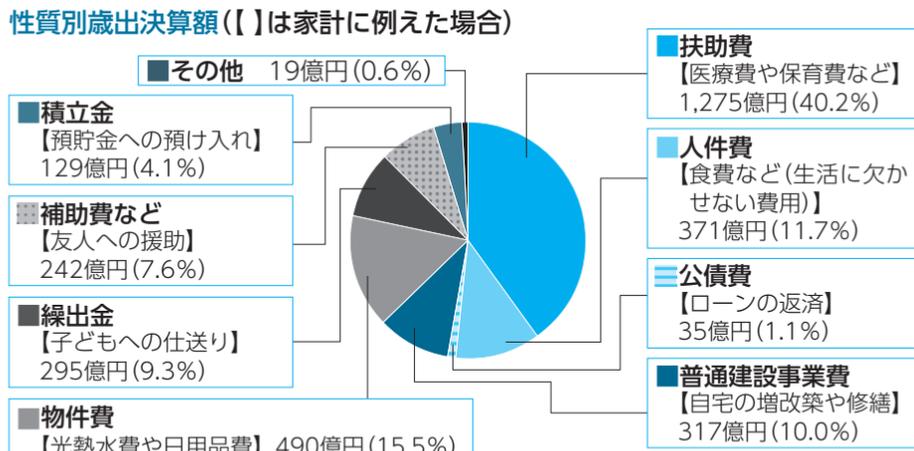
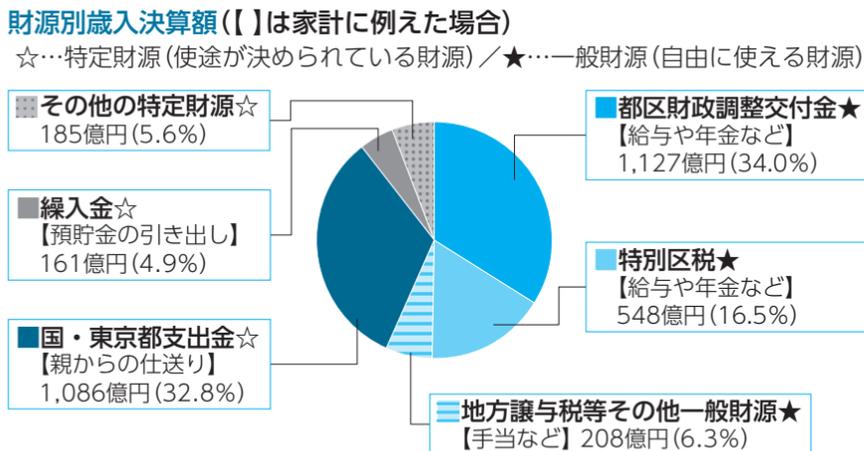
財政調整基金を除く15の基金は、特定の目的以外に活用することはできません。中長期的に安定した財政運営を行うために、今後も計画的に積み立てを行い、有効に活用します。

**普通会計決算** 歳入から歳出を差し引いた144億円のうち、63億円は緊急対応に備えて基金へ積み立て、81億円は6年度予算に繰り越しました。

区民1人当たりの貯金(区の積立金現在高)は、26万7,000円(前年度比4,000円増)、借金(特別区債の現在高)は2万7,000円(前年度比5,000円減)になりました。

**歳入 総額 3,316 億円** 新型コロナウイルス感染症関連の入院医療費やワクチン接種等の国庫支出金が減額となったことなどから、前年度比93億円減

**歳出 総額 3,172 億円** 新型コロナウイルスワクチン接種事業の減額や、小・中学校の改築校数減などにより、前年度比97億円減



※金額などは、表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した数値が一致しない場合があります。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**インフルエンザが流行する前に  
健診を受けましょう!**

◆10月から「高齢者のインフルエンザ予防接種」が始まりました。  
 ◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生  
 令和5年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**特定健診 受ければ安心  
健康を手に入れよう**

平野小学校6年 本坊 優愛

足立区医師会  
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
 TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

福祉葬 二対応致します  
 孝行舎  
 家族葬 お任せ下さい

**区民のお葬式**

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

**火葬式 プラン 1日葬 プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。  
 町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで 10名前後の家族葬用 提携ホールも 施行できる新プランです!!

安心価格  
 10名前後の家族葬用 提携ホールも ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社  
 東京都足立区中央本町 1-19-2 はい、こうこうしゃ  
 365日 24時間 受付 0120-81-5548  
 一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

**庭木1本から承ります!**  
 植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束  
 トイレはお借りしません  
 土日でもOKです  
 お茶はご遠慮します

あだち 広報  
 をご覧の方へ

生垣の剪定 通常2,200円が (税込)  
 先着10名様 1,100円

ガーデニングエクスプレス 東京東支店  
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 足立区入谷 8-6-1  
 営業時間 9:00~17:00 ☎03-5838-0117  
 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:渋谷

# もっともっと モルモット2 キャンペーン



毛の色や長さ、身体<sup>からだ</sup>の柄、つむじの場所…  
挙げ始めるときりがなくらい多様な個性を持つモルモット。今回、生物園で暮らすモルモットたちに特化したキャンペーンを実施します！ かわいいだけじゃない、モルモットの魅力を堪能し、生きものへの理解を深めよう！

6年11月20日～  
7年1月13日

※6年12月29日(日)～7年1月1日(祝、冬  
休み期間中を除く毎週月曜日(月曜  
日が休日の場合は火曜日)は休園



前回選挙で1位に輝いた“モルモット界のクレオパトラ”ことへぎちゃん。2連覇なるか!? 前回選挙時より増した風格はまさに女帝!

場・申・問先 生物園(保木間2-17-1)  
☎ 3884-5577

## 第2回 モルモット 総選挙

投票期間：11月20日～12月28日  
結果発表：7年1月2日(木)

4年度に実施した「第1回 モルモット総選挙」は、投票総数1,598票と大好評。「もっとモルモットのことを知ってほしい」、そんな生物園スタッフの<sup>おも</sup>いから第2回が実現しました。今回は毛色などの特徴ごとに7つの党に分かれた総勢37頭のモルモットが立候補。「2代目推しモル」の称号は誰の手に!? 皆さんの投票をお待ちしています!

注意 ○ 生物園またはホームページから投票できます。  
○ 投票は、原則1人1回までとします。

この3頭を含む「出モル(全37頭)」は、生物園ホームページで見られます!

### New Face /

「第1回 モルモット総選挙」以降、新しく仲間になったモルモットをご紹介します!

おでこにつむじが4つあるのは「にまめ」だけ!

カフェラテ党  
**にまめ**

誕生日：6年4月10日  
性格：活発

上品なライトグレーの毛色にぶっくりほっぺがたまらない!

**だだちゃ**  
一色党

誕生日：6年4月10日  
性格：おだやか

7月に東武動物公園から生物園にやってきました。お鼻のラインがキュート!

二色党  
**モール**

誕生日：4年11月27日  
性格：おとなしい

### 生物園、オンラインショップで購入できます! モルモット新商品 大量開発!!

キャンペーン開催を記念して、生物園のモルモットの魅力をぎゅっと詰め込んだグッズが続々登場! あなたの気に入りの商品は見つかるかな?

#### 新商品 pickup

サイズは16～22cm(キッズ用)、23～25cm(レディース用)の2種類!

#### 生物園限定モルモット靴下

定価：605円(オンライン605円)  
初代推しモルの「へぎ」がモチーフの靴下。左右表裏異なるデザインで、顔からお尻、唇、足の裏まで、へぎの全身を堪能できます!



#### もっともっとモルモット カレンダー2025

定価：450円(オンライン500円)  
モルモットが毎月1頭ずつ登場! 生物園のモルモットたちの誕生日(はっパイばーすでい)も紹介しています。



「第2回 モルモット総選挙」で上位を獲得したモルモットの商品も販売予定です。お楽しみに!

#### 企画展示 「もっともっとモルモット展」

モルモット同士のコミュニケーションとして用いる鳴き声の紹介やアニマルウェルフェア(動物福祉)を根幹とした飼育上のケア、帝京科学大学と共同で行ったモルモットのネガティブ行動の研究などをパネルで紹介し、多角的にモルモットの生態を深掘りします。■期間=6年11月20日～7年1月13日 ■場所=生物園 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。入園料が必要

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

### 庭木のお手入れ

#### HOSHINO GARDEN

見積無料 剪定 草刈 消毒 植栽等

ポイント  
●作業音が小さい! 電動工具のため!  
●見積もりから全て星野が担当します!  
●1本3,000円(3m未満)

代表：星野有亮

地域密着の植木屋として活動しています!  
お気軽にご相談ください!

☎ 070-1557-3245  
星野ガーデン 住所 足立区伊興 2-2-3  
受付時間 8:00～18:00

### この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション  
雨もり 内外装 水廻り  
新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP  
東京都知事許可(般-2)第144283号  
本社・足立支店 03-5849-3090  
足立区東綾瀬1-24-13 東洋堂ハウスSP第1ビル  
北千住支店 03-6806-2981  
足立区千住龍田町10-9

「あだちせいわ」はお客さまの夢を応援します!

お子さんの入学費用はもちろん  
ご自身のスキルアップにも使える  
教育ローンは  
「あだちせいわ」で

お近くの店舗やプラザへお気軽にご相談ください!

地域応援! “おせっかい宣言”  
足立成和信用金庫  
https://www.adachiseiwa.co.jp/