

参加無料
手話通訳あり

令和7年度 人権講座

自分らしく 生きるために

≡ 幸せをつくるメンタルヘルス ≡

社会が多様化していく中で、人々の抱える悩みもまた多様になっています。

自分らしく生きるために大切な「心の健康（メンタルヘルス）」は、偏見や差別のない、誰もが安心して生活できる社会づくりに必要なものです。

みなさんで幸せになるためのメンタルヘルスケアを考えてみませんか？

令和8年 **1月17日** 土

15:00-16:30 [14:00開場]



講師 おおたわ史絵 氏
(総合内科専門医／法務省矯正局医師)

会場 足立区役所 庁舎ホール（足立区中央本町 1-17-1）

申込 11月20日（木）～12月15日（月） **必着** ※当落は12月24日頃までにお知らせいたします。

定員 350名（事前申込・抽選）

申込方法 ※下記いずれかの方法でお申込みください。

① オンライン申込

足立区ホームページもしくは、
右記の二次元コードから
専用フォームにてお申込みください。



② はがき ①～⑦を記入して下記申込先に送付

①代表者氏名（ふりがな）②住所③電話番号④参加人数
⑤職種⑥車いす利用の有無⑦その他配慮を必要とする事項

申込先 〒120-8510 足立区中央本町 1-17-1
足立区総務課人権推進係「人権講座申込」宛

講師プロフィール

自分らしく生きるために

ニ 幸せをつくるメンタルヘルス ニ

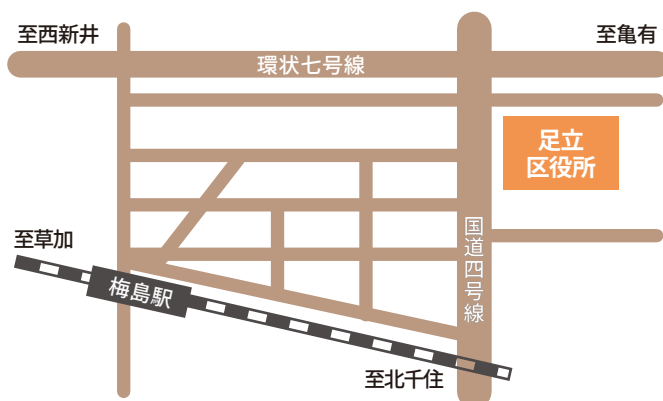
講師：おおたわ史絵氏（総合内科専門医／法務省矯正局医師）

筑波大学附属高等学校、東京女子医科大学卒業。

内科医師の難関、総合内科専門医の資格を持ち、多くの患者の診療にあたる。近年では、少年院や刑務所受刑者たちの診療にも携わる数少ない日本のプリズン・ドクターである。



会場案内



会場

足立区役所 庁舎ホール（足立区中央本町 1-17-1）

- ・東武スカイツリーライン
梅島駅から徒歩約 12 分
- ・都営バス（北 47 系統）
北千住駅前 - 竹の塚駅前または
北千住駅前 - 足立清掃工場前
足立区役所前停留場 下車

人権に関するご案内

「人権擁護委員」にご相談ください

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱により、人権を守るため次のような活動をしています。

人権相談



いじめ、差別などの様々な人権相談に応じ、問題解決のお手伝いをします。

啓発活動



人権の大切さを伝えるために、委員が学校に出向いて「人権教室」を行っています。他にも、人権の花運動、人権作文コンテストなど様々な活動をしています。

人権相談先

【常設相談】面接または電話相談

0570-003-110（ナビダイヤル）

月曜～金曜 8:30-17:15（祝日・年末年始を除く）

東京法務局人権擁護部

新宿区四谷 1-6-1

【人権身の上相談】予約制の面接相談

03-3880-5359

毎月第2火曜 13:00-16:00

（予約先）区民の声相談課相談係

足立区役所北館2階