

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 (水)	2 (木) 	3 (金)	4 (土)
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	新年度! 荒川区・足立区 で働こう! 就職応援面接会に チャレンジ! 第一章「ハローワークさんと 企業研究してみたら 最強だった件」 13:00~14:00	社労士って 何をしてくれる人? ~求職者の味方 社労士の活用術~ 13:30~15:00		出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
休所	自己PRに活かす 「私らしさ」 のを見つけ方 13:00~14:30	就活の自信をつかむ7週間 ワークスタート説明会 13:30~15:30		ようこ先生の “しゃべり場” 14:30~16:00	
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
休所		「目標設定シート (マンダラチャート)を 作ってみよう」 目標シート作成後 ペアで伝えあおう 13:30~15:00		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~15:00	みんなで話していっぱい 笑おう! 言葉遊びの カードゲーム大会 正解は人それぞれ! 14:00~15:30
27 (月)	28 (火)	29 (祝)	30 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ マークは「モルックの日」14:45~ サポステ内で実施します ◆ マークは「ハローワーク合同面接会」の日 ◆ マークは「ポッチャの日」16:15~ サポステ内で実施します。 ◆ マークは「スポーツ交流会」15:30~ 梅島エルソフィアで実施します。 <p>※ マークの日は「あつ散歩」の日! 15:30~</p> <p>◆ 「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを 利用していない方向けのセミナーです。</p>	
休所	3色パステルアート 13:30~15:00	休所			

【申込・問合せ】
 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402
 特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内
 【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00
 【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

03-6806-1401



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。

まずはお電話orHPで予約

(Tel) 03-6806-1401

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)



まずは説明会から



サポステでは、毎月説明会「お気軽サポステ」を開催しています。

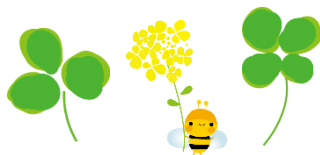
参加予約は不要です。

登録を希望される方は、説明会后にスタッフが個別に面談いたします。その後、サポステでの利用計画を立てます。

(※説明会の参加が難しい方は、直接サポステへお電話もしくはHPで予約をおとりください)

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します。

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。



4月のPick Up セミナー



新年度！荒川区・足立区で働こう！
就職応援面接会にチャレンジ！

8日 (水) 13:00~14:00

ハローワークの担当者をお招きして実施する、参加企業の見方がわかる準備講座です。企業を見るポイントがわかれば、面接会にのぞむ上で有利になるかも！ ^^



みなさんから集めた話したいトークテーマをもとにみんなで話す“しゃべり場”です。趣味、困りごとなどなど・・・いっぱい話しましょう！



ようこそんせいの“しゃべり場”

17日 (金) 14:30~16:00



3色パステルアート

28日 (火) 13:30~15:00



脳がよろこぶ、ココロにやさしい表現アート。
赤・青・黄で色をつくりだす♪
お料理のように手順があるので、誰でもステキな絵が描けます。
同じ絵を描いても仕上がりは人それぞれ！
(『私失敗しないので』率 99.9%！)
鑑賞会も楽しめますよ。

