



厚生労働省・東京労働局委託事業

あだち若者サポートステーション

2026年
2月の予定

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
休所					
9 (月)	10 (火)	11 (祝)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
休所		休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	描いて・ちぎって・貼って 自分の目標を アートにしてみよう 14:30~16:00	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
休所		面接練習をしてみよう ～ロープレを通じて 自信をつけよう～ 13:30~15:00		陽子先生の部屋 「ピンチだ！どうする 先生？！」 14:30~16:30	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
休所		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~15:00	めざせ！採用体質♡ 就活の・チャンスは 突然に わたしを内定につれてって♪ 14:30~16:00		雑談・交流セミナー 「推し活は正義？」 ～アイドル編～ 13:30~15:00

◆ マークは「スポーツ交流会」15:30~ 梅島エルソフィアで実施します。

◆ マークは「ボッチャの日」 16:00~17:00 サポステ内で実施します。

◆ 「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。

◆ マークは「あっ散歩の日」15:30~ 北千住の街を散歩して体力をつけよう。

◆ あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

03-6806-1401



あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター（YSC）が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話かHPで予約

(Tel) 03-6806-1401

まずは初回相談の予約を、お電話か HP でおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽のサポステ」にご参加ください

初回相談(1時間程度)

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介する場合があります

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職決定(就職後もサポート)

就職が決定した後も、継続して働くようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

2月の Pick Up セミナー

描いて・ちぎって・貼って
自分 の目標をアートにしてみよう
2月 13日 (金)
14:30~16:00

今年の目標は何ですか？

クレヨンを使ってアートで表現してみましょう！

大きな模造紙にグルグルと自由に色を乗せて、それをちぎって…自由に貼っていきます！



「採用されやすい体質」？・・・実はあると思います！
これまで内定をもらった方たちの事例をヒントに、ゲーム感覚でみんなで話して・考えるセミナーです ^^\n

めさせ！採用体質

就活の・チャンスは突然に

～わたしを内定につれてって♪～

2月 26日 (木)

14:30~16:00



雑談交流セミナー
推し活は正義?
～アイドル編～
2月 28日 (土)
13:30~15:00

自分の推しについて 3人ぐらいの小グループに分かれて気楽に雑談・交流してみませんか？

同じ推しが好きな気の合う友人もできるかも！?
「・・・推し活って何？」って人も参加OK！

今回のテーマは「アイドル」（芸能人）です (・`・')



© 2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター