

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
休所					
9 (月)	10 (火)	11 (祝)	12 (木)	13 (金) 🍷	14 (土)
休所		休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	描いて・ちぎって・貼って 自分の目標を アートにしてみよう 14:30~16:00	
16 (月)	17 (火) 🍀	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
休所		面接練習をしてみよう ～ロープレを通じて 自信をつけよう～ 13:30~15:00		陽子先生の部屋 「ピンチだ！どうする 先生?!」 14:30~16:30	出入り自由 お気軽るサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金) 🐾🐾	28 (土)
休所		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~15:00	めざせ！採用体質♡ 就活の・チャンスは 突然に わたしを内定につれてって♪ 14:30~16:00		雑談・交流セミナー 「推し活は正義？」 ～アイドル編～ 13:30~15:00

- ◆ 🍀 マークは「スポーツ交流会」15:30～ 梅島エルソフィアで実施します。
- ◆ 🍷 マークは「ボッチャの日」16:00～17:00 サポステ内で実施します。
- ◆ 「お気軽るサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。
- ◆ 🐾 マークは「あっ散歩の日」15:30～ 北千住の街を散歩して体力をつけよう。
- ◆ あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

📞 03-6806-1401





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話かHPで予約

(Tel)03-6806-1401

初回相談(1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定(就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話かHPでおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

2月のPick Upセミナー

描いて・ちぎって・貼って
自分の目標をアートにしてみよう
2月13日(金)
14:30~16:00

今年の目標は何ですか？

クレヨンを使ってアートで表現してみましょう！

大きな模造紙にグルグルと自由に色を乗せて、それをちぎって…自由に貼っていきます！



「採用されやすい体質」？・・・実はあると思います！
これまで内定をもらった方たちの事例をヒントに、ゲーム感覚でみんなで話して・考えるセミナーです ^^)

めざせ！採用体質♡

就活の・チャンスは突然に

～わたしを内定につれてって♪～

2月26日(木)

14:30~16:00



雑談交流セミナー

推し活は正義？

～アイドル編～

2月28日(土)

13:30~15:00



自分の推しについて3人ぐらいの小グループに分かれて気楽に雑談・交流してみませんか？

同じ推しが好きな気の合う友人もできるかも！？

「・・・推し活って何？」って人も参加OK！

今回のテーマは「アイドル」(芸能人)です(´・`・´)



©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター