

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 (祝)	2 (金)	3 (土)
<p>◆ マークは「スポーツ交流会」15:30～ 梅島エルソフィアで実施します</p> <p>◆ マークは「ポッチャの日」12:45～15:00 マルクカレッジさん(秋葉原)で実施します</p> <p>◆ マークは「あっ散歩の日」15:30～ 北千住の 街を散歩して体力をつけよう。</p>			休所	休所	休所
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
休所		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30～12:00	就活の自信をつかむ7週間 ワークスタート説明会 13:30～15:30		
12 (祝)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
休所				陽子先生の部屋 知っておきたい 就職における世代の違い エトセトラ! 14:30～16:30	出入り自由 お気軽るサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
休所	Gyokai Syokusyu Semina- 【パート1】リンゴの葉摘 み・ラジオパーソナリティ・ 治験 15:00～16:30	伝え方の練習をしてみよう! 話し方のパターンの 練習をしてみよう 13:30～15:00			職業適性検査 GATB 13:30～15:30
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
休所		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30～15:00			

- ◆「お気軽るサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。
- ◆あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

03-6806-1401





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel)03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談(1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定(就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

その後、サポステでの利用計画を立てます。

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています



1月のPick Upセミナー



就活の自信をつかむ7週間

ワークスタート説明会

1月8日(木)

13:30~15:30

最寄り駅は飯田橋。週5日(月)~(金)/10:00~16:00のプログラム。目標は「7週間通い続けること」
このプログラムを完走したあとは、どんなあなたが待っているのでしょうか？

平成時代の常識は昭和時代では非常識？

平成、昭和世代と一緒に働く職場では、お互いの考え方を知っておくことで、トラブルを避けることができるかも？

世代のギャップが楽しく感じられるセミナーです。

陽子先生の部屋

～知っておきたい

就職における世代の違いエトセトラ～

1月16日(金)

14:30~16:30



Gyokai Syokusyu Semina-

【パート1】リンゴの葉摘み

・ラジオパーソナリティ・治験

1月20日(火)

15:00~16:30

サポステスタッフもこれまでたくさん転職してきました・・・その体験してきた仕事のリアルをお話するセミナーを実施します。

題して「**Gyokai Syokusyu Semina-**

【パート1】の今回は「りんごの葉摘み 🍏 ラジオパーソナリティ 📻 治験 🧪」の3つのお仕事のお話です。

🔊 質問上等！スタッフが語ります 🔊