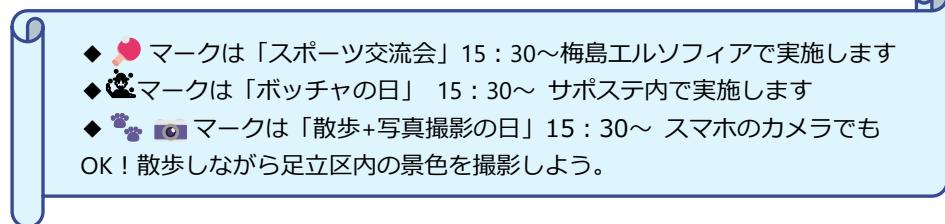


Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 (月)	2 (火) 🎾	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
					職業適性検査 GATB 13:30~15:30
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金) ✨	13 (土)
休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	ミドルワークチャレンジ 13:30~15:30 ※35歳以上の方対象		「足立区を花で彩るプロジェクト」 ~足立のアーティストとフラワージェルを作ろう~ ※時間等詳細はHPから	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
休所		興味・価値観について ワークを使って 考えてみよう 13:30~15:00		陽子先生の部屋 ~面接練習~ 14:30~16:30	???
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金) 🎅📸	27 (土)
休所	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~15:00			漢字一字で 今年を振り返ろう あだちサポステの年末恒例セミナーあなたの今年の一文字は何ですか?一緒に今年を振りかえってみよう! 14:30~15:30	大掃除



28 (日) ~1/5 (月)

冬期休業

- ◆ 「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。
- ◆ あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

[申込・問合せ]

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

03-6806-1401



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。

まずはお電話か、HPで予約

(Tel) 03-6806-1401

初回相談（1時間程度）

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定（就職後もサポート）

まずは説明会から



サポステでは、毎月説明会「お気軽サポステ」を開催しています。

参加予約は不要です。

登録を希望される方は、説明会後にスタッフが個別に面談をいたします。その後、サポステでの利用計画を立てます。

（※説明会の参加が難しい方は、直接サポステへ面談のご予約をお電話でおとりください）

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します。

就職が決定した後も、継続して働くようにサポステで支援します。

12月のPick Upセミナー

今月の陽子先生の部屋は、面接のロープレをします。
練習して先生に励ましてもらうと、自己肯定感がぐっと
あがるかも？！

陽子先生の部屋～面接練習～

19日（金）14：30～16：30

漢字一字で今年を振り返ろう

26日（金）14：30～15：30

あだちサポステの年末恒例セミナー！
あなたの今年の一字は何ですか？
みんなで一緒に今年を振り返ってみましょう！

北千住の街を歩いて体力をつける「あつ散歩」
今月は特別編！年末の北千住を撮影するお散歩です。いい写真が撮れたら「あだちフォトコンテスト」に応募しませんか？賞金、狙っちゃおう～♪
カメラは携帯のカメラでOK！

あつ散歩 特別編

26日（金）15：30～17：00