

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 (土)
◆  マークは「スポーツ交流会」15:30～ 梅島エルソフィアで実施します ◆  マークは「電車でゴウッ」14:00～ 切符を買って電車で北綾瀬までお散歩します (※要交通費) ◆  マークは「ポッチャ」の日 15:30～ サポステ内で実施します					
3 (祝)	4 (火) 	5 (水)	6 (木)	7 (金) 	8 (土)
休所		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30～12:00			
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
休所	ポッチャ検討会 ポッチャをもっと楽しくするた めの打合せの会! (プレイしながらやろう!) 14:30～15:30			ようこ先生の インタビュールーム 専門の相談員 (ようこ先生) に インタビュー  してみよう 14:30～16:30	 出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金) 	22 (土)
休所	人の役に立つ・お金がもらえ る・単発、1時間からOK! の 「ちょこっと」ボランティア、 やってみませんか? 足立区 ちょこっと サポート説明会 足立区社会福祉協議会 14:30～15:30	面接対策をしてみよう ～実践編～ 13:30～15:00		敬語とタメ口のあいだ 14:00～15:30	
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
休所	地元 LOVE! 2025 年締めくくりの挑戦! ハローワークのスタッフさんが 地元の企業が集まる 「マンスリー面接会」について お話しください (‘・’・’・’) 13:30～14:30			ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30～14:30	<u>イベント参加のため</u> <u>臨時閉所</u> ～足立区版 SDGs イベント ぐるぐる博 in 来た! アヤセ～ しょうぶ沼公園 (北綾瀬)

- ◆「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。
◆あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

 **03-6806-1401**





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。

まずはお電話か、HPで予約

(Tel) 03-6806-1401



まずは説明会から



サポステでは、毎月説明会「お気軽サポステ」を開催しています。

参加予約は不要です。

登録を希望される方は、説明会后にスタッフが個別に面談をいたします。その後、サポステでの利用計画を立てます。

(※説明会の参加が難しい方は、直接サポステへ面談のご予約をお電話でおとりください)

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します。

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

11月のPick Up セミナー&お知らせ

「ちょこっとサポート」説明会

お話：足立区社会福祉協議会

18日(火) 14:30~15:30



足立ハローワークさんにお越いただき、足立区・荒川区の企業さんが参加する「マンスリー面接会」についてお話していただきます。応募や就活への取り組み方などについても教えていただけるそうですよ！

就職するなら地元！というかた、お話聞いてみませんか？

足立区の単発・有償ボランティア「ちょこっとサポート」について、社会福祉協議会のかたがお話してくださいます。買い物やゴミ出し、携帯電話設定、草取りなどちょっとした困りごとのお手伝い・・・1時間からでもOKのちょこっとボランティア、やってみませんか？登録は足立区民以外でもOKです。

地元LOVE！

2025年締めくくりの挑戦！

ハローワークのスタッフさんか地元の企業が集まる「マンスリー面接会」についてお話していただきます

(“・—・”)

25日(火) 13:30~14:30

お知らせ

11月29日(土)は、足立区版SDGsイベント

「ぐるぐる博 in 来た！アヤセ」に出店いたします。

自分の好きなこと・得意なことを通じて来場者に想いを伝え、その場に集まった人との出会いが次のチャレンジにつながっていくイベント、それが「ぐるぐる博」！

当日は利用者の方の手作り品を販売します。ぜひ北綾瀬しょうぶ溜公園におこしく下さい！

※この日はスタッフも参加のため、サポステは閉所いたします。ご了承ください。



今年もぐるぐる博
に出るよ！

