

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
	◆📍マークは「スポーツ交流会」15:30～ 梅島エルソフィアで実施します ◆🏠マークは「ポッチャ」の日 15:30～ サポステ内で実施します ◆👣マークは「あつ散歩」の日 15:30～ 千住の街を歩いて体力をつけましょう				
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金) 🏠	11 (土)
休所		ボランティア活動 「キレイにし隊」 10:30～11:30 ワークスタート説明会 13:30～15:30			
13 (祝)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
休所				ようこ先生の 就活準備ルーム 専門の相談員（ようこ先生）が 就活準備のセミナーを行います 詳細テーマはスタッフまで！ 14:30～16:30	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
20 (月)	21 (火) 📍	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
休所		自己理解と仕事理解 jobtag（職業情報提供サイト）を具体的に見てみよう 13:30～15:00		😊しくじり から学ぼう 🐻 14:30～15:30	職業適性検査 GATB 13:30～15:30
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金) 🐾	
休所	ボランティア活動 「チラシの封入」 （発送作業のサポート） 14:30～15:30				

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎ 03-6806-1401



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター（YSC）が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。

まずはお電話・HPで予約

(Tel) 03-6806-1401 <https://www.ayss.jp>

初回相談（1時間程度）

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定（就職後もサポート）



まずは説明会から



サポステでは、毎月説明会「お気軽サポステ」を開催しています。

参加予約は不要です。

登録を希望される方は、説明会後にスタッフが個別に面談をいたします。その後、サポステでの利用計画を立てます。

（※説明会の参加が難しい方は、直接サポステへ面談のご予約をお電話でおとりください）

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します。

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。



10月のPick Upセミナー



ようこ先生の就活準備ルーム

17日（金）14：30～16：30

あだちサポステの名物先生・ようこ先生が、
今月は「就活準備ルーム」をオープン！
利用者のお話を長年聞いてきた先生が、テーマを決めて就活準備に必要なお話をします。
詳細はスタッフまで！

失敗は成功のもとだとエジソンの人が言いました😊
失敗は避けようがない天災だと私は言いました😍
スタッフIの数々の失敗を元に客観的な失敗を活かす方法を一緒に考えてみましょう😊

😊 しゅじりから学ぼう😊

24日（金）14：30～15：30



<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター