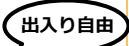


Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00			
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
休所	ワークスタート 出張体験ワーク 13:30~15:00	アンガーマネジメント ～「どう行動するか」を 自分で考える～ 講師：ディーキャリア 平井オフィス 14:30~16:00			「仕事始めてみてどうよ？」 卒業生で話そうの巻 16:30~17:30
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金) 	19 (土)
休所			雑談・デ・Pon! たくさん話したい☆ 楽しく話したい☆ 14:30~16:00	働くことへの不安解消 ワークショップ 専門の相談員が働くことの不安 を聞きアドバイスを行います 14:30~16:30	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
21 (祝)	22 (火)	23 (水)	24 (木) 	25 (金) 	26 (土)
休所		「好きなもの・推し」を 伝えてみよう 「好きなもの・推し」を 聞いてみよう ～伝わる話し方の 練習をしてみよう～ 13:30~15:00		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30	 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	◆「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを 利用していない方向けのセミナーです。 ◆  マークは「太極拳の日」15:30~16:30 ◆  マークは「モルックの日」15:30~16:30 →いずれもサポ室内で実施します ◆  マークは「スポーツ交流会」の日 15:30~ →梅島エルソフィアで実施します	
		「イラスト」で 伝えてみよう + 「自分への暑中見舞い」 を 描いてみよう  14:00~15:30			

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始

 03-6806-1401




あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話で予約

(Tel) 03-6806-1401

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽るサポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介する場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

7月のPick Upセミナー



ワークスタート
出張体験ワーク
7月8日(火)

最寄り駅は飯田橋。

週5日、10:00~16:00のプログラム。

目標は「7週間通いきること」

このプログラムを完走したあとには、どんなあなたが待っているのでしょうか？

「怒り」は見えないものですが、自分の行動や場面を言語化する整理をします。

「怒って終わり」ではなく、次に怒ったとき「どう行動するか」を一緒に考えましょう。

アンガーマネジメント

～どう行動するか自分で考える～

講師：ディーキャリア平井オフィス

7月9日(水)

14:30~16:00



<https://www.ayss.jp>

© 2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター