

2024年(令和6年)

9月25日 第1937号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち 広報

おしえて!
あなたの好きな
お店の

ナニク
大募集!

第8回 あだちの輝くお店セレクション

ご応募いただいた方の中から抽選で100人に
区内共通商品券5,000円分が当たる!

推薦期間

9月25日~11月30日

消印
有効

推薦を多く集めたお店は、区のホームページなどで紹介します!

■推薦対象=辛いメニューを提供する区内のお店 ■推薦方法=区のホームページからオンライン申請/チラシと一体になっている推薦ハガキを郵送 ※チラシは区役所・1階区民ロビー、各区内施設などで配布 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039 ☎3880-0041



▲くわしくは
こちら

郵送申し込み記入例

区	切手 120-8510
上記マークがある申し込みは、右の例を参照	足立区役所 〇〇課 〇〇係 (〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座

検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●SmartNews

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

児童手当の10月期(6月～9月分)
は10月2日(水)以降に振り込み

9月25日(水)に受給者へ支払通知書を発送。出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給を開始します。

6年度現況届が届いた方で、未提出の場合は今回の振り込みができません。至急、現況届を提出してください。支給金額などは、通帳を記帳し確認のうえ、お問い合わせください。なお、児童手当法改正後の初回の支給は12月3日(火)です(10月～11月分)。 ※振り込みは金融機関により数日遅れる場合があります。改正の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

さい。 ■問先=児童手当係

☎3880-6492

1歳ごろの栄養教室「離乳食から
幼児食へのステップアップ」

■日時=10月18日(金)、午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■定員=8人(9月26日から先着順) ■場・申・問先=東部保健センター 保健栄養担当
☎3606-4171

講座「完璧な親なんていない」
(6日制)

■日時=11月7日～12月12日の毎週木曜日、午前10時～正午 ■場所

=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で、1・2歳の子どもを育てている保護者 ※過去に参加した方を除く ■内容=子育て中の仲間と交流しながら、自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人程度(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月15日(火) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

10月1日から助産所で
妊婦健康診査受診票が
使用できるようになります

■対象=6年10月1日以降に妊娠届出をした妊婦 ■内容=東京都助産師会に所属し、分娩を取り扱う助産所で妊婦健康診査をした際に、診査費用の一部が公費負担となる受診票を使用できる ※受診票は妊娠届出時に配布。上記以外の助産

所は引き続き償還払いで対応。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係

☎3880-5892

10月1日から足立区特定不妊
治療費(先進医療)助成の申請
方法を拡充

従来の窓口に加え、オンライン・郵送での申請が可能になります。 ■対象=東京都特定不妊治療費(先進医療)助成事業の承認決定を受けた方 ■内容=体外受精・顕微授精を行う際に、保険診療と併せて自費で受けた「先進医療」にかかる費用に対し、都の助成額に区が上乗せして支給 ■助成額(上限)=5万円 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送・持参 ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

定額減税しきれない方への
調整給付

申請期限 10月31日(木)(消印有効)



■問先=あだち定額減税調整給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時)
☎0120-696-010

申請期限が近づいています。確認書がお手元にあり申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いします。 ※対象や支給額など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申請方法=確認書を返送(対象の方には「確認書」を送付済み。必要書類を添付のうえ、同封の返信用封筒に入れて郵送)/区のホームページからオンライン申請(確認書に記載のお問い合わせ番号が必要)

令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所/区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



足立区の特種詐欺 発生状況(1月～7月) 被害件数 約70件 被害総額 約1億8,660万円

区内の特種詐欺の被害金額は昨年と比較して

約8,850万円

増加

問先

生活安全推進係
☎3880-5838

特種詐欺の約77.5%*が電話から始まっています！

自動通話録音機を設置して
特種詐欺を撃退！

無料
貸出

電話をかけてきた相手に自動メッセージを流し、通話を録音する機器を無料で貸し出しています。 ■対象=区内在住でおおむね65歳以上の方がいる世帯

※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。



▲自動通話録音機

犯人との実際のやり取り
を聞き詐欺を疑似体験！

体験

(区)アポ電体験ダイヤル
☎3880-5700

かけてきた相手が分かる

対策

電話をかけてきた相手の電話番号が表示される「ナンバーディスプレイ付き電話機」も有効です。



携帯電話にもかかってきます

◆事例

突然、携帯電話に「現在ご利用中の電話回線に未納料金が発生しているため、法的措置へ移行します。オペレーターにおつなぎする場合は『1』を押してください」と自動音声の電話がかかってきた。

◆ここに注意！

- 詐欺の電話がかかってくるのは固定電話だけとは限りません。
- 年金支給日など、時期を見計らってかけてくる傾向があります。

◆被害に遭わないために

- 知らない番号や非通知の電話には出ないようにしましょう。
- 区職員や警察官が電話でお金の話をしたり、直接キャッシュカードを取りに来たりすることはありません。

◆放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(9/2～12)	2	3	4	5	6	9	10	11	12
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.05	0.06	0.07	0.05	0.06	0.07	0.06	0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



不登校の子をもつ保護者のための講演会&交流会

■日時=10月27日(日)、午後1時30分～4時20分■場所=東京みらい中学校(足立1-13-26)■対象=不登校の子どもの保護者■内容=学習院大学教授 臨床心理士・伊藤亜矢子氏による講演「不登校の子どもの気持ちに気がつくヒント 進路について考える編」／参加者同士の交流会■定員=▷会場…50人程度▷オンライン…50人程度※いずれも10月1日から先着順。オンラインは講演のみ受講可。手話通訳の利用を希望する方は10月15日までに要予約■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／氏名(フリガナ)、子どもの学校名・学年、電話番号、参加方法、「講演会」を記入しファクス■申・問先=こども支援センターげんき 教育相談課 西新井教育相談係☎3852-2872 ☎3852-2864

健康・衛生

新規10月1日から小児インフルエンザワクチン任意接種費用の一部助成制度を開始

■期間=6年10月1日～7年1月31日■場所=区内指定医療機関※くわしくは区のホームページをご覧ください。■対象等=▷6カ月～12

歳の方…1年に2回まで▷13歳～高校3年生相当の方…1年に1回まで■助成額=1回あたり2,000円※助成を受けるには区が発行する予診票が必要。対象者には、9月末までに予診票を送付予定(助成期間中に対象月齢に達する方には、対象月齢に達する前に順次送付)。自費で接種した場合の償還払いは不可■問先=予防接種係☎3880-5094

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表1■受付時間=午前9時～11時／午後1時～3時※30分単位で予約可■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方※年齢は7年3月31日現在■内容=血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり)など※年度につき1回のみ受診

可■申込=区のホームページからオンライン申請■問先=健診事業係☎3880-5121

呼吸器病教室
呼吸筋ストレッチ「息苦しさとうまくつきあう方法」

■日時=11月5日(火)、午前10時～正午■場所=区役所・2階庁舎ホール■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方／おおむね60歳以上の方■内容=理学療法士から、息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操を学ぶ■定員=30人(9月26日から先着順)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「呼吸器病教室」を記入しファクス■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)☎3880-0039 ☎3880-0041

早期発見で救える命があります
女性がん検診を受けましょう！

問先=健診事業係☎3880-5121

最新の統計によると、日本人女性の子宮頸がん(けいがん)に罹患する年代は、30代後半～40代が最多となっています。また、乳がんは40代～50代女性のがん死亡原因第1位です。いずれも早期に発見できれば少ない負担で治療でき、生存率も高くなります。早期発見・治療のため、定期的に検診を受けましょう。

10月14日(祝)開催！ピンクリボンあだち関連イベント

乳がんに関する講演会

■時間=午後1時～2時30分■場所=東京芸術センター・21階天空劇場■定員=300人(先着順)

内容	講師
乳がん体験談	足立区乳がん体験者の会「たんぽぽの会」
遺伝性乳がん(がん)とあなたにもできる乳癌(がん)予防	あかしさだこ 明石定子(東京女子医科大学 乳腺外科 教授)
足立区乳がん検診の現状	しみずただお 清水忠夫(社会福祉法人勝楽堂病院 院長)

ウィッグ・胸部補整具の展示・体験

病気や治療による外見の変化を補完し、外見の変化に起因する苦痛を軽減するための用具を実際に見て、着用体験ができます。

■時間=正午～午後4時■場所=東京芸術センター・21階天空劇場

マンモグラフィ検診車体験

乳がん検診のマンモグラフィ撮影を疑似体験できます。

■時間=正午～午後4時■場所=東京芸術センター前・広場

——いずれも——

■申込=不要※当日直接会場へ。そのほかのイベント内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

表1 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (9/26から先着順)	申込期限
竹の塚	11/27(水)	7年1/15(水)	各40人	11/6(水)
東部	11/2(土)	12/21(土)		10/14(祝)

7年4月に区立小・中学校に入学する
お子さんの保護者の皆さんへ

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=区内在住で7年4月に小・中学校に入学する方■内容=学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付■提出先等=学務課就学係☎3880-5969▷就学時健康診断通知書…学務課 学校保健係☎3880-5971

区立小・中学校の学校公開と学校説明会

■期間=9月24日～10月25日の各学校が指定する日※各学校

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=7年4月に区立小・中学校に入学する方の保護者や地域の方など■申込=不要※当日直接会場へ■問先=学務課 就学係☎3880-5969

「学校情報データブック」配布

■内容=区立小・中学校の教育活動などを紹介■配布場所=区民事務所／学校支援課／学務課※区のホームページからも閲覧可。7年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には、学校・園などから9月下旬までに配布■問先=学校支援課 庶務係☎3880-5961

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
6(日)	清水整骨院(江北7-23-1)	3896-9778
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
13(日)	さくら整骨院(花畑4-39-11)	3884-7118
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
14(祝)	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422
	白川接骨院(東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101)	3885-8665
20(日)	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
27(日)	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
	藪野鍼灸接骨院(六町4-5-5)	5809-6789

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所▷制度…(区)衛生管理係☎3880-5891

献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
12(土)	荒川河川敷・虹の広場(あだち区民まつり会場内。荒天中止)	午前10時～11時30分／午後1時～4時
13(日)		
20(日)	東京芸術センター前	午前9時30分～11時30分／午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター☎5272-3523▷実施場所など…(区)衛生管理係☎3880-5891

3面からの続きです

健康・衛生

高齢者向け無料予防接種 (新型コロナウイルス・インフルエンザワクチン)

■期間=▷新型コロナウイルス…6年10月1日～7年3月31日▷インフルエンザ…6年10月1日～7年1月31日■場所=▷定期接種…23区指定医療機関▷任意接種…区内指定医療機関のみ■対象=▷定期接種…接種日時時点で65歳以上／60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり、身体障害者手帳1級を所持▷任意接種…上記以外で7年4月1日までに65歳になる／60歳になる方で上記の疾患により身体障害者手帳1級を所持している※いずれも区内に住民登録がある方に限る■申込=9月末ごろに区が送付する予診票を持参し、直接医療機関へ※予約が必要な場合あり■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)☎3880-0039

税金・国保・年金

10月支給分の公的年金から 住民税の特別徴収(天引き) を開始

■対象=65歳になり初めて公的年金等に対して住民税が課税される方／過去に特別徴収が中止となり、今年度から再び対象となる方※そのほかにも条件あり。天引き

される住民税額などは、送付済みの納税通知書に記載■問先=課税第一係～第三係☎3880-5231・2／☎3880-5418

福祉・高齢医療

拡充 中等度難聴児 補聴器 購入費用助成の基準額 拡充・所得要件撤廃

■対象=区内在住の18歳未満で、両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上あり、補聴器の装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断した方※購入前の申請が必要。聴覚の身体障害者手帳の交付対象となる方を除く■内容=補聴器・付属品の購入費用と基準額を比較して少ない額の9割を助成※所得要件なし。区民税非課税世帯、生活保護世帯は10割を助成。申し込み方法や基準額など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=表1

表1 障がい援護課 各援護係一覧	
問先	電話番号
西部	3897-5034
千住	3888-3146
中部第一	3880-5881
中部第二	3880-5882
東部	3605-7520
北部	5831-5799

生活支援サポーター養成研修 (2日制)

■日時=11月5日(火)・12日(火)、午前9時45分～午後5時■場所=エル・ソフィア■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での

雇用を希望する方■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除／ごみ出し／見守り など)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得■定員=20人(9月26日から先着順)※保育あり(10月15日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人程度)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)☎3880-0039

ふれあい遊湯う(10月～12月分)

■時間=午前10時30分～午後1時■場所等=表2■対象=1人で入浴できる65歳以上の方■内容=入浴／

介護予防体操・脳トレなど■費用=200円(入浴料など)■申込=電話■申・問先=(株)愛和(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時)☎6458-9901

■問先=(区)介護予防・生活支援係☎3880-5642

表2 ふれあい遊湯う(10月～12月)場所等

曜日	場所
月	玉の湯(綾瀬2-37-4)
火	江北湯(江北2-27-6)
水	堀田湯(関原3-20-14)
木	タカラ湯(千住元町27-1)
金	おきもと湯(西新井本町4-29-24)
土	星谷浴泉(扇1-34-3)

※12月28日(土)～31日(火)、祝日を除く

新規 10月1日(火)から申請スタート！ 高齢者配食サービス支援事業

自分で食事を用意することが難しい高齢者向けに、配食事業者による栄養バランスの整った食事を提供するとともに、見守りサービスも行います。■対象=区内在住の65歳以上の方のみで構成された世帯で、次のいずれかに当てはまる方…身体的または精神的な理由により、自分で食事を用意することができない／刻み食、ムース食、糖質制限食など特別な食事を必要とするが、自分で用意することができない■内容=1日につき1食、配食事業者から定価の300円引きで食事を購入でき、受け取りの際に声かけや安否確認などの見守りサービスを受けられる■申込=窓口／申請書を区へ郵送※申請書は区のホームページからダウンロード■申先=高齢者地域包括ケア推進課在宅支援係／地域包括支援センター(窓口のみ)■問先=在宅支援係☎3880-5257



受賞者 採択者が決定！ 創業プランコンテスト 新製品・新事業開発補助金

区内で新規性が高い事業を展開する方を応援するための補助金制度「創業プランコンテスト★1」の受賞者と「新製品・新事業開発補助金★2」の採択者が決定しました。くわしくは区のホームページをご覧ください。★1…区内経済の活性化・産業振興を目的に、優秀・新規性のあるアイデアを持つ起業家から事業計画を募集・表彰し、事業費の一部を補助する★2…区内で行う新しい製品・技術・サービスなどの開発を伴う革新的事業に対し、事業費の一部を補助する

創業プランコンテスト 受賞者		
■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495		
	提案者	提案事業
最優秀賞	(株)ロボットスポーツリーグ 代表取締役 標 祥太郎	ロボットスポーツを楽しむ場所と機会を提供するスポーツクラブの運営
奨励賞	(株)クロストレード 代表取締役 辻 薫	ナイジェリアの水上スラム「マココ」で販売されるアフリカ布を活用した、アパレル商品・小物の開発・販売
奨励賞	フティボヌール Petit Bonheur 代表 和賀 花恵	搾りたてオレンジジュースとクロワッサンの専門店のイートインスペースを東京藝術大学の学生に無料でギャラリーとして開放
新製品・新事業開発補助金 採択者 ※50音順		
■問先=(区)イノベーション推進担当 ☎3880-5496		
	提案者	提案事業
	インエイチバー合同会社 代表社員 廣瀬 栄一	マイクロタービンエンジンの開発
	(株)コマック 代表取締役 内木 雄也	品質と生産効率を両立する液体スティック包装機の開発
	(株)KOYAMA 代表取締役 小山 竜司	看板を平面から立体へ！3Dプリンターで実現するもっと伝わる立体サイン

9月24日～30日は結核予防週間 早期発見が重症化予防のカギ！

■問先=足立保健所 感染症対策課 事業調整係 ☎3880-5372

結核は現在も国内最大級の慢性感染症です。早期発見で治すことができますが、受診が遅れると重症化して死に至るケースもあります。周囲の人に感染させる可能性もあるため、下記のような症状があるときは必ず受診してください。

- たんのからむせき・微熱・体のだるさが2週間以上続いている
- 体重が減ってきた ●食欲がない ●たんに血が混じる

◆高齢者は特に注意！ 年に1度は健診などを受診しましょう

高齢者はせき・微熱などの症状に気づきにくいため、受診が遅れ、重症化する傾向があります。食欲や元気がない状態が続いている高齢者には、周囲の方が声をかけ、受診を勧めてください。かつて結核に感染した方が、高齢になり免疫力が低下して発病するケースも増えています。

今年から9月24日～30日は呼吸器感染症予防週間！ インフルエンザや新型コロナウイルスなどの呼吸器

感染症を予防しましょう！ ワクチン接種、手洗い、マスク、換気、十分な休養と食事などが効果的です。

「結核」と併せて
気をつけま
しょう

児童育成手当の10月期(6月～9月分)
は10月2日(水)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止■問先
=ひとり親手当・医療係 ☎3880-5883

国民健康保険加入者に、ジェネリック医薬品に切り
替えた場合の差額のお知らせを10月11日(金)に発送

■対象=6年4月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減
が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ■問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

高次脳機能障がいセミナー
「高次脳機能障がいとともに歩む」

■日時=10月26日(土)、午後2時～4時
■対象=高次脳機能障がい・失語症のある方や家族など
■内容=いずみ記念病院 医師・高田耕太郎氏が、日常生活での困りごとへの理解と周囲のサポートについて分かりやすく解説
■定員=50人(9月26日から先着順) ※要約筆記・手話通訳あり(10月11日までに要予約)
■申込=電話／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「高次脳セミナー」を記入しファクス
■申・問先=NPO法人 足立さくら会
☎5888-7669 ✉5888-7669
■場・問先=(区)障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室
☎5681-0131

公募・ボランティア

環境基金審査会委員

■対象=区内在住・在勤・在学の

18歳以上で、年2回程度の会議(平日昼間)に出席できる方
■内容=区が実施する環境基金助成に申請した事業者・団体などが行う活動の審査
■任期=7年4月1日～9年3月31日
■報酬=1回7,000円
■募集人数=3人 ※うち1人以上は若者枠(18歳～29歳)
■選考=作文・面接
■申込=区のホームページからオンライン申請／募集要項に添付の申込書、作文を区へ郵送 ※作文のテーマなど、くわしくは募集要項を参照。
募集要項は環境政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。
申込書類は返却不可
■期限=10月25日(金)必着
■申・問先=環境政策課 計画推進係
☎3880-6049

文化・読書・スポーツ推進委員会委員

区の文化、読書、スポーツ分野活動のよりよい発展をめざして、3分野計画の策定・評価に関する事項について意見や提案をいただき、審議します。 ※会議は1年間に6回程度(オンラインでの参加も可)を予定。審議中、6カ月～小学

生の保育あり
■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
■任期=3年
■報酬=1回7,000円
■募集人数=6人(原則として、若者枠(18歳～29歳)で3人、一般枠(30歳以上)で3人)以内
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ※申し込み方法など、くわしくは募集要項を参照。
募集要項は生涯学習支援課、地域学習センターなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。
応募書類は返却不可
■期限=10月15日(火)必着
■申・問先=生涯学習支援課 文化・読書・スポーツ連携推進担当
☎3880-8017

仕事・産業

千住大橋駅前用地活用事業者募集(プロポーザル)

■募集要領配布期間=10月4日～23日 ※土・日曜日、祝日を除く。
申し込み方法など、くわしくは募集要領をご覧ください。
■募集要領配布場所・

申・問先=まちづくり課 千住地区係
☎3880-5424

暮らし・まちづくり

10月1日は浄化槽の日 浄化槽の検査・清掃をしましょう

浄化槽の放流水質の悪化や悪臭防止のため、管理者には定期的な保守点検や清掃が義務付けられており、違反者には罰則が科せられる場合があります。適切な管理を行ってください。また、浄化槽を撤去したときや管理者が代わったときは、届出が必要です。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=▷法定検査…(公財)東京都環境公社 浄化槽検査係
☎042-595-7982
▷保守点検…(一社)東京都水環境システム協会
☎6458-4614
▷そのほか…(区)ごみ減量推進課 業務係
☎3880-5302

6面に続きます

人材募集コーナー

臨時職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与時給(予定)	期限(必着)	申・問先
課税事務	住民税課税事務補助(課税資料の点検)	平日・午前9時30分～午後4時	7年1/1(祝)	1,173円	10/25(金)	課税課 課税第一係 ☎3880-5231
			7年1/15(水)			
			7年1/27(月)			

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



あだち環境Vol.6 3R推進月間

ADACHI 2050 CO2 zero

毎年10月は環境省が定める「3R推進月間」です。「3R」とは、Reduce(発生抑制)、Reuse(再利用)、Recycle(再生利用)の頭文字をとった3つの行動のことです。一人ひとりが3Rを実践してごみを減らすことで、ごみの運搬や焼却時に発生するCO₂を削減できます。今号では、今日からできる3Rの取り組みを紹介します。

■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

3Rの行動例

①リデュース

ごみの発生や資源の消費を削減

- 手入れや修理をしながら長く大切に使う
- マイバッグを持ち歩き、無駄な包装は断る
- 利用頻度の少ないものは、レンタルやシェアリングシステムを利用する(カーシェアリングなど)

ごみを発生させないリデュースが特に重要!

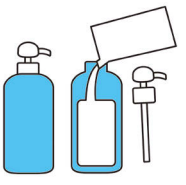


②リユース

ごみにせず繰り返し使う

- リターナブル容器^{★1}に入った製品を選び、使い終わったらリユース回収に出す
- フリーマーケットなどを利用し、不用品の再活用に努める
- 詰め替え可能な製品を選び、容器を再利用する

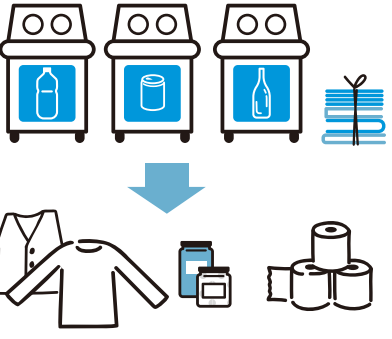
★1…中身を消費した後に回収・洗浄し再利用する容器



③リサイクル

ごみにせず再資源化する

- 資源として分別する
- リサイクル製品を積極的に利用する
- 家電はリサイクルのルールを守って処分する



10月1日～31日「3Rキャンペーン」実施

期間中に「Rのお店^{★2}」の一部店舗でマイバッグの持参・エコ商品の購入などの要件を満たした方に、エコグッズをプレゼントします。



◀植物由来の素材でできた食器洗い用ネット

※なくなり次第終了。実施店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
★2…区では、「リサイクル商品を積極的に販売している」など、環境に配慮した取り組みを行っている小売店を「Rのお店」として登録しています。
キャンペーンやRのお店について ▶ くわしくはコチラ



5面からの続きです

暮らし・まちづくり

空き家無料相談会(10月・11月分)

■日程等=表1■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談■定員=各4組(9月26日から先着順)■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、「空き家無料相談会」を記入しファクス■申・問先=建築紛争・空き家担当 ☎3880-5737 ☎3880-5615

公益信託あだちまちづくり
トラスト 事前相談・受け付け

■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人・団体■内容=助成金の支給を通して、ハード

からソフトまで様々なまちづくり活動を支援 ※審査あり■申込期間=11月20日～12月20日(10月21日～11月20日に事前相談可(要予約))。 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

区役所の電気設備点検に伴う
本庁舎全館閉館・システム停止などのお知らせ

◆本庁舎全館閉館■日程=10月12日(土)・13日(日)■対象施設=区役所本庁舎(駐車場/庁舎ホール/展望レストラン など)■問先=庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

◆施設・講座・チケットの
窓口予約・料金支払いなどを休止■日程=10月12日(土)・13日(日)■対象施設=スポーツ施設/ギャラクシ

ティ/生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター■内容=各受付窓口での予約、料金支払い、チケットの受け取りなどを休止 ※荒川河川敷グラウンドの駐車券発券も休止。インターネット・コンビニでの予約・支払いは可。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=▷スポーツ施設…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

▷ギャラクシティ…地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701▷その他…生涯学習支援課 生涯学習支援第一係 ☎3880-5467

「赤い羽根募金」にご協力を

赤い羽根共同募金は、様々な地域福祉の課題解決に取り組む団体を応援する取り組みです。ぜひご協力ください。■期間=10月1日～12月31日■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855◆民生・児童委員による駅頭募金活動■日時=10月1日(火)、午前7時30

分～9時30分(予定) ※荒天時は2日(水)に延期■場所=区内各駅 ※くわしくは足立区社会福祉協議会ホームページ(https://adachisyakyo.jp)をご覧ください。■問先=▷駅頭募金活動…足立区社会福祉協議会 ☎3880-5740▷民生・児童委員の活動…(区)福祉管理課 民生係 ☎3880-5870

足立成和信用金庫でマイナン
バーカード出張申請受け付け

■日時=10月15日(火)、午前10時～午後4時■場所=足立成和信用金庫 古千谷支店(古千谷本町2-1-27)■内容=マイナンバーカードの申請書作成/申請用写真の無料撮影■持ち物=カード交付申請書/通知カード/本人確認書類 など ※代理での手続きは不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=不要 ※当日直接会場へ(混雑時は整理券を配布。配布上限あり)■問先=マイナンバーカード交付担当 ☎3880-5698

表1 空き家無料相談会(10月・11月分) 日程等

会場	日程	時間
足立成和信用金庫 北千住地域応援相談プラザ(千住2-57)	10/20(日)	午前10時～正午
	11/10(日)	
足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)	10/11(金)	午後4時30分～6時30分
	11/17(日)	
足立成和信用金庫 六町地域応援相談プラザ(南花畑1-1-30)	10/27(日)	午前10時～正午
梅田住区センター	10/18(金)	
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	10/15(火)	
	11/15(金)	午後6時～8時
区役所・4階	10/23(水)～25(金)	午前10時～正午/ 午後1時～3時
江北地域学習センター	11/1(金)	午前10時～正午
新田住区センター	11/5(火)	
西新井住区センター	11/12(火)	

10月1日
開始

ご遺族の幅広い手続きをサポート
おくやみ相談窓口

申・問先
戸籍住民課 管理係
☎3880-0763

身近な方を亡くされたご遺族は、悲しみを抱えつつも故人に関する様々な手続きをしなくてはなりません。そこで、少しでも負担を軽くするため、「どのような手続きがあるか」「手続きに漏れはないか」などの相談を受け付ける専門の窓口を開設します。■日時=平日、午前9時30分～午後4時 ※1人あたり約60分■場所=区役所・1階■申込=電話■申込期限=相談希望日の3営業日前

サポート内容

- ① ご遺族に必要なとなる手続きの整理
- ② 国民健康保険や介護保険の保険証返還など、簡単な手続きの受け付け
- ③ 年金、金融機関、登記など、区役所以外で行う手続きの案内

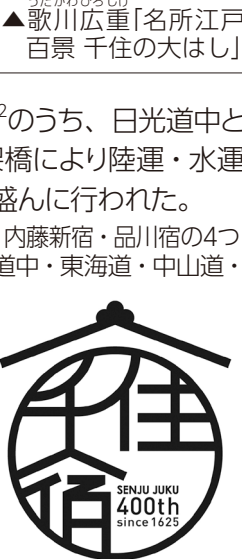
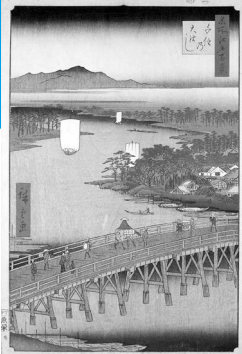
令和7年、千住宿が
開宿400年を迎えます！

1625年(寛永2年。江戸幕府第3代将軍 徳川家光の時代)に開宿したとされる千住宿は、令和7年に開宿400年を迎えます。区では地域や経済の活性化、千住のさらなる魅力発信のため、来年度、様々な企画を実施予定です！
■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

千住宿とは
江戸四宿^{★1}に数えられた宿場で、江戸五街道^{★2}のうち、日光道中と奥州道中が通る江戸最大の宿場。千住大橋の架橋により陸運・水運ともに恵まれ、単なる宿場にとどまらず、商業も盛んに行われた。
★1…江戸と地方を結ぶ最初の宿場町で、千住宿・板橋宿・内藤新宿・品川宿の4つ
★2…江戸と地方を結ぶ陸上幹線道で、日光道中・奥州道中・東海道・中山道・甲州道中の5つ

記念ロゴができました！
開宿400年を記念するロゴマークを制作しました。関連するイベントなどでご活用いただき、一緒にまちを盛り上げましょう！ ※使用方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

千住宿開宿400年に関する企画を検討している方は、「あだちまちづくりトラスト(上記に別記事で掲載)」の助成もご活用ください！ ※助成には審査あり



審議会等の公開(10月・11月分) 日時など、変更になる場合があります。傍聴方法や定員など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域自立支援協議会 こども部会	10/3(木)	午後2時～4時	東京未来大学(千住曙町34-12)	障がい福祉センターあしすと 幼児療育係 ☎5681-0136
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	10/17(木)		区役所・8階	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区地域自立支援協議会 はたらく部会	10/22(火)	午後3時～5時	障がい福祉センターあしすと	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係 ☎5681-0133
足立区居住支援協議会	10/30(水)	午前10時～正午	区役所・8階	住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
足立区総合教育会議	10/31(木)	午後1時15分～2時30分		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	11/5(火)	午後2時～4時		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区建築審査会	11/13(水)	午後2時30分～4時30分	区役所・4階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943

講座『『NO』を伝える大切さ
自分さえガマンすれば、
と思いませんか？』

■日時=11月2日(土)、午前10時～正午■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=DVの基礎知識や相談機関、自分も相手も大事にするためのコミュニケーション方法を学ぶ■定員=20人(9月26日から先着順) ※保育あり(10月24日まで)に要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、「NOを伝える」を記入しファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

講座「アートがつなぐ人とまち」

■日時=10月27日(日)、午後2時～4時30分■対象=区内在住・在勤・在学の方／区内で活動したい方■内容=アートが地域社会において、どのような役割や影響を持つのかを学ぶ■定員等=▷会場…20人▷オンライン…20人 ※いずれも9月26日から先着順。子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「アートがつなぐ人とまち」を記入しファクス■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 FAX3840-2333

第2回 区民企画講座

同和問題・人権教育講座&レザーグッズ作成体験

■日時=11月10日(日)、午後1時30分～4時■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)■内容=中央大学文学部教授 池田賢市氏による講座「人権を基盤とした学校づくり」／皮革産業や同和問題について考えるワークショップ(レザーグッズの作成)■定員=40人(抽選)■申込=区のホームページからオンライン申請／代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、「同和問題講座」を記入し区へハガキで送付■期限=10月18日(金)必着■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497



▲ワークショップで作る革のスマートフォンケース

9月20日(金)～26日(木)は 動物愛護週間

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

犬を飼うときの約束

1 畜犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射は義務！
畜犬登録と注射接種の際に交付される「鑑札」と「注射済票」の首輪などへの装着を徹底しましょう。 ※注射が未接種の場合、20万円以下の罰金を科せられることがあります。マイクロチップを装着している犬は「鑑札」の装着は不要

2 散歩時のマナーを守る！
事故などの防止のためリードは短めに持ち、フンは持ち帰りましょう。

猫を飼うときの約束

1 屋内飼育の徹底！
屋外飼育は、交通事故や猫エイズなどの感染症のリスクを高めます。

2 不妊去勢手術を徹底！
性格が穏やかになるほか、猫エイズなど病気の予防にもなります。 ※不妊去勢手術費の助成制度など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

共通の約束

1 身元表示を徹底！
名札やマイクロチップ(飼い主情報を登録できる電子識別器具)を装着しましょう。犬の場合、マイクロチップの装着・登録で、上記の鑑札の代わりになります。

2 「飼うなら一生」を徹底！
ペットの虐待・遺棄は犯罪です。寿命を迎えるまで愛情を持って適切に飼育しましょう。

▲野良猫のお世話について
放置されているフンなどに困っている人がいます。無責任なエサやりは、近隣住民などへの迷惑になります。十分に配慮しましょう。

10月1日から粗大ごみ直接持ち込み(要申し込み)の制限を緩和

家庭で不要になった粗大ごみを、1世帯あたり、年度内に合計20個までであれば、何回でも無料で持ち込むことが可能になりました。ぜひご利用ください。 ※事業活動に伴う粗大ごみは対象外■持込場所=▷白井運輸(株)(鹿浜3-28-7)…毎日▷(株)新井商店(北加平町8-26)…土・日曜日、祝日のみ■申込=電話／ホームページからオンライン申請■申先=粗大ごみ受付センター ☎6747-5100 <https://ecolife.e-tumo.jp/sodai-adachi-u/>■問先=(区)足立清掃事務所 ☎3853-2141

東京都行政書士会足立支部による「相続・遺言セミナー&相談会」

■日時=10月25日(金)、午後2時～4時■内容=行政書士から、相続の手続きの流れや遺言書の作成の仕方などを学ぶ■定員=20人(10月1日から先着順)■申込=電話■期限=10月24日(木)■場・申先=洺江住区センター ☎3850-3467■問先=東京都行政書士会足立支部(平日、午前9時～午後5時) ☎3850-4884(区)区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

わくわく木のふれあい体験 in 鹿沼(日帰り)

■日時=11月9日(土)、午前7時30分～午後6時■場所=栃木県鹿沼市(区友好都市) ※区役所に集合しバスで移動■対象=区内在住の小学3～6年生と保護者■内容=鹿沼市自然体験交流センターで杉板焼き体験／樹木に木製看板取り付け■定員=40人(抽選)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■期限=10月10日(木)■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263

8面に続きます

健康保険証は マイナンバーカードを基本とする仕組みに移行します

◆12月2日から現行の保険証の新規発行は終了

12月2日以降に医療機関などを受診する際は、マイナンバーカードを健康保険証としてご利用ください。12月1日時点で有効な保険証は、引き続き有効期限まで利用できます。マイナンバーカードを保険証として利用するための登録が済んでいない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。 ※「資格確認書」は申し込み不要で対象者に交付。くわしくはお問い合わせください。

■問先=▷国民健康保険…国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240▷後期高齢者医療制度…高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041▷マイナンバーカードの保険証利用登録…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

◆マイナンバーカードの健康保険証利用登録をお手伝いします

■日程等=表2■時間=午前9時～午後5時 ※金曜日は3時終了■内容=ご自身で登録が難しい方向けに、マイナンバーカードの健康保険証の利用登録をサポート■対象=マイナンバーカードを持っており、国民健康保険または後期高齢者医療制度などに加入している方■持ち物=マイナンバーカード、あらかじめ設定した暗証番号(数字4桁) ※電子証明書が失効しているなど、当日手続きができない場合があります。■申込=不要 ※当日直接会場へ(混雑時は整理券を配布。配布上限あり)■問先=▷制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178▷サポート窓口…(区)マイナンバーカード交付担当 ☎3880-5698

表2 健康保険証利用登録サポート 日程等

日程	場所
10/1(火)～4(金)	東和・舎人地域学習センター／江南住区センター
10/7(月)～11(金)	佐野・新田・保塚地域学習センター
10/15(火)～18(金)	梅田・興本・花畑地域学習センター
10/21(月)～25(金)	鹿浜・竹の塚地域学習センター／生涯学習センター(学びピア21内)★
10/27(日)	区役所・1階(午前9時～午後4時)
10/28(月)～11/1(金)	伊興・江北地域学習センター／勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)

★…10/21(月)は生涯学習センターの休館日のため実施しません。

7面からの続きです

★ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

みどりの学び場

「ギュッと楽しむ秋の植物さがし(紅葉と木の葉の秘密を知ろう)」

■日時=11月16日(土)、午後1時30分～4時 ■場所=しょうぶ沼公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ボランティアガイドと一緒に秋の公園を歩きながら、樹木などの面白い特徴を探す ※ドングリストラップなどのお土産あり ■定員=30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・区外在住の方は勤務先または通学先と所在地・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、講座で知りたいこと、「秋の植物さがし」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月25日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

第25回 足立嵐まつり

■日時=10月5日(土)、午前11時～午後3時 ※雨天中止 ■場所=荒川

河川敷・虹の広場 ■内容=自由に凧あげ(凧は持参)/凧のコンクールの観覧/防災フェア/荒川に関する展示/キッチンカーの出店 など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

めざせキャンプの達人

■日時=10月20日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※18歳以上の方は宮城ゆうゆう公園 少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(抽選) ■費用=600円(材料費など) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=9月25日～10月8日 ■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

桜花亭 箱庭アート

■日時=10月27日(日)、午前11時～午後0時30分/1時30分～3時 ■対象=4歳以上の方 ※4歳～小学生は保護者同伴 ■内容=鉢に吸水スポンジを詰めてプリザーブドフラワーなどを飾り、小さな庭を作る ■定員=各10人(10月5日、午前9

時から先着順) ■費用=3,000円(材料費など) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、希望時間、電話番号、「箱庭アート」を記入しファクス ■期限=10月19日(土) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

アトリウムコンサート

■日時=10月25日(金)、午後0時30分～0時50分 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=足立シティオーケストラによる演奏(アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第1楽章/ユーモレスク/天国と地獄より「カンカン」/星に願いを など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

JOBANアートアンブレラ in ギャラクシティ

■日時=10月26日(土)、午前10時～午後3時の間に9回実施 ※各30分程度 ■場所=ギャラクシティ ■対象=どなたでも ※小学生は保護者同伴 ■内容=東京藝術大学の学生による楽器の生演奏をBGMに、(株)JR東日本から提供された忘れ物の傘にペイントするアートイベント ※作った傘は持ち帰り可。なくなり次第終了 ■定員=各10組(9

月26日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月4日(金) ■申・問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

あだち絵本シアター

「図書館デビュー応援! 科学工作と絵本の読み語り」

■日時=10月19日(土)、午後1時～2時/2時15分～3時15分 ■対象=小学生以下の方と保護者 ■定員=各10組(抽選) ■内容=びゅんびゅんゴマ作り/科学絵本の読み語り ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745



あだちの遊び場

理科実験教室「魔法の液体で食べ物の色が変わる?」(ギャラクシティ)

■日時=11月6日(水)、午後5時～6時 ■内容=食べ物にでんぷんが含まれているかどうか、ヨウ素を使って実験する ■定員=10人(10月5日から先着順) ■申込=電話 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

官公庁

10月1日から東京都の最低賃金が時間額1,163円に改正

※すべての都内労働者に適用

■問先=東京労働局 賃金課 ☎3512-1614

東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

第11回 東京拘置所矯正展

■日時=10月5日(土)、午前9時～午後3時 ■内容=ゲスト緒形直人さんによる1日所長/ステージイベント/自衛隊・警察・消防・防衛大等によるイベント/キッズ刑務官制服試着/刑務所作業製品販売/飲食販売ブース など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=東京拘置所(葛飾区小菅1-35-1) ☎3690-6681

★ あだち ★
EX★イッパ

ギャラクシティ クリスマスコンサート2024

■日時=12月14日(土)、午後2時～3時30分 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「おーけすとら・ぴとれ座」が、クリスマスにぴったりの名曲を演奏する楽しいオーケストラコンサート ■定員=890人(10月10日から先着順) ■費用=2,000円 ※区内在住・在勤・在学の方は1,700円。3歳～小学生は500円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

「足立関連本特設コーナー」を区内28カ所に設置!
読書の秋は足立にまつわる本を読もう!

期間 10月1日～31日

問先

(区)シティセールス担当 ☎3880-5803

「著者が足立区出身」「物語の舞台が足立区」など、足立区にまつわる本の特設コーナーを区内の書店や図書館などに設置します。読書の秋はぜひ、足立区にまつわる本をお楽しみください。

昨年のくまざわ書店 イトーヨーカドー綾瀬店の様子▶



■販売 区内の協力書店 12店(駅前の本屋まこと/くまざわ書店 イトーヨーカドー綾瀬店・ポンテポルタ千住店・西新井店・エキア北千住店/CROSSBOOKS EQUiA北千住南店(北千住駅構内)/小泉書店/住吉書房 五反野店/ブックスページワン 北綾瀬店/ブックファースト ルミネ北千住店/ぶっくらんど/文真堂書店 足立花畑店) ■貸し出し 休館中のやよい図書館を除く区立図書館14館(10月30日(水)まで) ■ショーケース展示 千住駅の駅/タリーズコーヒー ルミネ北千住店

10/12(土)、午前9時～午後4時



メインイベント開催

■問先=国土交通省 関東地方整備局 荒川下流河川事務所 ☎3902-8745 (区)荒川利用担当 ☎3880-5898

どなたでも

申込★不要

★…一部イベントを除く

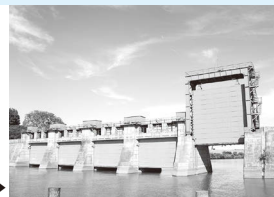


大正13年10月に荒川放水路が通水して、今年で100周年を迎えます。これを記念するイベントを開催しますので、ぜひご参加ください!

■日時=10月12日(土)、午前9時～午後4時 ※イベント内容により異なる ■場所=荒川知水資料館amoA(北区志茂5-41-1)/旧岩淵水門周辺(北区志茂5-42-6付近) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

イベント内容

災害対策車両の展示/あらかわ号乗船体験/Eポート体験/岩淵水門操作室・災害対策室見学/沿川自治体広報ブース/キッチンカーの出店 など 旧岩淵水門(赤水門)▶



あだち広報10月10日号では、荒川放水路通水100周年を2ページ増やして特集予定! お楽しみに!

こども飼育員体験(生物園)

■日時=10月14日(祝)、午前10時～正午／午後1時30分～3時30分
■対象=小学4～6年生 ■内容=コース(哺乳類・鳥類／両生類・爬虫類・魚類／昆虫類)を選び、生きものの飼育を体験する ■定員=各2人(抽選) ■費用=1,000円 ※別途入園料が必要 ■申込=電話／ホームページからオンライン申請 ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月4日(金) ■場・申・問先=生物園 ☎3884-5577
☎https://seibutuen.jp

野あそびようちえん(都市農業公園)

■日時=10月6日(日)、午前11時～11時45分 ※雨天中止 ■対象=2歳～就学前の子どもと保護者 ■内容=季節の生きもの探しや草花工作など、野外での野あそびをのんびり楽しむ ■定員=12人(保護者1人につき子ども2人まで。先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

家族で遊ぼう ドングリちびっこ自然体験(桑袋ビオトープ公園)

■日時=10月27日(日)、午前10時～11時／午後2時～3時 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=ス

タッフと一緒にドングリを探して遊ぶ ※保護者向けに「生き物ものしりシート」を配布 ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で遊ぼう ドングリ」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月8日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041



▲いろいろなドングリが見つかるかな？

区民のひろば

=催し物=

☆行政書士会・不動産協会無料相談会 10月12日(土)、午前11時～午後3時・13日(日)、午前10時～午後3時／荒川河川敷・虹の広場／遺言・相続・不動産相談／当日直接会場へ／行政書士会…佐田 ☎3850-4884
▷不動産協会…風祭 ☎5813-9400

10/6日 商店街を表現街に!? 表現いろいろ、ささやかな祝祭

千住・人情芸術祭 無料 申込不要 10AY パフォーマンス 表現街

■場所 千住ほんちょう商店街(千住2-56)

様々な「表現」が千住ほんちょう商店街に集結！ 一般公募で集まったパフォーマーとゲストアーティストたちが、商店街の様々な場所で音楽や踊りなどを披露します！ ■時間=午後2時～5時 ※雨天時会場変更。荒天中止 ■問先=アートアクセスあだち 音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740 (区)プロモーション係 ☎3880-5803

同日開催 飛び入り参加大歓迎! こども大名行列

子どもたちが仮装して商店街を歩きます。 ■時間=午後1時～2時



宿泊施設インフォメーション(7年1月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=10月1日～10日消印有効 ※10月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(7年1月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 ☎https://www.adachiku-kyonan.com/	1～4・11・12・18・25	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎https://www.adachi-nikko.com/	1～4・17・18・24・25・31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。



コスモス等の見ごろに合わせて、野菜の収穫体験や特製弁当販売など、秋を満喫できるイベントを開催します。また、今年は都市農業公園が開園40周年を迎え、その記念展示も実施！ ぜひお越しください！ ■問先=都市農業公園 ☎3853-4114



10/19(土)・20(日) 毎年大人気の体験プログラム！



イチオシ サツマイモの収穫体験

■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分程度で7回実施。希望回は選択不可 ■定員=各15組(保護者を含め、1組3人まで。先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=1,000円 ※1組700gまで持ち帰り可 ■申込=不要 ※当日午前9時から正門前で受け付け

無料 脱穀体験

■時間=午前10時～11時30分／午後1時～2時30分 ※材料がなくなり次第終了。小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ※このほかにも、和太鼓演奏や子ども向けお楽しみショーなどの屋外ステージも実施！



見ごろは10月中旬～10月下旬！

◆河川敷 大花壇 コスモス

約2万本のコスモスが皆さんをお出迎え！



都市農業公園開園40周年記念事業

◆足立の「農」の風景 いま・むかし 屋外写真展(無料)

かつて「東京の米どころ」として知られていた足立区。昔の風景の展示を通して農業と人とのかわりをご紹介します。

■期間=開催中～10月31日 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



大学連携の催し

東京藝術大学

◆文化の日音楽祭「アダチ・藝大・LIVE!」2024

■日程=11月3日(祝) ■時間=▷第一部(ピアノ独奏・木管五重奏)…午後1時～2時30分 ▷第二部(尺八五重奏・ピアノ五重奏)…3時20分～4時55分 ※各30分前開場 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス・スタジオA(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=東京藝術大学在学・卒業生による演奏 ■定員=各90人(抽選) ※全席自由。保育あり(要予約、就学前の子ども) ■申込=ホームページからオンライン申請／住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、電話番号、参加人数(4人まで)、希望の部、「文化の日音楽祭」、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢・性別・アレルギーの有無を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申込期間=9月24日～10月17日必着 ※ホームページは正午まで ■申・問先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

文教大学

◆大学ってどんなところ？ 文教大学探検隊

■日時=11月23日(祝)、午後1時～4時 ■場所=文教大学 東京あだちキャンパス(花畑5-6-1) ■対象=小学3～6年生 ■内容=大学生と一緒にクイズやゲームにチャレンジしながら、普段あまり入る機会のない大学のキャンパスを探検する ■定員=60人(抽選) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申込期間=10月1日～31日、午後4時まで ■問先=文教大学 東京あだちキャンパス 地域連携課(平日、午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)) ☎5686-8577



講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝9月26日(木) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名<フリガナ>・生年月日<年齢>・電話番号、講座名<希望コース名>を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

オンライン…パソコンなどで参加可能

おすす…各施設のオススメ講座

講座名 (◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1	学生が提案する 千住自然めぐりと健康づくり	11/2(土) 午前10時30分～正午 ※北千住マルイ・10階千住 区民事務所前集合	15人	600円 (交通費は 実費)	事前 先着
2	 宇宙科学最前線 地球外生命体は存在するか	11/3(祝) 午前10時～11時30分	会場: 40人 オンライン: 10人	800円	
3	 やましな 山階鳥類研究所連携 絶滅危 惧種ヤンバルクイナの未来	11/30(土) 午後2時～3時30分	60人	500円	
4	★20世紀の絵画を楽しむ マティス・ピカソ他(3日制)	11/9(土)・23(祝)・30(土) 午後2時～4時	100人	2,000円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センターあだち区民大学塾事務局」。 問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1	週末に整える疲れリセットヨガ (ブックトーク付き) 託児:就学前の子ども	10/11(金)・25(金) 午後7時～8時5分	各 8人 (託児2人)	1回 710円 (託児無料)	事前 先着
2	 ホットコーヒーの淹れ方 講座(ブックトーク付き)	11/4(休)・9(土) 午前10時～11時30分	各 8人	1回 1,000円	
3	ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/5～12/17の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	40人	3,290円	
4	親子で英語リズム体操 ◆1歳6カ月～4歳の子どもと保護者	11/6(水) 午前11時～11時45分	5組	820円	
梅田地域学習センター 〒123-0851梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
1	火曜夜のパワーヨガ(4日制)	11/5～26の毎週火曜日 午後7時～8時	30人	2,400円	事前 先着
2	 うめだクラシック ◆小学生以上の方	11/23(祝) 午後6時30分～7時30分	80人	1,000円	
3	キッズサイエンス ◆小学生(小学1～3年生は保護者同伴)	11/30(土) 午後2時～3時30分	16人	650円	
興本地域学習センター 〒123-0844興野1-18-38 ☎3889-0370					
1	助産師さんによる「心地よい 抱っこと抱っこ紐のお話」A・B ◆A:2歳未満の子どもと保護者 ◆B:妊娠中の方または家族	10/19(土) A:午後1時～2時 B:午後2時30分～3時30分	A:3組 B:3人	A:900円 B:880円	事前 先着
2	 レディースフットサル クリニック ◆18歳以上の女性	10/26(土) 午後6時30分～9時	15人	10円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844興野1-18-38 ☎3889-0370					
3	親子ではじめての卓球教室 ブックトーク付き ◆小学生と保護者	11/10(日) 午後4時～5時30分	4組	130円	事前 先着
4	親子リトミック(2日制) ◆4カ月～1歳の子どもと保護者	11/12(火)・26(火) 午前11時～11時40分	12組	2,020円	
5	クセ字を直そう 大人の硬筆教室 「あて名・年賀状編」(4日制)	11/22～12/13の毎週金曜日 午後1時30分～3時	10人	2,680円	
江南コミュニティ図書館 〒120-0046小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。					
1	オススメ モルック体験会 ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	10/5(土) 午後3時～3時30分 午後3時30分～4時 10/13(日) 午前10時30分～11時 午前11時～11時30分 ※いずれも雨天中止	各 5人	無料	当日
江北地域学習センター 〒123-0872江北3-39-4 ☎3890-4522					
1	オススメ 自然を調べる 親子ウォーキング ◆小学生と保護者	10/26(土) 午前9時30分～11時30分	5組	無料	事前 先着
2	良い人間関係を作る話し方 サークル体験(4日制)	11/5～12/3の毎週火曜日 (11/12を除く) 午前10時～正午	20人	200円	
3	外国ルーツの子も楽しめる 日本文化体験 ◆3歳～小学生 (3歳～小学3年生は保護者同伴)	11/13(水) 午後2時30分～5時30分	8人	510円	
4	スポーツ基本塾とび箱(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/21～12/19の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,800円	
5	あて名を書いて美文字になろう (4日制)	11/22～12/13の毎週金曜日 午前9時30分～11時	12人	2,684円	
佐野地域学習センター 〒121-0053佐野2-43-5 ☎3628-3273					
1	オススメ ハンドメイドでグリーン ゲイブルズの風景刺繍に 挑戦(4日制)	10/8・22、11/5・19 いずれも火曜日 午前10時～正午	15人	3,400円	事前 先着
2	キミもプログラマー「ブロックの ロボットを動かそう」A・B(4日制) ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3～6年生	10/11～11/22の第2・4金曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後5時～6時	各 4人	2,000円	事前 先着 【ネット不可】
3	初めての和装 基本の着付け体験(2日制) ◆16歳以上の女性	10/18(金)、11/1(金) 午後2時～4時	10人	1,100円	事前 先着
4	親子トランポリン(2日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/21(月)・28(月) 午後3時30分～4時30分	12組	1,540円	
5	うさの塾 声優講座 外国映画で 学ぶアテレコ(11日制) ◆小学4年生～18歳の方	11/3、12/1・15、7年1/12・19、 2/2・9・23、3/2・16・30 いずれも日曜日 午前10時～正午	12人	1,000円	
横浜地域学習センター 〒123-0864横浜6-8-1 ☎3857-6551					
1	しかトク 楽しく学ぶ認知症予防講座 ◆おおむね60歳以上の方	11/2(土) 午前10時30分～正午	20人	無料	事前 先着
2	オススメ 基礎から身につく子ども 空手(3日制) ◆3歳～小学生	11/5(火)・12(火)・19(火) 午後6時30分～7時30分	20人	1,530円	
3	自宅でふるまう おもてなしコース料理	11/9(土) 午後1時～3時	8人	3,000円	
4	つながるあだち人 町工場が挑むモノづくりの未来	11/9(土) 午後2時～3時30分	20人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865新田2-2-2 ☎3912-3931					
1	親子おさんぽマップで電車散歩 ◆小学生と保護者	10/14(祝) 午前10時～正午	8組	100円	事前 先着 【ネット不可】
2	羊毛フェルトでトイプードル を作しましょう(2日制)	10/23(水)・30(水) 午前10時～正午	5人	2,320円	事前 先着
3	オススメ 季節の花でプランツギャザリ ング★ ハンギングバスケット ★…根付きの花や植物を花束の ように組み合わせること	10/28(月) 午後2時～3時30分	15人	3,405円	
4	ハワイアンリボンレイで作る クリスマスボード	11/8(金) 午前10時～午後0時30分	8人	3,460円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
1	サークル体験「いらなくなったきもの で作る綿入れ半てん」(5日制) ◆どなたでも	10/21～11/25の毎週月曜日 (11/4を除く) 午後1時～4時30分	3人	2,500円	事前 先着
2	サークル体験 「大人・フラダンス」(2日制)	11/5(火)・12(火) 午後1時30分～2時45分	10人	1,020円	
3	サークル体験 「キッズ・フラダンス」(2日制) ◆3歳～小学生(親子で参加可)	11/5(火)・12(火) 午後3時55分～4時55分	10人	1,020円	



講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター					

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ☎3880-5815

庭木1本から承ります!

植木のプロがすばやく誠実に対応致します



お約束
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

あだち 広報
をご覧の方へ

生垣の剪定
長さ1m×高さ2m

※初回は
先着
10名様

通常2,200円が
1,100円

(税込)

ガーデンエクステラ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

東京東支店
足立区入谷 8-6-1

営業時間
9:00～17:00

03-5838-0117

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

相続手続

各種必要書類の集め方

遺言書

成年後見 在留資格 遺品整理

03-5681-3562

五反野駅 徒歩7分(四家交差点のすぐ近くです)
行政書士ナライ事務所 奈良井 達
東京都足立区弘道一丁目30番3号 東京都行政書士会(13081996)

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案



足立区
地域密着リフォーム店です!

外壁塗装
雨漏り修理
屋根修理
内装リフォーム



SHINYU
株式会社 眞友

✉ info@shinyu177.co.jp
https://shinyu177.co.jp/

足立区 しんゆう 検索

0120-177-234

本社 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所 東京都葛飾区水元5-5-2-105

あだち区民まつり A-Festa 2024

荒川河川敷(虹の広場)

10.12^土・13^日

午前10時40分～午後4時

午前10時～午後4時



イベント内容など、
くわしくはコチラ

※いずれも申し込み不要。当日直接会場へ。掲載写真はイメージです。

交通案内



東武スカイツリーライン・JR・東京メトロ・つくばエクスプレス 北千住駅から徒歩15分

あだち区民まつり「A-Festa 2024」では、各飲食出店ブースでエコ食器やリユース食器の利用に取り組んでいます。

フォローしてね!
観光交流協会
Instagram



足立区のオススメスポットや絶品グルメなど、「#アダチラブ」な情報を発信しています!

チャップン▶

チャップンの
スタンプラリーに
参加して、プレゼント
をゲットしよう!



問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

おいしいもの、 いっぱい ショッピングゾーン

焼き鳥、お好み焼きなどの食べ物や友好自治体(魚沼市・山ノ内町・鹿沼市)の特産品を販売!



日時 12日(土)、午前11時～午後4時
13日(日)、午前10時～午後4時

区内活動 団体による ステージショー

ダンスや太鼓の演奏など、見どころ満載!



司会者 木曾さんちゅうさん

日時 12日(土)、午前10時40分～午後4時
13日(日)、午前10時～午後4時

わくわく たのしい! こども広場

縁日やワークショップなど、小さなお子さまも楽しめるあそびが盛りだくさん!



中に入ってあそべる
ふわふわの
トランポリンもあるよ!



日時 12日(土)、午前11時～午後4時
13日(日)、午前10時～午後3時30分

遊びながら 防災を学べる! 総合防災フェスティバル

防災訓練や防災チャンバラを通して、日ごろからできる備えを学ぼう!



日時 ▷防災訓練…12日(土)、午前11時～午後4時
▷防災チャンバラ…13日(日)、午前10時45分～正午/午後0時45分～2時/2時45分～4時

別会場(生涯学習センター〈学びピア21内〉)で開催

あだちサークルフェア2024

区内のサークル・団体がステージや作品展示で日ごろの活動成果を披露します!

日時 10月12日(土)、午前10時～午後5時/13日(日)、午前10時～午後4時 申込 不要
※当日直接会場へ 場・問先 生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!

あだち広報を見た!で
剪定作業3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

まずはご相談ください ハロー いいにわ
☎0120-86-1128
受付時間 月～金 9:00～17:00

Hello garden.com
足立店 東京都足立区西新井1-38-16

庭木1本 3m未満 **3,300円(税)**

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、
若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! フリーダイヤル イーハナ サクヨ
☎0120-187-394

株式会社 **大和グリーン**
お見積もり無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15
受付時間 9:00～18:00 無休
※期限: 令和6年10月31日まで

**平日夜7時まで
日曜日も診療あり**

白内障・網膜硝子体 他 日帰り手術
オルソケラトロジー ※オルソケラトロジーは自由診療となります。(両眼108,500円税込)

医療法人社団栄視会
横山眼科医院

財)日本眼科学会・眼科専門医 院長 医学博士 横山 寿光

外来 平日・土 午前9:00～12:00/午後2:00～7:00
診療時間 ※日曜のみ午後12:00～4:00 ※往診金午前のみ
外来休診日 ●水曜日・祝日・夏季・年末年始・その他あり

☎03-3885-0412

●受付は診療終了の
30分前まで
足立区花畑1-7-19
駐車場20台
https://www.yokoyama-ganka.jp

至草加 至北千住
バス停 花畑1丁目 須賀野真館 GS 信金 交番 足立車検場
マクドナルド 竹の塚 竹の塚

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ ▶ 東洋堂ハウス SP ☎03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13