

2024年(令和6年)
8月25日 第1935号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます！ 区の情報～
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち

広報

マンガの一部を
ご紹介！

ぶん人のおやぶん谷ぶん晁！



足立の豊かな文化を
マンガで徹底解説！

ビビビ美アダチ

足立区文化遺産調査

PR
マンガ



▲「ビビビ美アダチ」
について、くわしくはコチラ



区が保管する
谷文晁の作品
波濤雲龍図

船津ヒデ子氏蔵(足立区
立郷土博物館寄託)

江戸時代後期の
江戸の絵師・谷文晁
による龍の絵。足立
に住んでいた文晁の
弟子のために描いた
ことが、作品中の文
晁のサインにより分
かる。

「文化遺産調査★の結果を幅広い年代の方に知ってもらいたい」。郷土博物館職員のそんな
想いから、SNSで令和3年から連載がスタートした「ビビビ美アダチ」。足立の文化がスゴい
ワケを、歴史が苦手な方にも分かりやすくマンガで解説しています。ぜひ、ご覧ください！

■問先＝郷土博物館

☎3620-9393

★…足立区立郷土博物館による、約10年間にわたる美術・歴史・民俗資料に関する調査

主な登場キャラクター

作者からのコメント



SNS以外にも、
冊子や区のホーム
ページで見られ
ます！

◀ナビゲーター コバヤシ
(博物館職員・学芸員)

博物館の資料調
査を通して、足
立の文化を学び
ます！

実習生 足立ビビ
(冊子のみ登場)



マンガなので
いろんな方が
読みやすいと
思います！

◀マンガ担当者
加藤ゆずか
(博物館職員・専門員)

描きおろしのマンガなどを加えて、
冊子にまとめました！

閲覧

区立図書館 ※区のホームペ
ジでもWeb版を閲覧可

購入

区役所・2階区政資料室で販売
※1冊900円



▲表紙

Coming soon...

電子展覧会が「ビビビ美アダチ」仕様に！

9月ごろ、既存の電子展覧会「千住・足立の文化遺産」を「ビ
ビビ美アダチ」仕様にリニューアル予定！ ビビビ美ア
ダチで紹介している美術品などのほか、マンガに出てくる文
人やキャラクターがナビゲーターとして登場します。



▲くわしくは
コチラ

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット(無料電子ブックアプリ)10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。
〇〇〇〇〇〇講座

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

Aメール

YouTube

X(旧Twitter)

SmartNews

Facebook

くわしくはコチラ▶

子育て・教育

大学等への進学に関する奨学金・教育ローン説明会

■日時=10月27日(日)、午前10時～11時40分 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で、大学などへの進学を検討している中学・高校生と保護者 ■定員=50組程度(抽選) ■申込=電話／申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=9月30日(月)必着 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

健康・衛生

休日のデトックスヨガ教室

■日時=9月14日(土)・28日(土)、午前10時30分～正午 ■対象=18歳以上の方 ■内容=いつまでも若く、美しくいるためのデトックスヨガを教わる ■定員=各12人(8月26日から先着順) ■費用=各500円 ■申込=電

話／窓口 ■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ☎3838-3581

後期高齢者 歯科健診(無料)の受診を

■対象=区内在住で、76・80歳の方 ※年齢は7年3月31日現在 ■内容=問診／むし歯・歯周病チェック／口腔清掃状況・歯石の付着・義歯の状態確認 など ■申込=9月上旬に区が送付する受診券を、区内指定歯科医療機関へ持参 ※要予約。予約方法は医療機関により異なる。くわしくは、区のホームページをご覧ください。 ■受診期限=7年2月28日(金) ■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

区内公衆浴場利用料金を一部据え置きます

8月1日より東京都の公衆浴場の入浴料(大人)が30円値上がりしましたが、下記の2事業では従来通りの金額でご利用いただけます。 ◆高齢者入浴事業 「ゆ～ゆ～湯」入浴証 ■対象=6年4月1日現在、70歳以上の方 ※4月下旬または転入月の

翌月に、区から対象者へ「ゆ～ゆ～湯」入浴証を送付 ■内容=区が指定する日に、銭湯を入浴料から400円引きで利用可 ■問先=高齢者地域包括ケア推進課 在宅支援係 ☎3880-5257

ふれあい親子入浴

■対象=区内在住の中学生以下の方と保護者 ■内容=毎月第1・3土曜日に親子で利用する場合、優待料金(表1)で利用可 ※中学・高校生は保護者同伴でなくとも、通年300円で利用可。夏休み無料 化事業により、8月31日まで18歳以下の方の入浴料無料 ■問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

表1 ふれあい親子入浴 優待料金

対象	費用
親(大人)	400円
子	
乳幼児	無料
小学生	120円
中学生	300円

※8月中は休止。9月から再開

第51回 足立区民 健康まつり

■日時=9月7日(土)、午後2時～4時 ■場所=区役所・2階庁舎ホール／区役所・1階区民ロビー ■内容等=表2 ■問先=(区)衛生管理係 ☎3880-5891

表2 第51回 足立区民 健康まつり 内容等

	内容	定員	申込	申・問先
健康相談	内科／外科／整形外科／眼科／耳鼻咽喉科／皮膚科／泌尿器科／婦人科／働く人の健康相談／認知症相談／心の悩み相談／歯のよろず相談／お薬相談／柔道整復 など	—	不要 ※当日直接会場へ	足立区医師会(平日、午前9時～午後5時) ☎3840-2111
検査・体験	歯医者さんのお仕事「むし歯治療」体験コーナー 薬剤師のお仕事体験	各40人(先着順) ■対象=小学生	※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話 ■期限=8/30(金)	足立区薬剤師会(平日、午前10時～午後4時) ☎5813-8933
展示	血糖自己測定／体力測定／筋トレ・脳トレ体操教室 など 児童・生徒の各種ポスターコンクール入賞作品など	—	不要 ※当日直接会場へ	(区)衛生管理係 ☎3880-5891

令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所／区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

臨時給付金関連情報

※新規の給付金ではありません(6月25号の再掲です)。各種給付金には支給要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

申請受け付け中のあだち物価高騰支援臨時給付金

■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035

重要

令和6年1月～5月に実施した令和5年度住民税非課税世帯への臨時給付金(1世帯7万円)および令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への臨時給付金(1世帯10万円)の対象であった世帯は、下記の給付金の支給対象ではありません。

申請期限は10月31日(木)(消印有効)です。

	給付金	支給額
1	令和6年度、新たに住民税が非課税となった世帯への給付金	1世帯あたり10万円
2	令和6年度、新たに住民税均等割のみ課税(定額減税前の税額による)となった世帯への給付金	
3	令和6年度低所得の子育て世帯に対するこども加算	児童1人あたり5万円

※対象と思われる世帯には「確認書」を送付済み。申請期限までに確認書を区へ返送しない場合や、申請がない場合など、いかなる理由であっても支給されません。上記1・2は1回限りの支給で併給不可。上記3は対象児童1人あたり1回限り支給。

詐欺に注意

給付金に関する詐欺が多発しています。区職員が口座の暗証番号などを聞くことは絶対にありません。不審な電話や訪問があったら110番通報してください。

元気アップサポーター養成研修(8日制)

■日時=10月7日～12月9日の毎週月曜日(10月14日、11月4日を除く)、午後2時～3時30分 ■場所=セントラルフィットネスクラブ竹の塚(竹の塚5-7-3) ■対象=区内在住の65歳以上で、地域で介護予防のためのグループに所属している方／住民主体のグループの立ち上げや運営に興味のある方 ■内容=軽運動／健康長寿や介護予防の基礎知識、住民主体のグループ活動継続のためのコツを学ぶ ■定員=12人(抽選) ■申込=電話 ■申込期間=8月26日～開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

精神保健福祉ボランティア講座「精神障がい者を地域で支える」(5日制)

■日時=10月2日(水)、午後1時45分～4時／10月9日(水)・16日(水)・30日(水)、午後2時～4時 ※10月下旬に体験実習あり ■対象=区内在住の方 ■内容=講座「精神障がいへの理解と接し方」「傾聴について」／区内精神科病院見学／就労支援施設等体験実習(予定)／ピアサポーターによる体験談 ■定員=15人(抽選) ■費用=350円(保険料) ■申込=電話／窓口 ■期限=9月13日(金) ■場・申・問先=精神障がい者自立支援センター ふれんどりい ☎3883-7405

ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の貸し出し

■対象=会議や講演会を行う団体など ■内容=聴覚障がい者の聞こえを支援するヒアリンググループ(アンプ、ケーブル、受信機のセット)を無料で貸し出し ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。生涯学習センター(学びピア21内)や地域学習センターで利用する場合は、各施設へお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255 ☎3880-5754

障がい者(児)施設の入所者・通所者募集

◆障がい者施設の新規入所者募集 ■入所時期=10月以降 ■募集施設=竹の塚あかしあの杜きずな(竹の塚7-19-11) ■対象=医療的ケアが不要な身体障がいのある18歳以上の女性 ■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける ■申込期間=8月26日～9月10日 ◆重症心身障がい児(者) 都内各通所施設の通所者募集 ■入所時期=7年4月以降 ■対象=重症心身障がい児(者) ■内容=児童発達支援／生活介護 ■申込期間=9月2日～24日

——いづれも—— ■定員=若干名(選考) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=表3

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

介護予防 プールで元気に「はつらつ教室」(8日制)

■日程等=表4 ■時間=午後1時～

休日接骨院当番所(9月分)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639
8(日)	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
15(日)	曽我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102)	3852-2403
16(祝)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
22(祝)	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	帝京科学大学千住大橋接骨院(千住橋戸町11-4)	6806-1717
23(休)	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
29(日)	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395

■時間=午前9時～午後5時
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

2時30分 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書は開催場所でも配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■問先=(区)介護予防・生活支援係 ☎3880-5642

家族のための成年後見制度講座「精神障がい者の制度利用」

■日時=9月30日(月)、午後1時30分～3時 ■対象=区内在住の精神障がいのある方の親族などで、成年後見制度*に関心のある方 ★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■内容=社会福祉士による、成年後見制度に関する講座 ■定員=20人(8月26日から先着順) ■申込=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「成年後見制度講座」を記入しファクス ■

表4 はつらつ教室(プール)(8日制) 日程等

場・申・問先	日程等	定員(選考)
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133	10/11～11/29の毎週金曜日 ■申込期間=8/26～9/20必着	各20人
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601	10/2～11/27の毎週水曜日(10/23を除く) ■申込期間=8/26～9/19必着	

いつまでも「健康」に 18～39歳の方 無料

40歳前からの2つの健康チェック！

5年度「40歳前の健康づくり健診」の結果によると、血液検査などの検査項目(最大7項目)に1つ以上「異常」のある方は男性で約84%、女性で約74%でした。放置すると糖尿病や心筋梗塞などになる恐れもあります。若いころから健康チェックを習慣にしましょう。

区では、無料で健康チェックを行っています。

1

簡易血液検査(スマホ de ドック)

自宅簡単！忙しい方向け！

自宅に届く「採血キット」で指先の血液を採取して返送するだけ！ 申し込みから結果確認まで、パソコン・スマートフォンで簡単にできます。

2

40歳前の健康づくり健診(2日制)

保健センターでくわしくチェック！

■日程等=表5 ■受付時間=午前9時～11時／午後1時～3時 ※30分単位で予約可 ■内容=血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ受診可

表5 40歳前の健康づくり健診(2日制) 日程等

場所(保健センター)	健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	定員(8/26から先着順)
江北	10/5(土)	11/30(土)	各50人
千住	10/6(日)	11/24(日)	
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	9/29(日)	12/23(月)	各40人

——いづれも——

■対象=自営業などの健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は7年3月31日現在 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所／区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

仕事・産業

広告入り窓口用封筒の無償提供者を募集

■対象=次のすべてに当てはまる事業者…地方自治法施行令第167条の4に当てはまらない／法人税や所得税などを完納している／足立区競争入札参加有資格者指名停止措置要綱による指名停止を受けていない■内容=住民票や戸籍謄本などの証明書を持ち帰るための広告入り窓口用封筒を作成し、無償で区に提供 ※広告内容の審査あり■使用期間=7年7月1日～8年6月30日■封筒設置場所=戸籍住民課／課税課／区民事務所■予定枚数等=▷角形2号…約4万枚▷角形6号…約42万枚 ※広告スペースは表・裏5分の2面未満■募集事業者数=1事業者(選考) ※決定後、区と協定を締結。申し込み方法など、

くわしくは区のホームページをご覧ください。■期限=9月30日(月)必着■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

暮らし・まちづくり

講座「犬や猫と幸せに暮らすまちづくり」

■日時=9月29日(日)、午後2時～4時■対象=区内在住・在勤・在学の方／区内で活動したい方■内容=「犬も猫も人も、皆が生活しやすいまち」の実現をめざし、共生に向けたまちづくりについて学ぶ■定員=▷会場…20人▷オンライン(Zoom)…20人 ※いずれも8月27日から先着順。子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども先着5人)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・

ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「犬や猫と幸せに暮らすまちづくり」を記入しファクス■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

明海大学連携事業「海外旅行＆インバウンドにも対応！旅と出合いの初級英会話講座」(5日制)

■日程=9月29日、10月20日、11月10日・24日、12月8日 ※いずれも日曜日■時間=午前10時～正午■場所=こども支援センターげんき■対象=区内在住で16歳以上の英会話初心者(日常会話に自信はないが、簡単な英単語などは理解できる程度)■内容=区と連携協定を

結んでいる明海大学のネイティブ講師と日本人講師から、海外旅行先や来日観光客との会話で使える英語を学ぶ■定員=32人(抽選)■申込=区のホームページからオンライン申請■期限=9月9日(月)■申・問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

あだち国際交流フェア2024 出演者募集

■日時=10月27日(日)、午前10時～午後4時■場所=区役所・2階庁舎ホール■内容=様々な国の踊りや演奏などを披露 ※出演時間は20分程度。外国出身者優先■定員=10団体程度(抽選)■申込=窓口■期限=9月9日(月)■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177



今年もやります！ 就学援助対象児童・生徒が対象

▲モルモットの「へぎ」

生物園年間パスポートを無償提供



令和6年度就学援助対象の児童・生徒に対し、交付から1年間有効な生物園の年間パスポートを無償で提供します！

必要書類 「令和6年度 就学援助の認定結果について」
※「令和6年度 就学援助の認定結果について」は、7月1日以降に区から対象者に順次発送済み

申込方法		申込期間	交付期限
生物園窓口	対象児童・生徒が必要書類を生物園に持参。窓口で申し込み後、即日年間パスポートを交付	9/3～12/28	12/28(土)
ホームページからオンライン申請	申請フォームに必要事項を入力し、必要書類の写真をアップ。翌日以降、生物園窓口で年間パスポートを交付 ※本人の来園が必要	9/2～12/27	

申込 生物園
問先▷就学援助について…学務課 助成係 ☎3880-5977
▷そのほか…生物園 ☎3884-5577

保護者の皆様ご注意ください！
子どもの課金トラブル

事例

クレジットカード会社から高額な請求書が届いた。内訳を見ると、小学生の子どもが保護者のスマートフォンを使い、無断でゲームにお金を使っていたことが分かった。

アドバイス

- 保護者のスマートフォンを気軽に子どもに使わせない。使わせる場合は、保護者のアカウントは必ずログオフし、子どものアカウントを新たに作成する
- 「ペアレンタルコントロール機能*」を利用して、保護者が子どものスマートフォンの使い方を管理する
- 日ごろから、ゲームの利用ルールをよく話し合っておく

★…保護者がスマートフォンのサービスの利用を制限できる機能
18歳未満の方が保護者の同意を得ずに結んだ契約は、未成年者取消権によって取り消すことができる場合があります。ただし、保護者の同意が無かったことの証明が難しいものなどは、返金されないこともあります。

少しでも不安を感じたり困ったりしたときは、すぐに消費者センターにご相談ください。

問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

気づく

つながる

いのちを守る

9月は自殺対策強化月間

自殺を防ぐには、自分自身や周囲の人の心の健康に関心を持ち、支え合うことが重要です。区では、自殺に関する研修や講演会を実施しています。一人ひとりが自殺を身近な問題として捉え、助け合いの輪を広げましょう。

ゲートキーパー研修(初級)

自殺の兆候に気づくために必要な知識と専門機関へのつなぎ方を学びます。 ※自死遺族の方にお話しいただく場面があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。
■日時=9月9日(月)、午後2時～4時15分■場所=区役所・2階庁舎ホール■定員=50人(先着順)■期限=9月5日(木)

こころといのちの講演会

「うつ病の理解と対応」をテーマに、当事者だけでなく家族や身近な方に知っておいてもらいたいことを専門家からお話します。■日時=9月30日(月)、午後3時～5時15分■場所=生涯学習センター(学びピア21内)■定員=100人(先着順)■期限=9月25日(水)
——いづれも——
■対象=区内在住・在勤・在学の方■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■申・問先=(区)こころとからだの健康づくり課 こころといのち支援係 ☎3880-5432



くわしくはコチラ

ひとりで悩みを抱え込まずご相談ください

●こころとからだのこと ⇒ (区)近くの保健センター

問先(保健センター)	電話番号	受付日時
江北	3896-4011	平日、午前9時～午後5時
千住	3888-4278	
竹の塚	3855-5093・4	
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	3880-5352	
東部	3606-4171	

●くらしやしごとのこと ⇒ (区)福祉まると相談課 ☎3880-5705／5888-4571

ご本人や家族から様々な悩みや困っていることを伺い、関係部署や支援機関などと一緒に解決方法を考えます。

日程	受付時間
月・水・木曜日、第2土曜日、第4日曜日	午前9時～午後5時
火・金曜日	午前9時～午後7時

●24時間電話で相談 ⇒ よりそいホットライン ☎0120-279-338

●LINEで気軽に相談 ⇒ 相談はっとLINE@東京



「相談はっとLINE@東京」はコチラ

子どものミライのために
活動団体への補助金のご案内

■対象=区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など
■対象事業=主に子育て世帯向けのフードパントリー／学習支援／体験事業／子どもの居場所づくり など
※補助金額など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申込=申請書類を区へ郵送・持参
※申請書類・募集要項は子どもの貧困対策・若年者支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申込期間=9月20日～10月4日必着
■申・問先=子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717

オンライン講座「産婦人科医YouTubeクリエイターに学ぶ おとなの性教育」
(Zoom開催)

■日時=9月30日(月)、午後7時～8時30分
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=ジェンダー平等などの視点から「性」を学び、女性特有の健康課題などについて理解を深める
■定員=30人(8月26日から先着順)
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「おとなの性教育」を記入しファクス
■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

6面に続きます

職員数と処分の状況を公表します

■問先=人事係 ☎3880-5831

職員数(人) (6年4月1日現在)

職	部長級	課長級	係長級	主任	一般	技能系	常勤計	再任用*1	合計
男	27	74	595	448	601	121	1,866	151	2,017
女	4	12	292	630	680	0	1,618	143	1,761
計	31	86	887	1,078	1,281	121	3,484	294	3,778

★1…60歳に達した常勤職員が、一度退職した後、65歳に到達する年度を限度に、選考により採用される職。6年度は18人を採用。勤務時間、給与などは常勤とは異なる制度が適用され、再任用終了後の退職金の支給はなし

処分数(人) (5年度)

懲戒処分*2					分限処分*3				
免職	停職	減給	戒告	計	免職	降任	休職	降給	計
2	2	3	3	10	0	0	74	0	74

★2…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分
★3…病気など、職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

そのほかの人事行政の運営状況など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

子どもと一緒に参加できる保護者の学び場

「風の子カルチャー」(10月～12月分)

■日程等=表1 ■対象=2カ月～中学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3講座まで。同一講座に

は1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月6日(金)消印有効 ■申・問先=(区)こども家庭相談課 相談管理係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

表1 風の子カルチャー(10月～12月分) 日程等

場所	講座名	曜日	日程	時間	費用
A	ベビーマッサージ(8日制)	木	10/3・17・31、11/7・21・28、12/5・19	午前	4,000円
	かんたん! 美・姿勢エクササイズ(6日制)	金	10/11・25、11/8・22、12/6・20		各3,000円
	こそだて英語*1(6日制)		10/4・11・18、11/1・15・22、12/6・13・20	午後	4,500円
	ピラティス(9日制)				
B	親子体操*2(7日制)	火	10/15・22・29、11/5・26、12/3・24	午前	3,500円
C	ヨガエクサ(6日制)	金	10/8・29、11/12・26、12/10・24		各3,000円
	編みましよう! 藤クラフト(6日制)		10/4・18、11/1・15、12/6・20		
D	フラワーアレンジメント(3日制)	水	10/23、11/20、12/18		各1,500円
	絵本のようなミニアルバム作り(3日制)		10/16、11/13、12/4		
	リトミック*3(6日制)		10/9・23、11/6・27、12/11・25		3,000円

★1…子育てをするなかでよく使う英単語などを学ぶ
★2…1歳以上のひとりで歩ける子どもが対象
★3…首と腰の据わった子どもが対象
※駐車場は使用不可。別途材料費が必要な場合あり。場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)。時間の「午前」は10時30分～正午、「午後」は1時15分～2時45分

あだち環境Vol.5 家庭での省エネ

ADACHI 2050 CO2 zero

省エネ(省エネルギー)とは、電気やガスなどのエネルギーを効率よく使うことです。エネルギーは私たちの生活に欠かせないものですが、作ったり使ったりすることで二酸化炭素(CO₂)が排出されます。省エネでエネルギー消費量を減らすことは、CO₂の排出削減につながります。今号では、地球にも家計にも優しい省エネ方法をご紹介します。 ■問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

日常生活で省エネを意識することで、家計にも環境にも優しく!

冷蔵庫編

ものを詰めこみすぎない
¥1,360円 CO₂ 21.4kg

設置時は側面・背面を壁に密着させない
¥1,400円 CO₂ 22kg

季節に合わせて設定温度を変える
¥1,910円 CO₂ 30.1kg

給湯編

食器を洗うときは低温で
¥1,430円 CO₂ 19.7kg

シャワーは不必要に流したままにしない
¥3,210円 CO₂ 28.7kg

間隔を空けずに入浴し追い焚きを減らす
¥6,190円 CO₂ 85.7kg

エアコン編

フィルターの掃除(1～2回/月)
¥900円 CO₂ 15.6kg

1時間以上の不在時は消す
冷房 ¥580円 CO₂ 9.2kg
暖房 ¥1,260円 CO₂ 19.9kg

照明編

白熱電球をLED電球に交換する
¥2,790円 CO₂ 43.9kg

点灯時間を1日あたり1時間短くする
白熱電球 ¥610円 CO₂ 9.6kg
蛍光灯 ¥140円 CO₂ 2.1kg
LED電球 ¥100円 CO₂ 1.6kg

凡例 ¥ 節約金額/年間 CO₂ CO₂削減量/年間
※凡例は目安です。性能により異なります。
そのほかの省エネ方法はコチラ▶

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

都市計画原案のお知らせ

◆江北駅周辺地区地区計画の変更
／竹ノ塚駅中央地区地区計画の変更
■公告日=8月30日(金)■縦覧期間=8月30日～9月13日■意見書提出期間=8月30日～9月20日■縦覧・意見書提出・問先=都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

宿泊施設インフォメーション(12月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可■利用料金=大人1泊2食4,150円など■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布■申込期間=9月1日～10日消印有効 ※9月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、10月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(12月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 HPhttps://www.adachiku-kyonan.com/	7・14・21・27～31	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 HPhttps://www.adachi-nikko.com/	20・21・27～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。



催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

子どものための科学体験連続講座・後期受講生募集

■日時等=表2■場所=ギャラクシティ■申込=窓口／区のホームページからオンライン申請■申込期間=8月25日～9月8日■申・問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

ふれんどりい祭

■日時=9月21日(土)、午前11時15分～午後3時■内容=食べ物・お菓子や手芸品などの販売／ふれんど

りの活動紹介パネルの展示／催し物 など■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=精神障がい者自立支援センター ふれんどりい ☎3883-7405

みどりの学び場「土の基本的な知識(土壌再生方法)」

■日時=10月24日(木)、午後2時～4時■場所=ギャラクシティ■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=植物を育てるうえで欠かせない土の作り方や再生方法を、様々な庭園や花壇の植栽を手掛ける講師から学ぶ■定員=50人(抽選)■申込=区のホームページからオンライン申請／全員の住所・区外在住の方は勤務先または通学先、氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「土の基本的な知識」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記

入。1通につき4人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=9月20日(金)必着■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

桜花亭 知ったク講座「ドリップコーヒーセミナー」

■日時=9月25日(水)、午後2時～3時30分■対象=16歳以上の方■内容=ドリップコーヒーの魅力や楽しみ方を学び、自分で淹れたコーヒーとケーキを味わう ※お土産付き■定員=18人(9月4日、午前9時から先着順)■費用=3,500円(材料費)■申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ドリップコーヒーセミナー」を記入しファクス ※1通につき2人まで申し込み可■期限=9月18日(水)■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

表2 子どものための科学体験連続講座・後期 日時等

コース名	日時	対象	内容	定員(抽選)
科学工作(5日制)	10/6、11/3、12/8、7年1/19、2/23、いずれも日曜日、午前10時～正午	小学3年生～中学生 ※小学3・4年生は保護者同伴	はんだごてを使って、エコキュートラジオを作る	各8人
プログラミング(5日制)	10/6、11/3、12/8、7年1/19、2/23、いずれも日曜日、午後2時～4時		マイコンボード★を使って、プログラミングの基礎を学ぶ	
科学ブロック(5日制)	10/20、11/17、12/15、7年1/26、2/16、いずれも日曜日、午後2時～4時		レゴ®WeDo2.0セットを使って、ロボットを自由にコントロールする	
星空観察(4日制)	11/16、12/14、7年1/25、2/22、いずれも土曜日、午後6時～8時	小学生と保護者	望遠鏡や双眼鏡で星空を観察する	8組

★…マイクロコントローラーを備えた回路基板

9月は認知症月間

早めに知っておこう！ 認知症のこと

認知症は誰でもなる可能性があります。早期発見・早期対応で症状を改善できる場合もあります。この機会に認知症について正しい知識を身につけましょう。



▲くわしくはコチラ

問先

お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

認知症への理解を深めるイベントを開催！

◆9月21日(土)・22日(祝)は特別イベントを開催！
■時間=午前11時～午後3時
■場所=アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)
■内容=認知症に関するパネル展示／認知症の方の見え方をVRで体験
◆認知症に関するパネル展示
■期間=9月2日(月)～6日(金)
■場所=区役所・1階区民ロビー——いずれも——
■申込=不要 ※当日直接会場へ。このほかにも関連イベントあり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

アンケートに答えて豪華景品をゲットしよう！

区のホームページから「区の認知症施策に関するアンケート」にご回答ください！ 抽選で30人に区の友好自治体の名産品をプレゼント！

■申込期間=8月26日～9月30日 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



▲栃木県鹿沼市 黒田養蜂園 はちみつセット 10人



▲新潟県魚沼市 令和6年度 魚沼産 コシヒカリ 5kg 10人



▲長野県山ノ内町 ジュースセット(りんご・もも) 10人

ご本人や家族向けの交流会を実施

若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=9月7日(土)、午後1時30分～3時■場所=総合ボランティアセンター■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族介護者■内容=日々のもの忘れについての情報交換／悩みなどを気軽に話せる交流会■定員=20人■申込=電話／窓口■申先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 認知症施策推進係 ☎3880-5953

認知症 本人・家族の会

■日時=10月12日(土)、午後2時～4時■場所=シアター1010・10階アトリエ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者■内容=認知症に関わる専門職の講義／参加者同士で悩みを気軽に話せる交流会■定員=30人■申込=電話■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592

——いずれも——

※8月26日から先着順■問先=(区)認知症施策推進係 ☎3880-5953

ウォーキング教室
(10月・11月分)

■日程等=表3■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方■内容=指導員とともに、区内を中心としたコースを歩く ※途中休憩あり。10月8日(火)・21日(月)は初心者向け筋力アップ指導あり■定員=各20人(8月26日から先着順)■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望コース名(1人1コース)、「ウォーキング教室」を記入しファクス■申・問先=スポーツ振興課 振興係
☎3880-5826 ✉3880-6028

足立区 文化団体連合会
文化祭

■期間=9月15日～11月24日■場所等=表4■内容=文化団体連合会による様々な分野の文化・芸術作品の発表・展示■申込等=▷観覧…不要 ※当日直接会場へ ▷出品・参加…要事前申し込み。有料 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

アトリウムコンサート

■日時=9月27日(金)、午後0時30分～0時50分■場所=区役所・1階区民ロビー■内容=主に区内で活動するアマチュアバンド[Modern Folk Beans]によるフォークソングのコンサート(グリーン・グリーン/ロック・ストロング・ウィンズ/ディス・ランド・イズ・ユア・ランド など)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

一日だけの広重展

■日時=9月6日(金)、午前10時～午後4時30分 ※最終入場は午後4時■場所=東岳寺(伊興本町1-5-16)■内容=浮世絵師 歌川広重の命日に、墓と記念碑のある東岳寺で広重を紹介するパネルを展示■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

ふれあい計算フェスティバル

■日程=11月10日(日)■時間等=▷親子(中学生以下の方と保護者)…午前9時30分開始 ▷シニア(60歳以上の方)・オープン(年齢制限なし)…午後1時開始 ※いずれも区内

表3 ウォーキング教室(10月・11月分) 日程等

日程(予備日)	コース	集合場所・時間	解散場所
10/8(火) (10/15(火))	綾瀬川天空公園巡りコース★ (約7km)	小菅万葉公園 (葛飾区小菅1-35-16) 午前9時30分	小菅万葉公園
10/21(月) (10/28(月))	隅田川から三ノ輪商店街コース (約7km)	千住東町公園 午前9時30分	ドナウ広場(荒川区南千住4-1-1)
11/8(金) (11/15(金))	綾瀬から都立公園を回るコース (約11km)	都立東綾瀬公園 (ハト広場) 午前9時	金町公園(葛飾区柴又3-24-1)

★…周辺と比較して高台に位置する公園を巡る

★あだち★
エンタメ★インフォ

えんチャレ参加者 新規募集

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)では、将来メジャーでの活躍をめざすエンターティナーを募集します。
■選考=実演(10月17日(木)予定) ■申込=申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は区のホームページからダウンロード。要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申込期間=8月26日～9月20日消印有効 ■申・問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

歓喜の演Vol.23「狂言」遊びをせんとやPART 16

■日時=11月16日(土)、午後2時～4時 ※1時30分開場■場所=西新井文化ホール■内容=区内で狂言・演劇・朗読などの幅広い分野で活動する山下芳子氏指導の、区民公募による狂言と舞の上演/「狂言ボレロ」、創作狂言「お伽草子 その七」、古典狂言「いろは」「柿山伏」など、笑いがいっぱい狂言の舞台■定員=450人(先着順)■費用=1,000円 ※高校生以下の方は無料。全席自由■申込=窓口/ホームページからオンライン申請■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

在住・在勤・在学の方が対象。クラスの種類など、くわしくはお問い合わせください。■場所=区役所・2階庁舎ホール■内容=筆算またはそろばんで計算問題を解く■定員=▷親子…200人(抽選) ▷シニア・オープン…各100人(抽選)■申込=電話/区のホームページからオンライン申請■申込期間=8月25日～9月30日■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

あだちの遊び場

チョウの観察と
フジバカマの匂い袋づくり
(都市農業公園)

■日時=9月16日(祝)、午前10時～11時/11時15分～午後0時15分■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者の参加が必要■内容=チョウの集まるフジバカマ(秋の七草)を観察したあと、葉と花で匂い袋を作る ※雨天時は内容を一部変更■定員=各12人(先着順)■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け■場・問先

=都市農業公園 ☎3853-4114



▲フジバカマの香りをかいでみよう！

自然のあそび屋台
(桑袋ビオトープ公園)

■日時=9月16日(祝)、午後2時～2時30分■内容=「バッタみつけ」と「秋の自然さがしビンゴ」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要■申込=不要 ※時間内随時受け付け■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021



▲秋の自然を楽しもう

表4 足立区 文化団体連合会文化祭 場所等

	内容	場所	期間	時間
展示部門	俳画・水墨画	区役所・1階区民ロビー	9/23(休)～27(金)	午前9時～午後5時
			23(休)は正午開始、27(金)は午後3時終了	
	合同展示会 (手芸/さつき盆栽/色彩魚拓)		10/21(月)～26(土)	午前9時～午後5時
			21(月)は正午開始、26(土)は午後3時終了	
	いけばな★	シアター1010・11階ギャラリー	10/5(土)・6(日)	午前10時～午後6時
			6(日)は午後5時終了	

	内容	場所	日程	時間
舞台・大会部門	民謡	西新井文化ホール	9/15(日)・16(祝)	午前10時～午後5時
	相撲甚句		9/16(祝)	午後1時～1時45分
	舞台発表会 (日舞、殺陣などのステージ発表)		9/23(休)	午後1時～4時30分
	民舞		11/3(祝)	午前10時30分～午後3時30分
	ハワイアン&フラ		11/4(休)	正午～午後5時
	カラオケ歌謡	竹の塚地域学習センター	11/23(祝)	午前10時～午後7時30分
	和太鼓		11/24(日)	午前10時30分～午後4時45分
	日本舞踊		11/4(休)	午前11時30分～午後5時30分
	三曲 (箏・三絃・尺八)	エル・ソフィア	11/23(祝)	午後1時～4時30分
	川柳★		9/16(祝)	午前10時30分～午後4時
	剣舞		11/4(休)	午後3時～5時
	俳句★	勤労福祉会館 (綾瀬 プルミエ内)	11/3(祝)	午前10時～午後5時
	茶道★	西新井大師書院 (西新井1-15-1)		午前10時～午後3時

★…どなたでも出品・参加可(要事前申し込み。有料)

横田滋写真展

「めぐみちゃんと家族のメッセージ」

拉致被害者・横田めぐみさんの父・滋さんが撮影した数々の家族写真と、拉致問題に関するパネルなどを展示します。

■期間 9月3日(火)～8日(日)、午前10時～午後7時 ※8日のみ5時まで

■場所 アリオ西新井・1階イベント広場(西新井栄町1-20-1)

展示物等

- めぐみさんと家族の姿を中心とする写真や文集など約70点
- めぐみさんの父・滋さんと母・早紀江さんによるメッセージなどの動画
- めぐみさん直筆のイラストや書き初めなど思い出の品

■申込 不要 ※当日直接会場へ



幼少期のめぐみさん▲

拉致問題啓発事業

■申・問先＝総務課 人権推進係 ☎3880-5497

横田拓也氏講演

「北朝鮮よ、姉 横田めぐみを帰せ！」

横田めぐみさんの弟で、「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」の代表でもある横田拓也さんによる講演会と、めぐみさんの同級生でヴァイオリニストの吉田直矢さんによるコンサートを実施します。

■日時 11月2日(土)、午後2時～4時 ※1時開場

■場所 西新井文化ホール

■定員 750人(抽選)

■申込 区のホームページからオンライン申請／代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、車いす利用の有無など必要な配慮、「拉致問題啓発講演会」を記入し区へハガキで送付

■申込期間 8月25日～10月9日必着



横田拓也さん▲

専門家に無料で相談できます

区民相談室

弁護士や行政書士など、様々な専門家に無料で相談できます。※一般相談を除く専門相談は、すべて事前予約が必要です。

■相談名等＝表1 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方

■申込＝電話／窓口 ※オンライン法律相談は区のホームページからオンライン申請 ■申・問先＝区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

表1 区民相談室 相談名等

相談名	日時	相談内容	相談時間	相談方法	相談員
一般相談	平日、午前9時～午後4時	日常生活のトラブルや相続、借金などの一般的な相談	30分	窓口／電話	行政書士／区・相談員
専門相談(予約制)	法律・交通事故相談	平日、午前9時～午後4時 (第2土曜日、第4日曜日の翌月曜日午後は休み)	40分	窓口／電話／オンライン	弁護士
		第2土曜日、午前9時30分～午後0時30分 (場所は北千住パブリック法律事務所(千住3-98千住ミルディスII番館・6階))		窓口	
		第4日曜日、午前9時～午後4時		窓口／電話／オンライン	
	税務相談	第1・3金曜日、午後1時～5時	各25分	窓口／電話	税理士
	社会保険・労務相談	第3火曜日、午後1時～4時			社会保険労務士
	相続・登記相談	第2水曜日、午後1時～4時	30分		司法書士と土地家屋調査士
	不動産相談	第1・3水曜日、午後1時～4時	35分		宅地建物取引士
	行政相談	第3金曜日、午後1時～4時	各55分	窓口	区内行政相談委員
	人権・身の上相談	第2火曜日、午後1時～4時			区内人権擁護委員

※場所は区役所・2階 区民の声相談課内(第2土曜日実施の法律・交通事故相談を除く) ※専門家からの助言内容について、区は関与できません。
※専門家の指名や、紹介・あっせん、書類の作成などはできません。 ※医療事故など専門性の高い相談についてはお答えできない場合があります。
※定員および予約開始日は相談の種類により異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

「情報公開制度・個人情報保護制度」5年度運用状況

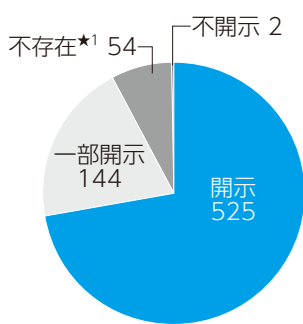
■問先＝区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

区では、皆さんの生活に関わる様々な情報を取り扱っています。取り扱いの基本的なルールとして、「情報公開制度」と「個人情報保護制度」があります。※運用状況の公表については、区の条例で定められています。5年度実績など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



◆情報公開制度

公正で透明な区政を実現するための制度です。

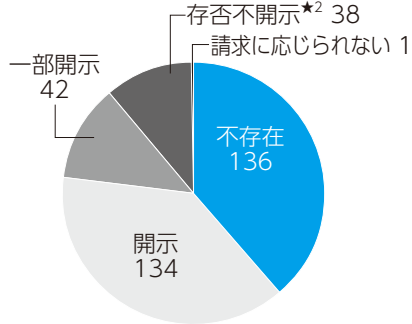


■主な請求内容＝工事契約に関する情報／業務委託に関する情報

請求件数
743件
(取り下げ18件)

◆個人情報保護制度

プライバシーなどの個人の権利利益を守るための制度です。



■主な請求内容＝住民票交付申請書／自身の相談記録

請求件数
354件
(取り下げ3件)

区は、個人情報を含む文書の廃棄を適切に行っています。

個人情報の取り扱いについては、職員・委託事業者への指導を徹底し、秘密保持に努めています。

ポイント①

少量のものは、随時シュレッダーなどにより断裁処分しています。

ポイント②

大量のものは、業者に委託して年度初めや月ごとなど定期的に溶解処分し、古紙再生原料としてリサイクルしています。

■問先＝総務課 文書係 ☎3880-6146

7面からの続きです

あだちの遊び場

かくれんぼ展(生物園)

■期間=9月11日～11月17日 ※毎週月曜日休園(月曜日が休日の場合は火曜日) ■内容=隠れていると見つけることが難しい生きものの生体などの展示／相手に気づかれないうための行動や体のづくりなどを

パブリックコメント(区民意見募集制度)(8月～10月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
地方税に関する事務における特定個人情報保護評価の再評価	8/26～9/25	課税課 システム標準化担当 ☎3880-5078 納税課 納税システム担当 ☎3880-5268
国民健康保険に関する事務における特定個人情報保護評価の再評価	9/10～10/9	国民健康保険課 システム担当 ☎3880-5229

パネルで紹介 ※入園料が必要
申込=不要 ※当日直接会場へ
場・問先=生物園 ☎3884-5577

地震と煙災害を体験してみよう(ギャラクシティ)

■日時=9月28日(土)・29日(日)、午後2時～4時 ※雨天中止 ■内容=起震車と煙体験ハウスを使った防災訓練 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

大学連携の催し

東京未来大学

◆第4回 日本小児リハビリテーション医学会 学術集会シンポジウム

■日時=9月7日(土)、午後2時30分～4時30分 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■内容=国立障害者リハビリテーションセンター総長の芳賀信彦氏、東京未来大学副学長の出口保行氏、うめだ・あけぼの学園園長の酒井康年氏、児童虐待防止全国ネットワーク副理事長の高祖常子氏、近藤やよい足立区長の5人による「誰ひとり取り残さない未来のために」をテーマにしたシンポジウム ■定員=50人(先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申・問先=東京未来大学 小谷研究室 千住曙町34-12 ☎050-5305-2691

東京電機大学

◆電子回路でスピーカー制作！ 電気の基礎を学習し、音を鳴らそう！

■日時=9月28日(土)、午後1時～3時 ■場所=東京電機大学(千住旭町5) ■対象=区内在住・在学の中学生 ■内容=電気の基礎を分かりやすく解説／トランジスタ、抵抗、コンデンサなどの電子部品を使ってスピーカー作りにチャレンジする ■定員=15人(抽選) ■申込=窓口／区のホームページからオンライン申請 ■期限=9月16日(祝) ※窓口は9月13日(金)まで ■申・問先=(区) 青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

大学連携の問い合わせ先=(区) 大学連携担当 ☎3880-5840

審議会等の公開(9月・10月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区景観審議会	9/12(木)	午後2時～3時30分	区役所・8階	都市建設課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区区民評価委員会				政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区地域自立支援協議会 暮らし部会	10/1(火)	午後2時～4時	障がい福祉センターあしすと	障がい福祉センターあしと 生活体験係 ☎5681-0131
足立区建築審査会	10/2(水)	午後2時30分～4時30分	区役所・8階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943

学びで絆を強めてみませんか 近所 de まなびナビ 生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます
講座の予約はインターネットから可能ですが(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=8月26日(月) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は9月20日(金)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

オンライン…パソコンなどで参加可能

おすす…各施設のオススメ講座

講座名(◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1	帝京科学大学連携 整形外科医が教える 上手な体の使い方(3日制)	10/5(土)、11/2(土)、7年2/1(土) 午後1時30分～3時 ※場所は帝京科学大学 千住キャンパス(千住桜木1-11-1)	30人	2,100円	事前 先着
2	 一人で頑張りすぎないで！ 自我の発達とイヤイヤ期	10/7(月) 午前10時～11時30分	会場：30人 オンライン：10人	500円	
3	英語が話せなくても大丈夫！ 実践英語入門(22日制) ◆中学卒業程度の英語力がある16歳以上の方	10/18～7年3/21の毎週金曜日(1/3を除く) 午後7時～8時30分	26人	18,810円	
4	ネイティブに学ぶ 楽しいフランス語(10日制) ◆フランス語であいさつができる16歳以上の方	10/17～12/19の毎週木曜日 午後7時～8時30分	15人	15,860円	
5	 ニュースだけでは分からない イスラエルの不思議な素顔	10/20(日) 午前10時～11時30分	会場：60人 オンライン：10人	1,000円	
6	★古代の歴史・伝承・史跡を訪ねて奈良を歩く(3日制)	10/6(日)・20(日)・27(日) 午後2時～4時	50人	2,000円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1	ハロウィーンクラフトバンド工作 & スマホで子ども撮影テク ◆4歳～小学生と保護者	9/29(日) 午前10時～正午	24組	500円	当日
2	ピラティス&エクササイズ 腰痛改善コースA・B(3日制)	A:10/1(火)・15(火)・29(火) B:11/5(火)・19(火)・12/3(火) 午後7時30分～8時45分	各20人	2,400円	事前 先着
3	親子で英語リズム体操 ◆1歳6カ月～4歳の子どもと保護者	10/2(水) 午前11時～11時45分	5組	820円	

10面に続きます▶

講座名 (◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター					

講座名 (◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
2	 ハンディキャップヨガ ◆どなたでも	10/5(土) 午前10時45分～正午	会場: 20組 オンライン: 10組	会場: 1,000円 オンライン: 990円	事前 先着
3	バウンドテニスA・B(2日制) ◆A:小学生以上の方 ◆B:5歳～中学生と保護者	10/7(月)・28(月) 午後4時～5時30分	A:20人 B:5組	A:820円 (小・中学生220円、 高校生620円) B:親1人子1人: 840円 親1人子2人: 1,060円	
4	ヘルシーエクササイズ(6日制)	10/28～12/23の毎週月曜日 (11/4・18、12/16を除く) 午前10時～11時30分	50人	3,360円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	 足裏はぐしと香りで気分アップ 「アロマと機能改善運動」	9/20(金) 午後3時30分～4時30分	10人	920円	事前 先着
2	ひめトレ®骨盤ケア教室 骨盤底筋群へアプローチ(8日制)	9/30、10/7・28、11/11・25、 12/2・9・23 いずれも月曜日 午後1時30分～2時30分	30人	4,480円	
3	フィットネス・フラ(12日制)	10/2～12/18の毎週水曜日 午後3時40分～4時50分	25人	6,720円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	障がい者ちびっこトランポリン(7日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	10/3～11/28の毎週木曜日 (10/17・24を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,016円	 9/10必着
2	ひめトレ®骨盤ケア教室 骨盤底筋群へアプローチ(11日制)	10/4～12/20の毎週金曜日 (10/25を除く) 午後1時15分～2時15分	20人	6,160円	事前 先着
3	ヘルシーエクササイズ(11日制)	10/4～12/20の毎週金曜日 (10/25を除く) 午後2時～3時30分	30人	6,160円	
4	トリム体操(11日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/9～12/18の毎週水曜日 午前10時～11時30分	30人	6,160円	
5	わいわいエアロビクス(11日制)	10/10～12/19の毎週木曜日 午後7時15分～8時25分	30人	6,160円	
6	 親子トランポリン(4日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/16～11/6の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	3,080円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	アクアエクササイズ	9/5(木)・12(木)・19(木) 午前11時30分～午後0時20分	各25人	1回750円	当日 持
2	 こどもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どものと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どものと保護者	10/16～11/6の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各8組	4,000円	事前 先着
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079					
1	 テニスステップアップ教室(8日制)	10/5～11/30の毎週土曜日 (11/23を除く) 午前9時30分～11時	26人	13,040円	事前 先着
2	モルック広場 ◆小学生	10/5(土)・19(土) 午前10時～正午	各24人	1回510円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明! 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積
修繕費の無駄はカット 無料

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

庭木1本
3m未満

3,300円

庭木剪定

庭まわりの困りごとに、
若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

フリーダイヤル 0120-187-394

株式会社
大和グリーン

お見積もり無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15
受付時間 9:00～18:00 無休

広報紙読者限定

すべての作業料金から | さらに10-11月中の作業 |
10%引き +10%引き

※期限: 令和6年9月30日まで

大黒屋

買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です!

年間買取実績
150万件以上

友だち追加でかんたん
買取・出張買取
LINE査定
大黒屋 北千住駅前店

大黒屋
DAIKOKUYA

北千住駅前店

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

高価買取!!

03-5284-6500

120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカビル1F

同じような経験をした ペアレント・メンターが 子どもの発達に関する悩みや 不安をじっくりお聞きします。

相談無料

もしかして
グレーゾーン
なのかな？専門機関に
相談するのは
ハードルが
高いな…うちの子、
発達が少し
遅いのかな？

ペアレント・メンターとは

自らも発達障がいの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた保護者です。

区では、ペアレント・メンターが相談者の悩みや不安をお聞きしたり、自分の経験を踏まえたアドバイスなどを行ったりしています。子どもの発達に関する不安をあなた自身やご家族だけで抱えず、ぜひお気軽にご相談ください。



▲ロングインタビューなどくわしくはコチラ



◀ペアレント・メンターの皆さん(後列左から時計回りに町田彰秀さん(一社)ねっとワーキング 代表理事)、今泉京子さん、川松佳緒里さん(同副理事)、中村康子さん)

同じ親として、同じ視点で寄り添う

——「とにかく話を聞いてくれる、共感してもらえる」のは、ペアレント・メンターならではの良さのように感じます。

中村 私は子育てをする中で、専門家の先生のアドバイスを実践しようとしてもうまくいかず、悩むことがあったんです。メンターになってから同じような相談を受けたとき「すべて実践するのは難しいよね」と言うと、相談者の方が「やっぱりそうですよね」ってすごくホッとさせてくれました。

今泉 先日、相談者の方から「やっとここにたどり着きました」という言葉をいただきました。実際に、発達に課題がある子どもを育てた人の意見を聞いてみたかったんだと思います。



▲相談には2人のペアレント・メンターが対応

——これまでにどのような相談が寄せられていますか？

川松 小・中学校や学級選択など進路についての相談や、家庭や学校、学童などでの行動に関する困りごとが多い

ですね。「いきなり専門家に相談するのはハードルが高い」と感じる方もいらっしゃると思いますが、ここでは些細な相談でも大歓迎です。

町田 私自身は、引き取った姪を育てている経験から、実子以外の子育てに携わっている方のお話を聞くことがありますが、同じような経験をした方が少なく、孤立しがちです。そうさせないために、メンターにはなるべく幅広い経験をした人材を揃えるよう心がけています。

——相談の形式は何種類ありますか？

今泉 個別相談と、月に1回程度実施するグループ相談の2種類です。グループ相談は様々な年齢の方が集まるのが特徴で、就学前の子どもや小学生の親が、中学生の親の経験談を聞き「まだ先だけど勉強になります」と言っている様子を目にすることがあります。

——いま悩んでいる人にメッセージをお願いします。

町田 同じような悩みを経験してきた立場で話を聞くことができるのが、ペアレント・メンターの強みです。「ひとりじゃないんだ、同志がここにいる」と思って、ぜひお気軽にご相談ください！

個別相談・グループ相談を
開催しています！

お気軽にご相談ください！

日時等 ▷個別相談…毎週火・木・金曜日、午前9時30分～午後0時30分／1時30分～4時30分 ※祝日、年末年始を除く ▷グループ相談…午前10時～正午 ※毎月1回程度実施。くわしくはホームページをご覧ください。 **場所** こども支援センターげんき **申込** 電話 **申・問先** 足立区ペアレント・メンター事務局(こども支援センターげんき内) ☎3852-2932 ※この事業は(一社)ねっとワーキングと区が協定を締結して実施しています。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

タスク補聴器

補聴器購入費助成制度があります。

助成額 最大 **5万円**

対象者 65歳以上の中等度難聴の方
※その他要件あり。

無料 相談会・貸し出し実施中

竹の塚店
竹の塚駅東口徒歩4分
☎3884-3933
足立区竹の塚1-23-9

綾瀬店
綾瀬駅西口徒歩2分
☎5680-6106
足立区綾瀬1-32-13

営業時間 10:00～18:00 定休日 日／祝日
竹の塚・綾瀬・上野・板橋・草加・越谷

ご予約は
コチラ

庭木1本から承ります！

植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束
トイレはお借りしませんが
土日もOKです
お茶はご遠慮します

あだち 広報
をご覧ください

生垣の剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円が
先着10名様 **1,100円** (税込)

ガーデンエクスプレス 東京東支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 足立区入谷 8-6-1
営業時間 9:00～17:00 ☎03-5838-0117
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

七五三は家族写真で。

3才・5才のとってもお得なレンタルプラン
(写真を前撮りするとお祝い当日に衣装が無料レンタルできるシステムです)
※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。

☆前撮り期間☆ (お出かけの日が予約できます。)
8月1日～10月15日
六切1ポーズ¥14,850～(税込)

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館
☎03-3883-8210
足立区西保木間1-16-2 駐車場完備
(金曜日/第2・4木曜日 定休)

https://www.photostudio-suga.co.jp

広告

足立区の工務店雨漏りのプロ 東洋堂ハウス SP ☎03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13